

FIPE - SCALA TEMPO 2013			FIPE - MASTERS 2013			
ANNO	CLASSE	ETA'	ANNO	CLASSE	ETA'	Coeff.
1973	Seniores	40	1972	Master 45	41	1,147
1974		39	1971		42	1,158
1975		38	1970		43	1,170
1976		37	1969		44	1,183
1977		36	1968		45	1,195
1978		35	1967	46	1,207	
1979		34	1966	47	1,217	
1980		33	1965	48	1,260	
1981		32	1964	49	1,234	
1982		31	1963	50	1,243	
1983		30	1962	51	1,255	
1984		29	1961	52	1,271	
1985		28	1960	53	1,293	
1986		27	1959	54	1,319	
1987		26	1958	55	1,350	
1988		25	1957	56	1,384	
1989		24	1956	57	1,417	
1990		23	1955	58	1,449	
1991		22	1954	59	1,480	
1992		21	1953	60	1,509	
1993	Juniores	20	1952	Master 65	61	1,536
1994		19	1951		62	1,561
1995		18	1950		63	1,584
1996	Under 17	17	1949		64	1,608
1997		16	1948		65	1,636
1998	15	1947	66	1,671		
1999	Esordienti	14	1946	67	1,719	
2000	Giovanissimi	13	1945	68	1,782	
2001		12	1944	69	1,856	
2002		11	1943	70	1,933	
2003		Pre Agonisti	10	1942	71	2,002
2004			9	1941	72	2,053
2005			8	1940	73	2,087
2006			7	1939	74	2,113
2007			6	1938	75	2,142
			1937	76	2,184	
			1936	77	2,251	
			1935	78	2,358	
		1934	79	2,500		
		1933	80	2,669		
		1932	81	2,849		
		1931	82	3,018		

  

CATEGORIE DI PESO PESISTICA			
SENIORES JUNIORES		UNDER 17 ESORDIENTI	
Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
56	48	50	44
62	53	56	48
69	58	62	53
77	63	69	58
85	69	77	63
94	75	85	69
105	75+	94	69+
105+		94+	

  

MASTER	
Maschi	Femmine
M45	
M55	
M65	
M65+	

  

CATEGORIE DI PESO DISTENSIONE SU PANCA			
Esordienti-Under17 Juniores-Seniores		Master	
Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
56	48	M45	
62	53	M55	
69	58	M65	
77	63	M65+	
85	69		
94	75		
105	75+		
105+			

  

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI	
Categorie	
	43
	50
	57
	66
	+66

  

Le classifiche individuali maschili e femminili del "Criterium Nazionale Giovanissimi", del "Gran Premio Prime Alzate di Slancio" e del "Gran Premio Prime Alzate di Strappo" vengono stilate, per categoria di peso, prendendo in considerazione la migliore delle tre alzate effettuate.

**Distensione su panca-** Ai Campionati Italiani assoluti e alla Coppa Italia possono partecipare gli atleti delle classi Esordienti - Under 17 - Juniores e Seniores suddivisi nelle nuove categorie sopra riportate

Ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016, (art.6.6.4) ai Campionati Italiani Under 17, Juniores, Seniores e Assoluti, il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 26 kg per i maschi e di 21 kg per le femmine.

Ai Campionati Italiani Esordienti, il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 15 kg per i maschi e di 10 kg per le femmine.

Dal 2011 le categorie di peso della classe Esordienti sono state equiparate a quelle della classe Under 17