



Distensione su Panca per atleti diversamente abili

Protocollo d'intesa F.I.P.C.F. - C.I.P.

NORME TECNICHE 2007

**Da applicare in aggiunta al Regolamento Tecnico 2005/2008
della Distensione su Panca Orizzontale**

1. AMMISSIONE ALLA COMPETIZIONE.

1.1. Tutte le Società Sportive e gli atleti disabili che intendono parteciparvi devono obbligatoriamente essere affiliati e tesserati anche con il C.I.P.

1.2. Sono ammessi alla competizione gli Amputati dalla classe A1 alla classe A4.

1.3. Sono ammessi alla competizione le Altre Classi con handicap minimo.

1.4. Sono ammessi alla competizione gli appartenenti alla classe Paralisi Cerebrale.

1.5. Sono ammessi alla competizione gli appartenenti alla classe Lesione al Midollo Spinale

2. CONDIZIONI MEDICHE SPECIALI.

2.1. I partecipanti devono essere in grado di estendere completamente le braccia senza piegare più di 20 gradi rispetto all'estensione massima ambedue i gomiti, per effettuare una prova valida secondo le regole.

3. OPERAZIONI DI PESO.

3.1. Gli aumenti del peso corporeo per gli amputati sono calcolati come segue:

per ogni amputazione fino alla caviglia:

½ kg, fino a 67.50 kg; 1 kg, da 67.50 fino a 100 kg

per ogni amputazione sotto il ginocchio:

1 kg, fino a 67.50 kg; 1 ½ kg, da 67.50 fino a 100 kg

per ogni amputazione sopra il ginocchio:

1 ½ kg, fino a 67.50 kg; 2 kg, da 67.50 kg fino a 100 kg

per ogni disarticolazione dell'anca:

2 ½ kg, da 67.50 kg; 3 kg, da 67.50 kg fino a 100 kg

4. REGOLE GENERALI.

4.1.1. Lesioni al midollo spinale e altre categorie

Il sollevatore deve assumere la seguente posizione sulla panca, che deve essere mantenuta durante il sollevamento: spalle (i capelli non devono impedire la visuale), natiche, gambe e piedi distesi sulla panca regolamentare. Sono ammesse eccezioni (devono essere concordate) per motivi medici.

4.1.2. Paralisi cerebrale.

Il sollevatore deve assumere la seguente posizione sulla panca, che deve essere mantenuta durante il sollevamento: spalle (i capelli non devono impedire la visuale), natiche, gambe e piedi distesi sulla panca regolamentare. Gambe flesse supportate da un cuneo possono essere ammesse (deve essere concordato).

4.1.3. Amputati

Il sollevatore deve assumere la seguente posizione sulla panca, che deve essere mantenuta durante il sollevamento: spalle (i capelli non devono impedire la visuale), natiche sulla panca regolamentare. Per quanto possibile, dipendentemente dalle amputazioni, le gambe e i piedi o le protesi devono essere distesi sulla panca.

4.1.4. E' permesso il sollevamento con protesi ed è permesso l'uso di ortesi per partecipanti con lesioni al midollo spinale e per le altre categorie.

4.2. Il bilanciere va posto ortogonalmente al sollevatore, sugli appoggi e deve essere orizzontale.

4.3. Lo spazio tra le mani non deve eccedere 81 cm, misurati tra i 2 indici.

4.4. Il sollevatore deve afferrare il bilanciere con i pollici intorno alla zigrinatura.

4.4.1. Ogni sollevatore può essere assicurato alla panca con la cintura ufficiale oppure con la sua cintura personale. La misura massima per la cintura è 10 cm.

4.4.2. Per mantenere ferme le gambe ed equilibrarsi ed evitare movimenti involontari, al sollevatore è permesso di usare al massimo 2 cinture.

4.4.3. L'uso della cintura è permesso sulle gambe, dalle caviglie alle anche e, più in basso possibile, per gli amputati senza anche.

4.4.4. Il posizionamento della cintura sulle gambe deve essere effettuato dall'atleta stesso, dal suo allenatore o dagli assistenti/caricatori sotto la supervisione degli arbitri.

4.4.5. Solamente gli assistenti/caricatori ufficiali hanno il permesso di aiutare il sollevatore per rimuovere il bilanciere dai sostegni.

4.4.6. L'allenatore ha il permesso di aiutare il suo partecipante durante l'accesso e l'abbandono della pedana. Durante il sollevamento, l'allenatore deve rimanere all'interno dell'area riservata agli allenatori, stabilita dalla Giuria o dal Controllore Tecnico incaricato.

4.4.7. Una volta completato il tentativo, il sollevatore deve abbandonare la pedana nel più breve tempo possibile.