

**Cervignano del Friuli, 15 aprile - Ore 09:30**  
**Biblioteca Comunale - Via Trieste 33**

**Benvenuti al**  
**1° Meeting di aggiornamento arbitrale interregionale per**  
**Ufficiali di gara, Dirigenti, Tecnici e Atleti/e**  
**CCRR di ABR - FVG - VDA - VEN**



**1° collegamento in assoluto con modalità Skype**  
**tra i Comitati Regionali di ABR - FVG - VDA - VEN**



Elenco degli errori arbitrali  
(alfabetico) - Gare di PO&PPL nel 2017  
Brevi considerazioni

1. Gli errori arbitrali derivano nella maggioranza dei casi dalla mancanza di specifica preparazione al ruolo.
2. **Solo in parte però, sono imputabili all'emozione**, allo stress dovuto alla responsabilità del ruolo o ad una certa casualità ed eccezionalità del momento.
3. **L'Arbitro deve essere davanti all'imprevisto, mai seguirlo o esserne sorpreso.**
4. Egli non deve subire gli eventi arbitrali, ma saperli governare senza imbarazzo.
5. **La cultura arbitrale si modella con l'esperienza**, ma si forma sempre con lo studio assiduo e con il confronto con i Colleghi più esperti.



## 1. Elenco degli errori arbitrali (alfabetico) - Gare di PO&PPL nel 2017

### N. - Tipologia dell'errore - Disciplina - Responsabilità

1. Accettazione di Certificato medico non in regola (Fase regionale e/o nazionale) PO / PA - AP / DG / CO;
2. Accettazione in gara di Atleta non idoneo per motivi di salute ed incolumità personale PO / PA - AP / DG / CO / MG;
3. Appoggiare il bilanciere sul petto in un punto intermedio: **“girata sporca”** (Slancio) PO - AP;
4. Assenza di gesto manuale di *Start* e di *Rack* PA - AP;
5. Caricamento errato del bilanciere PO / PA - AP / TC;
6. Distensione incompleta delle ginocchia al compimento del sollevamento PO - AP;
7. Distensione incompleta o irregolare della braccia al completamento del sollevamento PO - AP;
8. Distensione incompleta o irregolare della braccia al completamento della distensione PA - AP;

**Abbreviazioni.** AP: Arbitro alla Pedana - CO: Coordinatore - CT: Controllore Tecnico - DG: Direttore di gara - MA: *Marshal* (passaggi) - MG: Medico di Gara - PA: Panca - PO: Pesistica Olimpica - SP: *Speaker*.



## 2. Elenco degli errori arbitrali (alfabetico) - Gare di PO&PPL nel 2017

### N. - Tipologia dell'errore - Disciplina - Responsabilità

9. Errata classifica finale PO - SP;
10. Errata lettura del dato nei Giochi Scolastici PO - AP;
11. Errata o incompleta compilazione del verbale di record PO / PA - CO / AP / DG;
12. **Estensione non simultanea (asincroni) degli arti superiori PA - AP;**
13. Mancato annuncio di errore di caricamento del bilanciere e di ripetizione della prova PO - SP;
14. **Mancato avviso di 'THE BAR IS LOADED' all'indirizzo dello Speaker PA - AP;**
15. **Mancato fermo al petto nella distensione su panca PA - AP;**
16. Movimento accennato e non completato, incluso il piegamento di tronco PO - AP;
17. **Non terminare con i piedi e il bilanciere in linea e paralleli al piano del tronco PO - AP;**

**Abbreviazioni.** **AP:** Arbitro alla Pedana - **CO:** Coordinatore - **CT:** Controllore Tecnico - **DG:** Direttore di gara - **MA:** *Marshal* (passaggi) - **MG:** Medico di Gara - **PA:** Panca - **PO:** Pesistica Olimpica - **SP:** *Speaker*.



### 3. Elenco degli errori arbitrali (alfabetico) - Gare di PO&PPL nel 2017

#### N. - Tipologia dell'errore - Disciplina - Responsabilità

18. Oscillazione deliberata del bilanciere per trarne beneficio (Slancio) PO - AP;
19. Passaggi (Tempistica e peso bilanciere Automatico / Dichiarato) PO / PA - MA;
20. Pausa durante il sollevamento del bilanciere (Strappo) PO - AP;
21. Pausa durante la distensione delle braccia PO - AP;
22. Presenza sul palco o sulla pedana di soggetti non autorizzati PO / PA - CT;
23. Rimbalzo e/o affondo del bilanciere nella fase di discesa del bilanciere nella panca PA - AP;
24. Risalita incompleta del bilanciere nella distensione su panca PA - AP;
25. Tentativo di spinta (Slancio) PO - AP;
26. Tirata in sospensione (Stappo/Slancio) PO - AP;
27. Toccare le cosce o le ginocchia con i gomiti o gli avambracci PO - AP.

**Abbreviazioni.** AP: Arbitro alla Pedana - CO: Coordinatore - CT: Controllore Tecnico - DG: Direttore di gara - MA: *Marshal* (passaggi) - MG: Medico di Gara - PA: Panca - PO: Pesistica Olimpica - SP: *Speaker*.



Grazie per  
l'attenzione

