



# REGOLAMENTO REGIONALE DELLE GARE DI PESISTICA 2008

## NORME GENERALI

- In tutte le gare regionali possono partecipare gli atleti/e appartenenti alle classi d'età previste per quella gara ed in regola con il tesseramento Federale. Tutte le gare, inoltre, sono disciplinate dalle norme previste dal *Regolamento Tecnico Internazionale* e dal *Programma dell'Attività Federale 2008*.
- ✓ **ISCRIZIONI.** Le iscrizioni degli atleti/e alle gare devono pervenire alla Società organizzatrice, e per conoscenza al Comitato Regionale, almeno quindici (15) giorni precedenti lo svolgimento della gara.
- ✓ **DEROGA.** Il C.R. può rilasciare specifiche autorizzazioni per far gareggiare atleti/e in deroga alle normative previste dal vigente regolamento. Le Società interessate dovranno inoltrare la relativa richiesta al C.R. almeno quindici (15) giorni prima della data di gara. L'atleta che gareggia in deroga sarà posto fuori classifica e non avrà nessun punteggio.
- ✓ **OPERAZIONI DI PESO. NON CI SONO DEROGHE ALL'ORARIO DELLE OPERAZIONI DEL PESO** che si svolgono, generalmente, dalle ore 14.30 alle ore 15.30.
- ✓ **CLASSIFICHE.** Per le gare di Campionato regionale riservate a più classi, saranno compilate classifiche separate, sia individuali, sia di Società, per ogni singola classe.
- ✓ **PUNTEGGI.** Alle Società è attribuito lo stesso punteggio previsto per le gare nazionali.
- ✓ **PREMIAZIONI INDIVIDUALI.** I premi per i vincitori dei titoli regionali (1° posto) sono a carico del Comitato Regionale. Tutti gli altri premi sono a carico della società organizzatrice.
- ✓ **PRIMATI REGIONALI.** Sono pubblicati sul sito [www.pesifvg.it](http://www.pesifvg.it).
- ✓ **ABBIGLIAMENTO.** Gli Atleti/e partecipano in costume di gara e alle premiazioni in tuta sociale.
- ✓ **SVOLGIMENTO DELLA GARA.** In ogni competizione si eseguirà prima l'esercizio di strappo femminile poi quello maschile. Altrettanto avverrà nell'esercizio di slancio.
- ✓ **PROTOCOLLO DI CERIMONIA.** Per tutte le manifestazioni agonistiche è prevista la presentazione degli Atleti/e, della Terna arbitrale, del Segretario di gara e del Medico di gara.
- ✓ **RIMBORSI.** I rimborsi forfetari, corrisposti agli Ufficiali di gara officianti, sono a carico del Comitato Regionale e devono essere liquidati subito dopo le premiazioni in separata sede.
- ✓ **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI.** Modalità:

Mattina		Pomeriggio
08.30 - 09.30	OPERAZIONI DI PESO	13.30 - 14.30
Tutte le categorie FEMMINILI e le categorie 56 Kg e 62 Kg MASCHILI	< >	Tutte le rimanenti categorie MASCHILI: 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg, +105 kg
Ore 10.00 - INIZIO GARA Alla fine le premiazioni di tutte le categorie FEMMINILI e 56 Kg – 62 Kg MASCHILI	< >	Ore 15.00 - INIZIO GARA Alla fine premiazioni categorie Maschili e Società

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA



**REGOLAMENTO DELLE GARE REGIONALI DI PESISTICA**

**PRE-AGONISTI (dal 1995 al 2002)**

- 1. Previa autorizzazione da parte del Comitato Regionale e **ai soli fini dimostrativi**, alle gare regionali possono essere ammessi, atleti/e di detta fascia di età.
- 2. Nel caso, si eseguono tre (3) prove consecutive di STRAPPO, **con l'obbligo dell'accosciata**, ed intervallate dal giudizio arbitrale.
- 3. Il peso del bilanciere (**bilanciere giocattolo**) è di **10 kg**. Esso rimane costante per tutte tre (3) le alzate.
- 4. **Non è prevista alcuna classifica individuale.**
- 5. **La copertura assicurativa e l'accertamento dell'idoneità generica è a carico della Società di appartenenza.**

**CRITERIUM REGIONALE GIOVANISSIMI (nati/e 1995)**

- 1. Le categorie di peso sono: **43, 50, 57, 66 e +66 kg**.
- 2. **Si eseguono tre (3) prove consecutive del solo esercizio di STRAPPO, con l'obbligo dell'accosciata, intervallate dal giudizio arbitrale.**
- 3. Il peso del alzata di partenza deve essere dichiarato all'atto del peso e non è consentito modificarlo.
- 4. La somma dei chilogrammi delle alzate valide costituisce oggetto di classifica.
- 5. **PARITA'**. Precede l'atleta di peso corporeo minore, poi, il più giovane.
- 6. **La copertura assicurativa sarà garantita solo inviando, prima di questa fase, da parte del Comitato Regionale, l'elenco dei partecipanti alla Segreteria federale. Coloro che non saranno inclusi in detto elenco non potranno gareggiare in nessuna della fasi.**

**CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI (nati/e 1994)**

- 1. Possono partecipare solo gli appartenenti alla classe **ESORDIENTI**.
- 2. Le categorie di peso sono quelle della classe Esordienti

**CAMPIONATI REGIONALI CADETTI (nati/e 1992 - 1993 - 1994)**

- 1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **CADETTI e Esordienti**.
- 2. Le categorie di peso sono quelle della classe Cadetti.

**CAMPIONATI REGIONALI SPERANZE (nati/e 1990 - 1991 - 1992 - 1993)**

- 1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SPERANZE e Cadetti**
- 2. Le categorie di peso sono quelle della classe Speranze.

**CAMPIONATI REGIONALI JUNIORES (nati/e 1988 - 1989 - 1990 - 1991 - 1992 - 1993)**

- 1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **JUNIORES, Speranze e Cadetti**.
- 2. Le categorie di peso sono quelle della classe Juniores.

**CAMPIONATI REGIONALI SENIORES (nati/e dal 1968 al 1991)**

- 1. Possono partecipare solo gli appartenenti alle classi **SENIORES, Juniores e Speranze**.
- 2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI (nati/e dal 1968 al 1994)**

- 1. Possono partecipare gli appartenenti alle classi **Seniores, Juniores, Speranze, Cadetti e Esordienti**.
- 2. Le categorie di peso sono quelle della classe Seniores.

**CAMPIONATI REGIONALI MASTER (oltre 40 anni di età)**

- 1. Possono partecipare solo gli Atleti/e **regolarmente** tesserati alla FIPCF.
- 2. CLASSI. **A** (nati/e dal **1967 al 1963**): **anni 41 - 45**; **B** (nati/e dal **1962 al 1953**): **anni 46 - 55**; **C** (nati/e dal **prima del 1952**): **più di 56 anni**.
- 3. La gara prevede l'esecuzione dello STRAPPO e dello SLANCIO, secondo il R.T.I.
- 4. CLASSIFICA Per ciascuna classe (A-B-C) la classifica maschile e femminile è stilata utilizzando la tabella comparativa Sinclair; il punteggio Sinclair ottenuto viene moltiplicato per un ulteriore coefficiente, assegnato a ciascuna specifica classe d'età, come riportato nella tabella a pag. 57 del Programma dell'Attività Federale 2008.

Note: .....

# SCALA DEL TEMPO PER ATLETI/E DI PESISTICA ANNO 2008

FIPCF - SCALA TEMPO 2008		
ANNO	CLASSE	ETA'
...		...
1968		40
1969		39
1970		38
1971		37
1972		36
1973		35
1974		34
1975		33
1976		32
1977	Seniores	31
1978		30
1979		29
1980		28
1981		27
1982		26
1983		25
1984		24
1985		23
1986		22
1987		21
1988	Juniors	20
1989		19
1990	Speranze	18
1991		17
1992	Cadetti	16
1993		15
1994	Esordienti	14

1995	Giovanissimi	13
1996		12
1997		11
1998		10
1999	Pre Agonisti	9
2000		8
2001		7
2002		6

FIPCF - MASTERS 2008			
ANNO	CLASSE	ETA'	Coeff.
...		...	
1940		68	1,77
1941		67	1,73
1942		66	1,69
1943		65	1,65
1944		64	1,62
1945		63	1,59
1946		62	1,56
1947		61	1,53
1948		60	1,50
1949		59	1,47
1950		58	1,44
1951		57	1,41
1952		56	1,38
1953		55	1,36
1954		54	1,33
1955		53	1,31
1956		52	1,29
1957		51	1,27
1958		50	1,26
1959		49	1,24
1960		48	1,23
1961		47	1,21
1962		46	1,20
1963		45	1,19
1964		44	1,17
1965		43	1,16
1966		42	1,15
1967		41	1,13

EWF 2008		
YEAR	CLASS	AGE
...		...
1968		40
1969		39
1970		38
1971		37
1972		36
1973		35
1974		34
1975		33
1976		32
1977	Seniores	31
1978		30
1979		29
1980		28
1981		27
1982		26
1983		25
1984		24
1985		23
1986		22
1987		21
1988	Juniors	20
1989		19
1990		18
1991		17
1992	Youth	16
1993		15
1994		14
1995		13

MINIMI DI GARA FIPCF 2008 - MASCHI						
CAT/AN	ES	CA	SP	JU	SE	AS
	94	93/92	91/90	89/88	87/68	94/68
45	48					
50	53	85				
56	58	93	118	130	150	150
62	63	100	128	140	163	163
69	68	108	138	153	187	187
77	73	115	148	163	195	195
85	78	120	155	173	204	204
+85	80					
94		125	163	180	210	210
+94		130				
105			170	188	215	215
+105			178	195	223	223

MINIMI DI GARA FIPCF 2008 - FEMMINE						
CAT/AN	ES	CA	SP	JU	SE	AS
	94	93/92	91/90	89/88	87/68	94/68
44	40	55				
48	45	58	65	73	80	80
53	48	63	70	78	85	85
58	50	68	75	83	90	90
63	53	70	78	85	95	95
69	55	73	80	88	98	98
+69	58	75				
75			83	93	103	103
+75			85	95	105	105

### GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

Categorie
43
50
57
66
+66