



Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica

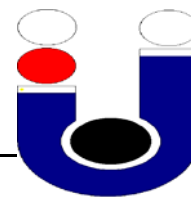


Tabella Sinclair Femminile

TABELLA SINCLAIR FEMMINILE

Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.
28,0	2,82734521	32,0	2,324934	36,0	1,989808	40,0	1,754596	44,0	1,583078
28,1	2,8118705	32,1	2,314894	36,1	1,982906	40,1	1,749642	44,1	1,579404
28,2	2,79657541	32,2	2,304954	36,2	1,976064	40,2	1,744727	44,2	1,575756
28,3	2,78145714	32,3	2,295112	36,3	1,969282	40,3	1,739850	44,3	1,572134
28,4	2,76651291	32,4	2,285368	36,4	1,962558	40,4	1,735011	44,4	1,568538
28,5	2,75174001	32,5	2,275719	36,5	1,955893	40,5	1,730210	44,5	1,564966
28,6	2,73713578	32,6	2,266165	36,6	1,949286	40,6	1,725445	44,6	1,561420
28,7	2,72269761	32,7	2,256705	36,7	1,942735	40,7	1,720718	44,7	1,557899
28,8	2,70842295	32,8	2,247337	36,8	1,936240	40,8	1,716026	44,8	1,554403
28,9	2,69430929	32,9	2,238060	36,9	1,929801	40,9	1,711371	44,9	1,550930
29,0	2,68035416	33,0	2,228872	37,0	1,923416	41,0	1,706751	45,0	1,547483
29,1	2,66655517	33,1	2,219773	37,1	1,917086	41,1	1,702166	45,1	1,544059
29,2	2,65290994	33,2	2,210762	37,2	1,910810	41,2	1,697617	45,2	1,540659
29,3	2,63941616	33,3	2,201837	37,3	1,904587	41,3	1,693102	45,3	1,537282
29,4	2,62607154	33,4	2,192997	37,4	1,898416	41,4	1,688621	45,4	1,533929
29,5	2,61287386	33,5	2,184241	37,5	1,892296	41,5	1,684173	45,5	1,530599
29,6	2,59982093	33,6	2,175569	37,6	1,886229	41,6	1,679760	45,6	1,527292
29,7	2,58691059	33,7	2,166978	37,7	1,880211	41,7	1,675379	45,7	1,524007
29,8	2,57414074	33,8	2,158468	37,8	1,874244	41,8	1,671032	45,8	1,520746
29,9	2,56150931	33,9	2,150038	37,9	1,868327	41,9	1,666717	45,9	1,517506
30,0	2,54901427	34,0	2,141687	38,0	1,862458	42,0	1,662434	46,0	1,514289
30,1	2,53665361	34,1	2,133414	38,1	1,856638	42,1	1,658183	46,1	1,511093
30,2	2,52442454	34,2	2,125218	38,2	1,850866	42,2	1,653963	46,2	1,507920
30,3	2,5123277	34,3	2,117097	38,3	1,845141	42,3	1,649775	46,3	1,504768
30,4	2,50035864	34,4	2,109052	38,4	1,839463	42,4	1,645618	46,4	1,501637
30,5	2,48851635	34,5	2,101081	38,5	1,833832	42,5	1,641491	46,5	1,498527
30,6	2,47679903	34,6	2,093183	38,6	1,828246	42,6	1,637395	46,6	1,495439
30,7	2,46520489	34,7	2,085357	38,7	1,822706	42,7	1,633329	46,7	1,492371
30,8	2,45373217	34,8	2,077602	38,8	1,817211	42,8	1,629293	46,8	1,489324
30,9	2,44237916	34,9	2,069918	38,9	1,811760	42,9	1,625286	46,9	1,486297
31,0	2,43114416	35,0	2,062304	39,0	1,806353	43,0	1,621308	47,0	1,483291
31,1	2,42002552	35,1	2,054758	39,1	1,800989	43,1	1,617360	47,1	1,480305
31,2	2,40902161	35,2	2,047280	39,2	1,795668	43,2	1,613440	47,2	1,477338
31,3	2,39813082	35,3	2,039870	39,3	1,790390	43,3	1,609548	47,3	1,474392
31,4	2,38735158	35,4	2,032525	39,4	1,785154	43,4	1,605684	47,4	1,471465
31,5	2,37668235	35,5	2,025246	39,5	1,779960	43,5	1,601849	47,5	1,468557
31,6	2,3661216	35,6	2,018032	39,6	1,774806	43,6	1,598040	47,6	1,465669
31,7	2,35566786	35,7	2,010882	39,7	1,769694	43,7	1,594260	47,7	1,462800
31,8	2,34531964	35,8	2,003795	39,8	1,764621	43,8	1,590506	47,8	1,459949
31,9	2,33507552	35,9	1,996770	39,9	1,759589	43,9	1,586779	47,9	1,457118

Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.
48,0	1,454305	52,2	1,351115	56,4	1,271457	60,6	1,209116	64,8	1,159865
48,1	1,451511	52,3	1,348974	56,5	1,269792	60,7	1,207805	64,9	1,158825
48,2	1,448734	52,4	1,346847	56,6	1,268136	60,8	1,206501	65,0	1,157792
48,3	1,445976	52,5	1,344733	56,7	1,266489	60,9	1,205205	65,1	1,156764
48,4	1,443236	52,6	1,342632	56,8	1,264852	61,0	1,203916	65,2	1,155741
48,5	1,440514	52,7	1,340543	56,9	1,263225	61,1	1,202634	65,3	1,154724
48,6	1,437810	52,8	1,338467	57,0	1,261607	61,2	1,201359	65,4	1,153713
48,7	1,435123	52,9	1,336404	57,1	1,259998	61,3	1,200091	65,5	1,152707
48,8	1,432454	53,0	1,334353	57,2	1,258399	61,4	1,198831	65,6	1,151706
48,9	1,429802	53,1	1,332315	57,3	1,256809	61,5	1,197577	65,7	1,150711
49,0	1,427167	53,2	1,330289	57,4	1,255228	61,6	1,196330	65,8	1,149722
49,1	1,424549	53,3	1,328275	57,5	1,253656	61,7	1,195090	65,9	1,148738
49,2	1,421947	53,4	1,326273	57,6	1,252093	61,8	1,193857	66,0	1,147759
49,3	1,419363	53,5	1,324284	57,7	1,250539	61,9	1,192631	66,1	1,146785
49,4	1,416795	53,6	1,322306	57,8	1,248994	62,0	1,191412	66,2	1,145817
49,5	1,414244	53,7	1,320341	57,9	1,247458	62,1	1,190199	66,3	1,144854
49,6	1,411708	53,8	1,318387	58,0	1,245930	62,2	1,188993	66,4	1,143897
49,7	1,409189	53,9	1,316444	58,1	1,244411	62,3	1,187794	66,5	1,142944
49,8	1,406686	54,0	1,314514	58,2	1,242901	62,4	1,186601	66,6	1,141997
49,9	1,404199	54,1	1,312595	58,3	1,241400	62,5	1,185415	66,7	1,141055
50,0	1,401728	54,2	1,310687	58,4	1,239907	62,6	1,184236	66,8	1,140118
50,1	1,399273	54,3	1,308791	58,5	1,238423	62,7	1,183063	66,9	1,139186
50,2	1,396833	54,4	1,306906	58,6	1,236947	62,8	1,181896	67,0	1,138259
50,3	1,394408	54,5	1,305032	58,7	1,235479	62,9	1,180736	67,1	1,137337
50,4	1,391999	54,6	1,303170	58,8	1,234020	63,0	1,179583	67,2	1,136420
50,5	1,389605	54,7	1,301318	58,9	1,232569	63,1	1,178435	67,3	1,135508
50,6	1,387226	54,8	1,299477	59,0	1,231126	63,2	1,177294	67,4	1,134601
50,7	1,384862	54,9	1,297648	59,1	1,229691	63,3	1,176159	67,5	1,133699
50,8	1,382512	55,0	1,295829	59,2	1,228265	63,4	1,175031	67,6	1,132802
50,9	1,380178	55,1	1,294021	59,3	1,226846	63,5	1,173908	67,7	1,131909
51,0	1,377858	55,2	1,292223	59,4	1,225436	63,6	1,172792	67,8	1,131022
51,1	1,375552	55,3	1,290436	59,5	1,224033	63,7	1,171682	67,9	1,130139
51,2	1,373261	55,4	1,288660	59,6	1,222639	63,8	1,170578	68,0	1,129261
51,3	1,370984	55,5	1,286894	59,7	1,221252	63,9	1,169480	68,1	1,128388
51,4	1,368721	55,6	1,285138	59,8	1,219873	64,0	1,168388	68,2	1,127520
51,5	1,366472	55,7	1,283393	59,9	1,218502	64,1	1,167302	68,3	1,126656
51,6	1,364237	55,8	1,281658	60,0	1,217138	64,2	1,166222	68,4	1,125797
51,7	1,362016	55,9	1,279933	60,1	1,215782	64,3	1,165148	68,5	1,124943
51,8	1,359809	56,0	1,278218	60,2	1,214434	64,4	1,164080	68,6	1,124093
51,9	1,357615	56,1	1,276513	60,3	1,213093	64,5	1,163017	68,7	1,123248
52,0	1,355435	56,2	1,274818	60,4	1,21176021	64,6	1,16196068	68,8	1,12240756
52,1	1,353268	56,3	1,273133	60,5	1,21043446	64,7	1,16090984	68,9	1,12157159

Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.
69,0	1,120740	73,2	1,089610	77,4	1,064906	81,6	1,045448	85,8	1,030337
69,1	1,119913	73,3	1,088953	77,5	1,064385	81,7	1,045041	85,9	1,030025
69,2	1,119091	73,4	1,088299	77,6	1,063868	81,8	1,044636	86,0	1,029714
69,3	1,118273	73,5	1,087648	77,7	1,063354	81,9	1,044234	86,1	1,029405
69,4	1,117459	73,6	1,087002	77,8	1,062842	82,0	1,043834	86,2	1,029098
69,5	1,116650	73,7	1,086358	77,9	1,062334	82,1	1,043437	86,3	1,028794
69,6	1,115845	73,8	1,085719	78,0	1,061828	82,2	1,043041	86,4	1,028491
69,7	1,115045	73,9	1,085083	78,1	1,061326	82,3	1,042649	86,5	1,028190
69,8	1,114249	74,0	1,084450	78,2	1,060826	82,4	1,042259	86,6	1,027892
69,9	1,113457	74,1	1,083821	78,3	1,060329	82,5	1,041871	86,7	1,027595
70,0	1,112670	74,2	1,083195	78,4	1,059835	82,6	1,041485	86,8	1,027300
70,1	1,111886	74,3	1,082573	78,5	1,059343	82,7	1,041102	86,9	1,027007
70,2	1,111108	74,4	1,081954	78,6	1,058855	82,8	1,040721	87,0	1,026717
70,3	1,110333	74,5	1,081338	78,7	1,058369	82,9	1,040342	87,1	1,026428
70,4	1,109562	74,6	1,080726	78,8	1,057886	83,0	1,039966	87,2	1,026141
70,5	1,108796	74,7	1,080118	78,9	1,057406	83,1	1,039592	87,3	1,025856
70,6	1,108034	74,8	1,079512	79,0	1,056929	83,2	1,039221	87,4	1,025573
70,7	1,107276	74,9	1,078911	79,1	1,056454	83,3	1,038851	87,5	1,025292
70,8	1,106522	75,0	1,078312	79,2	1,055982	83,4	1,038484	87,6	1,025013
70,9	1,105772	75,1	1,077717	79,3	1,055513	83,5	1,038120	87,7	1,024736
71,0	1,105026	75,2	1,077125	79,4	1,055046	83,6	1,037757	87,8	1,024461
71,1	1,104285	75,3	1,076536	79,5	1,054583	83,7	1,037397	87,9	1,024188
71,2	1,103547	75,4	1,075951	79,6	1,054122	83,8	1,037039	88,0	1,023916
71,3	1,102814	75,5	1,075368	79,7	1,053663	83,9	1,036683	88,1	1,023647
71,4	1,102084	75,6	1,074790	79,8	1,053208	84,0	1,036330	88,2	1,023379
71,5	1,101358	75,7	1,074214	79,9	1,052755	84,1	1,035979	88,3	1,023113
71,6	1,100636	75,8	1,073641	80,0	1,052304	84,2	1,035629	88,4	1,022849
71,7	1,099919	75,9	1,073072	80,1	1,051856	84,3	1,035283	88,5	1,022587
71,8	1,099205	76,0	1,072506	80,2	1,051411	84,4	1,034938	88,6	1,022327
71,9	1,098495	76,1	1,071943	80,3	1,050969	84,5	1,034595	88,7	1,022069
72,0	1,097789	76,2	1,071383	80,4	1,050529	84,6	1,034255	88,8	1,021812
72,1	1,097086	76,3	1,070826	80,5	1,050091	84,7	1,033917	88,9	1,021558
72,2	1,096388	76,4	1,070273	80,6	1,049657	84,8	1,033581	89,0	1,021305
72,3	1,095693	76,5	1,069722	80,7	1,049224	84,9	1,033247	89,1	1,021054
72,4	1,095003	76,6	1,069175	80,8	1,048795	85,0	1,032915	89,2	1,020805
72,5	1,094316	76,7	1,068631	80,9	1,048368	85,1	1,032586	89,3	1,020557
72,6	1,093632	76,8	1,068090	81,0	1,047943	85,2	1,032258	89,4	1,020312
72,7	1,092953	76,9	1,067551	81,1	1,047521	85,3	1,031933	89,5	1,020068
72,8	1,092277	77,0	1,067016	81,2	1,047101	85,4	1,031610	89,6	1,019826
72,9	1,091605	77,1	1,066484	81,3	1,046684	85,5	1,031288	89,7	1,019586
73,0	1,090936	77,2	1,065955	81,4	1,04626981	85,6	1,03096938	89,8	1,01934706
73,1	1,090271	77,3	1,065429	81,5	1,04585771	85,7	1,03065237	89,9	1,01911035

Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.	Peso	Coeff.
90,0	1,018875	94,2	1,010513	98,4	1,004812	102,6	1,001421	106,8	1,000054
90,1	1,018642	94,3	1,010348	98,5	1,004706	102,7	1,001366	106,9	1,000044
90,2	1,018411	94,4	1,010184	98,6	1,004601	102,8	1,001312	107,0	1,000035
90,3	1,018181	94,5	1,010022	98,7	1,004497	102,9	1,001260	107,1	1,000027
90,4	1,017953	94,6	1,009861	98,8	1,004395	103,0	1,001208	107,2	1,000021
90,5	1,017727	94,7	1,009702	98,9	1,004293	103,1	1,001157	107,3	1,000015
90,6	1,017502	94,8	1,009544	99,0	1,004194	103,2	1,001108	107,4	1,000010
90,7	1,017279	94,9	1,009388	99,1	1,004095	103,3	1,001060	107,5	1,000006
90,8	1,017058	95,0	1,009233	99,2	1,003998	103,4	1,001013	107,6	1,000003
90,9	1,016839	95,1	1,009080	99,3	1,003902	103,5	1,000967	107,7	1,000001
91,0	1,016621	95,2	1,008928	99,4	1,003807	103,6	1,000922	107,8	1,000000
91,1	1,016405	95,3	1,008778	99,5	1,003713	103,7	1,000878	107,9	1,000000
91,2	1,016191	95,4	1,008629	99,6	1,003621	103,8	1,000835		
91,3	1,015978	95,5	1,008482	99,7	1,003530	103,9	1,000794		
91,4	1,015767	95,6	1,008336	99,8	1,003440	104,0	1,000753		
91,5	1,015558	95,7	1,008191	99,9	1,003352	104,1	1,000714		
91,6	1,015350	95,8	1,008048	100,0	1,003265	104,2	1,000676		
91,7	1,015144	95,9	1,007906	100,1	1,003179	104,3	1,000638		
91,8	1,014940	96,0	1,007766	100,2	1,003094	104,4	1,000602		
91,9	1,014737	96,1	1,007627	100,3	1,003010	104,5	1,000567		
92,0	1,014536	96,2	1,007489	100,4	1,002928	104,6	1,000533		
92,1	1,014336	96,3	1,007353	100,5	1,002847	104,7	1,000500		
92,2	1,014138	96,4	1,007219	100,6	1,002767	104,8	1,000469		
92,3	1,013942	96,5	1,007085	100,7	1,002689	104,9	1,000438		
92,4	1,013747	96,6	1,006953	100,8	1,002611	105,0	1,000408		
92,5	1,013554	96,7	1,006823	100,9	1,002535	105,1	1,000380		
92,6	1,013363	96,8	1,006694	101,0	1,002460	105,2	1,000352		
92,7	1,013173	96,9	1,006566	101,1	1,002386	105,3	1,000326		
92,8	1,012985	97,0	1,006440	101,2	1,002314	105,4	1,000300		
92,9	1,012798	97,1	1,006315	101,3	1,002242	105,5	1,000276		
93,0	1,012613	97,2	1,006191	101,4	1,002172	105,6	1,000253		
93,1	1,012430	97,3	1,006069	101,5	1,002103	105,7	1,000231		
93,2	1,012248	97,4	1,005948	101,6	1,002035	105,8	1,000209		
93,3	1,012067	97,5	1,005828	101,7	1,001969	105,9	1,000189		
93,4	1,011888	97,6	1,005710	101,8	1,001903	106,0	1,000170		
93,5	1,011711	97,7	1,005593	101,9	1,001839	106,1	1,000152		
93,6	1,011535	97,8	1,005478	102,0	1,001776	106,2	1,000135		
93,7	1,011361	97,9	1,005363	102,1	1,001714	106,3	1,000119		
93,8	1,011188	98,0	1,005250	102,2	1,001653	106,4	1,000104		
93,9	1,011017	98,1	1,005139	102,3	1,001593	106,5	1,000090		
94,0	1,010847	98,2	1,005029	102,4	1,00153477	106,6	1,00007694		
94,1	1,010679	98,3	1,004920	102,5	1,00147743	106,7	1,00006501		