

Giorno	Data	Luogo	Ore	dalle	alle	Argomento	Docente	
1	Domenica	26-mag	Cervignano	1	14.20	15.10	Organizzazione sportiva e carte federali	Giovanni Barbone Vicepresidente FIPE e Ppresidente Scuola Nazionale FIPE
				1	15.10	16.00	Organizzazione sportiva e carte federali	Giovanni Barbone Vicepresidente FIPE
				1	16.00	16.50	Regolamento tecnico internazionale	Fabiano Blasutig, Consigliere FIPE e coordinatore CNUG
					16.50	17.10	Coffee break	
				1	17.10	18.00	Elementi di nutrizione	Stefano Decarli Medico sportivo e docente SRDS CONI FVG
				1	18.00	18.50	Elementi di nutrizione	Stefano Decarli Medico sportivo e docente SRDS CONI FVG
2	Mercoledì	29-mag	Cervignano	1	18.50	19.40	Doping, effetti sul piano morale, fisico e giuridico dell'uso di sostanze o metodi proibiti	Stefano Decarli Medico sportivo e docente SRDS CONI FVG
				1	19.15	20.05	Elementi di fisiologia	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	20.05	20.55	Elementi di fisiologia	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	20.55	21.45	Flessibilità e mobilità articolare	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
3	Mercoledì	5-giu	Cervignano	1	19.15	20.05	Flessibilità e mobilità articolare	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	20.05	20.55	La sindrome metabolica	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	20.55	21.45	La sindrome metabolica	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
4	Domenica	9-giu	Cervignano	1	14.20	15.10	Adattamento all'allenamento con sovraccarichi e metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	15.10	16.00	Adattamento all'allenamento con sovraccarichi e metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	16.00	16.50	Adattamento all'allenamento con sovraccarichi e metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
					16.50	17.10	Coffee break	
				1	17.10	18.00	Adattamento all'allenamento con sovraccarichi e metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	18.00	18.50	Valutazione funzionale di base	Ferdinando Pivetta Posturologo
5	Mercoledì	12-giu	Cervignano	1	18.50	19.40	Valutazione funzionale di base	Ferdinando Pivetta Posturologo
				1	19.15	20.05	Basi della biomeccanica	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	20.05	20.55	Basi della biomeccanica	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	20.55	21.45	Avviamento con sovraccarichi per disabili	Ilaria Viglietti Allenatore FIPE e membro dello staff tecnico
6	Sabato	15-giu	Pordenone	1	9.15	10.05	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	10.05	10.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
					10.55	11.05	Coffee break	
				1	11.05	11.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	11.55	12.45	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
7	Sabato	22-giu	Pordenone	1	9.15	10.05	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	10.05	10.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
					10.55	11.05	Coffee break	
				1	11.05	11.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	11.55	12.45	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
8	Domenica	23-giu	Cervignano	1	14.20	15.10	Basi dell'Allenamento Aerobico e alcune metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	15.10	16.00	Basi dell'Allenamento Aerobico e alcune metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	16.00	16.50	Basi dell'Allenamento Aerobico e alcune metodiche di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
					16.50	17.10	Coffee break	
				1	17.10	18.00	Programmazione e stesura del programma di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	18.00	18.50	Programmazione e stesura del programma di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
9	Sabato	14-set	Pordenone	1	18.50	19.40	Programmazione e stesura del programma di allenamento	Alessandro Ganzini Allenatore FIPE e Personal trainer
				1	9.15	10.05	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	10.05	10.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
					10.55	11.05	Coffee break	
				1	11.05	11.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
10	Sabato	21-set	Pordenone	1	11.55	12.45	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	9.15	10.05	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	10.05	10.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
					10.55	11.05	Coffee break	
11	Sabato	28-set	Pordenone	1	11.05	11.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	11.55	12.45	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	9.15	10.05	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	10.05	10.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
					10.55	11.05	Coffee break	
12	Domenica	10-nov	Cervignano	1	11.05	11.55	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				1	11.55	12.45	Tirocinio:	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
				6	10.00	16.00	Tirocinio: Campionati Regionali Assoluti	Luigi Grando, Allenatore federale e Commissario Tecnico Regionale
13	Mercoledì	13-nov	Cervignano		18.30	22.00	ESAMI FINALI	Commissione