



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

FRIULI VENEZIA GIULIA



La Scuola dello Sport del CONI
Friuli Venezia Giulia e la
FIPE - Federazione Italiana Pesistica

con il Patrocinio della Scuola dello Sport

organizzano il

CONVEGNO NAZIONALE

*Cosa significa, oggi,
allenare i giovani*

*Effetti dell'allenamento
sull'apprendimento cognitivo
e motorio dei giovani*

VENERDÌ 18 DICEMBRE 2015 | ore 18,00

CERVIGNANO DEL FRIULI

Auditorium "Casa della Musica" - via Verdi 23



Invito

PROGRAMMA

Ore 17,30 Accredito Partecipanti

Ore 18,00 Saluto Autorità

Ore 18,15

“Lo sviluppo del sistema nervoso da 0 a 5 anni”

Menotti Calvani

Neurologo, farmacologo, docente nutrizione umana
Università Tor Vergata Roma

Ore 18,35

“Lo sviluppo cognitivo giovanile”

Antonio Paoli

Professore Associato di Metodi e Didattiche delle
Attività Motorie, Direttore del Laboratorio di Nutrizione
e Fisiologia dell'Esercizio, Dipartimento di Scienze
Biomediche Università degli Studi di Padova.

Ore 18,55

“L'allenamento della forza in ambito giovanile”

Antonio Urso

Presidente FIPE ed EWF, Coordinatore Scientifico della
Scuola dello Sport, Istituto di Medicina e Scienza dello
Sport del CONI.

Ore 19,15

“L'intelligenza motoria”

Pierluigi Aschieri

Direttore Tecnico FIJKAM - Nazionali di Karate; Insegnante
ai corsi di laurea in scienze motorie, Università di Padova

Ore 19,45

Dibattito e conclusioni

Moderatore: **Ernesto Zanetti** Maestro di Sport



