

PESISTICA - Attività Internazionale
PESISTICA - Attività Nazionale
PESISTICA - Attività Regionale
CULTURA FISICA - Attività Nazionale

GENNAIO	Lun	18	Inizio Corso di 1° livello per Allenatori di Pesistica	Cervignano del Friuli
	Sab	23	Assemblea Regionale delle Società di Pesistica	Udine
	Mer	27	Fase scolastica Giochi Sportivi Studenteschi per Scuole Medie	Cervignano del Friuli
FEBBRAIO	-	6 - 7	Meeting Nazionale per Commissari Regionali UdG e Direttori Tecnici Regionali	Verona
	Sab	20	Campionati Regionali Seniores Qualificazioni Campionati Italiani Seniores m/f Criterium Regionale Universitario di pesistica	Udine
	Sab	20	Campionati Regionali Masters	Udine
	Dom	28	Premiazione atleti per l'attività agonistica 2009	Ge.Tur. Lignano Sabbiadoro
MARZO	Sab	6	Meeting Regionale per Ufficiali di Gara e allenatori di pesistica	Ge.Tur. Lignano Sabbiadoro
	Sab	13	Finale Regionale Giochi Sportivi Studenteschi m/f (mattina)	Udine
	Sab	13	Criterium Regionale Giovanissimi (pomeriggio) Qualificazioni Criterium Nazionale Giovanissimi m/f	Udine
	Sab	13	Campionato Italiano Seniores maschile	Roma
	Dom	14	Campionato Italiano Seniores femminile	Roma
	Sab	20	Riunione preparativa "Alpe Adria"	Lubiana (SLO)
	Sab	20	Esibizione di slancio giovanissimi	Cervignano del Friuli
	Sab	20	Campionati Regionali Juniores Qualificazioni Campionati Italiani Juniores m/f	Cervignano del Friuli
	Sab	20	Campionati Regionali Under 17 Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 m/f	Cervignano del Friuli
	Sab	27	Symposium Internazionale di Pesistica	Verona (ITA)
APRILE	-	1 - 30	Campus Regionali "Progetto Ce.F.A.S." maschile e femminile	Sedi Regionali
	-	2 - 11	Campionati Europei Seniores m/f	Minsk (BLR)
	Sab	24	Esami Corso di 1° livello per Allenatori di Pesistica	Cervignano del Friuli
	Sab	24	Campionato Italiano Under 17 maschile	Gallarate (VA)
	Dom	25	Campionato Italiano Under 17 femminile	Gallarate (VA)
MAGGIO	Sab	8	Campionato Italiano Juniores maschile	Caltanissetta
	Dom	9	Campionato Italiano Juniores femminile	Caltanissetta
	-	15 - 22	Campionati Europei Masters m/f	Linz (AUT)
	-	16 - 23	Campionati Europei Under 17 m/f	Valencia (ESP)
	Ven	28	Finale Nazionale Giochi Sportivi Studenteschi m/f	Lignano Sabbiadoro
	Sab	29	Criterium Nazionale Giovanissimi m/f	Lignano Sabbiadoro
GIUGNO	Sab	5	Campionati Regionali Esordienti Campionati Italiani Esordienti (Classifica d'ufficio)	Trieste
	-	11 - 20	Campionati Mondiali Juniores m/f	Sofia (BUL)
	-	12	46° Torneo Internazionale "Alpe Adria"	Verona
	Sab	12	Criterium Nazionale Sviluppo Muscolare m/f	Terrasini (PA)
	Sab	26	Criterium Regionale Distensione su Panca m/f Qualificazione Criterium Nazionale di distensione su panca	Trieste
LUGLIO	-	1 - 31	Campus Regionali "Progetto Ce.F.A.S." maschile e femminile	Sedi Regionali
	Sab	10	Coppa Regione Seniores m/f (nati/e negli anni dal 1970 al 1989) Coppa Italia Seniores m/f (Classifica d'ufficio)	Cervignano del Friuli
	Sab	10	Coppa Regione Juniores m/f (nati/e negli anni 1990-1991-1992) Coppa Italia Juniores m/f (Classifica d'ufficio)	Cervignano del Friuli
AGOSTO	-	14 - 26	Giochi Olimpici Giovanili	Singapore (SIN)
SETTEMBRE	-	18	Incontro con gli Insegnanti di educazione fisica scuole medie	Lignano Sabbiadoro
	-	13 - 27	Campionati Mondiali Seniores m/f (Qualificazione Olimpica)	Antalya (TUR)
	-	18 - 25	Campionati Mondiali Masters m/f	Ciechanow (POL)
OTTOBRE	Sab	2	Criterium Nazionale Distensione su Panca m/f Criterium Nazionale di Biathlon Atletico m/f	Lignano Sabbiadoro
	Sab	9	Campionati Italiani Master m/f Criterium Nazionale Universitario m/f	Trevignano Romano (RM)
	-	22-25	V ³ Coppa del Mediterraneo	Malta
NOVEMBRE	-	5 - 7	Alpe Adria Masters	Fiume Veneto (ITA)
	Sab	13	Esibizione dimotrativa Giovanissimi m/f (nati/e nell'anno 1997)	Ge.Tur - Lignano S.
	Sab	13	Coppa Regione Esordienti m/f (nati/e nell'anno 1996) Coppa Italia Esordienti m/f (Classifica d'ufficio)	Ge.Tur - Lignano S.
	Sab	13	Coppa Regione Under 17 m/f (nati/e negli anni 1993-1994-1995) Coppa Italia Under 17 m/f (Classifica d'ufficio)	Ge.Tur - Lignano S.
	-	20-28	Campionati Europei Juniores e Under 23 m/f	Limassol (CYP)
	Sab	20	Campionati Regionali Assoluti Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti m/f	Fiume Veneto
DICEMBRE	-	1 - 31	Campus Regionali "Progetto Ce.F.A.S." maschile e femminile	Sedi Regionali
	Sab	11	Campionato Italiano Assoluto maschile	Cervignano del Friuli
	Dom	12	Campionato Italiano Assoluto femminile	Cervignano del Friuli