

GENNAIO	FVG	5	Assemblea organizzativa delle Società di Pesistica del FVG	Udine
FEBBRAIO	FVG	09 10	Campionati Regionali di Classe di Pesistica	
	FIPE	09 10	Campionati Italiani Master di Pesistica	Tarcento
	FVG	09 10	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica	
	IPC	8 12	10 th Fazza Dubai World Cup Para Powerlifting	Dubai (UAE)
	IWF	22 27	IWF World Cup (Silver)	Fuzhou (CHN)
MARZO	IWF	1 5	4 th International Fajr Cup (Silver)	Ahvaz (IRI)
	FVG	3	Coppa Regione di Distensione su Panca <i>Coppa Italia di Distensione su Panca (classifica d'ufficio)</i>	Cervignano del Friuli
	FVG	3	Coppa Regione di Para Powerlifting	Cervignano del Friuli
	FIPE	10	Coppa Italia Nazionale di Para Powerlifting	Fiorenzuola d'Arda (PC)
	IWF	8 15	Campionati Mondiali Youth di pesistica Olimpica	Las Vegas (USA)
	FIPE	23	Finali Nazionali Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica	Roma CSOE (RM)
	FVG	30	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores di Pesistica	Udine
		30	Gara di Esibizione Atleti non Agonisti	Udine
APRILE	FVG	6	Giochi Scolastici Regionali FIPE (Triathlon Scolastico)	Pordenone
	EWF	6 13	Campionati Europei Seniores di pesistica Olimpica (Gold)	Batumi (GEO)
	IPC	25 28	Eger 2019 World Cup Para Powerlifting	Eger (HUN)
	FVG	27 28	Campionati Regionali Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio) <i>Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)</i>	Tarcento
MAGGIO	FIPE	11 12	Finale Nazionale Campionati Italiani Juniores di Pesistica	Roma CSOE (RM)
	FVG	18	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica	Pordenone
	FIPE	t.u. 19/05	Giochi Scolastici Regionali FIPE (Triathlon Scolastico)	Sedi Regionali
	FVG	26	Premiazioni Attività Agonistica Regionale 2018	Tricesimo
GIUGNO	IWF	1 8	Campionati Mondiali Juniores di pesistica Olimpica (Gold)	Suva (FIJ)
	FVG	9	Gran Premio Regionale Prime Alzate Strappo	
	FIPE	9	Gran Premio Nazionale Prime Alzate Strappo	Cervignano del Friuli
	FVG	9	Selezioni Regionali Trofeo CONI (Triathlon FIPE CONI)	
	EWFM	12 19	European Masters Championships	Rovaniemi (FIN)
	AA	15	55 th Alpe Adria Weightlifting Tournament	Sarajevo (BIH)
	FIPE	15 16	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti di Specialità Strappo Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti di Specialità Slancio	Vercelli (VC)
	FVG	23	Campionati Regionali Assoluti di Distensione su Panca	Cervignano del Friuli
		23	Qualificazione Campionati Italiani Assoluti di distensione su panca	
		23	Campionati Regionali Master di Distensione su Panca	
		23	Campionati Italiani Master di Distensione su Panca (class. d'ufficio)	
FVG	23	Campionati Regionali Para Powerlifting <i>Qualificazioni Campionati Italiani Para Powerlifting</i>	Cervignano del Friuli	
EWF	27 30	6 th European Union Weightlifting Cup	Waterford (IRL)	
FIPE	29 30	Finale Nazionale Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica	Pavia (PV)	
LUGLIO	IWF	6 7	Japan-China-Korea Friendship Tournament Tokyo 2020 Test Event (silver)	Tokyo (JPN)
	FIPE	t.u. 07/07	Qualificazione Campionati Italiani Assoluti di distensione su panca	Sedi Regionali
	FIPE	t.u. 07/07	Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	Sedi Regionali
	IPC	12 20	Nur Sultan 2019 World Para Powerlifting Championships	Astana (KAZ)
	FIPE	21	3 ^o Trofeo delle Regioni a squadre di Pesistica	Lanuvio (RM)
AGOSTO	IWFM	16 24	World Masters Weightlifting Championship	Montreal (CAN)
SETTEMBRE	IWF	18 27	Campionati Mondiali Seniores di Pesistica (Gold)	Pattaya (THA)
	CONI	26 29	Finale Nazionale Trofeo CONI Kinder + Sport	Isola Capo Rizzuto (KR)
	IPC	26 27	2019 Para Powerlifting World Cup (Paralympic Games Test Event)	Tokyo (JPN)
	FIPE	28	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca	Grottaglie (TA)
	FIPE	29	Campionati Italiani di Para Powerlifting	Grottaglie (TA)
OTTOBRE	EMC	4 6	12 th Coppa del Mediterraneo di Pesistica	Serravalle (SMR)
	FVG	5	Corso Regionale per Insegnanti Scuola secondaria di primo grado (Diamo più peso ai giovani)	Pordenone
	FVG	6	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di Pesistica	Pordenone
		6	Qualificazione Campionati Italiani Under 17 di Pesistica	
		6	Gran Premio Regionale Prime Alzate Slancio	
		6	Criterium Regionale Giovanissimi	
	FIPE	t.u. 13/10	Gran Premio Nazionale Prime Alzate Slancio	Sedi Regionali
	FIPE	t.u. 13/10	Qualificazione Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	Sedi Regionali
	EWF	17 27	EWF Junior Weightlifting Championships (Gold) EWF Under 23 Weightlifting Championships (Silver)	Bucharest (ROU)
	AA M	19	19 th Alpe Adria Master International Weightlifting Tournament	Mestre (ITA)
	IWF	24 27	49th Challenge "210" di Pesistica (Bronze)	Tramelan (SUI)
FVG	26 27	Campionati Regionali Assoluti di Pesistica		
FVG	26 27	2020 Campionati Regionali Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)	Cervignano del Friuli	
	FIPE	t.u. 27/10	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Pesistica	
NOVEMBRE	IWF	1 4	Alexander Cup (Silver)	Grodno (BLR)
	FIPE	9 10	Finale Nazionale Campionato Italiano Under 17 di Pesistica	Ostia Lido (RM)
	IWF	8 10	IWF Grand Prix Odesur CSLP (Silver)	Lima (PER)
	IWF	14 17	International "Naim Suleymanoglu" Tournament di Pesistica (Silver)	Gaziantep (TUR)
	FIPE	16	Evento FIPE	da definire
	FVG	16	2020 Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di Pesistica	Pordenone
	FIPE	t.u. 17	2020 Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)	Sedi Regionali
	FIPE	t.u. 17	2020 Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di Pesistica	Sedi Regionali
	20 29	6th International Solidarity Championships di Pesistica (Silver)	Tunisi (TUN)	
	FIPE	23	Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica Olimpica	Ariano Irpino (AV)
DICEMBRE	EWF	06 14	EWF Youth Weightlifting Championships EWF Under 15 Weightlifting Championships	Eilat (ISR)
	FIPE	14 15	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti di Pesistica	Ostia Lido (RM)
	IWF	19 24	6 th Qatar International Weightlifting Cup (Silver)	Doha (QAT)
	FVG	21	7 ^o Torneo di Natale	Udine