

GENNAIO	Sab	22	Assemblea Regionale delle Società di Pesistica	Udine
FEBBRAIO	Sab	5	Campionati Regionali Seniores Qualificazioni Campionati Italiani Seniores m/f	Cervignano del Friuli
	Sab Dom	12 -13	Meeting Nazionale per Commissari Regionali Ufficiali di Gara di Pesistica e Cultura Fisica	Ostia Lido (RM)
	Sab Dom	13 -13	Corso "Leadership: Comunicare, Guidare, Motivare, Valorizzare" (riservata ai Presidenti/Delegati dei Comitati Regionali FIPCF)	Ostia Lido (RM)
	Sab	19	Gran Premio Regionale "Prime Alzate " m/f - Slancio Gran Premio Nazionale "Prime Alzate " m/f - Slancio (Classifiche Nazionali d'Ufficio)	Udine
	Dom	27	Premiazione atleti per l'attività agonistica 2010	Lignano S. Ge-Tur
MARZO	Sab	5	Campionato Italiano Seniores maschile	Serravalle (SMR)
	Dom	6	Campionato Italiano Seniores femminile	Serravalle (SMR)
	Sab	12	Campionati Regionali Under 17 Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 m/f	Lignano Sabbiadoro Ge-Tur
	-	26 - 27	I° Raduno Nazionale Ce.F.A.S. - Pesistica Olimpica	Roma
APRILE	-	1 - 30	Campus Regionali "Progetto Ce.F.A.S." maschile e femminile	Sedi Regionali
	Sab	2	Campionato Italiano Under 17 maschile	Caltanissetta
	Dom	3	Campionato Italiano Under 17 femminile	Caltanissetta
	Sab	2	Finale Regionale Giochi Sportivi Studenteschi m/f (mattina)	Udine
	Sab	2	Criterium Regionale Giovanissimi (pomeriggio) Qualificazioni Criterium Nazionale Giovanissimi m/f	Udine
	-	8 -17	Campionati Europei Seniores m/f	Kazan (RUS)
	Sab	9	Campionati Regionali Juniores Qualificazioni Campionati Italiani Juniores m/f	Pordenone
MAGGIO	-	8 - 14	Campionati Mondiali Under 17 m/f	Lima (PER)
	Sab	7	Campionati Regionali Esordienti Campionati Italiani Esordienti (Classifica d'ufficio)	Trieste
	Sab	7	Campionati Regionali Master	Trieste
	Sab	21	Campionato Italiano Juniores maschile	Parma
	Dom	22	Campionato Italiano Juniores femminile	Parma
	Sab	28	Finale Nazionale Giochi Sportivi Studenteschi m/f	Lignano Sabbiadoro
	Sab	28	Criterium Nazionale Giovanissimi m/f	Lignano Sabbiadoro
	-	28Mag - 4Giu	Campionati Europei Masters m/f	Heinsheim (GER)
GIUGNO	Gio	2	VII Assemblea Nazionale straordinaria delle società	Cinisi (PA)
	Sab	11	Criterium Nazionale di Biathlon Atletico m/f	Celle Ligure (SV)
	Sab	11	47° Torneo Internazionale "Alpe Adria"	Rijeka (CRO)
	Sab	18	Meeting Regionale per Ufficiali di Gara e allenatori di pesistica	Sorzeno
	Sab	18	Criterium Nazionale Sviluppo Muscolare m/f	Policoro (MT)
	Sab	25	Criterium Regionale Distensione su Panca m/f Qualificazione Criterium Nazionale di distensione su panca	Trieste
	-	30Giu - 7Lug	Campionati Mondiali Juniores m/f	Penang (MAS)
LUGLIO	-	1 - 31	Campus Regionali "Progetto Ce.F.A.S." maschile e femminile	Sedi Regionali
	Sab	2	Coppa Regione Seniores m/f (nati/e negli anni dal 1971 al 1990) Coppa Italia Seniores m/f (Classifica d'ufficio) Mattina	Cervignano del Friuli
	Sab	2	Coppa Regione Juniores m/f (nati/e negli anni 1991-1992-1993) Coppa Italia Juniores m/f (Classifica d'ufficio) Mattina	Cervignano del Friuli
	Sab	2	Criterium Regionale Universitario Criterium Nazionale Universitario (classifica d'ufficio)	Cervignano del Friuli
	-	9 - 10	II° Raduno Nazionale Ce.F.A.S. - Pesistica Olimpica	Roma
AGOSTO	-	21 - 28	Campionati Europei Under 17 m/f	Ciechanow (POL)
SETTEMBRE	-	10 - 18	Campionati Europei Juniores e Under 23 m/f	Bucarest (ROM)
	-	12 - 15	European Weightlifting Masters Games	Cervignano del Friuli (ITA)
	Sab	12 - 15	Campionati Italiani Master m/f (Classifica d'ufficio da EMG)	Cervignano del Friuli
OTTOBRE	Sab	8	Criterium Nazionale Distensione su Panca m/f	Cefalù (PA)
	Sab	8	Coppa Regione Esordienti m/f (nati/e nell'anno 1997) Coppa Italia Esordienti m/f (Classifica d'ufficio)	Pordenone
	Sab	8	Coppa Regione Under 17 m/f (nati/e negli anni 1994-1995-1996) Coppa Italia Under 17 m/f (Classifica d'ufficio)	Pordenone
	Sab	22	Campionati Regionali Assoluti Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti m/f	Fiume Veneto
	Sab	29	Corso annuale di aggiornamento per quadri Tecnici Federali	Palmanova
	-	29Ott - 5Nov	Campionati Mondiali Masters m/f	Limassol (CYP)
NOVEMBRE	-	5 - 13	Campionati Mondiali Seniores m/f (Qualificazione Olimpica)	Parigi (FRA)
	-	11 - 13	Alpe Adria Masters	Udine (ITA)
	Sab	19	Gran Premio Regionale "Prime Alzate " m/f - Strappo Gran Premio Nazionale "Prime Alzate " m/f - Strappo (Classifiche Nazionali d'Ufficio)	Pordenone
DICEMBRE	-	1 - 31	Campus Regionali "Progetto Ce.F.A.S." maschile e femminile	Sedi Regionali
	Sab	10	Campionato Italiano Assoluto maschile	Nuoro
	Dom	11	Campionato Italiano Assoluto femminile	Nuoro
	-	16 - 18	VI° Coppa del Mediterraneo	Tel Aviv (ISR)
	Sab	17	Torneo di Natale (esordienti & Giovanissimi)	Cervignano