

REGOLAMENTO della PALESTRA di PESISTICA

I locali al piano terra (lato nord, ex parcheggio coperto), della palestra comunale, ubicata in p.le Lancieri d'Aosta n.1, sono concessi in uso all'Associazione sportiva **MIOSSPORT** che li adibisce esclusivamente alla pratica del sollevamento pesi ed alla preparazione fisica dei suoi Soci.

1. AMMISSIONE e FREQUENZA alla PALESTRA.

- 1.1 - L'utilizzazione della palestra è esclusivamente riservato ai Soci della **MIOSSPORT**. Per diventare soci, gli interessati dovranno presentare richiesta scritta, allegando tutta la documentazione necessaria. La qualifica di Socio si perfeziona dopo il versamento della quota annuale associativa, i cui importi vengono stabiliti annualmente dal Consiglio Direttivo. La qualifica di Socio deve essere ratificata dal Consiglio Direttivo. Il mancato o ritardato pagamento della quota sociale comporta la decadenza del diritto di voto. L'inadempienza per più di 12 mesi del versamento della quota associativa o la mancata partecipazione da più di un anno all'attività dell'Associazione comporta la decadenza della qualifica di Socio fermo restando il diritto dell'Associazione di esigere il versamento della quota sociale annuale non pagata.
- 1.2 - L'ottemperanza a quanto sopra, dà diritto al rilascio del tesserino nominativo e numerato di **Socio ordinario**. Il tesserino è un documento comprovante, tra l'altro, il diritto a frequentare la palestra, e deve essere esibito ad ogni richiesta del responsabile della palestra. Il suo eventuale smarrimento, deve essere immediatamente dichiarato alla segreteria, che provvederà al rilascio di un duplicato dietro versamento di una nuova quota d'iscrizione. L'ammissione alla palestra è, comunque, subordinata all'insindacabile approvazione del Consiglio Direttivo.
- 1.3 - Il diritto di frequenza alla palestra è riconosciuto dallo status di Socio in regola con il pagamento della quota associativa è comprovato dal tesserino. Tale diritto può essere sospeso o revocato, a decisione, insindacabile, del Consiglio Direttivo, in qualsiasi momento, per necessità contingenti: organizzazione di manifestazioni agonistiche, stages, incompatibilità di orari, lavori di sistemazione, pulizie o altro. La sospensione o la revoca non danno diritto a nessun tipo di rimborso.
- 1.4 - Oltre alla quota di iscrizione, il Socio che vuole frequentare la Palestra è tenuto a pagare la quota di partecipazione ai corsi, il cui importo è stabilito dal Consiglio Sociale. La quota di frequenza ai corsi deve essere pagata anticipatamente e può essere mensile, bimestrale, trimestrale, quadrimestrale, semestrale o annuale.
- 1.5 - L'assenza dalla palestra per qualsiasi motivo non dà diritto a nessun tipo di rimborso delle quote sociali o di partecipazione ai corsi già versate o maturate.

2. MATERIALI e ATTREZZATURE.

- 2.1 - E' vietato adibire il materiale e le attrezzature ginniche ad usi diversi da quelli per i quali sono stati destinati.
- 2.2 - I materiali e le attrezzature ginniche messe a disposizione devono essere maneggiati con cura ed usati solo per lo scopo per il quale sono stati costruiti.
- 2.3 - Le attrezzature ginniche devono essere adoperate esclusivamente nel luogo loro predisposto. Dopo l'uso vanno riposte in buon ordine.
- 2.4 - E' vietato lasciare le aste cariche di dischi sui cavalletti di sostegno. Dopo l'uso, i dischi devono essere riposti in ordine nelle apposite rastrelliere.
- 2.5 - Le aste, appoggiate sugli appositi cavalletti di sostegno, devono essere caricate e scaricate alternativamente, prestando la massima attenzione onde evitare l'effetto catapulta.
- 2.6 - E' obbligatorio adoperare SEMPRE, sulle aste, dopo il caricamento dei dischi, gli appositi fermadischi, accertandosi, prima di ogni alzata, che siano stretti correttamente.
- 2.7 - E' vietato appoggiare sul pavimento o sul piano delle panche, attrezzi di qualsiasi tipo, con particolare riferimento ai dischi metallici e ai manubri.
- 2.8 - L'uso del magnesio è riservato esclusivamente agli atleti agonisti per le alzate tecniche.
- 2.9 - L'uso della sauna è riservato esclusivamente agli atleti agonisti per particolari esigenze (calo peso) e comunque sotto stretto controllo dell'allenatore. Eventuali autorizzazioni potranno essere concesse di volta in volta ai richiedenti non agonisti.

3. COMPORTEMENTO.

- 3.1 - Tutti i frequentatori della palestra sono tenuti a mantenere un comportamento dignitoso e rispettoso.
- 3.2 - E' vietato fare schiamazzi, parlare a voce alta, fischiare e bestemmiare.
- 3.3 - E' vietato fumare in palestra e negli spogliatoi.
- 3.4 - Ognuno è scrupolosamente tenuto ad osservare gli orari previsti per il proprio gruppo di appartenenza. Gli orari di palestra saranno resi noti attraverso apposito comunicato affisso all'Albo Sociale, ma possono essere mutati, anche senza preavviso, per particolari esigenze dell'Associazione.

4. RESPONSABILITA' e SANZIONI.

- 4.1 - L'Associazione sportiva **MIOSSPORT** declina ogni tipo responsabilità civile e penale per eventuali danni materiali e morali arrecati a persone o cose, all'interno dei locali della palestra di pesistica e preparazione fisica.
- 4.2 - L'Associazione sportiva **MIOSSPORT** declina ogni tipo responsabilità per gli oggetti lasciati nei locali della palestra; altrettanto per i valori riposti negli armadietti o nelle cassette, che sono messi a disposizione dei Soci a loro rischio e pericolo.
- 4.3 - Ognuno è responsabile in proprio per eventuali danni materiali e morali arrecati a sé o a terzi, ed è tenuto a risarcirli secondo la legge.
- 4.4 - Eventuali danni, comunque arrecati alle strutture, ai materiali e alle attrezzature in genere, vanno immediatamente segnalati alla segreteria della palestra. L'Associazione ha il diritto di chiederne il risarcimento.
- 4.5 - Il Consiglio Direttivo dell'Associazione sportiva **MIOSSPORT** può, a decisione insindacabile, allontanare dalla palestra, anche senza preavviso, temporaneamente o definitivamente, chiunque contravvenga anche ad uno solo dei punti di questo Regolamento.
- 4.6 - L'allontanamento dalla palestra, per qualunque motivo, non dà diritto a nessun tipo di rimborso delle quote eventualmente versate o maturate.

La sottoscrizione della domanda di rilascio del tesserino di Socio, necessario per frequentare la palestra, sottintende l'avvenuta lettura del presente regolamento, dei Codici di Condotta e di Safe Guarding dell'Associazione, del regolamento Antidoping della FIPE, e le loro incondizionate accettazioni.