

SOLLEVAMENTO PESI - TABELLA SINCLAIR FEMMINILE 2009-2012

Peso	Sin #	Peso	Sin #	Peso	Sin #	Peso	Sin #	Peso	Sin #	Peso	Sin #
28,0	2,806797	34,3	2,163262	40,6	1,793165	46,9	1,559211	53,2	1,401662	59,5	1,290843
28,1	2,793075	34,4	2,155788	40,7	1,788608	47,0	1,556218	53,3	1,399594	59,6	1,289362
28,2	2,779499	34,5	2,148378	40,8	1,784085	47,1	1,553244	53,4	1,397537	59,7	1,287888
28,3	2,766070	34,6	2,141032	40,9	1,779593	47,2	1,550288	53,5	1,395491	59,8	1,286421
28,4	2,752784	34,7	2,133748	41,0	1,775133	47,3	1,547351	53,6	1,393457	59,9	1,284962
28,5	2,739639	34,8	2,126526	41,1	1,770705	47,4	1,544431	53,7	1,391433	60,0	1,283511
28,6	2,726634	34,9	2,119365	41,2	1,766309	47,5	1,541530	53,8	1,389421	60,1	1,282066
28,7	2,713765	35,0	2,112264	41,3	1,761943	47,6	1,538646	53,9	1,387420	60,2	1,280629
28,8	2,701032	35,1	2,105223	41,4	1,757608	47,7	1,535780	54,0	1,385430	60,3	1,279199
28,9	2,688432	35,2	2,098242	41,5	1,753304	47,8	1,532932	54,1	1,383451	60,4	1,277777
29,0	2,675964	35,3	2,091318	41,6	1,749030	47,9	1,530100	54,2	1,381482	60,5	1,276361
29,1	2,663625	35,4	2,084452	41,7	1,744785	48,0	1,527286	54,3	1,379524	60,6	1,274953
29,2	2,651413	35,5	2,077643	41,8	1,740571	48,1	1,524490	54,4	1,377577	60,7	1,273551
29,3	2,639328	35,6	2,070891	41,9	1,736385	48,2	1,521710	54,5	1,375641	60,8	1,272157
29,4	2,627366	35,7	2,064194	42,0	1,732229	48,3	1,518946	54,6	1,373715	60,9	1,270770
29,5	2,615527	35,8	2,057552	42,1	1,728101	48,4	1,516200	54,7	1,371799	61,0	1,269389
29,6	2,603808	35,9	2,050965	42,2	1,724002	48,5	1,513470	54,8	1,369894	61,1	1,268016
29,7	2,592208	36,0	2,044432	42,3	1,719932	48,6	1,510757	54,9	1,367999	61,2	1,266649
29,8	2,580726	36,1	2,037952	42,4	1,715889	48,7	1,508059	55,0	1,366114	61,3	1,265289
29,9	2,569358	36,2	2,031524	42,5	1,711874	48,8	1,505378	55,1	1,364239	61,4	1,263936
30,0	2,558105	36,3	2,025149	42,6	1,707886	48,9	1,502713	55,2	1,362375	61,5	1,262589
30,1	2,546965	36,4	2,018825	42,7	1,703926	49,0	1,500064	55,3	1,360521	61,6	1,261250
30,2	2,535935	36,5	2,012552	42,8	1,699992	49,1	1,497431	55,4	1,358676	61,7	1,259916
30,3	2,525015	36,6	2,006330	42,9	1,696086	49,2	1,494813	55,5	1,356841	61,8	1,258590
30,4	2,514202	36,7	2,000157	43,0	1,692205	49,3	1,492211	55,6	1,355016	61,9	1,257270
30,5	2,503496	36,8	1,994034	43,1	1,688351	49,4	1,489624	55,7	1,353201	62,0	1,255956
30,6	2,492895	36,9	1,987959	43,2	1,684523	49,5	1,487052	55,8	1,351396	62,1	1,254649
30,7	2,482397	37,0	1,981933	43,3	1,680721	49,6	1,484496	55,9	1,349600	62,2	1,253349
30,8	2,472002	37,1	1,975954	43,4	1,676944	49,7	1,481955	56,0	1,347814	62,3	1,252055
30,9	2,461707	37,2	1,970022	43,5	1,673193	49,8	1,479429	56,1	1,346037	62,4	1,250767
31,0	2,451512	37,3	1,964138	43,6	1,669466	49,9	1,476917	56,2	1,344269	62,5	1,249485
31,1	2,441415	37,4	1,958299	43,7	1,665765	50,0	1,474420	56,3	1,342511	62,6	1,248210
31,2	2,431414	37,5	1,952506	43,8	1,662088	50,1	1,471938	56,4	1,340763	62,7	1,246941
31,3	2,421510	37,6	1,946758	43,9	1,658435	50,2	1,469470	56,5	1,339023	62,8	1,245679
31,4	2,411699	37,7	1,941055	44,0	1,654807	50,3	1,467017	56,6	1,337293	62,9	1,244422
31,5	2,401982	37,8	1,935396	44,1	1,651203	50,4	1,464578	56,7	1,335572	63,0	1,243172
31,6	2,392357	37,9	1,929781	44,2	1,647622	50,5	1,462153	56,8	1,333859	63,1	1,241927
31,7	2,382822	38,0	1,924209	44,3	1,644065	50,6	1,459742	56,9	1,332156	63,2	1,240689
31,8	2,373377	38,1	1,918680	44,4	1,640531	50,7	1,457345	57,0	1,330462	63,3	1,239457
31,9	2,364020	38,2	1,913193	44,5	1,637020	50,8	1,454962	57,1	1,328776	63,4	1,238231
32,0	2,354750	38,3	1,907748	44,6	1,633533	50,9	1,452593	57,2	1,327100	63,5	1,237011
32,1	2,345566	38,4	1,902345	44,7	1,630068	51,0	1,450237	57,3	1,325432	63,6	1,235796
32,2	2,336468	38,5	1,896983	44,8	1,626625	51,1	1,447895	57,4	1,323773	63,7	1,234588
32,3	2,327453	38,6	1,891662	44,9	1,623205	51,2	1,445566	57,5	1,322122	63,8	1,233386
32,4	2,318521	38,7	1,886380	45,0	1,619807	51,3	1,443250	57,6	1,320480	63,9	1,232189
32,5	2,309671	38,8	1,881139	45,1	1,616431	51,4	1,440948	57,7	1,318847	64,0	1,230998
32,6	2,300902	38,9	1,875937	45,2	1,613077	51,5	1,438659	57,8	1,317222	64,1	1,229813
32,7	2,292212	39,0	1,870774	45,3	1,609744	51,6	1,436383	57,9	1,315606	64,2	1,228633
32,8	2,283601	39,1	1,865650	45,4	1,606433	51,7	1,434120	58,0	1,313997	64,3	1,227460
32,9	2,275068	39,2	1,860564	45,5	1,603143	51,8	1,431870	58,1	1,312398	64,4	1,226292
33,0	2,266612	39,3	1,855516	45,6	1,599874	51,9	1,429632	58,2	1,310806	64,5	1,225129
33,1	2,258232	39,4	1,850505	45,7	1,596626	52,0	1,427407	58,3	1,309223	64,6	1,223972
33,2	2,249927	39,5	1,845531	45,8	1,593398	52,1	1,425195	58,4	1,307647	64,7	1,222821
33,3	2,241695	39,6	1,840594	45,9	1,590191	52,2	1,422995	58,5	1,306080	64,8	1,221675
33,4	2,233537	39,7	1,835694	46,0	1,587005	52,3	1,420807	58,6	1,304521	64,9	1,220535
33,5	2,225451	39,8	1,830829	46,1	1,583838	52,4	1,418632	58,7	1,302970	65,0	1,219400
33,6	2,217437	39,9	1,826000	46,2	1,580691	52,5	1,416469	58,8	1,301427	65,1	1,218271
33,7	2,209493	40,0	1,821206	46,3	1,577565	52,6	1,414318	58,9	1,299892	65,2	1,217147
33,8	2,201618	40,1	1,816447	46,4	1,574458	52,7	1,412179	59,0	1,298364	65,3	1,216029
33,9	2,193813	40,2	1,811723	46,5	1,571370	52,8	1,410053	59,1	1,296845	65,4	1,214916
34,0	2,186075	40,3	1,807033	46,6	1,568302	52,9	1,407937	59,2	1,295333	65,5	1,213808
34,1	2,178404	40,4	1,802377	46,7	1,565252	53,0	1,405834	59,3	1,293828	65,6	1,212705
34,2	2,170800	40,5	1,797754	46,8	1,562222	53,1	1,403743	59,4	1,292332	65,7	1,211608

Peso	Sin #
65,8	1,210516
65,9	1,209429
66,0	1,208347
66,1	1,207271
66,2	1,206199
66,3	1,205133
66,4	1,204072
66,5	1,203015
66,6	1,201964
66,7	1,200918
66,8	1,199877
66,9	1,198840
67,0	1,197809
67,1	1,196782
67,2	1,195760
67,3	1,194743
67,4	1,193731
67,5	1,192724
67,6	1,191721
67,7	1,190723
67,8	1,189730
67,9	1,188741
68,0	1,187757
68,1	1,186778
68,2	1,185803
68,3	1,184833
68,4	1,183867
68,5	1,182906
68,6	1,181949
68,7	1,180997
68,8	1,180050
68,9	1,179106
69,0	1,178167
69,1	1,177233
69,2	1,176303
69,3	1,175377
69,4	1,174455
69,5	1,173538
69,6	1,172625
69,7	1,171716
69,8	1,170811
69,9	1,169911
70,0	1,169015
70,1	1,168123
70,2	1,167235
70,3	1,166351
70,4	1,165471
70,5	1,164595
70,6	1,163724
70,7	1,162856
70,8	1,161993
70,9	1,161133
71,0	1,160277
71,1	1,159426
71,2	1,158578
71,3	1,157734
71,4	1,156894
71,5	1,156058
71,6	1,155226
71,7	1,154397
71,8	1,153572
71,9	1,152752
72,0	1,151934

Peso	Sin #
72,1	1,151121
72,2	1,150311
72,3	1,149506
72,4	1,148703
72,5	1,147905
72,6	1,147110
72,7	1,146319
72,8	1,145531
72,9	1,144747
73,0	1,143967
73,1	1,143190
73,2	1,142416
73,3	1,141647
73,4	1,140880
73,5	1,140117
73,6	1,139358
73,7	1,138602
73,8	1,137850
73,9	1,137101
74,0	1,136355
74,1	1,135613
74,2	1,134874
74,3	1,134139
74,4	1,133407
74,5	1,132678
74,6	1,131953
74,7	1,131231
74,8	1,130512
74,9	1,129796
75,0	1,129084
75,1	1,128375
75,2	1,127669
75,3	1,126966
75,4	1,126267
75,5	1,125571
75,6	1,124878
75,7	1,124188
75,8	1,123501
75,9	1,122817
76,0	1,122136
76,1	1,121459
76,2	1,120784
76,3	1,120113
76,4	1,119445
76,5	1,118779
76,6	1,118117
76,7	1,117458
76,8	1,116801
76,9	1,116148
77,0	1,115498
77,1	1,114850
77,2	1,114206
77,3	1,113564
77,4	1,112925
77,5	1,112290
77,6	1,111657
77,7	1,111027
77,8	1,110400
77,9	1,109775
78,0	1,109154
78,1	1,108535
78,2	1,107919
78,3	1,107306

Peso	Sin #
78,4	1,106696
78,5	1,106088
78,6	1,105483
78,7	1,104881
78,8	1,104282
78,9	1,103685
79,0	1,103091
79,1	1,102500
79,2	1,101911
79,3	1,101326
79,4	1,100742
79,5	1,100162
79,6	1,099584
79,7	1,099008
79,8	1,098436
79,9	1,097866
80,0	1,097298
80,1	1,096733
80,2	1,096171
80,3	1,095611
80,4	1,095053
80,5	1,094499
80,6	1,093946
80,7	1,093397
80,8	1,092849
80,9	1,092304
81,0	1,091762
81,1	1,091222
81,2	1,090685
81,3	1,090150
81,4	1,089617
81,5	1,089087
81,6	1,088560
81,7	1,088034
81,8	1,087511
81,9	1,086991
82,0	1,086473
82,1	1,085957
82,2	1,085443
82,3	1,084932
82,4	1,084424
82,5	1,083917
82,6	1,083413
82,7	1,082911
82,8	1,082411
82,9	1,081914
83,0	1,081419
83,1	1,080926
83,2	1,080436
83,3	1,079948
83,4	1,079462
83,5	1,078978
83,6	1,078496
83,7	1,078017
83,8	1,077540
83,9	1,077065
84,0	1,076592
84,1	1,076121
84,2	1,075653
84,3	1,075186
84,4	1,074722
84,5	1,074260
84,6	1,073800

Peso	Sin #
84,7	1,073342
84,8	1,072887
84,9	1,072433
85,0	1,071982
85,1	1,071532
85,2	1,071085
85,3	1,070639
85,4	1,070196
85,5	1,069755
85,6	1,069316
85,7	1,068879
85,8	1,068444
85,9	1,068010
86,0	1,067579
86,1	1,067150
86,2	1,066723
86,3	1,066298
86,4	1,065875
86,5	1,065454
86,6	1,065034
86,7	1,064617
86,8	1,064202
86,9	1,063788
87,0	1,063377
87,1	1,062967
87,2	1,062560
87,3	1,062154
87,4	1,061750
87,5	1,061348
87,6	1,060948
87,7	1,060550
87,8	1,060154
87,9	1,059759
88,0	1,059367
88,1	1,058976
88,2	1,058587
88,3	1,058200
88,4	1,057815
88,5	1,057431
88,6	1,057049
88,7	1,056670
88,8	1,056292
88,9	1,055915
89,0	1,055541
89,1	1,055168
89,2	1,054797
89,3	1,054428
89,4	1,054061
89,5	1,053695
89,6	1,053331
89,7	1,052969
89,8	1,052608
89,9	1,052250
90,0	1,051893
90,1	1,051537
90,2	1,051184
90,3	1,050832
90,4	1,050481
90,5	1,050133
90,6	1,049786
90,7	1,049441
90,8	1,049097
90,9	1,048755

Peso	Sin #
91,0	1,048415
91,1	1,048077
91,2	1,047740
91,3	1,047404
91,4	1,047071
91,5	1,046739
91,6	1,046408
91,7	1,046079
91,8	1,045752
91,9	1,045426
92,0	1,045102
92,1	1,044780
92,2	1,044459
92,3	1,044140
92,4	1,043822
92,5	1,043506
92,6	1,043191
92,7	1,042878
92,8	1,042566
92,9	1,042256
93,0	1,041948
93,1	1,041641
93,2	1,041336
93,3	1,041032
93,4	1,040729
93,5	1,040428
93,6	1,040129
93,7	1,039831
93,8	1,039535
93,9	1,039240
94,0	1,038946
94,1	1,038654
94,2	1,038364
94,3	1,038075
94,4	1,037787
94,5	1,037501
94,6	1,037216
94,7	1,036933
94,8	1,036651
94,9	1,036371
95,0	1,036092
95,1	1,035815
95,2	1,035538
95,3	1,035264
95,4	1,034990
95,5	1,034719
95,6	1,034448
95,7	1,034179
95,8	1,033911
95,9	1,033645
96,0	1,033380
96,1	1,033116
96,2	1,032854
96,3	1,032593
96,4	1,032334
96,5	1,032076
96,6	1,031819
96,7	1,031563
96,8	1,031309
96,9	1,031056
97,0	1,030805
97,1	1,030555
97,2	1,030306

Peso	Sin #
97,3	1,030059
97,4	1,029812
97,5	1,029568
97,6	1,029324
97,7	1,029082
97,8	1,028841
97,9	1,028601
98,0	1,028363
98,1	1,028126
98,2	1,027890
98,3	1,027655
98,4	1,027422
98,5	1,027190
98,6	1,026959
98,7	1,026729
98,8	1,026501
98,9	1,026274
99,0	1,026048
99,1	1,025824
99,2	1,025600
99,3	1,025378
99,4	1,025157
99,5	1,024938
99,6	1,024719
99,7	1,024502
99,8	1,024286
99,9	1,024071
100,0	1,023858
100,1	1,023645
100,2	1,023434
100,3	1,023224
100,4	1,023015
100,5	1,022808
100,6	1,022601
100,7	1,022396
100,8	1,022192
100,9	1,021989
101,0	1,021787
101,1	1,021586
101,2	1,021387
101,3	1,021188
101,4	1,020991
101,5	1,020795
101,6	1,020600
101,7	1,020406
101,8	1,020214
101,9	1,020022
102,0	1,019832
102,1	1,019643
102,2	1,019455
102,3	1,019267
102,4	1,019082
102,5	1,018897
102,6	1,018713
102,7	1,018530
102,8	1,018349
102,9	1,018168
103,0	1,017989
103,1	1,017811
103,2	1,017634
103,3	1,017458
103,4	1,017283
103,5	1,017109

Peso	Sin #
103,6	1,016936
103,7	1,016764
103,8	1,016593
103,9	1,016423
104,0	1,016255
104,1	1,016087
104,2	1,015921
104,3	1,015755
104,4	1,015591
104,5	1,015427
104,6	1,015265
104,7	1,015104
104,8	1,014943
104,9	1,014784
105,0	1,014626
105,1	1,014468
105,2	1,014312
105,3	1,014157
105,4	1,014003
105,5	1,013850
105,6	1,013697
105,7	1,013546
105,8	1,013396
105,9	1,013247
106,0	1,013099
106,1	1,012951
106,2	1,012805
106,3	1,012660
106,4	1,012516
106,5	1,012372
106,6	1,012230
106,7	1,012089
106,8	1,011948
106,9	1,011809
107,0	1,011670
107,1	1,011533
107,2	1,011396
107,3	1,011261
107,4	1,011126
107,5	1,010992
107,6	1,010860
107,7	1,010728
107,8	1,010597
107,9	1,010467
108,0	1,010338
108,1	1,010210
108,2	1,010083
108,3	1,009956
108,4	1,009831
108,5	1,009707
108,6	1,009583
108,7	1,009461
108,8	1,009339
108,9	1,009218
109,0	1,009099
109,1	1,008980
109,2	1,008862
109,3	1,008745
109,4	1,008628
109,5	1,008513
109,6	1,008399
109,7	1,008285
109,8	1,008172

Peso	Sin #
109,9	1,008060
110,0	1,007950
110,1	1,007840
110,2	1,007730
110,3	1,007622
110,4	1,007515
110,5	1,007408
110,6	1,007302
110,7	1,007198
110,8	1,007094
110,9	1,006991
111,0	1,006888
111,1	1,006787
111,2	1,006686
111,3	1,006587
111,4	1,006488
111,5	1,006390
111,6	1,006293
111,7	1,006196
111,8	1,006101
111,9	1,006006
112,0	1,005912
112,1	1,005819
112,2	1,005727
112,3	1,005636
112,4	1,005545
112,5	1,005455
112,6	1,005366
112,7	1,005278
112,8	1,005191
112,9	1,005105
113,0	1,005019
113,1	1,004934
113,2	1,004850
113,3	1,004767
113,4	1,004684
113,5	1,004603
113,6	1,004522
113,7	1,004442
113,8	1,004362
113,9	1,004284
114,0	1,004206
114,1	1,004129
114,2	1,004053
114,3	1,003978
114,4	1,003903
114,5	1,003829
114,6	1,003756
114,7	1,003684
114,8	1,003613
114,9	1,003542
115,0	1,003472
115,1	1,003403
115,2	1,003334
115,3	1,003266
115,4	1,003199
115,5	1,003133
115,6	1,003068
115,7	1,003003
115,8	1,002939
115,9	1,002876
116,0	1,002814
116,1	1,002752

Peso	Sin #
116,2	1,002691
116,3	1,002631
116,4	1,002571
116,5	1,002512
116,6	1,002454
116,7	1,002397
116,8	1,002340
116,9	1,002285
117,0	1,002229
117,1	1,002175
117,2	1,002121
117,3	1,002068
117,4	1,002016
117,5	1,001965
117,6	1,001914
117,7	1,001864
117,8	1,001814
117,9	1,001766
118,0	1,001718
118,1	1,001670
118,2	1,001624
118,3	1,001578
118,4	1,001533
118,5	1,001488
118,6	1,001444
118,7	1,001401
118,8	1,001359
118,9	1,001317
119,0	1,001276
119,1	1,001236
119,2	1,001196
119,3	1,001157
119,4	1,001119
119,5	1,001081
119,6	1,001044
119,7	1,001008
119,8	1,000972
119,9	1,000937
120,0	1,000903
120,1	1,000869
120,2	1,000836
120,3	1,000804
120,4	1,000772
120,5	1,000741
120,6	1,000711
120,7	1,000681
120,8	1,000652
120,9	1,000624
121,0	1,000596
121,1	1,000569
121,2	1,000543
121,3	1,000517
121,4	1,000492
121,5	1,000468
121,6	1,000444
121,7	1,000421
121,8	1,000398
121,9	1,000376
122,0	1,000355
122,1	1,000334
122,2	1,000314
122,3	1,000295
122,4	1,000276

Peso	Sin #
123,1	1,000163
123,2	1,000149
123,3	1,000136
123,4	1,000124
123,5	1,000112
123,6	1,000100
123,7	1,000090
123,8	1,000080
123,9	1,000070
124,0	1,000061
124,1	1,000053
124,2	1,000045
124,3	1,000038
124,4	1,000032
124,5	1,000026
124,6	1,000021
124,7	1,000016
124,8	1,000012
124,9	1,000009
125,0	1,000006
125,1	1,000003
125,2	1,000002
125,3	1,000001
125,4	1,000000

