



# BOOK RISULTATI

*Distensione su Panca* SMALL



## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MASCHILI DI DISTENSIONE SU PANCA

Augusta (SR) 17.11.2018

N° Gara	Classe	Categoria	Sesso	DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI					DISTENSIONE			TOTALI		SINCLAIR	
				Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Peso kg	Codice società e società	1	2	3	TOTALE		Classifica Totale
1	SE	56	M	MIRAGLIA Mattia	11	08	1994	54,55	1906101 A.S.D. New Fitness	107	116	123	123	1	192,12
4	SE	56	M	MAMELI Christian	26	01	1978	54,80	2004021 Sardegna Powerlifting & Fitness A	-100	-100	100	100	2	155,65
2	SE	56	M	SCHIRRU Crisitan	06	08	1988	55,50	2004021 Sardegna Powerlifting & Fitness A	88	93	-94	93	3	143,37
3	U17	56	M	CERAGIOLI Alessio	05	03	2002	55,75	0905008 S.S.D. Ginniclub Camaioire	87	-92	-92	87	4	133,67
6	SE	56	M	CREPALDI Alessio	24	04	1988	54,85	0505007 Mes3 Pesistica	70	-82	82	82	5	127,55
5	SE	56	M	AGRUSA Giacomo	11	01	1997	55,00	1604062 A.S.D. Athletic Gym	72	-77	-83	72	6	111,76
3	SE	62	M	SCALISE Giovanni	22	10	1987	61,20	0311093 A.S.D. Time Out Club	135	-140	143	143	1	205,47
2	SE	62	M	PERRONE Alessandro Pantaleo	27	07	1980	61,05	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	125	127	131	131	2	188,55
7	SE	62	M	ORLANDO Luigi	14	12	1978	60,05	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	128	-133	-133	128	3	186,36
8	JU	62	M	CAPONE Mattia	04	08	1999	61,20	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	123	126	-131	126	4	181,05
4	SE	62	M	PERRONE Michele	27	07	1980	60,55	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	125	-128	-129	125	5	180,94
5	M45	62	M	LOMBARDO Marco	17	12	1974	61,10	1901001 A.S.D. Palestra Olimpica	120	125	-130	125	6	179,81
1	SE	62	M	TORRE Sandro	22	11	1994	61,75	1903063 A.S.D. New Performance	120	123	-125	123	7	175,66
6	SE	62	M	MAMÌ Salvatore	15	07	1988	61,50	0311002 A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	-114	114	121	121	8	173,28
2	M55	69	M	UMANA Roberto	04	04	1970	67,90	0311002 A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	-141	147	150	150	1	201,37
5	M45	69	M	PEPPI Giangavino	31	10	1974	67,45	2002006 A.S.D. Body Project Lula	146	-147	-151	146	2	196,81
4	JU	69	M	BIANCO Antonio	03	04	1998	68,35	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	138	146	-149	146	3	195,20
3	SE	69	M	ZANDA Fabrizio	08	12	1983	68,30	2004021 Sardegna Powerlifting & Fitness A	138	-142	-142	138	4	184,59
1	SE	69	M	AQUILANTI Mattia	21	06	1985	68,95	0311095 Castellanza Pesi S.S.D. A R.L.	100	115	--	115	5	152,93
6	SE	77	M	CRISOSTOMI Riccardo	14	02	1982	76,60	0907027 G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	172	-182	182	182	1	227,80
4	JU	77	M	CIRRINCIONE Mattia	20	09	2000	76,30	1906101 A.S.D. New Fitness	153	158	165	165	2	206,97
1	SE	77	M	ANGELINI Riccardo	30	05	1997	73,80	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	150	157	164	164	3	209,55
5	SE	77	M	GAVA Andrea	13	02	1983	76,10	0308005 Pesistica Perseverant A.S.D.	-145	155	160	160	4	200,98
3	SE	77	M	CRISPU Fortunato	14	11	1987	74,75	2004001 A.S.D. Polisportiva Sassarese	150	156	-164	156	5	197,90
2	M65	77	M	MARESCOTTI Stefano	13	04	1959	76,50	0311002 A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	151	-154	-158	151	6	189,14



## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MASCHILI DI DISTENSIONE SU PANCA

Augusta (SR) 17.11.2018

N° Gara	Classe	Categoria	Sesso	DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI					DISTENSIONE			TOTALI		SINCLAIR Punti	
				Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Peso kg	Codice società e società	1	2	3	TOTALE		Classifica Totale
1	M55	85	M	BIANCO Emanuele	28	01	1968	82,75	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	166	171	173	173	1	208,07
5	SE	85	M	VERRASCINA Andrea	21	02	1992	79,90	0311095 Castellanza Pesi S.S.D. A R.L.	165	-170	--	165	2	201,98
2	M45	85	M	CHIRCO Maurizio	29	03	1977	82,65	1909070 A.S.D. Body Art New	150	161	163	163	3	196,16
3	SE	85	M	VALBUSA Alberto	25	07	1996	83,20	0506065 Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	-160	-162	162	162	4	194,33
4	M65	85	M	ORLANDO Cosimo	11	03	1956	83,00	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	-160	-163	-164	--	--	--
2	SE	94	M	FRIGERIO Marco	27	11	1984	89,45	0305058 Frimas Vitalba Fitness Club S.S.D	-195	-200	203	203	1	235,46
6	SE	94	M	MANGIAPIA Roberto	02	09	1985	92,45	1503001 A.S.D.Pol. Fi.Club Maddaloni	183	188	194	194	2	221,86
5	SE	94	M	BARAUSSE Enrico	31	03	1983	90,50	0507060 A.S.D. My Gym	186	190	-195	190	3	219,27
4	JU	94	M	PICCIONE Andrea	25	02	1998	93,30	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D	183	-188	-189	183	4	208,49
7	SE	94	M	LIONTI Luca	27	01	1987	92,55	1909063 Daniel Master`S Club A.S.D.	182	-187	-188	182	5	208,04
3	SE	94	M	NICOLAI Gianluca	06	05	1984	91,90	1905001 G.S.D. Athlon	170	175	-180	175	6	200,63
1	SE	94	M	POLIANDRI Domingo	04	02	1983	92,55	1101014 Bliss S.S.D. A R.L.	168	175	-184	175	7	200,04
4	SE	105	M	FERNANDEZ Pasquale	29	08	1979	102,35	0505007 Mes3 Pesistica	193	198	-205	198	1	217,73
3	SE	105	M	FRANCO Domenico	10	03	1985	103,95	1604062 A.S.D. Athletic Gym	173	-185	185	185	2	202,34
8	SE	105	M	VECCHIATO Manuel	12	10	1981	103,45	0505007 Mes3 Pesistica	-178	178	180	180	3	197,20
5	SE	105	M	PIEGARI Filippo	20	04	1985	103,25	0902064 055 Il Policentro S.S.D. A R.L.	161	171	178	178	4	195,14
7	M55	105	M	TUCCIO Benedetto	19	08	1965	98,15	1906101 A.S.D. New Fitness	153	-160	162	162	5	180,89
2	SE	105	M	ABATIANNI Emanuele	03	09	1985	101,30	1604073 Ironfit A.S.D.	-190	-190	-190	--	--	--
6	M45	105	M	URSI Alessandro	05	07	1976	101,40	1908046 A.S.D. Free Time	-192	-202	-205	--	--	--
1	SE	105	M	MASIELLO Nicola Maria	05	10	1995	103,20	1701002 A.S.D. Future Gym Matera	-190	-200	-200	--	--	--
1	SE	105+	M	FARINA Christian	15	08	1985	124,90	0311095 Castellanza Pesi S.S.D. A R.L.	-197	197	214	214	1	222,24
4	SE	105+	M	MACCAN Danilo	10	08	1992	113,90	0809013 Gruppo Pesisti Riminese A.S.D.	182	188	194	194	2	206,21
3	SE	105+	M	PELUSO Michele	08	12	1979	144,90	0103050 Fitness Club S.S.D. Srl	180	188	194	194	3	196,34
2	SE	105+	M	VASILE Daniele	23	05	1990	114,65	1905001 G.S.D. Athlon	177	-185	-189	177	4	187,80



## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI FEMMINILI DI DISTENSIONE SU PANCA

Augusta (SR) 17.11.2018

N° Gara	Classe	Categoria	Sesso	DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI					DISTENSIONE			TOTALI		SINCLAIR	
				Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Peso kg	Codice società e società	1	2	3	TOTALE		Classifica Totale
4	M55	48	F	VECCHIO Sandra	21	01	1972	45,10	0902077 A.S.D. Gym Garage	63	-66	-66	63	1	105,05
1	SE	48	F	PASTORIO Chiara	04	12	1996	45,45	0505007 Mes3Pesistica A.S.D.	60	62	-65	62	2	102,72
2	SE	48	F	CURTO Valeria	30	11	1991	47,35	1905001 G.S.D. Athlon	58	61	-62	61	3	97,75
5	SE	48	F	MAELLARO Marina	07	08	1991	47,95	1602009 A.S.D. Pesistica Ostuni	60	-65	-68	60	4	95,18
6	SE	48	F	BOSINCO Diletta Margherita	26	12	1993	45,75	2004020 A.S.D. Per Aspera Ad Astra	56	-59	-61	56	5	92,28
3	SE	48	F	CHIARENTINI Federica	26	06	1986	46,85	0801002 A.S.D. Club Atletico Bologna	48	51	-53	51	6	82,42
7	SE	48	F	RICCI Mariateresa	08	07	1981	48,00	1501084 A.S.D.Natural	50	-53	-53	50	7	79,25
8	SE	48	F	ARGESE Vita	13	09	1988	45,95	1605008 Wellness Center S.C.S.D.	-47	-47	-47	--	--	--
5	SE	53	F	CHIOSSONE Arianna	03	11	1988	51,30	0704036 A.S.D. Palextra Fitness Club	81	-91	-91	81	1	121,99
6	SE	53	F	ZAMPETTI Francesca	21	10	1997	48,50	0907027 G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	65	68	70	70	2	110,05
4	SE	53	F	FELICE Sara	19	12	1990	52,25	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	58	63	67	67	3	99,54
3	JU	53	F	BORRINI Martina	13	03	1998	50,25	0105100 Quisquash 2000 A.S.D.	60	63	66	66	4	100,96
2	SE	53	F	GIORDANO Giuliana	11	08	1991	52,30	1804027 A.S.D.Rogolino`S Dream Team R	66	-68	-68	66	5	97,99
1	SE	53	F	VOLPATO Chiara	12	07	1994	50,40	0504029 A.S.D. Treviso Gym	52	57	-61	57	6	87,00
5	SE	58	F	PRATESI Giorgia	06	07	1981	57,15	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	105	112	-116	112	1	156,23
2	SE	58	F	SEGRETO Claudia	24	06	1991	56,30	1101014 Bliss S.S.D. A R.L.	80	-85	-90	80	2	112,73
4	M55	58	F	CORSI Silvia	07	06	1969	57,10	0505007 Mes3 Pesistica	-68	69	72	72	3	100,49
1	SE	58	F	FOIS Federica	08	09	1995	55,10	2004020 A.S.D. Per Aspera Ad Astra	65	-68	-71	65	4	92,97
3	SE	58	F	LA MONICA Rosaria	18	01	1978	56,30	1906101 A.S.D. New Fitness	60	65	-70	65	5	91,60
6	SE	63	F	SQUILLANTE Benedetta	19	09	1995	58,05	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	86	92	-97	92	1	127,00
2	SE	63	F	BARDELLI Giulia	29	04	1986	58,55	0907072 Egò S.S.D. A R.L.	76	80	85	85	2	116,68
4	JU	63	F	MATTIOLI Marta	22	09	1998	62,30	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	75	81	-86	81	3	106,88
3	U17	63	F	TUCCIO Fabiana	14	09	2002	61,45	1906101 A.S.D. New Fitness	71	78	-82	78	4	103,81
1	SE	63	F	IMBRIACO Serena	17	12	1991	61,70	1504106 Sport Project A.S.D.	70	78	-81	78	5	103,54
5	SE	63	F	CHIOSSONE Martina	03	11	1988	61,10	0704036 A.S.D. Palextra Fitness Club	71	-78	-81	71	6	94,83



## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI FEMMINILI DI DISTENSIONE SU PANCA

Augusta (SR) 17.11.2018

N° Gara	Classe	Categoria	Sesso	DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI					DISTENSIONE			TOTALI		SINCLAIR Punti	
				Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Peso kg	Codice società e società	1	2	3	TOTALE		Classifica Totale
5	SE	69	F	ROMANO Ivana	25	06	1989	68,75	1906086 Pol. Dil. Trinacria Lotta	-85	-85	86	86	1	107,17
2	M45	69	F	BELLON Marianna	07	05	1977	64,50	0505005 S.G.S.D. Spes Mestre	79	82	84	84	2	108,55
3	SE	69	F	ORLANDO Eugenia	13	01	1989	64,45	0504029 ASD Treviso Gym	-82	-82	82	82	3	106,01
1	JU	69	F	CALI` Maria Chiara	22	05	1999	65,60	1903063 A.S.D. New Performance	75	80	-83	80	4	102,36
4	SE	69	F	FRANCO Daniela	29	04	1983	66,80	1601027 A.S.D. Fitness Center	74	-78	-80	74	5	93,71
6	SE	69	F	BERNI Erika	22	05	1997	65,85	307089 A.S.D. Palestra Cinque Anelli	72	-77	-80	72	6	91,92
6	SE	75	F	RANNO Antonella	29	09	1988	74,90	1909066 Libertas Custonaci A.S.D.	81	85	-90	85	1	101,33
4	JU	75	F	ZAVATTI Chiara	11	01	1999	72,40	809013 Gruppo Pesisti Riminese A.S.D.	68	72	75	75	2	90,94
3	SE	75	F	TRAPANI Vincenza	18	11	1992	69,05	308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	66	71	74	74	3	92,00
1	SE	75	F	SPATOLA Stefania	05	04	1989	73,00	1906101 A.S.D. New Fitness	-67	-71	71	71	4	85,73
2	SE	75	F	GUILBI DE ALZEVEDO CRUZ Joa	21	02	1980	69,45	504019 Pol. Santa Bona	66	70	-74	70	5	86,75
5	SE	75	F	MEI Gemma	20	03	1997	72,90	2004020 A.S.D. Per Aspera Ad Astra	63	-65	65	65	6	78,54
4	SE	75+	F	MONETTI Giovanna Donata	10	04	1982	106,50	1602007 A.S.D. Gloria Fit 77	80	85	88	88	1	92,12
1	SE	75+	F	PETTENA' Alessia	16	05	1987	91,20	505007 Mes3 Pesistica	80	84	-87	84	2	92,15
6	SE	75+	F	NIGRELLI Chiara	08	08	1994	78,95	307089 A.S.D. Palestra Cinque Anelli	73	78	-82	78	3	90,70
5	SE	75+	F	BATTAGLIA Gabriella Maria	09	04	1993	93,65	1601119 Pesistica Capurso A.S.D.	69	74	-79	74	4	80,44
3	SE	75+	F	TISTI Federica	03	04	1991	76,05	2004020 A.S.D. Per Aspera Ad Astra	-67	67	-71	67	5	79,28
2	SE	75+	F	YAJIB Houda	01	08	1995	81,45	2004021 Sardegna Powerlifting & Fitness A	63	-71	-71	63	6	72,26



**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI  
DI DISTENSIONE SU PANCA**

Augusta (SR) 17.11.2018

**CLASSIFICA MASCHILE SOCIETA'**

Clis	Società	Pt	Atleti
1	1604070 Nardo` Salento Powerlifting A.S.D.	44	8
2	1906101 A.S.D. New Fitness	22	3
3	0311095 Castellanza Pesi S.S.D. A R.L.	22	3
4	0505007 Mes3 Pesistica	20	3
5	2004021 Sardegna Powerlifting & Fitness A.S.D.	19	3
6	0311002 A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	14	3
7	1604062 A.S.D. Athletic Gym	11	2
8	0311093 A.S.D. Time Out Club	10	1
9	0907027 G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	10	1
10	0305058 Frimas Vitalba Fitness Club S.S.D. A R.L.	10	1
11	2002006 A.S.D. Body Project Lula	8	1
12	1503001 A.S.D.Pol. Fi.Club Maddaloni	8	1
13	0809013 Gruppo Pesisti Riminese A.S.D.	8	1
14	1905001 G.S.D. Athlon	8	2
15	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	6	1
16	1909070 A.S.D. Body Art New	6	1
17	0507060 A.S.D. My Gym	6	1
18	0103050 Fitness Club S.S.D. Srl	6	1
19	0905008 S.S.D. Ginniclub Camaio	5	1
20	0308005 Pesistica Perseverant A.S.D.	5	1
21	0506065 Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	5	1
22	0902064 055 Il Policentro S.S.D. A R.L.	5	1
23	2004001 A.S.D. Polisportiva Sassarese	4	1
24	1909063 Daniel Master`S Club A.S.D.	4	1
25	1901001 A.S.D. Palestra Olimpica	3	1
26	1903063 A.S.D. New Performance	2	1
27	1101014 Bliss S.S.D. A R.L.	2	1
28	1908046 A.S.D. Free Time	0	1
29	1701002 A.S.D. Future Gym Matera	0	1
30	1604073 Ironfit A.S.D.	0	1

**30 Società****49 Atleti**

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI  
DI DISTENSIONE SU PANCA**

Augusta (SR) 17.11.2018

**CLASSIFICA FEMMINILE SOCIETA'**

Clis	Società	Pt	Atlete
1	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	38	5
2	0505007 Mes3Pesistica A.S.D.	22	3
3	2004020 A.S.D. Per Aspera Ad Astra	16	4
4	1906101 A.S.D. New Fitness	14	3
5	0704036 A.S.D. Palestra Fitness Club	13	2
6	0809013 Gruppo Pesisti Riminese A.S.D.	12	2
7	0902077 A.S.D. Gym Garage	10	1
8	1906086 Pol. Dil. Trinacria Lotta	10	1
9	1909066 Libertas Custonaci A.S.D.	10	1
10	1602007 A.S.D. Gloria Fit 77	10	1
11	0504029 A.S.D. Treviso Gym	9	2
12	0307089 A.S.D. Palestra Cinque Anelli	9	2
13	0907027 G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	8	1
14	1101014 Bliss S.S.D. A R.L.	8	1
15	0907072 Egò S.S.D. A R.L.	8	1
16	0505005 S.G.S.D. Spes Mestre	8	1
17	1905001 G.S.D. Athlon	6	1
18	1602009 A.S.D. Pesistica Ostuni	5	1
19	0105100 Quisquash 2000 A.S.D.	5	1
20	1903063 A.S.D. New Performance	5	1
21	1601119 Pesistica Capurso A.S.D.	5	1
22	1804027 A.S.D.Rogolino`S Dream Team R.C.	4	1
23	1601027 A.S.D. Fitness Center	4	1
24	0504019 Pol. Santa Bona	4	1
25	0801002 A.S.D. Club Atletico Bologna	3	1
26	2004021 Sardegna Powerlifting & Fitness A.S.D.	3	1
27	1501084 A.S.D.Natural	2	1
28	1605008 Wellness Center S.C.S.D.	0	1

**28 Società****43 Atleti**

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI DISTENSIONE SU PANCA**

Augusta (SR) 17.11.2018

**Nuovi Record Italiani di Distensione su Panca**

Atleta	Società	Sex	Data di Nascita	Cat.	Classe	Kg
MIRAGLIA Mattia	1906101 A.S.D. New Fitness	M	11/08/1994	56	Seniores	<b>123</b>
SCALISE Giovanni	0311093 A.S.D. Time Out Club	M	22/10/1987	62	Seniores	<b>143</b>
CRISOSTOMI Riccardo	0907027 G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	M	14/02/1982	77	Seniores	<b>182</b>
FRIGERIO Marco	0305058 Frimas Vitalba Fitness Club S	M	27/11/1984	94	Seniores	<b>203</b>
FERNANDEZ Pasquale	0505007 Mes3 Pesistica	M	29/08/1979	105	Seniores	<b>198</b>
FARINA Christian	0311095 Castellanza Pesi S.S.D. A R.L	M	15/08/1985	105+	Seniores	<b>214</b>
PRATESI Giorgia	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	F	06/07/1981	58	Seniores	<b>112</b>
SQUILLANTE Benedetta	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	F	19/09/1995	63	Seniores	<b>86</b>
SQUILLANTE Benedetta	0308028 A.S.D. Alex Club A.B.C.	F	19/09/1995	63	Seniores	<b>92</b>





**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI DISTENSIONE SU PANCA**  
**CAMPIONATI ASSOLUTI DI PARA POWERLIFTING**  
17 | 18 NOVEMBRE | PALAJONIO | AUGUSTA (SR)