



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Campionâts taliâns ASSOLÛTS di pêș
Çarvignan dal Friûl, 19 - 20 di dicembar 2015

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



BENVENUTI a **Cervignano** del Friuli e ai Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015



BENVIGNUS a **Çarvignan** dal Friûl e ai Campionâts taliâns ASSOLÛTS di pêș 2015



Abruzzo



Basilicata



Calabria



Campania



Emilia Romagna



Friuli V.G.



Lazio



Liguria



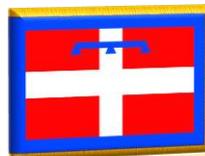
Lombardia



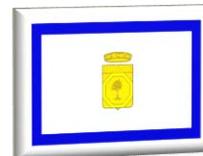
Marche



Molise



Piemonte



Puglia



Sardegna



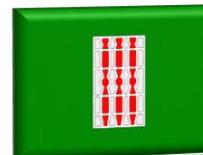
Sicilia



Toscana



Trentino A.A.



Umbria



Veneto



Valle d'Aosta

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



La sede delle gare dei Campionati italiani assoluti di Pesistica Olimpica



Palasport - **Cervignano** del Friuli - P.le Lancieri di Aosta 1

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



La sede delle gare dei Campionati italiani assoluti di Pesistica Olimpica



Interno del Palasport

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Venerdì 18 dicembre 2015, **Convegno**



*Effetti dell'allenamento
sull'apprendimento cognitivo
e motorio dei giovani*

VENERDÌ 18 DICEMBRE 2015 | ore 18,00

CERVIGNANO DEL FRIULI

Auditorium "Casa della Musica" - via Verdi 23



Invito

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Venerdì 18 dicembre 2015, **Convegno**



La S.V. è invitata al Convegno Nazionale



“COSA SIGNIFICA, OGGI, ALLENARE I GIOVANI”
Effetti dell'allenamento sull'apprendimento cognitivo e motorio dei giovani”

VENERDÌ 18 DICEMBRE 2015 alle ore 18,00
A CERVIGNANO DEL FRIULI (UD) c/o Auditorium “Casa della musica” via Verdi n.23

Patrocinio della Scuola dello Sport del CONI

Il Presidente della SRdS FVG
Giorgio Brandolin



Il Presidente FIEP
Antonio Urso



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



MIOSSPORT
Pesistica e Preparazione Fisica
3.0
110° CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI PESTISTICA
CERVIGNANO 19 e 20 dicembre 2015

Programma del **Convegno**

18:15 - **“Lo sviluppo del sistema nervoso da 0 a 5 anni”** - **Menotti Calvani**

Neurologo, farmacologo, docente nutrizione umana Università Tor Vergata Roma.

18:35 - **“Lo sviluppo cognitivo giovanile”** - **Antonio Paoli**

Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Direttore del Laboratorio di Nutrizione e Fisiologia dell'Esercizio, Dipartimento di Scienze Biomediche Università degli Studi di Padova.

18:55 - **“L'allenamento della forza in ambito giovanile”** - **Antonio Urso**

Presidente FIPE ed EWF, Coordinatore Scientifico della Scuola dello Sport, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.

19:15 - **“L'intelligenza motoria”** - **Pierluigi Aschieri**

Direttore Tecnico FIJLKAM - Nazionali di Karate; Insegnante ai corsi di laurea in scienze motorie, Università di Padova.

19:45 - **Dibattito e conclusione**

Moderatore: **Ernesto Zanetti**, Maestro di Sport

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Sabato 19 dicembre, al termine della prima gara

Alle ore 11.00

Apertura ufficiale dei

Campionati italiani assoluti 2015 di Pesistica Olimpica

alla presenza del **Presidente**
della Federazione italiana e

della Federazione europea di Pesistica Olimpica, Antonio Urso;

Saluti delle Autorità

Alle ore 11:20 circa

Presentazione del libro

MIOSSPORT 3.0

Inaugurazione della

Mostra fotografica sportiva

all'interno del Palasport di Cervignano del Friuli

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Presentazione del libro

Storia di uno Sport
a **Cervignano** del Friuli

Cinquant'anni di
Pesistica
Trent'anni di
MIOSSPORT



Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani Olimpici di Pesistica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



110° CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI PESTISTICA
CERVIGNANO 19 e 20 dicembre 2015



Mostra fotografica sportiva



Visita il sito: www.miossport.it
Organizzazione A.S.D. MIOSSPORT Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campioni italiani assoluti - Edizione 2014

8

Categoria kg	Atleta	Classe	Anno	Società	Totale kg
56	Mirco SCARANTINO (*)	JU	1995	Fiamme Oro Roma	259
62	Michael DI GIUSTO (*)	JU	1995	C.S. Esercito	264
69	Mirko ZANNI (*)	U17	1997	Pesistica Pordenone	274
77	Pietro MENNA (*)	SE	1984	A.S.D. Cassandra	285
85	Antonino PIZZOLATO (*)	JU	1996	Fiamme Oro Roma	340
94	Luca Giuseppe MANFREDI	SE	1989	Fiamme Oro Roma	330
105	Pietro Giovanni NOTO (*)	SE	1991	Fiamme Oro Roma	315
+105	Andrea ROVATTI (*)	M45	1969	Pol. Sacca Modena	338

7

Categoria kg	Atleta	Classe	Anno	Società	Totale kg
48	Genny Caterina PAGLIARO (*)	SE	1988	C.S. Esercito	162
53	Giorgia RUSSO (*)	SE	1993	Fiamme Oro Roma	155
58	Jennifer LOMBARDO (*)	SE	1991	Fiamme Azzurre	183
63	Giorgia BORDIGNON (*)	SE	1987	Fiamme Azzurre	209
69	Maria Grazia ALEMANNI (*)	SE	1990	Body's Training	200
75	Carlotta BRUNELLI (*)	SE	1993	Fiamme Oro Roma	190
+75	Roberta BUTTIGLIERI (*)	SE	1993	Fiamme Azzurre	203

*) Qualificati nell'edizione degli assoluti 2015



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



110° CAMPIONATI ITALIANI
ASSOLUTI DI PESTISTICA
CERVIGNANO 19 e 20 dicembre 2015

Programma orario delle gare

Sabato 19 dicembre - Categorie MASCHILI

8	2	Categorie 56 kg - 62 kg	inizio gara ore	09:00
	2	Categorie 69 kg - 77 kg	inizio gara ore	12:00
	2	Categorie 85 kg - 94 kg	inizio gara ore	14:30
	2	Categorie 105 kg - +105 kg	inizio gara ore	17:00

Domenica 20 dicembre - Categorie FEMMINILI

7	2	Categorie 48 kg - 53 kg	inizio gara ore	09:00
	2	Categorie 58 kg - 63 kg	inizio gara ore	11:00
	2	Categorie 69 kg - 75 kg	inizio gara ore	13:00
	1	Categoria +75 kg	inizio gara ore	14:30



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



110 CAMPIONATI ITALIANI
ASSOLUTI DI PESISTICA
CERVIGNANO 19 e 20 dicembre 2015

I due massimi eventi sportivi italiani di Pesistica Olimpica

Campionato italiano assoluto MASCHILE

64

Atleti

43

Società

14

Regioni

Campionato italiano assoluto FEMMINILE

56

Atlete

40

Società

15

Regioni

120 Atleti/e rappresentanti **15** Regioni italiane

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. MIOSSPORT Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Ufficiali di gara

25

12

Internazionali
di cui

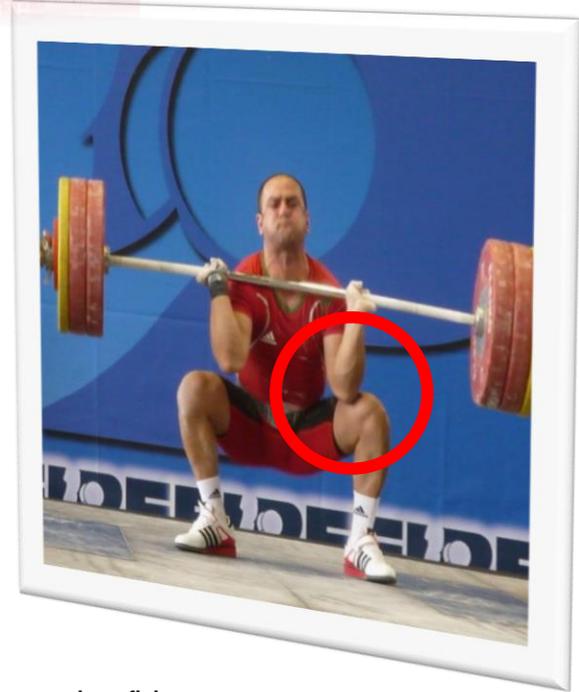
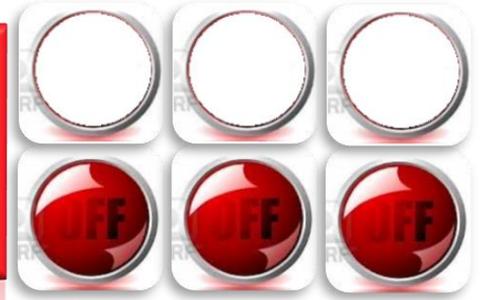
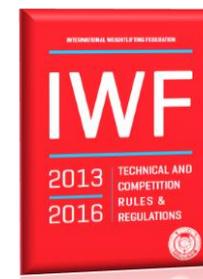
6 di 1^a categoria

6 di 2^a categoria

13

Nazionali

1	BAS	1
2	CAL	1
3	CAM	2
4	FVG	6
5	LAZ	5
6	LOM	2
7	PUG	3
8	SAR	1
9	SIC	2
10	VEN	2





Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica **2015**

Conferenza stampa di presentazione

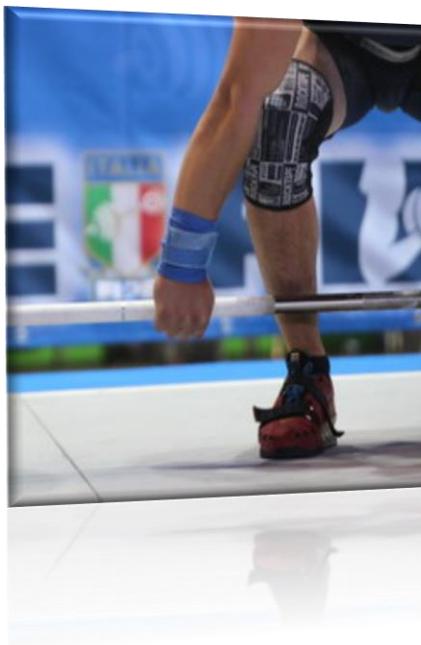
Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Report dei/delle Campioni/esse italiani/e ASSOLUTIE di Pesistica Olimpica dal 1897 al **2014**

Report dei record italiani di Pesistica Maschili e Femminili

Campioni



Record

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



CAMPIONATI ITALIANI DI PESISTICA OLIMPICA

Edizioni precedenti in **Cervignano** del Friuli



Edizioni precedenti di Campionati italiani di Pesistica Olimpica in **Friuli Venezia Giulia**

Città	Anno
Pordenone	1977 - 1980 - 1987 - 1994
Udine	1976 - 1983 - 1990
Cervignano del Friuli	(1995) – (2003) - 2007 – 2010

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



CAMPIONATI **INTERNAZIONALI** DI PESISTICA OLIMPICA
organizzati in **Cervignano** del Friuli

European master games 2011



Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



I 17 Campioni italiani assoluti e le 4 Campionesse italiane assolute del Friuli Venezia Giulia

N.	Atleta	Genere	Categoria kg	Società	Anno degli ASSOLUTI
1	BATESTA Antonio	M	67,5	PES. UDINESE	1973-75
2	BOER Moreno	M	108/+108/+105/105	PES. PORDENONE	96-97-98-99-2000-01-03-05-06-07
3	CALZOLARI Luca	M	100/90/99/108/99	PES. PORDENONE	1991-92-93-94-95-97
4	COASSIN Francesco	M	59	PES. PORDENONE	1996
5	COCCIA Mario	M	110/90	PES. UDINESE	1977-87-79-80-81
6	CORRADINI Gino	M	82,5	PES. TRIESTINA	1964-65-66-67-68
7	DE MARCO Antonio	M	75/82,5/90	PES. UDINESE	1976-78-79-80
8	FACCA Diego	M	83/91	PES. PORDENONE	1996-97
9	GRANDO Luigi	M	94/105	PES. PORDENONE / ESERCITO	2004-06-12
10	LAUZANA Vanni	M	110/+110/+108	PES. PORDENONE / VVF PN	1982-83-84-85-86-88-89-90-91-92-93-94-95-96
11	MAGRIS Graziano	M	110	PES. PORDENONE	1983
12	MANCINO Raffaele	M	82,5/91/83	PES. PORDENONE / VVF PN	1992-93-94
13	MANFREDI Luca Giuseppe	M	94	PES. PORDENONE / FFOO	2013-14
14	MOREALE Piergiorgio	M	+110	PES. UDINESE	1978
15	POTOCCO William	M	+110	PES. UDINESE	1987
16	RODARO Marco	M	82,5/75/100	PES. UDINESE	1980-81-83
17	ZANNI Mirco	M	69	PES. PORDENONE	2014

N.	Atleta	Genere	Categoria	Società	Anno degli ASSOLUTI
1	BARBARIOL Federica	F	70/69	PES. PORDENONE	1995-97-98
2	BOSATO Debora	F	53	PES. PORDENONE	2009
3	DIJUST Giada	F	75	MIOSSPORT / ESERCITO	2007-08-2009
4	IACUZZO Catia	F	70/64/63	MIOSSPORT / FFOO	1992-93-94-95-96-97-98-99-2000-01-03-05

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. MIOSSPORT Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia

Piazza del Patriarcato, 3

Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Associazione insignita dal **CONI** della *Stella di Bronzo al Merito Sportivo*



Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Evento sportivo
organizzato dalla
A.S.D.

MIOSSPORT

con la
collaborazione

di



CERVIGNANO NOSTRA
Associazione Culturale



A.N.C. - Associazione Nazionale Carabinieri
sezione di Cervignano



U.N.V.S. - Unione Nazionale Veterani dello Sport
Sezione "Ernesto Piani" di Cervignano



PRO LOCO CERVIGNANO
Cervignano del Friuli



A.S.D. CERVIGNANO BASEBALL
Cervignano del Friuli



C.N.I.F.P. - Comitato Nazionale Italiano Fair Play
Friuli Venezia Giulia



F.I.P.E. - Comitato Regionale Federazione Italiana Pesistica
Friuli Venezia Giulia



CROCE VERDE BASSO FRIULI - ONLUS
Cervignano del Friuli



RICREATORIO SAN MICHELE
Cervignano del Friuli



Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Unione Nazionale Veterani dello Sport
Sezione "Ernesto Piani"



Cervignano del Friuli



**Ringraziamento
particolare**



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



Siti *web* da visitare



**FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA**

<http://www.federpesistica.it>



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA
COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

<http://www.pesifvg.it>



<http://www.miossport.it>



<http://www.iwf.net>



<http://ewfed.com>



<http://www.paralympic.org>

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica



Campionati italiani ASSOLUTI di Pesistica Olimpica 2015

Conferenza stampa di presentazione

Nella "Sala dello Scialle" nel Palazzo della Provincia
Piazza del Patriarcato, 3
Udine, 15 dicembre 2015 – Ore 11:30



**Grazie
per l'attenzione
e Mandi**

Campionâts taliâns ASSOLÛTS di pêș

Çarvignan dal Friûl, 19 - 20 di dicembar 2015

Visita il sito: www.miossport.it

Organizzazione A.S.D. **MIOSSPORT** Cervignano del Friuli - Pesistica e preparazione fisica