



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

REGOLAMENTO REGIONALE delle GARE di PESISTICA ANNO 2006

NORME GENERALI

(Il presente regolamento è scaricabile dal sito www.pesifvg.it)

- In tutte le gare regionali possono partecipare gli atleti/e appartenenti alle classi d'età previste per quella gara ed in regola con il tesseramento Federale. Le gare, inoltre, sono disciplinate dalle norme previste dal *Regolamento Tecnico Internazionale* e dal *Programma delle Attività Federali 2006*
- ✓ **ISCRIZIONI:** Le iscrizioni degli atleti/e alle gare devono pervenire alla Società organizzatrice, e per conoscenza al COMITATO REGIONALE, almeno sette (7) giorni prima dell'inizio della gara.
- ✓ **DEROGHE:** Il C.R. può rilasciare specifiche autorizzazioni per far gareggiare atleti/e in deroga alle normative previste dal vigente regolamento. Le Società interessate dovranno inoltrare la relativa richiesta al C.R. almeno sette (7) giorni prima della data di gara. L'atleta che gareggia in deroga sarà posto fuori classifica e non avrà nessun punteggio.
- ✓ **CLASSIFICHE:** Per le gare di Campionato Regionale riservate a più classi, saranno compilate classifiche separate, sia individuali, sia di Società, per ogni singola classe.
- ✓ **PUNTEGGI:** Alle Società è attribuito lo stesso punteggio previsto per le gare nazionali.
- ✓ **PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** I premi per i vincitori dei titoli regionali (1° posto) sono a carico del Comitato Regionale. Tutti gli altri premi sono a carico della società organizzatrice.
- ✓ **PRIMATI REGIONALI:** Sono pubblicati sul sito www.pesifvg.it.
- ✓ **RIMBORSI:** I rimborsi forfetari, corrisposti agli Ufficiali di gara officianti, sono a carico del Comitato Regionale e devono essere liquidati subito dopo le premiazioni in separata sede.
- ✓ **ABBIGLIAMENTO:** Gli Atleti/e partecipano in costume di gara e alle premiazioni in tuta sociale.
- ✓ **OBBLIGHI:** In tutte le gare è obbligatorio effettuare le operazioni di peso indossando il costume di gara.
- ✓ **SVOLGIMENTO DELLA GARA:** In ogni competizione si eseguirà prima l'esercizio di strappo femminile poi quello maschile. Altrettanto avverrà nell'esercizio di slancio.



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

REGOLAMENTO DELLE GARE REGIONALI DI PESISTICA

(Tra parentesi le annate)

PRE AGONISTI (dal 1994 al 2000)

1. Previa autorizzazione del C.R. alle gare regionali possono essere ammessi, ai soli fini dimostrativi, atleti/e di detta fascia di età.
2. Si eseguono tre (3) prove consecutive per ogni esercizio, con l'obbligo dell'accosciata, intervallate dal giudizio arbitrale.
3. Il peso dell'attrezzo rimane costante per tutte le alzate dell'esercizio.
4. **Non è prevista alcuna classifica.**

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANISSIMI (1993)

1. Le categorie di peso sono: 43, 50, 57, 66 e +66 kg.
2. Si eseguono **tre (3)** prove consecutive del solo esercizio di STRAPPO, con l'obbligo dell'accosciata, intervallate dal giudizio arbitrale.
3. Il peso del bilanciere rimane costante per tutte le alzate dell'esercizio.
4. La somma dei chilogrammi delle alzate valide costituisce oggetto di classifica.
5. PARITA'. Precede l'atleta di peso corporeo inferiore, poi, il più giovane.

CAMPIONATI ESORDIENTI (1992)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alla classe **ESORDIENTI**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Esordienti

CAMPIONATI CADETTI (1990 - 1991 - 1992)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **CADETTI** e **Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Cadetti.

CAMPIONATI SPERANZE (1988 - 1989 - 1990 - 1991 - 1992)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SPERANZE - Cadetti** e **Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Speranze.

CAMPIONATI JUNIORES (1986 - 1987 - 1988 - 1989 - 1990 - 1991)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **JUNIORES - Speranze** e **Cadetti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Juniores.

CAMPIONATI SENIORES (dal 1966 al 1989)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SENIORES** e **Juniores** e **Speranze**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

CAMPIONATI ASSOLUTI (dal 1966 al 1992)

1. Possono partecipare gli appartenenti alle classi **Seniores, Juniores, Speranze, Cadetti e Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

CAMPIONATI MASTER (oltre 40 anni)

1. Possono partecipare solo gli Atleti/e **regolarmente** tesserati alla FIPCF.
2. CLASSI. **A (1965-1961)**: anni 41 - 45, **B (1960-1951)**: anni 46 - 55, **C (prima del 1950)**: 56 +.
3. La gara prevede l'esecuzione dello STRAPPO e dello SLANCIO, secondo il R.T.I.
4. CLASSIFICA SINCLAIR per ogni classe d'età.