



ANNO 2005

REGOLAMENTO REGIONALE

DELLE GARE

di PESISTICA del

FRIULI VENEZIA GIULIA

NORME GENERALI

- In tutte le gare regionali possono partecipare gli atleti/e appartenenti alle classi d'età previste per quella gara ed in regola con il tesseramento Federale. Le gare, inoltre, sono disciplinate dalle norme previste dal *Regolamento Tecnico Internazionale* e dal *Programma delle Attività Federali 2005*.

- ✓ **ISCRIZIONI.** Le iscrizioni degli atleti/e alle gare devono pervenire alla Società organizzatrice, e per conoscenza al COMITATO REGIONALE, almeno sette (7) giorni prima dell'inizio della gara.
- ✓ **DEROGHE.** Il C.R. può rilasciare specifiche autorizzazioni per far gareggiare atleti/e in deroga alle normative previste dal vigente regolamento. Le Società interessate dovranno inoltrare la relativa richiesta al C.R. almeno sette (7) giorni prima della data di gara. L'atleta che gareggia in deroga sarà posto fuori classifica e non avrà nessun punteggio.
- ✓ **CLASSIFICHE.** Per le gare di Campionato Regionale riservate a più classi, saranno compilate classifiche separate, sia individuali, sia di Società, per ogni singola classe.
- ✓ **PUNTEGGI.** Alle Società è attribuito lo stesso punteggio previsto per le gare nazionali.
- ✓ **PREMIAZIONI INDIVIDUALI.** Solo i premi per i vincitori dei titoli regionali (1° posto) sono a carico del Comitato. Nel caso in cui la gara sia organizzata congiuntamente (es.: GP Regionale Esordienti, GP Regionale Cadetti e Campionato Regionale Masters), le premiazioni per le singole classi o categorie, devono essere svolte separatamente. Nelle gare di Gran Premio la Società organizzatrice provvede ai premi di partecipazione.
- ✓ **PRIMATI REGIONALI.** Sono pubblicati alla fine dell'anno sportivo dal C.R..
- ✓ **RIMBORSI.** I rimborsi forfetari, corrisposti agli Ufficiali di gara officianti, sono a carico della Società organizzatrice e devono essere liquidati subito dopo le premiazioni in separata sede.
- ✓ **ABBIGLIAMENTO.** Gli Atleti/e partecipano in costume di gara e alle premiazioni in tuta sociale.
- ✓ **SVOLGIMENTO DELLA GARA.** In ogni competizione si eseguirà prima l'esercizio di strappo femminile poi quello maschile. Altrettanto avverrà nell'esercizio di slancio.



REGOLAMENTO DELLE GARE REGIONALI DI PESISTICA

(Tra parentesi le annate)

PRE AGONISTI (dal 1992 al 1999).

1. Previa autorizzazione del CR alle gare regionali possono essere ammessi, ai soli fini dimostrativi, atleti/e di detta fascia di età.
 2. Si eseguono tre (3) prove consecutive per ogni esercizio, intervallate dal giudizio arbitrale.
 3. Il peso dell'attrezzo rimane costante per tutte le alzate dell'esercizio.
 4. **Non è prevista alcuna classifica.**
-

GRAN PREMIO GIOVANISSIMI (1992).

1. Le categorie di peso sono: 43, 50, 57, 66 e +66 kg.
2. Si eseguono **tre (3)** prove consecutive del solo esercizio di STRAPPO, intervallate dal giudizio arbitrale.
3. Il peso del bilanciere rimane costante per tutte le alzate dell'esercizio.
4. La somma dei chilogrammi delle alzate valide costituisce oggetto di classifica.
5. **PARITA'**. Precede l'atleta di peso corporeo inferiore, poi, il più giovane.

CAMPIONATI ESORDIENTI (1991).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alla classe **ESORDIENTI**.

GRAN PREMIO ESORDIENTI (1991).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alla classe **ESORDIENTI**.
2. **CLASSIFICA**. Solo SINCLAIR.
3. **CLASSIFICA ASSOLUTA**. D'ogni atleta sono sommati i due migliori risultati SINCLAIR ottenuti nelle gare di Gran Premio regionale e in tutte le altre gare cui ha partecipato nel corso dell'anno.
4. Sono classificati anche gli atleti/e che hanno partecipato ad una sola gara.
5. I primi tre atleti/e di detta classifica saranno premiati in apposita cerimonia.

CAMPIONATI CADETTI (1989 - 1990 - 1991).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **CADETTI e Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Cadetti.

GRAN PREMIO CADETTI (1989 - 1990).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alla classe **CADETTI**.
2. **CLASSIFICA**. Solo SINCLAIR.
CLASSIFICA ASSOLUTA. D'ogni atleta sono sommati i due migliori risultati SINCLAIR ottenuti nelle gare di Gran Premio regionale e in tutte le altre gare cui ha partecipato nel corso dell'anno.
3. Sono classificati anche gli atleti/e che hanno partecipato ad una sola gara.
4. I primi tre atleti/e di detta classifica saranno premiati in apposita cerimonia.

CAMPIONATI SPERANZE (1987 - 1988 - 1989 - 1990 - 1991).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SPERANZE - Cadetti e Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Speranze.

CAMPIONATI JUNIORES (1985 - 1986 - 1987 - 1988 - 1989 - 1990).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **JUNIORES - Speranze e Cadetti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Juniores.

CAMPIONATI SENIORES (dal 1965 al 1986).

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SENIORES e Juniores**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

CAMPIONATI ASSOLUTI (dal 1965 al 1991).

1. Possono partecipare gli appartenenti alle classi **Esordienti, Cadetti, Speranze, Juniores e Seniores**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

CAMPIONATI MASTERS (oltre 40 anni).

1. Possono partecipare solo gli Atleti/e regolarmente tesserati alla FIPCF.
2. **CLASSI**. **A (1964-1960)**: anni 41 - 45, **B (1959-1950)**: anni 46 - 55, **C (prima del 1949)**: 56 +.
3. La gara prevede l'esecuzione dello STRAPPO e dello SLANCIO, secondo il RTI.
4. **CLASSIFICA SINCLAIR** per ogni classe d'età.