



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

REGOLAMENTO REGIONALE delle GARE di PESISTICA ANNO 2007

NORME GENERALI

(Il presente regolamento è scaricabile dal sito www.pesifvg.it)

- In tutte le gare regionali possono partecipare gli atleti/e appartenenti alle classi d'età previste per quella gara ed in regola con il tesseramento Federale. Le gare, inoltre, sono disciplinate dalle norme previste dal *Regolamento Tecnico Internazionale* e dal *Programma delle Attività Federali 2007*.
- ✓ **ISCRIZIONI:** Le iscrizioni degli atleti/e alle gare devono pervenire alla Società organizzatrice, e per conoscenza al COMITATO REGIONALE, almeno **quindici (15)** giorni prima dell'inizio della gara.
- ✓ **DEROGA:** Il C.R. può rilasciare specifiche autorizzazioni per far gareggiare atleti/e in deroga alle normative previste dal vigente regolamento. Le Società interessate dovranno inoltrare la relativa richiesta al C.R. almeno **quindici (15)** giorni prima della data di gara. L'atleta che gareggia in deroga sarà posto fuori classifica e non avrà nessun punteggio.
- ✓ **DEROGA:** In tutte le gare si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
- ✓ **OPERAZIONI DI PESO: NON** ci sono deroghe all'orario delle operazioni del peso che si svolgono dalle ore 14.30 alle ore 15.30.
- ✓ **CLASSIFICHE:** Per le gare di Campionato Regionale riservate a più classi, saranno compilate classifiche separate, sia individuali, sia di Società, per ogni singola classe.
- ✓ **PUNTEGGI:** Alle Società è attribuito lo stesso punteggio previsto per le gare nazionali.
- ✓ **PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** I premi per i vincitori dei titoli regionali (1° posto) sono a carico del Comitato Regionale. Tutti gli altri premi sono a carico della società organizzatrice.
- ✓ **PRIMATI REGIONALI:** Sono pubblicati sul sito www.pesifvg.it.
- ✓ **ABBIGLIAMENTO:** Gli Atleti/e partecipano in costume di gara e alle premiazioni in tuta sociale.
- ✓ **SVOLGIMENTO DELLA GARA:** In ogni competizione si eseguirà prima l'esercizio di strappo femminile poi quello maschile. Altrettanto avverrà nell'esercizio di slancio.
- ✓ **PROTOCOLLO DI CERIMONIA.** Per tutte le manifestazioni agonistiche è prevista la presentazione degli Atleti/e, della Terna Arbitrale, del Segretario di Gara e del Medico di Gara.
- ✓ **RIMBORSI:** I rimborsi forfetari, corrisposti agli Ufficiali di gara officianti, sono a carico del Comitato Regionale e devono essere liquidati subito dopo le premiazioni in separata sede.



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

REGOLAMENTO DELLE GARE REGIONALI DI PESISTICA

(Tra parentesi le annate)

PRE AGONISTI (dal 1995 al 2001)

1. Previa autorizzazione del C.R. alle gare regionali possono essere ammessi, ai soli fini dimostrativi, atleti/e di detta fascia di età.
2. Si eseguono tre (3) prove consecutive per ogni esercizio, con l'obbligo dell'accosciata, intervallate dal giudizio arbitrale.
3. Il peso dell'attrezzo rimane costante per tutte le alzate dell'esercizio.
4. **Non è prevista alcuna classifica.**

FINALE REGIONALE GIOVANISSIMI (1994)

1. Le categorie di peso sono: 43, 50, 57, 66 e +66 kg.
2. Si eseguono **tre (3)** prove consecutive del solo esercizio di STRAPPO, con l'obbligo dell'accosciata, intervallate dal giudizio arbitrale.
3. Il peso del bilanciere rimane costante per tutte le alzate dell'esercizio.
4. La somma dei chilogrammi delle alzate valide costituisce oggetto di classifica.
5. **PARITA'**. Precede l'atleta di peso corporeo inferiore, poi, il più giovane.

CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI (1993)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alla classe **ESORDIENTI**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Esordienti

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI (1991 - 1992 - 1993)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **CADETTI** e **Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Cadetti.

CAMPIONATI REGIONALI SPERANZE (1989 - 1990 - 1991 - 1992 - 1993)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SPERANZE** e **Cadetti**
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Speranze.

CAMPIONATI REGIONALI JUNIORES (1987 - 1988 - 1989 - 1990 - 1991 - 1992)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **JUNIORES - Speranze** e **Cadetti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Juniores.

CAMPIONATI REGIONALI SENIORES (dal 1967 al 1990)

1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SENIORES** e **Juniores** e **Speranze**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI (dal 1967 al 1993)

1. Possono partecipare gli appartenenti alle classi **Seniores, Juniores, Speranze, Cadetti e Esordienti**.
2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

CAMPIONATI REGIONALI MASTER (oltre 40 anni)

1. Possono partecipare solo gli Atleti/e regolarmente tesserati alla FIPCF.
2. **CLASSI. A (1966-1962):** anni 41 - 45, **B (1961-1952):** anni 46 - 55, **C (prima del 1951):** 56+.
3. La gara prevede l'esecuzione dello STRAPPO e dello SLANCIO, secondo il R.T.I.
4. **CLASSIFICA** Per ciascuna classe (A-B-C) la classifica maschile e femminile è stilata utilizzando la tabella comparativa Sinclair; il punteggio Sinclair ottenuto viene moltiplicato per un ulteriore coefficiente, assegnato a ciascuna specifica classe d'età, come riportato nella tabella a pag. 63 del Programma dell'Attività Federale 2007.

Note:

.....
.....

FIPCF - SCALA DEL TEMPO PER GLI ATLETI DI PESISTICA - ANNO 2007

FIPCF - SCALA TEMPO 07		
ANNO	CLASSE	ETA'
...		...
1967		40
1968		39
1969		38
1970		37
1971		36
1972		35
1973		34
1974		33
1975		32
1976	SE	31
1977		30
1978		29
1979		28
1980		27
1981		26
1982		25
1983		24
1984		23
1985		22
1986		21
1987	JU	20
1988		19
1989	SP	18
1990		17
1991	CA	16
1992		15
1993	ES	14
1994	GV	13 PA
1995		12 PA
1996	PRE	11 PA
1997		10 PA
1998		9 PA
1999		8 PA
2000	AGONISTI	7 PA
2001		6 PA

FIPCF - MASTERS 07			
ANNO	CLASSE	ETA'	Coeff.
...		...	
1939		68	1,77
1940		67	1,73
1941		66	1,69
1942		65	1,65
1943		64	1,62
1944		63	1,59
1945	C	62	1,56
1946		61	1,53
1947		60	1,50
1948		59	1,47
1949		58	1,44
1950		57	1,41
1951		56	1,38
1952		55	1,36
1953		54	1,33
1954		53	1,31
1955		52	1,29
1956	B	51	1,27
1957		50	1,26
1958		49	1,24
1959		48	1,23
1960		47	1,21
1961		46	1,20
1962		45	1,19
1963	A	44	1,17
1964		43	1,16
1965		42	1,15
1966		41	1,13

EWF 2007		
YEAR	CLASS	AGE
...		...
1967		40
1968		39
1969		38
1970		37
1971		36
1972		35
1973		34
1974		33
1975		32
1976	SE	31
1977		30
1978		29
1979		28
1980		27
1981		26
1982		25
1983		24
1984		23
1985		22
1986		21
1987	JU	20
1988		19
1989		18
1990		17
1991	YO	16
1992		15
1993		14
1994		13

MINIMI DI GARA FIPCF 2007 - MASCHI						
CAT/AN	ES	CA	SP	JU	SE	AS
	93	92/91	90/89	88/87	86/67	93/67
45	48	/	/	/	/	/
50	53	85	/	/	/	/
56	58	93	118	130	150	150
62	63	100	128	140	163	163
69	68	108	138	153	187	187
77	73	115	148	163	195	195
85	78	120	155	173	204	204
+85	80	/	/	/	/	/
94	/	125	163	180	210	210
+94	/	130	/	/	/	/
105	/	/	170	188	215	215
+105	/	/	178	195	223	223

MINIMI DI GARA FIPCF 2007 - FEMMINE						
CAT/AN	ES	CA	SP	JU	SE	AS
	93	92/91	90/89	88/87	86/67	93/67
44	40	55	/	/	/	/
48	45	58	65	73	80	80
53	48	63	70	78	85	85
58	50	68	75	83	90	90
63	53	70	78	85	95	95
69	55	73	80	88	98	98
+69	58	75	/	/	/	/
75	/	/	83	93	103	103
+75	/	/	85	95	105	105

CAT. GSS
43
50
57
66
+66