



# Prontuario delle principali procedure arbitrali

## GARE REGIONALI - Fasi e compiti arbitrali delegati

### PREPARAZIONE - PESO - GARA - PASSAGGI - PREMIAZIONI

Aggiornato al 31 luglio 2018 - 001

#### OPERAZIONI PREPARATORIE ALLA COMPETIZIONE

|   |   |   |
|---|---|---|
| Direttore/trice di gara o CRUG delegato/a | > | Convocare per tempo un numero di <b>Ufficiali di gara adeguato</b> alla Competizione<br>Verificare il <b>tesseramento</b> degli/delle Atleti/e iscritti/e alla gara sul <b>Portale "Leonardo"</b> |
|---|---|---|

Note >

#### OPERAZIONI DEL PESO

|  |   |   |
|--|---|---|
| Documenti da richiedere (fase)                 | > | <b>Documento identità</b> valido<br><b>Tesserata FIPE</b> dell'anno in corso<br><b>Certificato Medico</b> valido (Copia - Ritirare)                                       |
| Compilazione in cartaceo o digitalmente (fase) | > | Modulo <b>Peso Alzate Partenza Strappo   Slancio \ Distensione</b> [Al termine, il modulo deve essere firmato dagli Arbitri al peso e dal Segretario di gara]             |
|  | > | <b>Competitor Card</b> : COGNOME e Nome   N° di gara   Società   Partenze Strappo   Slancio e far firmare al <b>Tecnico o Atleta</b> ( <i>due firme Strappo/Slancio</i> ) |
|  | > | Modulo <b>Ordine precedenza alzate Strappo   Slancio \ Distensione su panca</b>   |

Note >

#### OPERAZIONI IN GARA

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| Presentazione (fase) | > | Circa 20 minuti prima dell'inizio della gara il <b>Controllore Tecnico</b> aduna gli/le Atleti/e e li/le prepara, istruendoli, per la <b>Cerimonia di presentazione</b> . Gli/le Atleti/e della gara entrano uno alla volta e si posizionano, fronte pubblico, avendo la pedana alle spalle. Il primo Atleta entrando è preceduto dal <b>Controllore Tecnico</b>   |
|                      | > | Quando gli/le Atleti/e escono, iniziano i 10 minuti [conto alla rovescia] all'inizio della gara. <b>Poi il cronometro riparte a 1 (un) minuto</b>  |
|                      | > | Gli <b>Ufficiali di gara</b> , in fila indiana, vanno a posizionarsi sulla pedana di gara > in sequenza: <b>Arbitro centrale   Arbitro a lato 1   Arbitro a lato 2   Addetti ai Passaggi   Controllore Tecnico   Medico di Gara</b>  |
| Inizio gara (fase)   | > | Direttore/trice di gara   Coordinatore/trice della gara   Segreteria di gara   <b>Speaker</b> / <b>Questi ultimi non salgono in pedana</b><br>Trascorsi i 10 minuti, <b>il cronometro riparte a 1 (un) minuto</b> [conto alla rovescia] e viene chiamato il/la primo/a Atleta in pedana<br><b>Non c'è pausa tra l'esercizio di Strappo e quello di Slancio</b> [Tempo tecnico di scaricamento del bilanciere e pulizia pedana e si riparte   Scelta contingente] |
| Fine gara (fase)     | > | <b>Presentazione Atleti/e</b> della gara successiva o Premiazioni  |

Note >

#### OPERAZIONI AI PASSAGGI

La postazione è generalmente predisposta sul tavolo della Segreteria di gara o nei pressi dell'area di riscaldamento

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| Arbitro(i) ai Passaggi | > | Usa/no solo la penna <b>ROSSA</b> (modulo cartaceo) |
| Atleti/e o Tecnici/che | > | Usa/no solo la penna <b>NERA</b> (modulo cartaceo)  |

Note >

#### OPERAZIONI ALLE PREMIAZIONI

|  |   |   |
|--|---|---|
| Sequenza (fase)<br>[Se stabilito: Strappo   Slancio   Totale   Oppure solo Totale] | > | <b>Presentazione delle Autorità delegate alle premiazioni</b>                       |
|  | > | <b>III<sup>o/a</sup></b> Classificato/a (Nome e Cognome > Categoria > Kg sollevati) |
|  | > | <b>II<sup>o/a</sup></b> Classificato/a (Nome e Cognome > Categoria > Kg sollevati)  |
|  | > | <b>I<sup>o/a</sup></b> Classificato/a (Nome e Cognome > Categoria > Kg sollevati)   |
|  | > | Analogia modalità per le Premiazioni delle Società / Squadre / Altro                |

Note >

Si raccomanda agli Ufficiali di gara in servizio di evitare l'uso, durante le attività arbitrali in gara, del **cellulare** o altri dispositivi elettronici che non siano previsti dall'Organizzazione.

Per ogni altra procedura di gara si deve far riferimento all'IWF TCR&R 2018, al Regolamento di Distensione su panca FIPE 2018, al Regolamento Arbitrale Federale 2018 e al Prontuario dello **Speaker** di Pesistica 2018.