

GENNAIO	FVG	5	Assemblea organizzativa delle Società di Pesistica del FVG	Udine	
FEBBRAIO	FVG	09   10	Campionati Regionali di Classe di Pesistica	Tarcento	
	FIPE	09   10	Campionati Italiani Master di Pesistica		
	FVG	09   10	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica		
	IPC	8   12	10 <sup>th</sup> Fazza Dubai World Cup Para Powerlifting	Dubai (UAE)	
	IWF	22   27	IWF World Cup (Silver)	Fuzhou (CHN)	
MARZO	IWF	1   5	4 <sup>th</sup> International Fajr Cup (Silver)	Ahvaz (IRI)	
	FVG	3	Coppa Regione di Distensione su Panca <i>Coppa Italia di Distensione su Panca (classifica d'ufficio)</i>	Cervignano del Friuli	
	FVG	3	Coppa Regione di Para Powerlifting	Cervignano del Friuli	
	FIPE	10	Coppa Italia Nazionale di Para Powerlifting	Fiorenzuola d'Arda (PC)	
	IWF	8   15	Campionati Mondiali Youth di pesistica Olimpica	Las Vegas (USA)	
	FIPE	23	Finali Nazionali Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica	Roma CSOE (RM)	
	FVG	30	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores di Pesistica	Udine	
		30	Gara di Esibizione Atleti non Agonisti	Udine	
APRILE	FVG	6	Giochi Scolastici Regionali FIPE (Triathlon Scolastico)	Pordenone	
	EWFM	6   13	Campionati Europei Seniores di pesistica Olimpica (Gold)	Batumi (GEO)	
	IPC	25   28	Eger 2019 World Cup Para Powerlifting	Eger (HUN)	
	FVG	27   28	Campionati Regionali Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio) <i>Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)</i>	Tarcento	
MAGGIO	FIPE	11   12	Finale Nazionale Campionati Italiani Juniores di Pesistica	Roma CSOE (RM)	
	FVG	18	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica	Pordenone	
	FIPE	t.u. 19	Giochi Scolastici Regionali FIPE (Triathlon Scolastico)	Sedi Regionali	
	FVG	26	Premiazioni Attività Agonistica Regionale 2018	Tricesimo	
GIUGNO	IWF	1   8	Campionati Mondiali Juniores di pesistica Olimpica (Gold)	Suva (FIJ)	
	FVG	9	Gran Premio Regionale Prime Alzate Strappo	Cervignano del Friuli	
	FIPE	9	Gran Premio Nazionale Prime Alzate Strappo		
	FVG	9	Selezioni Regionali Trofeo CONI (Triathlon FIPE CONI)		
	EWFM	11   19	European Masters Championships	Rovaniemi (FIN)	
	AA	15	55° Alpe Adria Weightlifting Tournament	Sarajevo (BIH)	
	FIPE	15   16	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)	Vercelli (VC)	
			23	Campionati Regionali Assoluti di Distensione su Panca	Cervignano del Friuli
	FVG		23	Qualificazione Campionati Italiani Assoluti di distensione su panca	
			23	Campionati Regionali Master di Distensione su Panca	
		23	Campionati Italiani Master di Distensione su Panca (class. d'ufficio)		
	FVG	23	Campionati Regionali Para Powerlifting	Cervignano del Friuli	
	EWFM	27   30	6° European Union Weightlifting Cup	Wateford (IRL)	
	FIPE	29   30	Finale Nazionale Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica	Pavia (PV)	
LUGLIO	IWF	6   7	Japan-China-Korea Friendship Tournament   Tokyo 2020 Test Event (silver)	Tokyo (JPN)	
	FIPE	t.u. 7	Qualificazione Campionati Italiani Assoluti di distensione su panca	Sedi Regionali	
	FIPE	t.u. 7	Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	Sedi Regionali	
	EWFM	07   15	Campionati Europei Juniores di Pesistica Olimpica (Gold) Campionati Europei Under 23 di Pesistica Olimpica (Gold)	Chisinau (MDA)	
	IPC	12   20	Nur Sultan 2019 World Para Powerlifting Championships	Astana (KAZ)	
	FIPE	21	3° Trofeo delle Regioni di Pesistica	C.R. Lazio	
AGOSTO	IWF	16   24	Campionati Mondiali Master di Pesistica Olimpica	Montreal (CAN)	
SETTEMBRE	IWF	18   27	Campionati Mondiali Seniores di Pesistica (Gold)	Pattaya (THA)	
	CONI	26   29	Finale Nazionale Trofeo CONI Kinder + Sport	Isola Capo Rizzuto (KR)	
	IPC	26   27	2019 Para Powerlifting World Cup (Paralympic Games Test Event)	Tokyo (JPN)	
	FIPE	28	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca	Grottaglie (TA)	
	FIPE	29	Campionati Italiani di Para Powerlifting	Grottaglie (TA)	
OTTOBRE	EMC	4   6	12 <sup>th</sup> Coppa del Mediterraneo di Pesistica	Serravalle (SMR)	
	FVG	5	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di Pesistica	Udine	
	FVG	12	Gran Premio Regionale Prime Alzate Slancio	Pordenone	
	FIPE	12	Gran Premio Nazionale Prime Alzate Slancio		
	FVG	12	Criterium Regionale Giovanissimi <i>Qualificazioni Criterium Nazionale Giovanissimi</i>		
	EWFM	17   27	EWFM Junior Weightlifting Championships (Gold) EWFM Under 23 Weightlifting Championships (Gold)	Bucharest (ROU)	
	AA M	19	19° Alpe Adria Master International Weightlifting Tournament	Mestre (ITA)	
	FVG	26   27	Campionati Regionali Assoluti di Pesistica	Cervignano del Friuli	
FIPE	27	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Pesistica			
NOVEMBRE	IWF	1   4	Alexander Cup (Silver)	Grodno (BLR)	
	IWF	8   10	IWF Grand Prix Odesur CSLP (Silver)	Lima (PER)	
	FIPE	9   10	Finale Nazionale Campionato Italiano Under 17 di Pesistica	Ostia Lido (RM)	
	FIPE	16	Evento FIPE	da definire	
	FVG	t.u. 17	2020   Campionati Regionali Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)	da definire	
	FIPE	t.u. 17	2020   Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio)		
	FIPE	23	Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica Olimpica	Avellino (AV)	
	IPC	da definire	Pattaya 2019 Para Powerlifting World Cup	Pattaya (THA)	
DICEMBRE	EWFM	04   12	EWFM Youth Weightlifting Championships EWFM Under 15 Weightlifting Championships	Eilat (ISR)	
	IPC	5   10	6 <sup>th</sup> Qatar International Cup (SILVER)	Doha (QAT)	
	FIPE	14   15	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti di Pesistica	Ostia Lido (RM)	
	FVG	21	7° Torneo di Natale	Udine	