

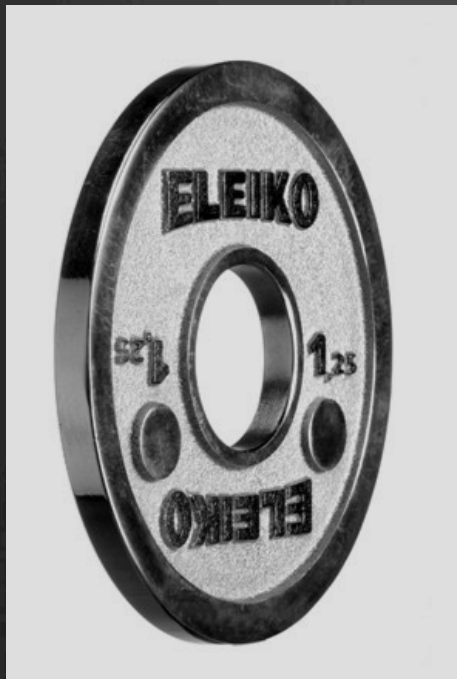
A close-up, low-angle shot of chess pieces on a checkered board. In the foreground, a black king is lying on its side, having been captured. To its right, a black pawn stands upright. In the background, several white pieces, including a king and a pawn, are also visible. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, creating a somber and strategic atmosphere.

Strategie dei passaggi

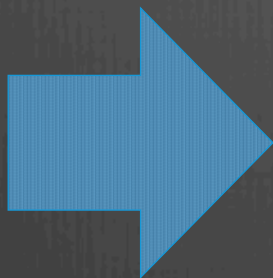
(dall'altra parte del banco)

Un po' di storia...

Dal 2005



1,25kg



2 – 1,5 – 1 – 0,5 kg

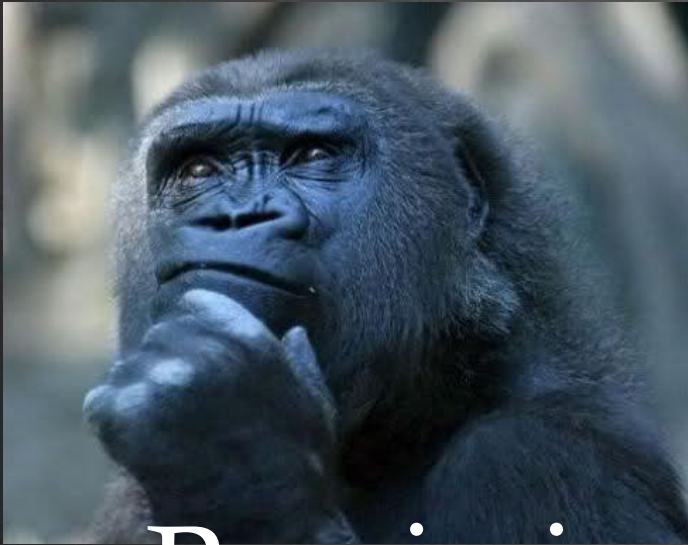
Dal 2017



Differenza
peso



Chi prima
solleva...
... meglio
alloggia



Pensieri



dubbi



strategie

Olimpiadi Sydney 2000

Categoria 85 kg

1	<u>DIMAS Pyrros</u>	13.10.1971	GRE	84.06	A	175	215	390
2	<u>HUSTER Marc</u>	01.01.1970	GER	84.22	A	177.5	212.5	390
3	<u>ASANIDZE George</u>	30.08.1975	GEO	84.70	A	180	210	390

<u>ASANIDZE George</u>	30.08.1975	GEO	84.70	A	175	175	180	180
<u>HUSTER Marc</u>	01.01.1970	GER	84.22	A	172.5	177.5	177.5	177.5
<u>DIMAS Pyrros</u>	13.10.1971	GRE	84.06	A	175	175	175	175
<u>ASANIDZE George</u>	30.08.1975	GEO	84.70	A	210	215	215	210
<u>HUSTER Marc</u>	01.01.1970	GER	84.22	A	205	210	212.5	212.5
<u>DIMAS Pyrros</u>	13.10.1971	GRE	84.06	A	210	215	218.5	215

Mondiali 2017 (USA)

Categoria 62 kg

1	<u>MOSQUERA VALENCIA Francisco Antonio</u>	01.04.1992	COL	61.85	A	130	170	300
2	<u>ITOKAZU Yoichi</u>	24.05.1991	JPN	62.00	A	134	165	299
3	<u>MISHVELIDZE Shota</u>	18.10.1994	GEO	62.00	A	135	163	298
4	<u>ERGASHEV Adkhamjon</u>	12.03.1999	UZB	61.85	A	135	157	292
5	<u>VAZQUEZ MENDEZ Antonio</u>	12.08.1993	MEX	61.97	A	126	165	291
6	<u>MONTES GONGORA Jose Lino</u>	18.04.1989	MEX	61.99	A	122	167	289
7	<u>HAN Myeongmok</u>	01.02.1991	KOR	61.90	A	135	153	288

1	<u>MOSQUERA VALENCIA Francisco Antonio</u>	01.04.1992	COL	61.85	A	166	170	472	170
2	<u>MONTES GONGORA Jose Lino</u>	18.04.1989	MEX	61.99	A	163	167	474	167
3	<u>VAZQUEZ MENDEZ Antonio</u>	12.08.1993	MEX	61.97	A	165	470	470	165

1	<u>TRINH Van Vinh</u>	17.12.1995	VIE	61.85	A	130	134	136	136
2	<u>HAN Myeongmok</u>	01.02.1991	KOR	61.90	A	135	135	137	135
3	<u>ERGASHEV Adkhamjon</u>	12.03.1999	UZB	61.85	A	129	129	135	135

9 medaglie – 8 atleti diversi

Mondiali 2017 (USA)

Categoria 63 kg f

1	<u>TOMA Loredana-Elena</u>	10.05.1995	ROU	62.87	A	109	128	237
2	<u>RIVAS ORDONEZ Lina Marcela</u>	24.04.1990	COL	62.51	A	101	124	225
3	<u>PEREZ TIGRERO Mercedes Isabel</u>	07.08.1987	COL	62.69	A	101	124	225
4	<u>WAMALUN Rattanawan</u>	15.07.1995	THA	62.63	A	98	127	225
5	<u>CHARRON Maude G</u>	28.04.1993	CAN	62.72	B	102	122	224

1	<u>TOMA Loredana-Elena</u>	10.05.1995	ROU	62.87	A	103	106	109	109
2	<u>CHARRON Maude G</u>	28.04.1993	CAN	62.72	B	95	99	102	102
3	<u>RIVAS ORDONEZ Lina Marcela</u>	24.04.1990	COL	62.51	A	101	104	104	101
4	<u>PEREZ TIGRERO Mercedes Isabel</u>	07.08.1987	COL	62.69	A	97	101	101	101
5	<u>WAMALUN Rattanawan</u>	15.07.1995	THA	62.63	A	92	96	98	98

1	<u>TOMA Loredana-Elena</u>	10.05.1995	ROU	62.87	A	123	126	128	128
2	<u>WAMALUN Rattanawan</u>	15.07.1995	THA	62.63	A	124	127	127	127
3	<u>RIVAS ORDONEZ Lina Marcela</u>	24.04.1990	COL	62.51	A	120	124	124	124
4	<u>PEREZ TIGRERO Mercedes Isabel</u>	07.08.1987	COL	62.69	A	123	124	124	124
5	<u>CHARRON Maude G</u>	28.04.1993	CAN	62.72	B	118	122	122	122

interni

Obbiettivi
prestabiliti

Rapporto
tecnico-atleta

Forma
mentale

Obbiettivi
raggiungibili

Approccio
alla gara

Forma
fisica

Strategia

esterni

Numero
avversari

Conoscenza
avversari

Forma
avversari

Previsione
passaggi

imprevisti

Ci vuole occhio....



E concentrazione...

2018 Senior European Championship - Bucharest (ROU)

WOMEN 53kg Group A - Mar, 27th @ 18:06

N°	Name	Born	Nation	B.W.	Sn 1	Sn 2	Sn 3	Best	RK	CJ 1	CJ 2	CJ 3	Best	RK	To
1	 LOMBARDO Jennifer	91	 ITA	52.68	80	82	84	84	2	102	104	107	107	2	19
2	 OVSTHUS Sarah	94	 NOR	52.60	77	79	81	79	6	97	99	102	99	5	17
3	 LORENTZ Manon	91	 FRA	51.22	81	83	85	83	3	98	99	99	99	6	18
4	 HERNANDEZ Atenery	94	 ESP	52.80	81	83	84	81	4	100	103	103	100	4	18
5	 IVANOVA Maya	91	 BUL	52.94	74	76	78	76	8	92	95	96	92	9	16
6	 LOCHOWSKA Joanna	88	 POL	52.80	85	88	90	88	1	105	108	108	108	1	19
7	 RUSSO Giorgia	93	 ITA	52.60	75	78	80								
8	 BRUHN Katrine	91	 DEN	52.98	71	74	74								
9	 MURSU Isa	90	 FIN	52.66	70	70	71								



(auto) controllo

Supporto

conoscenza
(regolamento)

rispetto

comunicazione

tecnico-UdG

empatia

assertività

Conoscenza
(tecnica e didattica)

Opinione personale

Monitor gara nel warm-up

Assistente per i nuovi tecnici

Segnalare l'errore (tecnologia)

Gruppi di lavoro misti (in gara)

UdG presenti in allenamento

Database on line certificati medici



Grazie a tutti...