IWF
INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION

2019

Versione Italiana

REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE

INDICE FUNZIONALE

Pag. 4	**1**	**PARTECIPANTI**
Pag. 4	1.1	CLASSI DI ETÀ ◆
Pag. 4	1.2	CATEGORIE DI PESO (Vedi Norma) ◆
Pag. 5	**2**	**I DUE SOLLEVAMENTI**
Pag. 5	2.1	ASPETTI GENERALI ◆
Pag. 5	2.2	LO STRAPPO ◆
Pag. 5	2.3	LO SLANCIO ◆
Pag. 6	2.4	NORME A CARATTERE GENERALE PER TUTTI I SOLLEVAMENTI ◆
Pag. 6	2.5	MOVIMENTI SCORRETTI ◆
Pag. 6	2.5.1	MOVIMENTI SCORRETTI PER TUTTI I SOLLEVAMENTI ◆
Pag. 7	2.5.2	MOVIMENTI SCORRETTI PER LO STRAPPO ◆
Pag. 7	2.5.3	MOVIMENTI SCORRETTI PER LA GIRATA ◆
Pag. 7	2.5.4	MOVIMENTI SCORRETTI PER LA SPINTA ◆
Pag. 7	2.6	MOVIMENTI E POSIZIONI INCOMPLETI ◆
Pag. 7	**3**	**SEDE, ATTREZZATURA E DOCUMENTI DI GARA**
Pag. 7	3.1	AREA DI GARA ◆
Pag. 7	3.1.1	PEDANA DI GARA E PALCO (Vedi Norma) ◆
Pag. 7	3.1.2	TAVOLI PER I *TECHNICAL OFFICIALS* E PER LA DIREZIONE DI GARA ◆
Pag. 8	3.1.2.1	Tavolo della Giuria
Pag. 8	3.1.2.2	Tavoli degli Arbitri
Pag. 8	3.1.3	AREA DI RISCALDAMENTO ◆
Pag. 8	3.2	SEDE - SPAZI AGGIUNTIVI ◆
Pag. 9	3.3	ATTREZZATURA SPORTIVA ◆
Pag. 9	3.3.1	DISPOSIZIONI GENERALI
Pag. 9	3.3.2	PEDANA (Vedi Norma) ◆
Pag. 9	3.3.3	BILANCIERE (Vedi Norma) ◆
Pag. 9	3.3.3.2	Barra
Pag. 9	3.3.3.3	La barra maschile pesa venti (20) kg
Pag. 9	3.3.3.4	La barra femminile pesa quindici (15) kg
Pag. 9	3.3.3.5	Dischi
Pag. 10	3.3.3.6	Dischi da gara
Pag. 10	3.3.3.7	Dischi di allenamento
Pag. 10	3.3.3.8	Morsetti ferma dischi
Pag. 10	3.3.3.11	TABELLA PER IL CARICAMENTO (Vedi Norma) ◆
Pag. 10	3.3.4	BILANCE (Vedi Norma) ◆
Pag. 10	3.3.6	Sistema Informatico (*Technology and Information System*, *TIS*)
Pag. 11	3.3.6.1	SISTEMA ELETTRONICO DI ARBITRAGGIO (Vedi Norma) ◆
Pag. 11	3.3.6.12	PANNELLO DI CONTROLLO DELLA GIURIA (Vedi Norma) ◆
Pag. 11	3.3.6.13	IMPIANTO DI COMUNICAZIONE
Pag. 11	3.3.6.14	CRONOMETRO (Vedi Norma) ◆
Pag. 11	3.3.6.15	TABELLONE DEI TENTATIVI ◆
Pag. 12	3.3.6.16	TABELLONE SEGNAPUNTI ◆
Pag. 12	3.3.6.19	TABELLONE DEI RECORDS ◆
Pag. 12	3.3.6.20	VIDEO
Pag. 12	3.3.7	SISTEMA DI RIPRODUZIONE VIDEO (*VIDEO PLAYBACK TECHNOLOGY, VPT*) (Vedi Norma) ◆
Pag. 12	3.4	DOCUMENTI UFFICIALI ◆
Pag. 12	3.4.1	REGOLAMENTO PER L'EVENTO
Pag. 13	3.4.2	MODULI DI ISCRIZIONE
Pag. 13	3.4.3	MODULO DI VERIFICA
Pag. 14	3.4.4	PACCHETTO *START LIST* ◆
Pag. 14	3.4.5	ELENCO DELLE OPERAZIONI DI PESO ◆
Pag. 14	3.4.6	SCHEDA DELL'ATLETA ◆
Pag. 14	3.4.7	PROTOCOLLO DI GARA ◆
Pag. 15	3.4.8	PACCHETTO DEI RISULTATI FINALI ◆
Pag. 15	**4**	**ABBIGLIAMENTO DEGLI ATLETI**
Pag. 15	4.1	ASPETTI GENERALI ◆
Pag. 15	4.2	COSTUME ◆
Pag. 15	4.3	CALZATURE ◆
Pag. 15	4.4	CINTURA ◆
Pag. 16	4.5	FASCE, CEROTTI E NASTRO ADESIVO ◆

Pag. 16	4.6	GUANTI E FASCE DI PROTEZIONE ◆
Pag. 16	4.7	ALTRO ABBIGLIAMENTO ◆
Pag. 17	4.8	DISPOSITIVI ELETTRONICI PERSONALI ◆
Pag. 17	4.9	IDENTIFICAZIONI DELL'AZIENDA PRODUTTRICE
Pag. 17	**5**	**GARE**
Pag. 17	5.1	EVENTI DELL'*IWF* (Vedi Norma) ◆
Pag. 18	5.2	CONDIZIONI PER I CAMPIONATI MONDIALI DELL'*IWF* (Vedi Norma) ◆
Pag. 18	5.2.2	Campionati mondiali *IWF* Seniores, Juniores e *Youth*
Pag. 18	5.2.3	Campionati mondiali universitari FISU
Pag. 18	5.3	CONDIZIONI PER GIOCHI OLIMPICI E GIOCHI OLIMPICI *YOUTH* (*YOG*)
Pag. 18	5.3.2	Giochi Olimpici
Pag. 19	5.3.3	Giochi Olimpici *Youth* (YOG)
Pag. 19	5.4	CONDIZIONI PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE MULTIDISCIPLINARI TRANNE GIOCHI OLIMPICI, GIOCHI OLIMPICI YOUTH E UNIVERSIADI
Pag. 19	5.5	CONDIZIONI PER LE UNIVERSIADI
Pag. 19	**6**	**FASI DI UN EVENTO DELL'I*WF***
Pag. 19	6.1	PROCEDURE PRECEDENTI ALLA GARA | ISCRIZIONI ◆
Pag. 20	6.2	VERIFICA DELLE ISCRIZIONI DEFINITIVE ◆
Pag. 20	6.3	SORTEGGIO DEL NUMERO DI GARA E CONFERENZA | CONGRESSO TECNICO ◆
Pag. 21	6.4	OPERAZIONI DI PESO (Vedi Norma) ◆
Pag. 21	6.5	PRESENTAZIONE (Vedi Norma) ◆
Pag. 21	6.6	SVOLGIMENTO DELLA GARA ◆
Pag. 21	6.6.5	Regola dei 20 kg (Vedi Norma) ◆
Pag. 21	6.6.6	Ordine di chiamata (Vedi Norma) ◆
Pag. 22	6.7	PAUSA ◆
Pag. 23	6.8	CLASSIFICA DEGLI ATLETI E DELLE SQUADRE (Vedi Norma) ◆
Pag. 23	6.8.1	Classifica individuale ◆
Pag. 23	6.8.3	Classifica delle squadre ◆
Pag. 24	6.9	CERIMONIA DI PREMIAZIONE (Vedi Norma) ◆
Pag. 24	**7**	***TECHNICAL OFFICIAL***
Pag. 24	7.1	DEFINIZIONE ◆
Pag. 24	7.2	DISPOSIZIONI GENERALI ◆
Pag. 25	7.3	CATEGORIE DEI *TECHNICAL OFFICIAL* (Vedi Norma) ◆
Pag. 25	7.3.2	I *Technical Officials* internazionali: Categoria 1 | Categoria 2 | Attestato di servizio
Pag. 25	7.3.4	Licenza
Pag. 25	7.3.5	*Technical Official* internazionale di Categoria 2 ◆
Pag. 26	7.3.6	*Technical Official* internazionale di Categoria 1 ◆
Pag. 26	7.4	*TECHNICAL OFFICIAL*S AI CAMPIONATI MONDIALI E AI GIOCHI OLIMPICI ◆
Pag. 26	7.4.1	PRINCIPI PER LA SELEZIONE DEI *TECHNICAL OFFICIALS*
Pag. 26	7.4.2.	Procedura per la Selezione / Designazione dei *Technical Officials*
Pag. 27	7.5	GIURIA (Vedi Norma) ◆
Pag. 28	7.6	DIRETTORE DI GARA ◆
Pag. 28	7.7	ARBITRI ◆
Pag. 29	7.8	CONTROLLORE TECNICO ◆
Pag. 30	7.9	RESPONSABILE DEI PASSAGGI [*CHIEF MARSHAL*] (Vedi Norma) ◆
Pag. 30	7.10	CRONOMETRISTA ◆
Pag. 31	7.11	SEGRETARIO DI GARA ◆
Pag. 31	7.12	*SPEAKER* ◆
Pag. 32	7.13	MEDICO DI GARA ◆
Pag. 32	7.14	ALTRO PERSONALE DI SUPPORTO (Vedi Norma) ◆
Pag. 32	**8**	**RECORDS** ◆
Pag. 33	**9**	**CERIMONIALE**
Pag. 33	9.1	CERIMONIA DI APERTURA (Vedi Norma) ◆
Pag. 33	9.2	CERIMONIA DI CHIUSURA (Vedi Norma) ◆
Pag. 33	**10**	**DISPOSIZIONI**
Pag. 33	10.1	DISCREPANZE LINGUISTICHE ◆
Pag. 33	10.2	INTERPRETAZIONE ◆
Pag. 33	10.3	PROTESI DI ARTI ◆

N O R M E

Pag. 34	**NORMA PER 1.2** | CATEGORIE DI PESO ◆
Pag. 35	**NORMA PER 3.3.1** | PEDANA DI GARA E PALCO ◆

Pag. 35 **NORMA PER 3.3.2** | PEDANA ◆
Pag. 35 **NORMA PER 3.3.3** | BILANCIERE ◆
Pag. 37 REGOLAMENTO TECNICO E NORME *IWF* ◆
Pag. 37 DISCHI DA GARA ◆
Pag. 37 DISCHI DA ALLENAMENTO
Pag. 37 MORSETTI FERMA DISCHI ◆
Pag. 38 TABELLA DELLE TOLLERANZE ◆
Pag. 39 **NORMA PER 3.3.3.11** | TABELLA PER IL CARICAMENTO | BILANCIERE MASCHILE ◆
Pag. 43 **NORMA PER 3.3.3.11** | TABELLA PER IL CARICAMENTO | BILANCIERE FEMMINILE ◆
Pag. 45 **NORMA PER 3.3.4** | BILANCE ◆
Pag. 46 **NORMA PER 3.3.5** | NUMERI DI GARA PER GLI ATLETI/*PASSES* PER L'AREA DI RISCALDAMENTO / *CHALLENGE CARDS* ◆
Pag. 46 NUMERI DI GARA ◆
Pag. 46 *PASSES* PER GLI ATLETI ◆
Pag. 46 *PASSES* AREA DI RISCALDAMENTO ◆
Pag. 46 *CHALLENGE CARDS* ◆
Pag. 46 **NORMA PER 3.3.6.1** | SISTEMA ELETTRONICO DI ARBITRAGGIO ◆
Pag. 47 **NORMA PER 3.3.6.12** | PANNELLO DI CONTROLLO DELLA GIURIA ◆
Pag. 47 **NORMA PER 3.3.6.14** | CRONOMETRO ◆
Pag. 47 **NORMA PER 3.3.7** | SISTEMA DI RIPRODUZIONE VIDEO (*VIDEO PLAYBACK TECHNOLOGY, VPT*) ◆
Pag. 48 **NORMA PER 5.1** | EVENTI DELL'*IWF* ◆
Pag. 48 EVENTI DI QUALIFICAZIONE
Pag. 48 EVENTI NON QUALIFICANTI
Pag. 48 **NORMA PER 5.2** | CAMPIONATI MONDIALI ◆
Pag. 49 Responsabilità - Federazione affiliata ospitante
Pag. 50 Responsabilità - Federazioni affiliate partecipanti
Pag. 51 **NORMA PER 6.4** | OPERAZIONI DI PESO ◆
Pag. 53 **NORMA PER 6.5** | PRESENTAZIONE ◆
Pag. 54 **NORMA PER 6.6.5** | REGOLA DEI 20 kg ◆
Pag. 55 **NORMA PER 6.6.6** | ORDINE DI CHIAMATA ◆
Pag. 55 **NORMA PER 6.8** | CLASSIFICA DEGLI ATLETI E DELLE SQUADRE ◆
Pag. 55 **NORMA PER 6.9** | CERIMONIA DI PREMIAZIONE ◆
Pag. 56 **NORMA PER 7.3** | PROMOZIONE DEI *TECHNICAL OFFICIALS* ◆
Pag. 57 **NORMA PER 7.5** | GIURIA ◆
Pag. 58 **NORMA PER 7.9** | RESPONSABILE DEI PASSAGGI [*CHIEF MARSHAL*] ◆
Pag. 58 **NORMA PER 7.14** | ULTERIORE PERSONALE DI SUPPORTO ◆
Pag. 58 ADDETTI AL CARICAMENTO
Pag. 59 COLLEGAMENTO *FOP* (*Field of Play)*
Pag. 59 **NORMA PER 9** | CERIMONIE ◆
Pag. 59 CERIMONIA DI APERTURA ◆
Pag. 59 CERIMONIA DI CHIUSURA ◆

Pag. 59 **LINEE GUIDA** - Linee guida che includono informazioni dettagliate sono disponibili presso il Download Center sul sito *IWF* (www.iwf.net)

Pag. 60 **GLOSSARIO - Abbreviazioni (acronimi)** ◆

Pag. 60 **Formula Sinclair | Calcolo del Coefficiente Sinclair | 2017 – 2020** ◆

◆ Articoli e Norme, importanti per tutti gli Ufficiali di gara.

Composizione dell'*IWF TCR&R* 2019 v2			
Titoli	**Sotto Titoli**	**Articoli**	**Norme**
10	**74**	**371**	**25**

I PARTECIPANTI

I.1 CLASSI DI ETÀ ◆

I.1.1 Nella disciplina della Pesistica, le gare vengono organizzate per le categorie maschili e femminili. Gli Atleti gareggiano all'interno di categorie di peso e classi di età specificate.

I.1.2 La *IWF* riconosce quattro (**4**) classi di età:

i) ***YOUTH***: da 13 a 17 anni

ii) **JUNIORES**: da 15 a 20 anni

iii) **SENIORES**: più di 15 anni

iv) **MASTER**: oltre 35 anni.

Tutte le classi di età sono calcolate dall'anno di nascita dell'Atleta.

I.1.3 Per i Giochi Olimpici ed i Giochi Olimpici *Youth* si applicano le norme stabilite dal Comitato Olimpico Internazionale (CIO) competente.

I.1.4 Per gli eventi disciplinati dalla Federazione Internazionale Sport Universitari (FISU) si applicano le Norme FISU in vigore.

I.2 CATEGORIE DI PESO (Vedi Norma) ◆

I.2.1 Sono previste dieci (**10**) categorie di peso per le classi Seniores e Juniores maschili. Tutte le gare disputate ai sensi del Regolamento Tecnico e delle Norme dell'*IWF (IWF Technical and Competition Rules & Regulations, TCR&R)* devono svolgersi nelle categorie e in base alla sequenza indicate di seguito:

1. **55 kg** | 2. **61 kg** | 3. **67 kg** | 4. **73 kg** | 5. **81 kg** | 6. **89 kg** | 7. **96 kg** | 8. **102 kg** | 9. **109 kg** |10. **+109 kg**.

I.2.2 Sono previste dieci (**10**) categorie di peso per le classi Seniores e Juniores femminili. Tutte le gare disputate ai sensi del Regolamento Tecnico e delle Norme dell'*IWF* devono svolgersi nelle categorie e in base alla sequenza indicate di seguito:

1. **45 kg** | 2. **49 kg** | 3. **55 kg** | 4. **59 kg** | 5. **64 kg** | 6. **71 kg** | 7. **76 kg** | 8. **81 kg** | 9. **87 kg** |10. **+87 kg**.

I.2.3 Sono previste dieci (**10**) categorie di peso per la classe *Youth* maschile. Tutte le gare disputate ai sensi del Regolamento Tecnico e delle Norme dell'*IWF* devono svolgersi nelle categorie e in base alla sequenza indicate di seguito ad eccezione dei Giochi Olimpici *Youth*, che sono soggetti a disposizioni speciali:

1. **49 kg** | 2. **55 kg** | 3. **61 kg** | 4. **67 kg** | 5. **73 kg** | 6. **81 kg** | 7. **89 kg** | 8. **96 kg** | 9. **102 kg** | 10. **+102 kg**.

I.2.4 Sono previste dieci (**10**) categorie di peso per la classe Youth femminile. Tutte le gare disputate ai sensi del Regolamento Tecnico e delle Norme dell'*IWF* devono svolgersi nelle categorie e in base alla sequenza indicate di seguito ad eccezione dei Giochi Olimpici Youth, che sono soggetti a disposizioni speciali:

1. **40 kg** | 2. **45 kg** | 3. **49 kg** | 4. **55 kg** | 5. **59 kg** | 6. **64 kg** | 7. **71 kg** | 8. **76 kg** | 9. **81 kg** | 10. **+81 kg**.

I.2.5 **Categorie per i Giochi Olimpici - Maschili**:

1. **61 kg** | 2. **67 kg** | 3. **73 kg** | 4. **81 kg** | 5. **96 kg** | 6. **109 kg** | 7. **+109 kg**.

Categorie per i Giochi Olimpici - Femminili:

1. **49 kg** | 2. **55 kg** | 3. **59 kg** | 4. **64 kg** | 5. **76 kg** | 6. **87 kg** | 7. **+87 kg**.

I.2.6 Le Categorie di peso per i Giochi Olimpici *Youth:* saranno definite successivamente dal CIO.

I.2.7 In occasione degli Eventi dell'*IWF* ogni Federazione affiliata può iscrivere una Squadra composta da massimo dodici (**12**) Atleti e dodici (**12**) Atlete, oppure di numero equivalente alle categorie di peso previste dall'evento più due (**2**) per ciascun sesso, qualsiasi di essi sia inferiore. Ad ogni modo, una Squadra può partecipare con un massimo di dieci (**10**) Atleti e dieci (**10**) Atlete, oppure di numero equivalente alle categorie di peso previste

dall'evento per ciascun sesso, qualsiasi di essi sia inferiore. La Squadra partecipante deve essere suddivisa tra le categorie di peso con un massimo di due (**2**) Atleti per categoria.

In occasione dei Campionati mondiali *IWF* (Seniores, Juniores e *Youth*), è possibile iscrivere massimo venti (**20**) Atleti e venti (**20**) Atlete, tuttavia, una Squadra può partecipare con un massimo di dieci (**10**) Atleti e dieci (**10**) Atlete, la Federazione affiliata deve indicare l'effettivo numero di Atleti e Dirigenti della Squadra che prenderanno parte alla manifestazione.

Eccezioni:

- Giochi Olimpici
- Giochi Olimpici *Youth*
- Manifestazioni sportive multidisciplinari tranne i Giochi Olimpici.

1.2.8 Durante lo svolgimento di una gara, un Atleta può gareggiare solo in una (**1**) categoria di peso ad eccezione del caso in cui gli eventi *Youth* si svolgono in combinazione con eventi Juniores/Seniores. Negli eventi in cui le gare *Youth* si svolgono in combinazione con le gare Juniores/Seniores, gli organizzatori devono tenere conto del calendario delle gare per consentire agli Atleti di gareggiare solo una volta.

2 I DUE SOLLEVAMENTI

2.1 ASPETTI GENERALI ◆

Nella disciplina della Pesistica la *IWF* riconosce due (**2**) sollevamenti che devono essere eseguiti in questa sequenza:

a. Lo Strappo (*Snatch*)
b. Lo Slancio (*Clean & Jerk*).

Entrambi i sollevamenti devono essere eseguiti con due mani. Per ogni sollevamento viene concesso un massimo di tre (**3**) tentativi.

2.2 LO STRAPPO ◆

2.2.1 Il bilanciere è centrato orizzontalmente sulla pedana di gara. L'Atleta assume la posizione di partenza dietro al bilanciere afferrandolo e piegando le ginocchia. L'Atleta impugna il bilanciere, con i palmi delle mani rivolti verso il basso e, dalla pedana, lo solleva in un unico movimento fino alla massima estensione delle braccia, divaricando o piegando le gambe. Durante questo movimento ascendente continuo il bilanciere rimane vicino al corpo e può scivolare lungo le cosce. Durante l'esecuzione del sollevamento, nessuna parte del corpo, tranne i piedi, può toccare la pedana. Quando si riterrà pronto, l'Atleta può risalire da una posizione *split* (Divaricata sagittale) o *squat* (Massima raccolta\accosciata). Il peso che è stato sollevato deve essere mantenuto immobile nella posizione finale, con braccia e gambe in estensione, piedi sulla stessa linea e paralleli al piano del tronco e al bilanciere. L'Atleta attende il segnale degli Arbitri per appoggiare il bilanciere sulla pedana di gara. Gli Arbitri danno il segnale di abbassare il bilanciere non appena l'Atleta rimane immobile con ogni parte del corpo.

2.3 LO SLANCIO ◆

2.3.1 La prima parte, la girata (***Clean***):

Il bilanciere è centrato orizzontalmente al centro della pedana di gara. L'Atleta assume la posizione di partenza dietro al bilanciere afferrandolo e piegando le ginocchia. L'Atleta impugna il bilanciere, con i palmi delle mani rivolti verso il basso e, dalla pedana, lo solleva in un unico movimento fino alle spalle, divaricando o piegando le gambe. Durante questo movimento ascendente continuo il bilanciere rimane vicino al corpo e può scivolare lungo le cosce. Il bilanciere non deve toccare il petto prima di fermarsi nella posizione finale sulle clavicole, sul petto o sulle braccia completamente piegate. I piedi dell'Atleta devono tornare sulla stessa linea e le gambe devono essere raddrizzate completamente prima di effettuare la spinta. Nessuna parte del corpo tranne i piedi può essere a contatto con la pedana durante l'esecuzione della girata. L'Atleta può effettuare la risalita quando si riterrà pronto e deve terminare con i piedi sulla stessa linea, paralleli al piano del tronco e del bilanciere.

2.3.2 La seconda parte, la spinta (***Jerk***):

Prima di iniziare la spinta l'Atleta deve rimanere immobile con le ginocchia completamente distese. L'Atleta piega e stende in modo dinamico le gambe e le braccia simultaneamente per portare il bilanciere verso l'alto in

un unico movimento, con le braccia completamente distese, mentre divarica o piega le gambe. L'Atleta posiziona i piedi sulla stessa linea del piano del tronco e del bilanciere con le braccia e le gambe completamente distese. L'Atleta attende il segnale degli Arbitri per appoggiare il bilanciere sulla pedana di gara.

Gli Arbitri danno il segnale di abbassare il bilanciere non appena l'Atleta rimane immobile con ogni parte del corpo.

Prima della spinta, l'Atleta può correggere la posizione del bilanciere per i seguenti motivi:

a. Per ritirare i pollici o per 'sganciarli'
b. Qualora la respirazione sia impedita
c. Qualora il bilanciere provochi dolore
d. Per cambiare l'ampiezza dell'impugnatura.

Le correzioni del bilanciere sopra indicate non sono considerate come un ulteriore tentativo di spinta.

2.4 NORME A CARATTERE GENERALE PER TUTTI I SOLLEVAMENTI ◆

2.4.1 È consentita la tecnica denominata 'impugnatura a gancio (*Hooking*)'. Si tratta di coprire l'ultima articolazione del pollice con le altre dita della stessa mano nel momento in cui si impugna il bilanciere.

2.4.2 In entrambi i sollevamenti, gli Arbitri devono considerare 'Non valide' le prove non portate a termine in cui il bilanciere ha raggiunto l'altezza delle ginocchia.

2.4.3 Successivamente al segnale degli Arbitri di abbassare il bilanciere, l'Atleta deve riportarlo a terra di fronte a sé. L'impugnatura sul bilanciere deve essere lasciata solo dopo che ha superato il livello delle spalle.

2.4.4 Un Atleta che, per qualsiasi motivo, non può distendere completamente il(i) gomito(i), deve segnalare/mostrare tale situazione a tutti gli Arbitri di servizio e alla Giuria prima dell'inizio della gara e può far loro presente la situazione prima dell'inizio di ogni sollevamento quando si trova in pedana. Tale segnalazione è di esclusiva responsabilità dell'Atleta. La Giuria può decidere di richiedere l'intervento del Medico di gara per esaminarlo.

2.4.5 Per l'esecuzione di uno Strappo (*Snatch*) o di uno Slancio (*Clean*) nello stile *squat*, l'Atleta può aiutarsi a rialzarsi con ondeggiamenti o oscillazioni del corpo mentre si trova nella posizione di *squat*.

2.4.6 È consentito l'utilizzo di gesso (Carbonato di magnesio).

2.4.7 È vietato l'utilizzo, sulle cosce dell'Atleta, di grasso, olio, acqua, talco o altri lubrificanti simili. Ad un Atleta che utilizza lubrificanti vietati viene ordinato di rimuoverli immediatamente. Qualora durante l'operazione di rimozione per l'Atleta in questione, il cronometro sia già stato avviato, continua a funzionare.

2.4.8 È esclusiva responsabilità dell'Atleta completare ogni sollevamento in conformità ai *TCR&R* della *IWF* ed in modo ritenuto soddisfacente dai *Technical Officials* di servizio.

2.5 MOVIMENTI SCORRETTI ◆

2.5.1 MOVIMENTI SCORRETTI PER TUTTI I SOLLEVAMENTI ◆

2.5.1.1 Tirare in sospensione, definito come: arresto del movimento verso l'alto del bilanciere durante la tirata.

2.5.1.2 Toccare la pedana con qualsiasi parte del corpo, ad accezione dei piedi.

2.5.1.3 Fare una pausa durante la distensione delle braccia.

2.5.1.4 Terminare con una distensione lenta, definita come: continuare a distendere le braccia dopo che l'Atleta ha raggiunto il punto più basso della sua posizione in *squat* o divaricata sia per lo Strappo che per la Spinta.

2.5.1.5 Piegare e distendere i gomiti mentre l'Atleta torna in posizione eretta.

2.5.1.6 Lasciare la pedana di gara durante l'esecuzione del sollevamento, vale a dire toccare l'area esterna alla pedana con una parte del corpo.

2.5.1.7 Lasciar cadere il bilanciere da sopra le spalle.

2.5.1.8 Non riposizionare sulla pedana di gara il bilanciere completo.

2.5.1.9 Non stare di fronte all'Arbitro centrale all'inizio del sollevamento.

2.5.1.10 Rilasciare il bilanciere da una posizione incompleta.

2.5.1.11 Toccare il bilanciere con le scarpe.

2.5.2 MOVIMENTI SCORRETTI PER LO STRAPPO ◆

2.5.2.1 Fare una pausa durante il sollevamento del bilanciere.

2.5.3 MOVIMENTI SCORRETTI PER LA GIRATA ◆

2.5.3.1 Posare o appoggiare il bilanciere sul petto in un punto intermedio prima di raggiungere la posizione finale realizzando una 'girata doppia'; a cui spesso si fa riferimento come 'girata sporca'.

2.5.3.2 Toccare le cosce o le ginocchia con i gomiti o gli avambracci.

2.5.4 MOVIMENTI SCORRETTI PER LA SPINTA ◆

2.5.4.1 Ogni movimento accennato e non completato per effettuare la spinta, incluso il piegamento di tronco o ginocchia.

2.5.4.2 Ogni oscillazione deliberata del bilanciere per trarne beneficio. L'Atleta deve rimanere immobile prima di iniziare la Spinta.

2.6 MOVIMENTI E POSIZIONI INCOMPLETI ◆

2.6.1 Distensione incompleta o irregolare delle braccia al completamento del sollevamento.

2.6.2 Non terminare con i piedi e il bilanciere in linea e paralleli al piano del tronco.

2.6.3 Non distendere in modo completo le ginocchia al completamento del sollevamento.

3 SEDE, ATTREZZATURA E DOCUMENTI DI GARA

3.1 AREA DI GARA ◆

Per la disciplina della Pesistica il ***FOP*** (***F**ield **o**f **P**lay*=Area di Gara) si riferisce all'area contenente:

- Pedana di gara e palco
- Tavoli dei *Technical Officials* e della Direzione di gara
- Area di riscaldamento.

3.1.1 PEDANA DI GARA E PALCO (Vedi Norma) ◆

3.1.1.1 Tutti i sollevamenti vanno eseguiti sulla pedana di gara.

3.1.1.2 Intorno alla pedana di gara è obbligatoria un'area sgombra di cento (**100**) centimetri. Tale area deve essere in piano e libera da ostacoli, inclusi i dischi.

3.1.1.3 Nel caso in cui la pedana di gara sia posizionata su un palco, questo deve essere conforme alle specifiche indicate nella Norma per 3.1.1.

3.1.1.4 In prossimità della pedana di gara devono essere disponibili carbonato di magnesio e pece greca.

3.1.1.5 Antisettico/disinfettante per la pulizia, spazzole metalliche, stracci, scopa, guanti ed altro materiale/strumenti per la pulizia devono essere forniti e riposti in modo ordinato accanto alla pedana di gara/palco a disposizione degli Addetti al caricamento e alla disinfezione.

3.1.1.6 Una barella o una tavola spinale devono essere disponibili in prossimità della pedana di gara/palco.

3.1.1.7 Una zona per i *Team Officials* deve essere predisposta rispetto alla disposizione degli spazi (*Layout*) dell'area di gara ma non sul palco.

3.1.1.8 È possibile lo svolgimento della gara in contemporanea su più pedane.

3.1.2 TAVOLI PER I *TECHNICAL OFFICIALS* E PER LA DIREZIONE DI GARA ◆

La collocazione di tutti i tavoli e le sedie dei *Technical Officials* e della Direzione di gara è analoga in tutti gli Eventi *IWF*.

3.1.2.1 **Tavolo della Giuria**. La Giuria è collocata in una posizione con visuale chiara e non ostruita della pedana di gara e del palco. Il tavolo della Giuria deve essere posizionato non oltre mille (**1000**) cm dal centro della pedana, tra il tavolo dell'Arbitro centrale e quello degli Arbitri laterali, e collocato sul lato di ingresso degli Atleti.

3.1.2.2 **Tavoli degli Arbitri**:

a. L'Arbitro centrale deve essere seduto ad una distanza di quattrocento (**400**) cm (Misurati dalla parte anteriore) dalla pedana di gara al bordo posteriore del tavolo dell'Arbitro centrale e in linea con il centro della pedana di gara.

b. Gli Arbitri laterali devono essere seduti sulla stessa linea e in parallelo con l'Arbitro centrale, ad una distanza da quest'ultimo compresa tra trecento e quattrocento (**300-400**) cm.

c. Gli Arbitri di riserva prendono posto in un apposito spazio dell'area di gara.

3.1.2.3 Tavolo del Medico di gara. Un tavolo e delle sedie vanno predisposti per i Medici di servizio vicino al punto di ingresso degli Atleti alla pedana di gara/palco e nell'area di riscaldamento in relazione alla disposizione degli spazi della sede.

3.1.2.4 Tavoli della Direzione di gara. Tavoli e sedie in quantità adeguata devono essere disponibili per la Direzione di gara e posizionati sul lato del punto di ingresso degli Atleti alla pedana di gara/palco.

3.1.2.5 Posizione di Addetti al caricamento e alla disinfezione. Per gli Addetti al caricamento e alla disinfezione va predisposta un'apposita area con sedie sul lato opposto rispetto al punto di ingresso degli Atleti alla pedana di gara/palco.

3.1.2.6 Tavolo dei Dirigenti della *IWF*. In occasione dei Campionati mondiali e dei Giochi olimpici un tavolo per tre/cinque (**3-5**) persone completo di sedie dovrà essere predisposto in posizione simmetrica rispetto al tavolo della Giuria.

3.1.3 AREA DI RISCALDAMENTO ◆

3.1.3.1 Per prepararsi per la gara, gli Atleti devono avere a disposizione un'area di riscaldamento posizionata nelle immediate vicinanze della pedana di gara/palco in relazione alla disposizione degli spazi della sede.

L'area di riscaldamento deve essere dotata di:

- Una quantità adeguata di pedane numerate per il riscaldamento (I numeri partono da uno (**1**)
- Bilancieri, carbonato di magnesio, pece greca, ecc. in funzione del numero di Atleti in gara
- Altoparlanti collegati all'impianto audio dello *Speaker*
- Tabellone segnapunti in tempo reale
- Tabellone dei tentativi
- Display del cronometro ufficiale
- Segnale video in diretta dell'attività che si svolge sulla pedana di gara
- Tavoli per Incaricati ai passaggi e Medico di gara
- Acqua/*snack*
- Ghiaccio per infortuni
- Altri tavoli operativi, secondo necessità
- Servizi igienici (Facoltativo).

3.2 SEDE – SPAZI AGGIUNTIVI ◆

3.2.1 Presso la sede di gara vanno resi disponibili i seguenti spazi aggiuntivi:

- Postazione per il controllo antidoping
- Spogliatoi con doccia
- Area ristoro per gli Atleti
- Uffici per la Direzione di gara
- Pronto soccorso/Sala medica

- Sala riunioni dell'*IWF*
- Uffici dell'*IWF* (Presidente, Segretario Generale e Segreteria)
- Centro stampa
- Sauna
- Sala per i *Technical Officials*
- Area per l'allenamento (Può trovarsi in una sede diversa, ma sarebbe preferibile che fosse presso la sede di gara)
- Sala VIP
- Sale per le operazioni di peso ufficiale e di prova.

3.2.2 Sono consentiti: videocamere professionali, apparecchi di registrazione o droni nella sede o sul campo di gara solo se autorizzati *dall'IWF*.

3.3 ATTREZZATURA SPORTIVA ◆

3.3.1 DISPOSIZIONI GENERALI

3.3.1.1 Ai Giochi olimpici, ai Giochi olimpici *Youth*, ai Giochi Regionali, Continentali e ad altri Giochi sportivi multidisciplinari, ai Campionati Regionali e Continentali e agli Eventi FISU, è consentito l'utilizzo solo di attrezzature sportive autorizzate dalla *IWF*.

3.3.1.2 Per i Giochi olimpici ed i Giochi *Youth*, il Comitato esecutivo della *IWF* seleziona, tra le aziende autorizzate, il fornitore del bilanciere e della pedana.

3.3.1.3 L'applicazione del programma informatico (*Technology and Information System, TIS*) della *IWF* è obbligatorio ai Campionati mondiali (*Youth*, Juniores e Seniores), ai Campionati Mondiali Universitari, al *Gran Prix* ed agli Eventi Continentali per la Qualificazione Olimpica.

3.3.2 PEDANA (Vedi Norma) ◆

3.3.2.1 Due tipi di pedana sono autorizzati all'uso dalla *IWF*: pedane da gara e da riscaldamento/allenamento. Entrambi i tipi di pedana devono soddisfare le specifiche autorizzate.

3.3.2.2 **Pedana da gara**:

- Quadrata
- Misura quattrocento (**400**) cm su ogni lato
- Misura dieci (**10**) cm di altezza.

3.3.2.3 **Pedana da riscaldamento/allenamento**:

- Misura trecento (300) cm di larghezza
- Misura da duecentocinquanta a trecento (**250-300**) cm di lunghezza.

3.3.3 BILANCIERE (Vedi Norma) ◆

3.3.3.1 Il bilanciere è formato dai seguenti elementi:

- **Barra**
- **Dischi**
- **Morsetti ferma dischi**.

3.3.3.2 Barra

Le barre sono di due (**2**) tipi: maschile e femminile. Entrambi i tipi di barre devono soddisfare le seguenti specifiche autorizzate:

3.3.3.3 La barra maschile pesa venti (20) kg.

3.3.3.4 La barra femminile pesa quindici (15) kg.

3.3.3.5 Dischi.

La *IWF* consente l'uso di due tipi di dischi: dischi da gara e da allenamento. Entrambi i tipi di dischi devono essere conformi alle specifiche autorizzate indicate di seguito:

3.3.3.6 **Dischi da gara**: (Pesi in chilogrammi con il colore corrispondente)

25 kg	20 kg	15 kg	10 kg	5 kg	2,5 kg	2 kg	1,5 kg	1 kg	0,5 kg
Rosso	Blu	Giallo	Verde	Bianco	Rosso	Blu	Giallo	Verde	Bianco

3.3.3.7 Dischi di allenamento

- Prodotti in pesi colorati in base all'elenco sopra indicato
- Possono essere prodotti in nero con il bordo del colore corrispondente e contrassegnati con la dicitura 'Allenamento'.

3.3.3.8 Morsetti ferma dischi

Per fissare i dischi alla barra, questa deve essere dotata di morsetti ferma dischi, che devono soddisfare le seguenti specifiche autorizzate:

- Due (**2**) morsetti ferma dischi per bilanciere
- Peso = 2,5 kg ciascuno.

3.3.3.9 I dischi di gara devono essere usati sulla pedana di gara ed anche nell'Area di riscaldamento.

3.3.3.10 I dischi di allenamento si possono usare nella sede di allenamento, eccetto che per Giochi olimpici, Giochi Olimpici Youth oppure come diversamente stabilito dalla *IWF*.

3.3.3.11 **TABELLA PER IL CARICAMENTO (Vedi Norma)** ◆

I dischi sono caricati e fissati dai morsetti ferma dischi sul manicotto della barra. La barra viene caricata posizionando i dischi più pesanti all'interno e quindi caricando quelli più leggeri, in ordine decrescente di peso, verso l'estremità esterna della barra. Il caricamento dei dischi deve avvenire in modo da consentire agli Arbitri di servizio e alla Giuria di identificare il peso indicato su ogni disco.

3.3.3.12 Per ogni gara va predisposto un numero congruo di kit di bilancieri maschili e femminili e di dischi aggiuntivi. (Vedi linee guida della *IWF*).

3.3.4 **BILANCE (Vedi Norma)** ◆

3.3.4.1 In occasione di Campionati mondiali, Giochi olimpici e di altri Eventi della *IWF* selezionati, sono necessarie più bilance identiche.

3.3.5 Numeri degli Atleti/*passes* per gli Atleti/*passes* per l'area di riscaldamento/*Challenge Card* **(Vedi Norma)** ◆

3.3.5.1 I numeri degli Atleti sono indossati per consentirne l'identificazione durante la gara, sono forniti agli Atleti di ogni gruppo e indicano i numeri di ingresso loro assegnati.

3.3.5.2 I *passes* per gli Atleti sono rilasciati agli Atleti in gara in ogni gruppo e sono validi solo per il gruppo specificato.

3.3.5.3 I *passes* per l'area di riscaldamento sono indossati per consentire l'identificazione dei Dirigenti della Squadra durante la gara. I *passes* per l'area di riscaldamento sono rilasciati ai Dirigenti della Squadra in ogni gruppo e sono validi solo per il gruppo specificato.

3.3.5.4 Le *Challenge Cards* vengono rilasciate ad Atleti delle Squadre in gara, nel caso di Contestazione per eventuali giudizi arbitrali/Giuria. Una (**1**) *Challenge Card* dovrà essere fornita ad ogni Atleta in competizione.

3.3.6 **Sistema Informatico (*Technology and Information System*, *TIS*)**

Il *TIS* è un'applicazione complessa e integrata per la Direzione di gara comprendente il software della Direzione di gara e il seguente hardware:

3.3.6.1 SISTEMA ELETTRONICO DI ARBITRAGGIO (Vedi Norma) ◆

3.3.6.2 Il Sistema elettronico di arbitraggio è lo strumento utilizzato dagli Arbitri per giudicare l'esito dei sollevamenti.

3.3.6.3 Il Sistema elettronico di arbitraggio è composto da un (**1**) quadro di controllo per ciascuno dei tre (**3**) Arbitri e da un pannello di controllo per la Giuria.

3.3.6.4 Ogni Arbitro deve dare il segnale 'GIÙ' premendo il tasto bianco per un sollevamento 'Valido' oppure il tasto rosso per sollevamento 'Non valido', in conformità alle norme in vigore.

3.3.6.5 Quando due (**2**) Arbitri hanno fornito le stesse decisioni all'Atleta viene dato un segnale, visivo e acustico, 'GIÙ' per consentirgli di riposizionare il bilanciere sulla pedana di gara.

3.3.6.6 Qualora un (**1**) Arbitro prema il tasto bianco e un altro il tasto rosso, mentre il terzo Arbitro non ne preme nessuno, quest'ultimo udrà un segnale acustico intermittente proveniente dal quadro di controllo, che lo sollecita a comunicare la propria decisione.

3.3.6.7 Il segnale rappresenta solo un promemoria per l'Arbitro; gli Arbitri devono essere sicuri della loro decisione di sollevamento 'Valido' o 'Non valido'. Il segnale non deve obbligare l'Arbitro a prendere una decisione. Quando due (**2**) luci bianche o due (**2**) luci rosse sono state date da due (**2**) dei tre (**3**) Arbitri ed il segnale 'GIÙ' è stato visto e udito, all'Arbitro che non ancora ha fornito la decisione, viene ricordato di farlo mediante un segnale acustico intermittente.

3.3.6.8 Tre (**3**) secondi dopo che i tre (**3**) Arbitri hanno comunicato la propria decisione; si accendono le 'luci di decisione', che indicano la decisione di ciascuno degli Arbitri mediante il colore corrispondente, rosso o bianco. Le luci di decisione rimangono accese per almeno (**3**) secondi.

3.3.6.9 Dopo il segnale visivo e acustico 'GIÙ' e prima che si accendano le Luci di decisione, gli arbitri hanno a disposizione una finestra di tre (**3**) secondi per cambiare la propria decisione. Qualora un arbitro non lo faccia durante la finestra di tre (**3**) secondi, questi deve alzare la bandierina che gli è stata fornita per indicare tale cambiamento della decisione.

3.3.6.10 Quando è stato dato il segnale 'GIÙ' e le 'luci di decisione' sono accese e l'Atleta non abbassa il bilanciere, l'Arbitro centrale deve dire 'GIÙ' e fare segno all'Atleta di appoggiare il bilanciere sulla pedana di gara.

3.3.6.11 Durante lo svolgimento della gara, la Giuria controlla l'operato degli Arbitri attraverso un pannello di controllo. È possibile verificare ogni decisione degli arbitri poiché le luci del pannello si accendono immediatamente quando gli Arbitri prendono la decisione. È possibile individuare decisioni lente, veloci o assenti per adottare le misure del caso subito o successivamente. Qualora la Giuria desideri convocare uno degli Arbitri al proprio tavolo, il Presidente della Giuria può farlo premendo il tasto del pannello di controllo, che emette un segnale acustico che avvisa l'Arbitro in questione.

3.3.6.12 PANNELLO DI CONTROLLO DELLA GIURIA (Vedi Norma) ◆

I membri della Giuria danno la loro decisione su ogni sollevamento usando l'apparecchiatura posizionata sul tavolo della Giuria. Ogni membro della Giuria ha un dispositivo con un tasto rosso e bianco da premere.

3.3.6.13 IMPIANTO DI COMUNICAZIONE

Va predisposto un sistema di comunicazione telefonica o di interfono per consentire la comunicazione diretta tra la Giuria, la Direzione di gara e il Responsabile dei passaggi.

3.3.6.14 CRONOMETRO (Vedi Norma) ◆ [100°]

Si deve utilizzare un cronometro elettronico con modalità di conto alla rovescia con incrementi di un (**1**) secondo. Il cronometro si deve poter impostare per funzionare su qualsiasi tempo fino a quindici (**15**) minuti.

3.3.6.15 TABELLONE DEI TENTATIVI ◆

Nell'area di gara deve essere mostrato un Tabellone dei tentativi nel *FOP* (***F**ield **o**f **P**lay*, Area di gara), sia dove si svolgono le gare che nell'area di riscaldamento.

<u>Sul Tabellone dei tentativi devono essere visualizzate le seguenti informazioni</u>:

- Il nome (Cognome visualizzato in maiuscolo, seguito dal nome di battesimo con l'iniziale maiuscola ed Il resto del nome in minuscolo)
- Il codice *IWF*/CIO
- Il peso con cui si effettua il tentativo
- Il numero di tentativo
- Il numero di gara dell'Atleta
- La decisione degli Arbitri, se non compare altrove
- Il cronometro, se non visualizzato altrove.

3.3.6.16 TABELLONE SEGNAPUNTI ◆

Un tabellone segnapunti deve essere collocato in posizione preminente nell'area di gara, sia dove si svolgono le gare che nell'area di riscaldamento, per registrare e mostrare la situazione ed i risultati di una specifica categoria durante lo svolgimento della gara.

3.3.6.17 Sul tabellone segnapunti devono comparire le seguenti informazioni per tutti gli Atleti del gruppo in gara e per i primi tre (**3**) Atleti dei gruppi precedenti:

- Il numero di gara dell'Atleta, in ordine numerico
- Il nome di ogni Atleta in base al numero di gara assegnato
- L'anno di nascita
- Il codice *IWF*/IOC
- I tre (**3**) tentativi per lo Strappo
- I tre (**3**) tentativi per lo Slancio
- Il Totale
- La classifica finale
- L'indicazione dell'Atleta chiamato e dell'Atleta successivo.

3.3.6.18 I tentativi riusciti e falliti devono essere contrassegnati in modo diverso (Mediante carattere barrato o con colori differenti).

3.3.6.19 TABELLONE DEI RECORDS ◆

Nell'area di gara si devono mostrare i records della categoria per la quale si sta gareggiando. Le informazioni sui records devono essere disponibili per la durata dell'intero gruppo e vanno aggiornate ogni volta che si stabilisce un nuovo records.

3.3.6.20 VIDEO

Schermi video devono essere disponibili presso il FOP (Field of Play= Area di Gara); sia nell'area di gara che nell'area di riscaldamento.

3.3.7 SISTEMA DI RIPRODUZIONE VIDEO (*VIDEO PLAYBACK TECHNOLOGY, VPT*) (Vedi Norma) ◆

3.3.7.1 Il *VPT* è il sistema che consente di rivedere la decisione di Arbitri/Giuria in caso di contestazione oppure in caso di disaccordo all'interno della Giuria.

3.3.7.2 È obbligatorio utilizzare il *VPT* ai Campionati mondiali Seniores, Juniores e *Youth*, ai Giochi Olimpici e ai Giochi Olimpici *Youth*.

3.4 DOCUMENTI UFFICIALI ◆

3.4.1 REGOLAMENTO PER L'EVENTO

3.4.1.1 Quattro (**4**) mesi prima della data dell'Evento della *IWF*, la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore distribuisce il Regolamento per l'Evento della *IWF* pubblicandolo *online* e facendolo pervenire via email/posta a tutte le parti interessate.

3.4.1.2 Il Regolamento per l'Evento della *IWF* contiene le seguenti informazioni:

- Data esatta dell'Evento della *IWF*, con un programma dettagliato della gara e delle attività connesse
- Sede di gara e di allenamento
- Totali di partenza [*Entry total*] minimi per ogni categoria di peso (Per Campionati mondiali Seniores)

- Condizioni finanziarie
- Sistemazione e trasporto via terra offerti
- Moduli di accredito per i media
- Moduli di iscrizione preliminare
- Moduli di iscrizione definitiva
- Informazioni per contattare il Comitato Organizzatore
- Ogni altra informazione di rilievo.

3.4.2 MODULI DI ISCRIZIONE

3.4.2.1 Il Modulo di iscrizione preliminare comprende:

- Federazione affiliata
- Nomi degli Atleti
- Data di nascita degli Atleti
- Categoria di peso degli Atleti
- Totale (Una prestazione di riferimento per l'assegnazione ai gruppi, tenendo conto di quanto indicato in 6.6.5)
- Nomi e funzioni dei Dirigenti Accompagnatori della Squadra (Manager, Allenatore, Medico, Fisioterapista, ecc.)
- Data e firma.

3.4.2.2 Il numero massimo di Atleti consentiti sul Modulo di iscrizione preliminare è di dodici (**12**) uomini e dodici (**12**) donne, oppure di numero equivalente alle categorie di peso previste dall'evento più due unità (**2**) per ciascun sesso qualunque sia inferiore. Per i Campionati mondiali *IWF* (Seniores, Juniores e *Youth*), è possibile iscrivere un massimo di venti (**20**) uomini e venti (**20**) donne, tuttavia, la Federazione affiliata deve dichiarare il numero effettivo di Atleti e Dirigenti della Squadra che partecipano effettivamente.

3.4.2.3 Un Modulo di iscrizione definitiva comprende:

- Federazione affiliata
- Nomi degli Atleti
- Data di nascita degli Atleti
- Categoria di peso degli Atleti
- Totale di partenza (Una prestazione di riferimento per l'assegnazione ai gruppi, tenendo conto di quanto indicato al punto 6.6.5)
- Nomi e funzioni dei Dirigenti Accompagnatori della Squadra (Manager, Allenatore, Medico, Fisioterapista, ecc.)
- Data e firma.

Il numero massimo di Atleti consentiti sul Modulo di iscrizione definitiva è di dodici (**12**) uomini e dodici (**12**) donne, oppure di numero equivalente alle categorie di peso previste dall'evento più due unità (**2**) per ciascun sesso qualunque sia inferiore; questo è composto dal numero massimo di Atleti partecipanti più due (**2**) Atleti di riserva per sesso. Gli Atleti di riserva vanno indicati come tali sul Modulo di iscrizione definitiva.

Per i Campionati mondiali *IWF* (Seniores, Juniores e *Youth*), solo gli Atleti inseriti nel Modulo di iscrizione preliminare possono essere inclusi nel Modulo di iscrizione definitiva.

3.4.3 MODULO DI VERIFICA

3.4.3.1 Il Modulo di verifica comprende – con dati in linea con le indicazioni inserite nel Modulo di iscrizione definitiva:

- Federazione affiliata
- Nomi degli Atleti
- Data di nascita degli Atleti
- Categoria di peso degli Atleti
- Totale di partenza
- Riga per data e firma.

3.4.3.2 Massimo dieci (**10**) uomini e dieci (**10**) donne (Squadra completa per sesso), oppure di numero equivalente alle categorie di peso previste dall'evento più due unità (**2**) per ciascun sesso qualunque sia inferiore; rimarrà sul

Modulo di verifica, con un massimo di due (**2**) Atleti per categoria di peso, a meno che non si svolgano insieme gare di diverse fasce d'età.

3.4.4 PACCHETTO *START LIST* ◆

3.4.4.1 Il Libretto *Start List* comprende:

- Programma Orario, con l'indicazione di data e ora delle gare, dei gruppi e della designazione dei *Technical Officials*
- Elenco dei *Technical Officials* e rispettiva assegnazione ai gruppi
- *Start List* per ogni gruppo, comprensiva di numeri di gara sorteggiati, nomi, date di nascita, codici *IWF*/CIO, totali di partenza degli Atleti.

3.4.5 ELENCO DELLE OPERAZIONI DI PESO ◆

3.4.5.1 Preparato per ogni gruppo, l'Elenco delle operazioni di peso deve contenere le seguenti informazioni per tutti gli Atleti:

- Numero di gara sorteggiato
- Nome
- Data di nascita
- Codice *IWF*/CIO
- Totale di partenza
- Peso corporeo
- Primi tentativi di Strappo e Slancio
- Firme dei *Technical Officials* presenti alle operazioni di peso.

3.4.6 SCHEDA DELL'ATLETA ◆

3.4.6.1 La Scheda dell'Atleta viene rilasciata per ogni Atleta e rappresenta il documento ufficiale per registrare le dichiarazioni del carico di partenza degli Atleti, i tentativi successivi e la firma, o la sigla del Dirigente della Squadra o dell'Atleta, come consentito dai *TCR&R*.
Ogni Scheda contiene le seguenti informazioni sull'Atleta:

- Nome
- Data di nascita
- Codice *IWF*/CIO
- Categoria di peso
- Gruppo, se del caso
- Totale di partenza
- Numero di gara, assegnato al termine delle operazioni di peso.

3.4.7 PROTOCOLLO DI GARA ◆

3.4.7.1 Il protocollo di gara, compilato a mano o al *computer*, rappresenta il documento ufficiale che certifica i risultati di ogni gruppo e contiene le seguenti informazioni di ogni Atleta:

- Numero di gara
- Numero di sorteggio
- Nome
- Data di nascita
- Codice *IWF*/CIO
- Peso corporeo
- Tutti i tentativi per entrambi i sollevamenti
- Totale
- Record, se del caso
- Firme del Presidente di Giuria e del Direttore di gara (DG)/Delegato Tecnico (DT).

3.4.7.2 I tentativi riusciti e falliti vanno indicati in modo diverso (Mediante carattere barrato o con colori differenti).

3.4.8 PACCHETTO DEI RISULTATI FINALI ◆

3.4.8.1 Il Pacchetto dei risultati finali realizzato in formato stampato o elettronico/digitale viene distribuito alle delegazioni e a tutte le parti interessate al termine dell'Evento e deve contenere:

- Programma
- Classifica delle squadre; con l'inclusione di piazzamenti delle squadre, codici dei paesi *IWF*/CIO, punti di classifica, numero di Atleti
- Risultati nello Strappo, nello Slancio e nel Totale per ogni categoria di peso; con l'inclusione di piazzamento, nome, data di nascita, codice *IWF*/CIO, tentativi (Con tentativi riusciti e falliti indicati in modo diverso) e risultato
- Nuovi records; con l'inclusione di categoria di peso, none, data di nascita, codice *IWF*/CIO, peso del record
- Protocollo di gara.

4 ABBIGLIAMENTO DEGLI ATLETI

4.1 ASPETTI GENERALI ◆

4.1.1 Gli Atleti devono indossare un costume per la Pesistica e calzature sportive.

4.1.2 Gli Atleti possono indossare il seguente abbigliamento in conformità alle norme in vigore:

- Tuta intera aderente/*Body*
- Maglietta/*T-shirt*
- Pantaloncini
- Calzini
- Cintura
- Fasce
- Cerotti adesivi
- Nastro
- Guanti e/o Fasce di protezione
- Indumenti intimi
- Gioielli/accessori
- Ornamenti per capelli
- Copricapo religioso/copricapo.

4.2 COSTUME ◆

4.2.1 Gli Atleti devono indossare solo un costume per la Pesistica che soddisfi i seguenti criteri:

- Deve essere intero
- Non deve avere il colletto
- Può essere di qualsiasi colore
- Non deve coprire i gomiti
- Non deve coprire le ginocchia.

4.2.2 I costumi possono essere decorati o contrassegnati con:

- Nome
- Soprannome
- Nome del club
- Federazione affiliata/Comitato Olimpico Nazionale (CON)
- Stemma nazionale dell'Atleta.

4.3 CALZATURE ◆

4.3.1 Gli Atleti devono indossare scarpe sportive.

4.4 CINTURA ◆

4.4.1 È consentito indossare una cintura per la Pesistica che, se utilizzata, deve essere indossata esternamente al costume.

4.4.2 La cintura deve avere una larghezza massima di dodici (**12**) cm.

4.5 FASCE, CEROTTI E NASTRO ADESIVO ◆

4.5.1 Le fasce sono coperture non adesive realizzate in diversi tipi di materiali, tra cui, i più comuni sono garza, *crepe* medica, neoprene/gomma o pelle.

4.5.1.1 Non viene fissato alcun limite per la lunghezza delle fasce.

4.5.1.2 È consentito indossare sulle ginocchia fasce elastiche in un pezzo unico, ginocchiere in neoprene/gommate o protezioni per le rotule che consentono il movimento. Non è consentito rinforzare le fasce/protezioni per le ginocchia con fibbie, fascette, stecche di balena, plastica o filo.

4.5.1.3 È consentito l'uso di fasce sulla superficie sia interna che esterna delle mani e possono essere fissate al polso.

4.5.1.4 Le fasce non devono essere mai fissate al bilanciere.

4.5.1.5 Eventuali fasce indossate sul tronco devono essere sotto il costume.

4.5.1.6 Non è consentito indossare fasce o prodotti sostitutivi entro dieci (**10**) cm dell'area dei gomiti. L'area di dieci (**10**) cm è compresa tra cinque (**5**) cm al di sopra e cinque (**5**) cm al di sotto del gomito.

4.5.2 I cerotti sono delle fasce adesive di dimensioni ridotte che normalmente sono realizzati in tessuto, plastica o in lattice con un cuscinetto assorbente e vengono utilizzati per proteggere piccole ferite.

4.5.2.1 I cerotti possono essere indossati per proteggere piccole ferite, secondo necessità.

4.5.2.2 I cerotti indossati sulle dita e sul pollice non devono sporgere oltre la punta delle dita.

4.5.2.3 I cerotti non devono mai essere attaccati al bilanciere.

4.5.3 Il nastro adesivo è realizzato in cotone rigido o in materiale *rayon* ed è noto come *Tape* sportivo, nastro medico e/o nastro sportivo. Il nastro può anche essere un nastro terapeutico elastico (*Kinesio Tape*) che è una striscia di cotone elastica adesiva in più colori.

4.5.3.1 Il nastro indossato sulle dita e sul pollice non deve sporgere oltre la punta delle dita.

4.5.3.2 Il nastro indossato sulla superficie sia interna che esterna delle mani può essere fissato al polso.

4.5.3.3 Il nastro indossato o i prodotti sostitutivi non devono mai essere fissati al bilanciere.

4.5.3.4 All'interno dei dieci (**10**) cm dell'area del gomito non è consentito indossare alcun nastro o prodotto sostitutivo. L'area di dieci (**10**) cm è compresa tra cinque (**5**) cm al di sopra e cinque (**5**) cm al di sotto del gomito.

4.5.3.5 Il nastro può essere indossato sotto ogni capo dell'abbigliamento dell'Atleta comprese altre fasce su qualsiasi parte del corpo, ad eccezione dei gomiti. Il nastro indossato sull'avambraccio e/o sul braccio non deve raggiungere l'area del gomito compresa tra cinque (**5**) cm al di sopra e cinque (**5**) cm al di sotto del gomito.

4.6 GUANTI E FASCE DI PROTEZIONE ◆

4.6.1 Per proteggere il palmo delle mani, è consentito usare guanti senza dita (**Esempio**: guanti di protezione per il palmo da ginnastica, guanti da ciclista).

4.6.2 I guanti possono coprire solo la prima falange delle dita.

4.6.3 Se si indossano cerotti o bende sulle dita, deve essere ben visibile la separazione tra i cerotti o la benda e il guanto o la protezione per il palmo delle mani.

4.7 ALTRO ABBIGLIAMENTO ◆

4.7.1 Sotto al costume è consentito indossare solo una tuta intera aderente (*body*) che deve soddisfare i seguenti criteri:

- Essere composta da uno o due pezzi
- Essere aderente
- Essere priva di colletto
- Può coprire entrambi i gomiti e/o le ginocchia
- Può essere di qualsiasi colore
- Non sono consentiti motivi o fantasie.

4.7.2 Può essere indossata solo una maglietta sotto il costume. La *T-shirt* deve essere conforme ai seguenti criteri:

- Essere priva di colletto
- Non deve coprire i gomiti
- Può essere di qualsiasi colore.

4.7.3 Sotto al costume è consentito indossare un solo paio di pantaloncini che non devono essere più lunghi del costume e devono soddisfare i seguenti criteri:

- Essere aderenti
- Non devono coprire le ginocchia
- Possono essere di qualsiasi colore.

4.7.4 Non è consentito indossare una maglietta e dei calzoncini al posto del costume.

4.7.5 I capelli ed eventuali indumenti indossati sulla testa vengono considerati come parte della testa.

4.7.6 Durante le gare, gli Atleti partecipano indossando la tenuta fornita/approvata dalla Federazione di appartenenza. A tale scopo, la Cerimonia di premiazione viene considerata parte della gara.

4.8 DISPOSITIVI ELETTRONICI PERSONALI ◆

4.8.1 Su pedana di gara/palco è vietato l'uso di dispositivi elettronici personali (Vale a dire *iPod*, *tablet*, telefoni cellulari, ecc.). Fanno eccezione le apparecchiature mediche (Vale a dire audioprotesi o strumenti simili). È consentito usare tali dispositivi nell'area di riscaldamento. L'*IWF*, la Federazione affiliata ospitante/il Comitato Organizzatore o eventuali Comitati organizzatori dei Giochi non sono responsabili dei beni personali di Atleti, Dirigenti della Squadra e *Technical Officials*.

4.9 IDENTIFICAZIONI DELL'AZIENDA PRODUTTRICE

4.9.1 In occasione di tutti gli eventi dell'*IWF* le seguenti identificazioni sono consentite su ogni articolo dell'abbigliamento degli Atleti con una dimensione massima totale di cinquecento (**500**) cm² per articolo:

a. L'identificazione (Logo, nome o una combinazione di entrambi) dell'azienda produttrice del prodotto e/o
b. L'identificazione dello *sponsor* commerciale dell'Atleta (Logo, nome o una combinazione di entrambi).

Per l'applicazione della presente Norma non sono presi in considerazione eventuali motivi distintivi dell'azienda produttrice.

4.9.2 In occasione di Giochi Olimpici e Giochi Olimpici *Youth*, per quanto attiene l'identificazione dell'azienda produttrice, prevalgono le norme CIO in materia.

5 GARE

5.1 EVENTI DELL'*IWF* (Vedi Norma) ◆

5.1.1 Gli Eventi *IWF* sono gare di pesistica internazionale registrati nel Calendario *IWF* come 'Eventi *IWF*' che è disciplinato dalla *Policy* corrispondente. Gli Eventi *IWF* sono di due tipi:

a. Eventi di Qualificazione Olimpica
b. Eventi non qualificanti.

Negli Eventi di Qualificazione Olimpica sono previsti **3** livelli:

a. Eventi livello *Gold*
b. Eventi livello *Silver*
c. Eventi livello *Bronze*.

5.1.2 Gli Organizzatori di Eventi dell'*IWF* devono garantire l'iscrizione senza riserve a tutti i partecipanti appartenenti a tutte le Federazioni affiliate *all'IWF* in possesso dei requisiti necessari.

5.1.3 Tutti gli Eventi dell'I*WF* devono includere i due (**2**) sollevamenti individuali.

5.1.4 Nessun altro Evento dell'*IWF* può essere organizzato entro i trenta (**30**) giorni precedenti o successivi ai Campionati mondiali *IWF*/FISU o ai Giochi Olimpici/YOG, salvo approvazione in tal senso da parte dell'*IWF*.

5.2 CONDIZIONI PER I CAMPIONATI MONDIALI DELL'*IWF* (Vedi Norma) ◆

5.2.1 Le medaglie d'oro, d'argento e di bronzo, sono assegnate rispettivamente agli Atleti che si sono aggiudicati i primi tre (**3**) posti nello Strappo, nello Slancio e nel Totale per ogni categoria di peso.

5.2.2 Campionati mondiali *IWF* Seniores, Juniores e *Youth*

5.2.2.1 I Campionati mondiali *Youth* dell'*IWF* si svolgono con cadenza annuale, ad eccezione degli anni in cui sono previsti i Giochi Olimpici estivi.

5.2.2.2 I Campionati mondiali Juniores dell'*IWF* si svolgono con cadenza annuale.

5.2.2.3 I Campionati mondiali (Seniores) dell'*IWF* si svolgono con cadenza annuale con dieci (**10**) categorie di peso, ad eccezione degli anni in cui sono previsti i Giochi Olimpici estivi. Nell'anno in cui si svolgono i Giochi Olimpici estivi, i Campionati mondiali (Seniores) *dell'IWF* si possono svolgere con almeno tre (**3**) categorie di peso non Olimpiche per sesso da includere.

5.2.2.4 Possono prendere parte ai Campionati Mondiali dell'*IWF*, solo gli Atleti la cui idoneità a partecipare è confermata *dall'IWF*.

5.2.3 Campionati mondiali universitari FISU

5.2.3.1 A seguito dell'assegnazione da parte della FISU ad un'Organizzazione sua affiliata, i Campionati Mondiali Universitari di Pesistica sono organizzati negli anni pari con il patrocinio/controllo della FISU e delle Norme e dei Regolamenti vigenti.

5.2.3.2 *L'IWF* è rappresentata da un suo Delegato designato per ogni Campionato Mondiale Universitario.

5.2.3.3 Per tutti gli aspetti dell'organizzazione tecnica e specifici per lo sport dell'Evento, si applica il *TCR&R* dell'I*WF*, in tutti i casi in cui ciò è possibile.

5.2.3.4 L'idoneità alla partecipazione è in conformità al Regolamento FISU in materia di idoneità in combinazione con la Costituzione, il Regolamento organico e il *TCR&R* dell'*IWF*.

5.2.3.5 *L'IWF* parteciperà all'assegnazione, alla preparazione e alla conduzione dei Campionati con una funzione consultiva.

5.2.3.6 Nell'organizzazione dei Campionati è sia incoraggiato che atteso il coinvolgimento della relativa Federazione affiliata.

5.2.3.7 Previo accordo con il Comitato Organizzatore, almeno trentadue (**32**) *TOs* internazionali saranno designati per prestare assistenza in occasione dei Campionati.

5.3 CONDIZIONI PER GIOCHI OLIMPICI E GIOCHI OLIMPICI *YOUTH* (*YOG*)

5.3.1 Un Comitato Olimpico Nazionale (*National Olympic Committee, NOC*) può iscrivere gli Atleti ai Giochi olimpici e ai Giochi Olimpici *Youth* in conformità alla corrispondente 'Norma per la Qualificazione ai Giochi Olimpici'.

5.3.2 Giochi Olimpici

5.3.2.1 *L'IWF* comunicherà le informazioni in merito a tutte le Federazioni affiliate non appena disponibili ma comunque non oltre ventiquattro (**24**) mesi prima dell'apertura dei Giochi Olimpici e dopo aver consultato il Comitato esecutivo dell'*IWF*, il CIO, i Delegati Tecnici (DT) dell'*IWF* e il Comitato Organizzatore dei Giochi Olimpici (*Organising Committee of Olympic Games, OCOG*).

5.3.2.2 Tutti i documenti sportivi e relativi al *TCR&R* devono essere approvati *dall'IWF* prima della pubblicazione.

5.3.2.3 Le medaglie olimpiche d'oro, d'argento e di bronzo, sono assegnate rispettivamente agli Atleti che si sono aggiudicati i primi tre (**3**) posti nel Totale per ogni categoria di peso.

5.3.2.4 Il Comitato esecutivo dell'*IWF* nomina due (**2**) Delegati Tecnici (DT) per i Giochi Olimpici con il compito di coordinare e prestare assistenza per l'organizzazione tecnica della gara di Pesistica.

5.3.3 Giochi Olimpici *Youth* (YOG)

5.3.3.1 Si applicano le disposizioni di cui al punto 5.3.2, ogniqualvolta sia possibile.

5.3.3.2 Per i Giochi Olimpici *Youth* viene designato un Delegato per l'Evento (*Event Delegate, ED*) che ha il compito di coordinare e prestare assistenza per l'organizzazione tecnica della gara di Pesistica.

5.4 CONDIZIONI PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE MULTIDISCIPLINARI TRANNE GIOCHI OLIMPICI, GIOCHI OLIMPICI *YOUTH* E UNIVERSIADI

5.4.1 Lo svolgimento delle gare di Pesistica in tutte le Manifestazioni sportive multidisciplinari (Continentali, Regionali o di altro tipo) devono avvenire con la supervisione dell'*IWF*.

5.4.2 Tutti i documenti sportivi e relativi al *TCR&R* devono essere approvati dall'*IWF* prima della loro pubblicazione. Il Regolamento della Manifestazione sportiva multidisciplinare deve essere fornito in inglese ed in qualsiasi altra lingua ritenuta opportuna dal Comitato Organizzatore dei Giochi.

5.4.3 *L'IWF* riesamina tutte le sedi e le attrezzature sportive ed approva i *Technical Officials* Internazionali (*ITOs*) per la Pesistica, dopo aver consultato la Federazione Regionale o Continentale interessata e/o il Comitato Organizzatore dei Giochi.

5.4.4 Un Delegato Tecnico (DT) dell'*IWF* sarà nominato per prestare assistenza al Comitato Organizzatore dei Giochi. Il DT deve essere presente prima dell'apertura dei Giochi per garantire l'adeguatezza delle sedi e delle attrezzature sportive e l'osservanza del *TCR&R* dell'*IWF* in vigore.

5.4.5 *L'IWF* può essere rappresentata dal Presidente, dal Segretario Generale oppure da un delegato designato in consultazione con il Presidente e il Segretario Generale dell'*IWF*.

5.4.6 Il Comitato Organizzatore dei Giochi deve farsi carico delle spese per il viaggio, la sistemazione ed i pasti del delegato dell'*IWF* per i Giochi.

5.4.7 Le medaglie d'oro, d'argento e di bronzo, sono assegnate rispettivamente agli Atleti che si sono aggiudicati i primi tre (**3**) posti nello Strappo, nello Slancio e nel Totale per ogni categoria di peso, salvo ove diversamente specificato e disposto dal Comitato Organizzatore dei Giochi e *dall'IWF*.

5.5 CONDIZIONI PER LE UNIVERSIADI

5.5.1 Le gare di Pesistica alle Universiadi estive (Giochi FISU), organizzate negli anni dispari e con il patrocinio della FISU sono realizzate in conformità al Regolamento FISU-*IWF* in vigore per le discipline sportive delle Universiadi ed elaborate dopo aver consultato e aver ricevuto il consenso di entrambe le organizzazioni.

6 FASI DI UN EVENTO DELL'*IWF*

6.1 PROCEDURE PRECEDENTI ALLA GARA | ISCRIZIONI ◆

6.1.1 I partecipanti possono essere ufficialmente iscritti solo dalla Federazione affiliata di appartenenza mediante il Sistema di iscrizione *online* oppure entrambi i documenti dei Moduli di iscrizione preliminare e definitiva tradizionali.

6.1.2 Per essere idonei a partecipare agli Eventi *IWF*, gli Atleti sono tenuti a rispettare i requisiti relativi alle informazioni sulla reperibilità applicabili della Politica antidoping dell'*IWF*.

6.1.3 Il Modulo di iscrizione preliminare va restituito alla Federazione affiliata ospitante/al Comitato Organizzatore (Via fax o *e-mail*) con copia alla Segreteria dell'*IWF* non oltre sessanta (**60**) giorni prima della Conferenza/del Congresso Tecnico.

Per i Campionati mondiali *IWF* (Seniores, Juniores e *Youth*), il Modulo di iscrizione preliminare deve essere restituito *all'IWF* non oltre novanta (**90**) giorni prima della Conferenza/del Congresso Tecnico.

6.1.4 Il Modulo di iscrizione definitiva va restituito alla Federazione affiliata ospitante/al Comitato Organizzatore (Via fax o e-mail) con copia alla Segreteria dell'*IWF* non oltre quattordici (**14**) giorni prima della Conferenza/del Congresso Tecnico.

Per i Campionati mondiali dell'*IWF* (Seniores, Juniores e *Youth*), solo gli Atleti inseriti nel Modulo di iscrizione preliminare possono essere inclusi nel Modulo di iscrizione definitiva.

6.1.5 La Federazione affiliata ospitante/il Comitato Organizzatore avrà diritto ad usare i nomi indicati da ogni Federazione affiliata nel Modulo di iscrizione definitiva per prenotare la sistemazione presso uno degli hotel ufficiali designati. In caso di mancato utilizzo delle camere prenotate, la Federazione affiliata interessata sarà responsabile del pagamento alla Federazione affiliata ospitante/al Comitato Organizzatore di una commissione per l'annullamento per l'intera durata di ogni prenotazione.

6.1.6 I Moduli di iscrizione definitiva devono essere confermati *dall'IWF*. Non saranno accettati Moduli di iscrizione non confermati, incompleti e/o sbagliati.

6.1.7 Gli Atleti che non figurano nel Modulo di iscrizione definitiva non possono partecipare all'Evento.

6.1.8 Per i Campionati Mondiali (*Youth*, Juniores e Seniores), deve essere pubblicata una Entry List per Categoria sul sito internet dell'*IWF* non oltre cinque (**5**) giorni prima della data della Verifica delle iscrizioni definitive (*Verification of Final Entries, VFE*).

6.2 VERIFICA DELLE ISCRIZIONI DEFINITIVE ◆

6.2.1 Prima della Conferenza/del Congresso Tecnico, si terrà una riunione per la Verifica delle iscrizioni definitive (*VFE*) presieduta dal Direttore di gara/Delegato Tecnico.

6.2.2 Alla fine della Riunione *VFE*, i Dirigenti della squadra interessata devono consegnare una copia del passaporto di ogni Atleta partecipante.

6.2.3 Nel corso della Riunione *VFE* ogni Squadra partecipante riceve il Modulo di verifica nel quale le viene richiesto/ha la possibilità di fare quanto segue:

- Correggere la grafia del nome degli Atleti
- Correggere la data di nascita degli Atleti
- Modificare la categoria di peso degli Atleti
- Modificare il Totale di partenza degli Atleti.

6.2.4 Non sarà accettata alcuna sostituzione degli Atleti. [200°]

6.2.5 Massimo dieci (**10**) uomini e dieci (**10**) donne, o di numero equivalente alle categorie di peso previste dall'evento qualunque sia inferiore, rimarranno nel Modulo di verifica con non più di due (**2**) Atleti per categoria di peso, a meno che non si svolgano insieme eventi di fasce di età diverse. Tutti gli ulteriori Atleti devono essere cancellati.

6.2.6 Una volta che il Modulo di verifica è stato controllato, firmato e restituito le Iscrizioni vengono considerate definitive.

6.2.7 La mancata partecipazione del Dirigente di una Squadra alla Riunione *VFE* comporta che la Squadra in questione deve accettare come finali e vincolanti le informazioni contenute nel Modulo di iscrizione definitivo presentato.

6.3 SORTEGGIO DEL NUMERO DI GARA E CONFERENZA | CONGRESSO TECNICO ◆

6.3.1 Dopo la verifica delle iscrizioni definitive per ogni Atleta verificato viene estratto a sorte un numero. Gli Atleti mantengono il numero estratto a sorte per tutta la durata dell'Evento. Tale numero stabilisce l'ordine delle operazioni di peso e l'ordine di sollevamento durante la gara nel gruppo in cui l'Atleta gareggia.

6.3.2 Le categorie di peso possono essere suddivise in due (**2**) o più gruppi dal Direttore di gara / Delegato Tecnico in base ai Totali di partenza. Ogni gruppo potrà avere un numero massimo di diciotto (**18**) Atleti.

6.3.3 Qualora due (**2**) o più Atleti abbiano lo stesso Totale di partenza, gli Atleti possono essere assegnati a gruppi diversi in base al loro numero estratto a sorte (**Esempio**: l'Atleta con il numero estratto a sorte più basso va nel Gruppo A; l'Atleta con il numero estratto a sorte più alto va nel Gruppo B).

6.3.4 Prima dell'inizio dell'Evento, si deve svolgere una Conferenza/Congresso Tecnico in cui le squadre partecipanti ed altre parti interessate riceveranno informazioni esaurienti sull'Evento.

6.4 OPERAZIONI DI PESO (Vedi Norma) ◆

6.4.1 Le operazioni di peso di ciascuna gara cominciano due (**2**) ore prima dell'inizio del gruppo interessato. Le operazioni di peso durano un'ora.

6.4.2 Non appena l'Atleta ha completato le operazioni di peso nell'ambito della categoria di peso a cui è ufficialmente iscritto, i Dirigenti della Squadra che lo accompagnano devono ricevere degli appositi *passes* per accedere all'area di riscaldamento in base allo schema seguente – per gruppo:

- **Un (1) Atleta – tre (3) *passes***
- **Due (2) Atleti – quattro (4) *passes***
- **Ogni ulteriore Atleta (per categorie/Eventi combinati) – due (2) *passes* per Atleta**.

6.5 PRESENTAZIONE (Vedi Norma) ◆

6.5.1 La gara inizia ufficialmente con la presentazione degli Atleti. Dopo la presentazione degli Atleti e prima della presentazione dei *Technical Officials*, il cronometro inizia il conto alla rovescia di dieci (**10**) minuti.

6.5.2 La presentazione degli Atleti del gruppo avviene in base all'ordine del loro numero di gara.

6.5.3 Si procede con la presentazione dei *Technical Officials* del gruppo, i quali successivamente consegnano i loro Tesserini da *Technical Officials* al Presidente della Giuria.

6.6 SVOLGIMENTO DELLA GARA ◆

6.6.1 Il bilanciere viene caricato progressivamente. Ad iniziare è l'Atleta che richiede il peso minore.

Una volta che il peso annunciato è stato caricato sul bilanciere e il cronometro è partito, il peso non può essere diminuito. L'Atleta o il Dirigente della Squadra deve quindi rispettare la progressione del carico ed essere pronto ad eseguire il tentativo al peso scelto. Tale responsabilità spetta esclusivamente all'Atleta/Dirigente della Squadra.

In caso di errori che si verificano nell'ordine di sollevamento, che si tratti di un errore di Atleta/Dirigente della Squadra/*TO*/*Speaker*, l'ordine di alzata sarà applicato per determinare la classifica secondo il regolamento.

6.6.2 **Il peso del bilanciere deve sempre essere multiplo di un (1) kg**.

6.6.3 La progressione automatica dopo ogni tentativo riuscito per lo stesso Atleta è di un (**1**) kg. In caso di sollevamento non riuscito il peso sul bilanciere rimane automaticamente invariato.

6.6.4 I pesi minimi che possono essere sollevati in Eventi dell'I*WF* sono:

- **Uomini** = ventisei (**26**) kg (Barra da 20 kg, morsetti ferma dischi e due dischi da 0,5 kg)
- **Donne** = ventuno (**21**) kg (Barra da 15 kg, morsetti ferma dischi e due dischi da 0,5 kg).

6.6.5 **Regola dei 20 kg (Vedi Norma)** ◆

Il peso totale dei tentativi di inizio dichiarati e realmente effettuati nello Strappo e nello Slancio deve essere pari o superiore al peso del Totale di partenza verificato meno venti (**20**) kg. La Giuria escluderà dalla gara l'Atleta che non rispetterà tale regola a cui si fa comunemente riferimento come la 'Regola dei 20 kg'.

6.6.6 **Ordine di chiamata (Vedi Norma)** ◆

Si deve tenere conto dei seguenti quattro (**4**) fattori, elencati in ordine di priorità, quando si chiamano i concorrenti:

1. **Il peso del bilanciere (Prima il peso minore)**
2. **Il numero del tentativo (Il numero più basso per primo)**
3. **La sequenza/l'ordine dei tentativi precedenti (È primo l'Atleta che ha sollevato prima)**
4. **Il numero di ingresso dell'Atleta (Il più basso per primo) – Per l'assegnazione dei numeri di ingresso fare riferimento alla Norma per 6.4 – Operazioni di peso**.

6.6.7 Ad ogni Atleta viene concesso un (**1**) minuto (**60 secondi**) tra l'annuncio del suo nome e l'inizio della prova. Trascorsi trenta (**30**) secondi, viene emesso un segnale acustico.

Quando un Atleta effettua due (**2**) sollevamenti in successione, ha a disposizione due minuti (**120 secondi**) per il tentativo successivo (**Per le eccezioni fare riferimento a 6.6.8**).

Trenta (**30**) secondi dopo l'inizio del tempo concesso e trenta (**30**) secondi prima della fine dello stesso, viene emesso un segnale acustico. Se al termine del tempo concesso il concorrente non ha sollevato il bilanciere dalla pedana di gara per effettuare il tentativo, tale prova è dichiarata 'Non valida' dai tre (**3**) Arbitri.

Il cronometro viene avviato al termine dell'annuncio in inglese del tentativo da parte dello *Speaker* oppure quando il bilanciere viene caricato e gli Addetti al caricamento hanno lasciato la pedana, a seconda di quale dei due eventi termina per ultimo. Si deve fermare il cronometro qualora sia presente in pedana qualsiasi persona che non sia l'Atleta.

6.6.8 Ad ogni Atleta viene concesso solo un (**1**) minuto nel caso in cui mentre effettua due sollevamenti in successione l'ordine di chiamata cambia e il cronometro viene avviato per un altro Atleta.

6.6.9 Il peso annunciato dallo *Speaker* deve comparire immediatamente sul Tabellone dei tentativi.

6.6.10 Qualora un Atleta desideri aumentare o diminuire il peso inizialmente scelto, il Dirigente della Squadra/Atleta deve darne comunicazione al Responsabile dei passaggi firmando la Scheda dell'Atleta (Scheda dei passaggi). Per aumentare il peso il Dirigente della Squadra/Atleta deve firmare la Scheda dell'Atleta prima della chiamata finale (**Con l'eccezione del *TCR&R* 6.6.12**). Per diminuire il peso, è necessario che non sia stato ancora avviato il cronometro per l'Atleta in questione.

6.6.11 La chiamata finale è il segnale dato dal cronometro trenta (**30**) secondi prima del termine del tempo concesso.

6.6.12 Prima del primo tentativo e nell'intervallo tra due tentativi, il Dirigente della Squadra/Atleta deve comunicare e firmare il tentativo successivo sulla Scheda dell'Atleta; sia per la dichiarazione che per l'incremento automatico. La firma consente due (**2**) cambi.

In caso di omissione di tale adempimento da parte del Dirigente della Squadra/Atleta prima della chiamata finale (**30 secondi**), l'Atleta sarà chiamato in base all'incremento automatico.

Quando un Atleta esegue due tentativi consecutivi (**Tempo concesso 2 minuti**), il Dirigente della Squadra/Atleta deve dichiarare il tentativo successivo entro i primi trenta (**30**) secondi successivi alla chiamata in pedana, anche nel caso in cui si tratta di un incremento automatico.

L'omissione di tale adempimento non consentirà di eseguire i due (**2**) cambi consentiti. L'Atleta sarà quindi costretto ad effettuare l'incremento automatico. (**Fare riferimento al *TCR&R* 7.10**).

6.6.13 Quando il Dirigente della Squadra/Atleta chiede una modifica del peso e deve ancora sollevare il peso maggiore successivo, il cronometro viene fermato mentre si cambia il peso caricato. Una volta modificato il peso, il cronometro riprende a funzionare. Quando il Dirigente della Squadra/Atleta chiede una modifica del peso e, così facendo, segue un altro Atleta per il quale il tempo è iniziato, il normale lasso di tempo di un (**1**) minuto (**60 secondi**) si applica per il tentativo successivo. (**Fare riferimento al *TCR&R* 7.10**).

6.6.14 Il Dirigente della Squadra/Atleta deve firmare la Scheda dell'Atleta qualora intenda ritirarsi dalle fasi dello Strappo o dello Slancio della gara, o da entrambe. Sulla Scheda dell'Atleta va annotato e firmato il ritiro da parte dell'Atleta dai sollevamenti in questione.Una volta che la Scheda dell'Atleta è stata firmata il ritiro diventa ufficiale e l'Atleta non può rientrare in gara per il sollevamento in questione. Lo *Speaker* annuncia quindi il ritiro.

6.6.15 Durante la gara, nell'area di gara, è consentita la presenza solo dei *Technical Officials* in servizio, del personale autorizzato, dei Dirigenti della Squadra autorizzati (**Fare riferimento a *TCR&R* 6.4**) e degli Atleti del gruppo specifico.

6.6.16 Solo a tre (**3**) Dirigenti della Squadra è consentito rimanere nell'area designata/entrata della pedana di gara/palco.

6.7 PAUSA ◆

6.7.1 Dopo la gara di Strappo, è prevista una pausa di dieci (**10**) minuti per consentire agli Atleti di effettuare il riscaldamento per lo Slancio.

6.7.2 La Giuria, a sua discrezione e di concerto con il DG/DT (Direttore di Gara\Delegato Tecnico), può decidere di allungare o di abbreviare la durata della pausa. In tal caso deve essere fatto un apposito annuncio a tutte le parti interessate (Atleti, Dirigenti della Squadra, *Technical Officials*, produzione sportiva, trasmissione, spettatori, ecc.).

6.8 CLASSIFICA DEGLI ATLETI E DELLE SQUADRE (Vedi Norma) ◆

6.8.1 Classifica individuale ◆

Il titolo di Campione è conferito per i singoli sollevamenti per lo Strappo, lo Slancio e per il Totale (La somma dei risultati del miglior Strappo e del miglior Slancio). Agli Atleti che si sono aggiudicati il primo, il secondo e il terzo posto nei due (**2**) sollevamenti e nel Totale in tutti gli Eventi dell'*IWF* sono assegnate rispettivamente la medaglia d'oro, d'argento e di bronzo.

6.8.2 Fattori per determinare la classifica individuale nello **Strappo** e nello **Slancio:**

1. **Il miglior risultato – il più alto si classifica al primo posto; nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg si prende in considerazione:**
2. **Il numero di tentativi effettuati per raggiungere il risultato migliore - il più basso al primo posto, in caso di ulteriore parità, si prendono in considerazione:**
3. **Tentativi precedenti – chi ha effettuato il minor numero di tentativi si classifica al primo posto, in caso di ulteriore parità, si prendono in considerazione:**
4. **Il numero di gara – il più basso per primo.**

Fattori per decidere la classifica degli Atleti nel **Totale**:

1. **Il miglior risultato – il più alto si classifica al primo posto; nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg si prende in considerazione**:
2. **Miglior risultato nello Slancio – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione**:
3. **Il numero del tentativo del risultato migliore nello Slancio – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione**:
4. **Il tentativo(i) precedente(i) – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione**:
5. **Il numero di gara – il più basso per primo**.

In caso di parità in diversi gruppi, l'Atleta che ha gareggiato prima in termini di tempo si classificherà prima a prescindere dal numero del tentativo in cui ha conseguito il risultato in questione. (**Fare riferimento alla Norma per 6.8**).

6.8.3 Classifica delle squadre ◆

In occasione dei Campionati Continentali e Mondiali e di altri Eventi dell'*IWF*, la classifica delle squadre è calcolata sommando il punteggio conseguito da ogni Atleta in base alla seguente distribuzione:

1° posto	28 punti	14° posto	12 punti
2° posto	25 punti	15° posto	11 punti
3° posto	23 punti	16° posto	10 punti
4° posto	22 punti	17° posto	9 punti
5° posto	21 punti	18° posto	8 punti
6° posto	20 punti	19° posto	7 punti
7° posto	19 punti	20° posto	6 punti
8° posto	18 punti	21° posto	5 punti
9° posto	17 punti	22° posto	4 punti
10° posto	16 punti	23° posto	3 punti
11° posto	15 punti	24° posto	2 punti
12° posto	14 punti	25° posto	1 punto
13° posto	13 punti		

6.8.4 In occasione dei Campionati mondiali e di altri Eventi dell'*IWF* il punteggio delle squadre in base al piazzamento in Strappo, Slancio e Totale sarà assegnato a ciascuna Squadra per la classifica a squadre.

6.8.5 In caso di parità di punteggio di due (**2**) o più squadre nella Classifica a squadre, la Squadra con il maggior numero di piazzamenti più alti si classificherà per prima.

6.8.6 Gli Atleti senza sollevamenti validi nello Strappo non saranno eliminati dalla gara (Tranne nel caso di cui al *TCR&R* 6.8.8) ma viene loro consentito di gareggiare nello Slancio e, in caso di tentativi validi, ricevono punti per la classifica a squadre in base al piazzamento ottenuto nello Slancio. Agli Atleti non saranno assegnati punti per il Totale.

6.8.7 Gli Atleti con sollevamenti validi nello Strappo ma senza sollevamenti validi nello Slancio ricevono punti per la classifica a squadre in base al piazzamento ottenuto nello Strappo ma non saranno loro assegnati punti per il Totale.

6.8.8 Negli Eventi dell'*IWF* che prevedono l'assegnazione di medaglie solo per il Totale gli Atleti che non hanno sollevamenti validi nello Strappo sono eliminati dalla gara e non possono continuare nello Slancio. Agli Atleti in questione, così come agli Atleti senza sollevamenti validi nello Slancio, non sarà assegnato alcun punto per la classifica a squadre.

6.9 CERIMONIA DI PREMIAZIONE (Vedi Norma) ◆

6.9.1 In occasione di tutti gli Eventi dell'*IWF*, al termine di ogni categoria di peso, si svolge la Cerimonia di premiazione.

7 *TECHNICAL OFFICIAL*

7.1 DEFINIZIONE ◆

Per *Technical Official* si intende ogni persona che controlla lo svolgimento di una gara applicando il regolamento sportivo, pronunciandosi in merito ad eventuali infrazioni alle regole, alle modalità di esecuzione, al tempo o alla classifica. Un *Technical Official* agisce come giudice imparziale della gara sportiva. Nell'assolvimento dei propri doveri è tenuto ad essere preciso, coerente, obiettivo e ad agire con la massima onestà.

7.2 DISPOSIZIONI GENERALI ◆

7.2.1 Un numero congruo di *Technical Official*s (*TO*s) deve essere nominato per prestare servizio ad ogni Evento della *IWF*. Solo i *Technical Official*s internazionali possono lavorare agli Eventi della *IWF*. I *TO*s selezionati per lavorare agli Eventi della *IWF* non devono essere coinvolti nella preparazione o nell'assistenza ad alcun Atleta nel corso dell'Evento.

7.2.2 Agli Eventi della *IWF* devono prestare servizio:

- Giuria
- Direttore di gara
- Arbitri
- Controllori Tecnici
- Responsabile(i) dei passaggi
- Cronometrista(i)
- Segretario di gara
- Medico(i) di gara.

7.2.3 I *Technical Official*s devono indossare la divisa ufficiale dell'*IWF* per *TO*:

- Giacca blu scuro (**codice colore**: **PMS2767**)
- Pantaloni/gonna blu scuro (**codice colore**: **PMS2767**)
- Camicia bianca
- Cravatta/*foulard* dell'*IWF*
- Cinta blu scuro/nera (Per gli uomini)
- Calzini blu scuro/neri (Per gli uomini)
- Calzini *beige*/blu scuro/neri per donne che indossano i pantaloni
- Calze neutre/blu scuro/nere per donne che indossano la gonna

- Scarpe eleganti nere
- *Badge TO* in metallo dell'*IWF*; appuntato sul risvolto sinistro della giacca
- *Badge TO* dell'*IWF* cucito sul taschino sinistro.

In presenza di temperature elevate anche all'interno sedi, e previa autorizzazione del Presidente di Giuria, è possibile togliere la giacca e/o la cravatta/sciarpa. Salvo diversa indicazione da parte dell'*IWF* giacche, cravatte/sciarpe vanno sempre indossate in occasione della presentazione e della Cerimonia di premiazione.

In occasione dei Giochi Olimpici e di altre Manifestazioni sportive multidisciplinari, si può indossare solo la divisa fornita dall'OCOG/Comitato Organizzatore. Qualora per i Giochi non sia fornita alcuna divisa, i *TOs* devono indossare la divisa dell'*IWF*, ove previsto.

7.2.4 Prima della riunione dei *Technical Officials*, i *TOs* nominati vengono assegnati alle posizioni ed ai gruppi dal Presidente del Comitato Tecnico e/o dal Direttore di gara.

7.2.5 Prima dell'inizio dell'Evento, si deve svolgere una Riunione dei *Technical Officials*. Obbligatoriamente ai Campionati Mondiali (*Youth*/Juniores/Seniores) e ogniqualvolta ciò sia possibile in occasione degli altri Eventi, si dovrebbe tenere una seconda riunione dei *TOs* all'incirca a metà dell'Evento. La partecipazione ad entrambe le riunioni è obbligatoria per tutti i *Technical Officials* designati.

7.2.6 I membri di ogni gruppo di *Technical Officials* devono provenire da paesi diversi e devono comprendere sia uomini che donne.

7.2.7 I *TOs* devono essere presenti alle rispettive posizioni/sedi di lavoro assegnate non oltre trenta (**30**) minuti prima dell'inizio del compito loro assegnato e devono essere all'interno del *FOP* almeno dieci (**10**) minuti prima della presentazione degli Atleti.

7.2.8. I *TOs* devono presentare il proprio tesserino da *TO* al Presidente di Giuria subito dopo la presentazione e devono ritirarlo alla fine di ogni sessione di gara.

7.3 CATEGORIE DEI *TECHNICAL OFFICIAL* (Vedi Norma) ◆

7.3.1 La *IWF* rilascia e registra i Tesserini dei *Technical Officials* internazionali, gli Attestati di servizio (*Certificate of Duty*) e le licenze.

7.3.2 I *Technical Officials* internazionali sono classificati in tre (**3**) categorie ed i tesserini vengono rilasciati di conseguenza come segue:

a. **Categoria 1** - I titolari di questo tesserino possono dirigere a tutti i livelli Eventi internazionali, compresi i Giochi olimpici, i Giochi olimpici *Youth*, i Campionati mondiali e le Universiadi
b. **Categoria 2** - I titolari di questo tesserino possono dirigere a tutti i livelli Eventi internazionali, con l'esclusione dei Giochi olimpici, dei Giochi Olimpici *Youth*, dei Campionati Mondiali e le Universiadi
c. **Attestato di servizio** - I titolari di questo tesserino possono prestare assistenza a tutti i livelli Eventi internazionali, inclusi i Giochi Olimpici, i Giochi olimpici *Youth*, i Campionati Mondiali ed Universiadi, ad eccezione delle posizioni per le quali è necessario un Tesserino TO della *IWF* di Categoria 1 o 2 in conformità ai Regolamenti Tecnici della *IWF*.

7.3.3 I Tesserini e gli Attestati di servizio dei *Technical Officials* internazionali sono rilasciati su richiesta delle Federazioni affiliate.

7.3.4 **Licenza**: Su richiesta delle Federazioni affiliate, la *IWF* rilascia le licenze *Technical Official*/Attestato di Servizio valide per ogni Olimpiade, fino al termine dell'anno olimpico successivo (**Esempio:** 1° gennaio 2017 – 31 dicembre 2020). Una licenza valida rappresenta il requisito per dirigere in occasione di Eventi della *IWF*.

7.3.5 Affinché un *Technical Official* nazionale possa essere promosso alla carica di *Technical Official* internazionale di **Categoria 2**, si devono applicare le seguenti condizioni.

I candidati: ◆

a. Devono essere *Technical Officials* **nazionali** da almeno cinque (**5**) anni
b. La loro candidatura deve essere proposta dalla Federazione affiliata di appartenenza
c. Devono avere una conoscenza approfondita del *TCR&R* dell'*IWF*

d. Devono dimostrare la loro competenza nel corso di un esame di pratica organizzato dalla Federazione affiliata di appartenenza in conformità al *TCR&R* dell'*IWF*
e. Devono conseguire un punteggio almeno del **90%** nell'esame pratico
f. Devono conseguire un punteggio almeno dell'**85%** nel Questionario di esame per *Technical Official* dell'*IWF* in vigore; come stabilito e modificato, nel corso del tempo, dal Comitato Tecnico dell'*IWF*.

Nota - La votazione percentuale degli esami dei *Technical Officials* dell'*IWF* sarà arrotondata; ad **Esempio**: 89,74%=90%, 89,45%=89%.

7.3.6 Affinché un *Technical Official* internazionale di **Categoria 2** possa essere promosso alla **Categoria 1**, si devono applicare le seguenti condizioni.

I candidati: ◆

a. Devono essere *Technical Officials* di **Categoria 2** da almeno due (**2**) anni
b. Devono dimostrare la loro competenza pratica davanti a tre (**3**) *Technical Officials* di Categoria 1 durante una gara che si svolge in conformità al *TCR&R* dell'*IWF*; possono essere esaminati in occasione di qualsiasi evento dell'*IWF*, ad eccezione di Campionati Mondiali, Giochi Olimpici ed Eventi Master
c. Devono conseguire un punteggio almeno dell'**95%** nel corso dell'esame di pratica;
d. Devono conseguire un punteggio almeno dell'**90%** nel Questionario di esame per *Technical Officials* dell'*IWF* in vigore; stabilito e modificato, nel corso del tempo, dal Comitato Tecnico dell'*IWF*
e. Devono essere in grado di comprendere e di esprimersi con un inglese di base.

Nota - La votazione percentuale degli esami dei *Technical Officials* dell'*IWF* deve essere arrotondata; ad **Esempio**: 89,74%=90%, 89,45%=89%.

7.4 *TECHNICAL OFFICIALS* AI CAMPIONATI MONDIALI E AI GIOCHI OLIMPICI ◆

7.4.1 PRINCIPI PER LA SELEZIONE DEI *TECHNICAL OFFICIALS*:

Si indicano di seguito i principi della *IWF* per la selezione dei *Technical Officials* in occasione di Eventi della *IWF*:

1. Uguaglianza di genere; utilizzando come linea-guida i principi del CIO
2. Equilibrio/Rappresentanza continentale
3. Federazione affiliata che partecipa all'Evento
4. Condizioni precedenti alla designazione:

- Adeguata qualifica
- Licenza valida
- Divisa *TO* ufficiale
- Disponibilità per la durata dell'Evento
- Serie di competenze/responsabilità.

7.4.2. Procedura per la Selezione / Designazione dei *Technical Officials*.

7.4.2.1 Ove richiesto *dall'IWF*, le Federazioni affiliate possono proporre *Technical Officials* per arbitrare in occasione dei Campionati mondiali dell'*IWF*.

7.4.2.2 Le Federazioni affiliate possono designare solo *Technical Official(s)* dei rispettivi paesi.

7.4.2.3 Il Comitato Tecnico/la Commissione Medica dell'*IWF* scelgono dall'elenco dei *TOs* proposti, dopo aver consultato il Presidente dell'*IWF* e i Presidenti del Comitato Tecnico/Medico per la designazione definitiva.

7.4.2.4 Almeno trentasei (**36**) *Technical Officials* internazionali devono essere designati *dall'IWF* in funzione del programma di gara.

7.4.2.5 Le Federazioni affiliate che presentano le candidature dei *TOs* vengono informate della designazione o meno dei rispettivi *Technical Officials*.

7.4.2.6 Ove richiesto e a sua totale discrezione, la *IWF* si riserva il diritto di nominare *Technical Official* al di fuori di quelli designati dalle Federazione affiliata. Il *Technical Official* designato in base a queste modalità e la Federazione affiliata di appartenenza saranno debitamente informati.

7.4.3 Prima dell'inizio della gara, il Presidente del Comitato Tecnico della *IWF*, di concerto con il Direttore di gara, assegna i *TOs* selezionati/nominati alle categorie o ai gruppi stabiliti.

7.4.4 Per i Giochi olimpici, i *Technical Officials* vengono selezionati sei (**6**) mesi prima dell'inizio dei Giochi dal Comitato esecutivo della *IWF*, dall'elenco di candidati presentati dalle Federazioni affiliate e su raccomandazione del Comitato Tecnico/Medico della *IWF*.

Ove richiesto e a sua totale discrezione, la *IWF* si riserva il diritto di nominare *Technical Official* al di fuori di quelli designati dalle Federazione affiliata. Il *Technical Official* designato in base a queste modalità e la Federazione affiliata di appartenenza saranno debitamente informati.

7.4.5 I *Technical Officials* designati possono non essere membri delle rispettive squadre olimpiche nazionali.

7.4.6 Il *Technical Official* designato che non si presenta all'Evento, senza un motivo valido e senza darne comunicazione alla Segreteria della *IWF* e al Presidente del Comitato Tecnico, può essere escluso dalla selezione di Eventi futuri per un periodo fino a due (**2**) anni.

7.5 GIURIA (Vedi Norma) ◆

7.5.1 La Giuria detiene il controllo finale sull'area di gara e la sua funzione principale consiste nell'assicurare la corretta osservanza ed applicazione del *TCR&R*.

7.5.2 Tutti i membri della Giuria devono essere *Technical Officials* di Categoria 1.

7.5.3 In occasione degli Eventi dell'*IWF*, ogni Giuria è composta da tre (**3**) o da cinque (**5**) membri, uno dei quali è il Presidente. In occasione dei Campionati mondiali Seniores, Juniores e *Youth*, dei Giochi Olimpici e dei Giochi Olimpici *Youth*, ogni Giuria è composta da cinque (**5**) membri per 2 gruppi uno dei quali è il Presidente. È possibile nominare fino a due (**2**) Membri di riserva della Giuria.

7.5.4 Durante lo svolgimento della gara/dell'Evento, dopo aver osservato l'operato dei *TOs*, i Membri della Giuria possono evidenziare delle situazioni particolari mediante una relazione scritta. Il Presidente della Giuria può consegnare tali relazioni al Presidente del Comitato Tecnico, al Presidente e/o al Segretario generale della *IWF*.

7.5.5 Nel corso della gara e dopo un primo ammonimento, la Giuria ha facoltà, purché con unanime consenso, di sostituire eventuali *Technical Officials* le cui decisioni ne dimostrano l'incompetenza.

7.5.6 L'imparzialità di tutti i *Technical Officials* non deve essere messa in dubbio, tuttavia, involontariamente, si può incorrere in un errore di arbitraggio. In tal caso, viene concesso al *TO* di motivare la propria decisione alla Giuria, qualora lo desideri o gli venga richiesto.

7.5.7 La Giuria ha il potere di invertire una decisione degli Arbitri quando questa è stata unanimemente accettata dalla Giuria come tecnicamente errata. Per prendere in esame l'inversione di una decisione, la Giuria può convocare gli Arbitri interessati e chiedere loro spiegazioni. In caso di accettazione della spiegazione indicata, non viene adottata alcuna azione, in caso contrario, la Giuria invertirà la decisione. Tale decisione e la sua motivazione devono essere comunicate all'Atleta/Dirigente della Squadra interessato mediante il Controllore Tecnico o qualsiasi altro *TO*, in base alle indicazioni del Presidente della Giuria, e annunciata dallo *Speaker*.

Quando la decisione della maggioranza dei membri della Giuria differisce da quella degli Arbitri, la Giuria può convocare gli Arbitri interessati e chiedere loro spiegazioni. In caso di accettazione della spiegazione indicata, non viene adottata alcuna azione, qualora invece la spiegazione non venga accettata e la Giuria concorda all'unanimità, la decisione degli Arbitri sarà invertita.

Negli Eventi in cui è prevista la designazione di una Giuria composta da tre (**3**) membri, a meno che non si raggiunga l'unanimità in un primo tempo, la Giuria non può adottare alcuna azione.

7.5.8 Per poter applicare la regola sopra indicata, i membri della Giuria devono esprimere il proprio giudizio su ciascun sollevamento utilizzando l'apposito Pannello di controllo posizionato sul loro tavolo. I membri della Giuria giudicano il sollevamento una volta che l'Atleta ha appoggiato il bilanciere sulla pedana di gara. (**Fare riferimento alla *TCR&R* 3.3.6**)

I membri della Giuria non devono influenzare o cercare di influenzare la decisione degli altri membri.

7.5.9 La Giuria non è una Giuria di appello; non è possibile appellarsi contro la decisione della Giuria ad eccezione della procedura di Contestazione secondo quanto stabilito al punto 3.3.7.

La Giuria ha il potere di ammonire e/o sanzionare un Atleta/Dirigente della Squadra che si rende responsabile di cattiva condotta all'interno dell'area di gara. In particolare nel caso in cui tale comportamento, che può riguardare azioni o parole, costituisce una minaccia per qualsiasi *Technical Official* o per il personale della *IWF* nell'adempimento dei propri doveri. Il Presidente della Giuria, di concerto con il Presidente, il Segretario generale o il Direttore di gara della *IWF* sarà responsabile dell'adozione di eventuali ammonizioni e/o sanzioni.

7.5.10 Quando la decisione della maggioranza della Giuria si differenzia dalla decisione degli Arbitri, la Giuria può rivedere la decisione arbitrale o la propria utilizzando la *VPT*.

7.5.11 Durante lo svolgimento della gara, la Giuria deve controllare e far rispettare il *TCR&R* 6.6.5.

7.5.12 I membri di riserva della Giuria prendono posto in uno spazio definito dell'area di gara e non siedono al tavolo della Giuria a meno che non vengano chiamati per sostituire uno degli altri membri della Giuria.

7.5.13 I membri della Giuria devono restare al proprio posto per la Cerimonia di premiazione e devono inoltre fare in modo che gli Arbitri restino nelle rispettive posizioni.

7.5.14 Il Presidente della Giuria deve valutare l'esigenza di riconvocare gli Atleti del Gruppo 'B' o di qualsiasi altro Gruppo per essere presenti alla gara del Gruppo 'A' qualora gli Atleti del Gruppo 'B' siano ritenuti potenziali candidati alle medaglie.

7.5.15 Qualora un tentativo è dichiarato 'Non valido' perché il bilanciere non è caricato correttamente, la pedana è danneggiata oppure il bilanciere si scompone durante il sollevamento; o si verifica un'intrusione o qualsiasi altra interferenza esterna, la Giuria deve concedere un ulteriore tentativo all'Atleta interessato.

7.5.16 La Giuria deciderà se i dischi piccoli (**2,0, 1,5, 1,0 e 0,5 kg**) vanno caricati all'interno o all'esterno dei morsetti ferma dischi.

7.5.17 Qualora si sia verificato un errore nel caricamento del bilanciere oppure lo *Speaker* commetta un grave errore durante l'annuncio del nome di un Atleta o dell'indicazione del peso la Giuria deve concedere un altro tentativo. (**Fare riferimento alla Norma per 7.5**)

7.5.18 Il Presidente della Giuria controlla e firma tutti i Cartellini dei *Technical Officials*.

7.5.19 In occasione di tutti gli Eventi della *IWF*, il Presidente della Giuria/Direttore di gara designerà una persona che si occupi di compilare un Protocollo di gara manuale come documento di riserva.

7.5.20 Il Presidente della Giuria verifica e firma il Protocollo di gara finale.

7.6 DIRETTORE DI GARA ◆

7.6.1 Il Direttore di gara ha il controllo dello svolgimento della gara e adempie al proprio compito in stretta collaborazione con la Giuria ed il Delegato Tecnico (In caso di sua designazione).

Il Direttore di gara ha le seguenti mansioni:

7.6.2 Assegna i *TOs* ai gruppi/incarichi.

7.6.3 Verifica gli elenchi degli Atleti e, se necessario, li suddivide in gruppi in funzione dei Totali verificati.

7.6.4 Sovraintende al Sorteggio dei numeri di gara.

7.6.5 Supervisiona l'ordine di sollevamento in base alla sequenza di gara, compreso il funzionamento del Sistema per la Direzione di gara e l'emissione di tutti i documenti di gara ufficiali della *IWF*.

7.6.6 Controlla la registrazione dei nuovi records stabiliti nel corso dell'Evento.

7.6.7 Controlla e fa rispettare il *TCR&R* 6.6.5 (Regola dei 20 kg).

7.6.8 Verifica e firma il Protocollo di gara finale.

7.7 ARBITRI ◆

7.7.1 Il compito principale degli Arbitri consiste nel giudicare i sollevamenti eseguiti dagli Atleti.

7.7.2 A tutti gli Eventi della *IWF* sono designati quattro (**4**) Arbitri per ogni gruppo. Le posizioni degli Arbitri prevedono l'Arbitro centrale, due (**2**) Arbitri laterali ed un (**1**) Arbitro di riserva. Gli Arbitri all'interno di un gruppo devono avvicendarsi nelle varie posizioni. In ogni gruppo di Arbitri ci devono essere almeno due (**2**) uomini e due (**2**) donne.

7.7.3 **Prima della gara, in collaborazione con gli altri *TO* in servizio, gli Arbitri devono accertarsi**:

- Che le Attrezzature sportive necessarie funzionino correttamente
- Che tutti gli Atleti rientrino nei limiti di peso della propria categoria verificata all'interno del tempo concesso.

7.7.4 **Durante la gara, gli Arbitri assicurano**:

- Che il peso del bilanciere corrisponda al peso annunciato dallo *Speaker*
- Che solo l'Atleta o gli Addetti al caricamento spostino il bilanciere in una nuova posizione sulla pedana di gara. È proibito al *Team Official* spostare, muovere o pulire il bilanciere.
- Qualora, durante l'esecuzione del sollevamento, lo spostamento del bilanciere da parte dell'Atleta ostruisca la visuale dell'Arbitro, l'Arbitro in questione può spostarsi in modo da poter osservare con chiarezza il sollevamento. Qualora uno o più arbitri si spostino per tale motivo, devono portare le bandierine rossa/bianca per comunicare la loro decisione una volta che l'Atleta ha completato il sollevamento.
- Il rispetto del *TCR&R* 6.6.5 (Durante le Operazioni di peso).

Nota - Gli Atleti con disabilità visiva possono essere accompagnati da un allenatore/una guida che presti loro assistenza nella posizione di partenza. L'allenatore/la guida devono allontanarsi dalla pedana prima che l'Atleta inizi il sollevamento.

7.7.5 I tre (**3**) Arbitri hanno pari diritti nel esprimere il proprio giudizio sul sollevamento. Essi svolgono tale funzione servendosi del Sistema luminoso di arbitraggio, in conformità alle procedure indicate nel *TCR&R* 3.3.6. Gli Arbitri devono essere sicuri di lasciare all'Atleta ogni possibilità di completare il sollevamento. Una volta che l'Arbitro è sicuro che l'Atleta ha completato il sollevamento; indica la sua decisione utilizzando il segnale che ritiene opportuno.

7.7.6 Non appena l'Arbitro decide che un sollevamento è 'Valido', preme immediatamente il tasto bianco sul quadro di controllo.

7.7.7 Non appena l'Arbitro decide che un sollevamento è 'Non valido', preme immediatamente il tasto rosso sul quadro di controllo. Un Arbitro, che rileva un errore o un fallo durante l'esecuzione del sollevamento, deve premere immediatamente il tasto rosso. [300]

7.7.8 Un sollevamento è 'Valido' in presenza di due (**2**) o tre (**3**) luci bianche; un sollevamento è 'Non valido' in presenza di due (**2**) o tre (**3**) luci rosse.

7.7.9 Quando il Sistema luminoso di arbitraggio non è disponibile, l'Arbitro centrale dà il segnale 'GIÙ' di appoggiare il bilanciere e gli Arbitri esprimono la loro opinione utilizzando le bandierine rossa e bianca. Il segnale di appoggiare il bilanciere deve essere sia acustico che visivo, vale a dire che l'Arbitro centrale deve dire 'GIÙ' e, contemporaneamente, accompagnare le parole con un gesto discendente del braccio. Prima di dare il segnale di 'GIÙ', l'Arbitro centrale deve richiedere la conferma dei due (**2**) Arbitri laterali. Analogamente, qualora uno (**1**) degli Arbitri laterali rilevi una grave irregolarità durante l'esecuzione di un sollevamento, solleverà un braccio per richiamare l'attenzione sull'irregolarità. Se l'altro Arbitro laterale o l'Arbitro centrale concordano con lui, ciò costituisce un'opinione maggioritaria e l'Arbitro centrale interrompe il sollevamento e segnala al concorrente di abbassare il bilanciere sulla pedana di gara.

7.7.10 L'Arbitro di riserva deve prendere posto in un apposito spazio dell'area di gara, in modo da essere pronto in caso di chiamata da parte del Presidente di Giuria.

7.7.11 Durante la Cerimonia di premiazione gli Arbitri devono rimanere ai rispettivi posti.

7.8 CONTROLLORE TECNICO ◆

7.8.1 I Controllori Tecnici sono tenuti a coadiuvare il Direttore di gara e il Presidente della Giuria nella supervisione dello svolgimento della gara.

7.8.2 In occasione dei Giochi olimpici, dei Giochi Olimpici *Youth*, dei Campionati Mondiali e delle Universiadi sono designati almeno due (**2**) Controllori Tecnici per gruppo.

I Controllori Tecnici hanno le seguenti mansioni:

7.8.3 Garantiscono la conformità dell'area di gara e delle attrezzature sportive al *TCR&R* della *IWF*.

7.8.4 Assicurano che tutti i *TOs* di servizio indossino la divisa regolamentare e segnalano al Presidente di Giuria, eventuali *TOs* che non lo fanno.

7.8.5 Prima dell'inizio della gara, ispezionano l'abbigliamento degli Atleti e, ove necessario, far rispettare il *TCR&R* della *IWF* in vigore. Qualora vadano effettuate delle correzioni nell'abbigliamento dell'Atleta o si debba rimuovere del lubrificante e l'Atleta è stato già chiamato, si devono applicare le norme previste.

7.8.6 Durante lo svolgimento della gara, si accertano che ad accompagnare gli Atleti nell'area di gara siano solo i Dirigenti della Squadra autorizzati.

7.8.7 Si accertano che ad andare sulla pedana di gara/palco sia effettivamente l'Atleta annunciato dallo *Speaker*; anche durante il caricamento del bilanciere.

7.8.8 Verifica che nessuno, ad eccezione dell'Atleta, tocchi il bilanciere durante l'esecuzione di un sollevamento.

7.8.9 Verifica la pulizia della barra e della pedana di gara in collaborazione con gli Addetti al caricamento.

7.8.10 Ove richiesto, prestano assistenza per la distribuzione e per la corretta applicazione delle spille e dei numeri di gara per gli Atleti nell'area di riscaldamento.

7.8.11 Accetta, conserva e restituisce (In caso di accoglimento da parte della Giuria della Contestazione) le *Challenge Cards*.

7.8.12 Se necessario, prestano assistenza al personale antidoping in base alle indicazioni ricevute.

7.8.13 Controllano e fanno rispettare il *TCR&R* 6.6.5.

7.9 RESPONSABILE DEI PASSAGGI [*CHIEF MARSHAL*] (Vedi Norma) ◆

7.9.1 Il compito principale del Responsabile dei passaggi consiste nell'accettare o rifiutare eventuali modifiche fatte da Dirigenti della Squadra/Atleti sulle dichiarazioni o sui tentativi nelle Schede degli Atleti, in conformità a tutti i *TCR&R* in vigore.

7.9.2 Il Responsabile dei passaggi comunica le informazioni relative in merito a dichiarazioni e tentativi accettati al tavolo della Direzione di gara utilizzando un telefono diretto o un sistema di interfono o *computer*.

7.9.3 In occasione dei Giochi Olimpici, dei Giochi Olimpici *Youth*, dei Campionati Mondiali e delle Universiadi, il Responsabile dei passaggi deve essere un *Technical Official* di Categoria 1 che parla inglese, designato dalla *IWF*.

7.9.4 In base alle esigenze, sono nominati anche degli Assistenti.

7.9.5 Controlla e fa rispettare il *TCR&R* 6.6.5.

7.10 CRONOMETRISTA ◆

7.10.1 In occasione di tutti gli Eventi della *IWF*, la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore deve nominare i Cronometristi.

7.10.2 I Cronometristi devono essere in possesso di un tesserino da *Technical Official* nazionale o internazionale o di un Attestato di servizio della IWF ad eccezione degli Eventi di cui al punto 7.3.2.

7.10.3 I Cronometristi azionano il cronometro in conformità a tutti i *TCR&R* della *IWF* in vigore.

7.10.4 All'inizio di ogni tentativo, i Cronometristi regolano e azionano il cronometro ad un (**1**) minuto (**60 secondi**) oppure a due (**2**) minuti (**120 secondi**), in conformità al *TCR&R* 6.6 relativo. Il cronometro viene avviato nel momento in cui lo *Speaker* termina l'annuncio del tentativo in inglese oppure quando il bilanciere viene caricato e gli Addetti al caricamento si allontanano dalla pedana, a seconda di quale dei due eventi si verifica per ultimo.

7.10.5 Il Cronometrista ferma il cronometro non appena il bilanciere viene sollevato dalla pedana di gara.

7.10.6 Il Cronometrista riavvia il cronometro se il bilanciere non ha raggiunto l'altezza delle ginocchia dell'Atleta.

7.10.7 Dieci (**10**) minuti prima dell'inizio della gara (Presentazione degli Atleti), il Cronometrista imposta e avvia il cronometro a dieci (**10**) minuti.

7.10.8. Nello svolgimento delle sue mansioni, il Cronometrista lavora in stretta collaborazione con lo *Speaker* e con il Presidente della Giuria.

7.11 SEGRETARIO DI GARA ◆

7.11.1 Il Segretario di gara è responsabile di esaminare e riunire le informazioni necessarie per il corretto svolgimento della gara e di divulgare le informazioni ufficiali firmate necessarie.

7.11.2 Il Segretario di gara deve assumere il pieno controllo della sala per le operazioni di peso e delle procedure che si svolgono in essa.

7.11.3 Al termine della procedura delle operazioni di peso al Segretario di gara può essere richiesto di prestare assistenza in altre aree di gara.

7.11.4 Tutti le mansioni sono svolte in stretta collaborazione con la Giuria, il Direttore di gara e i Controllori Tecnici.

7.11.5 Il Segretario di gara sovrintende alle operazioni di peso e assegna gli incarichi ai *Technical Officials* nella sala per le operazioni di peso.

7.11.6 Il Segretario di gara assegna, controlla e/o distribuisce trenta (**30**) minuti prima dell'inizio della gara, nella sede delle operazioni di peso oppure nell'area di riscaldamento, i seguenti articoli:

- Pedane area di riscaldamento
- Ritira l'accredito dell'Atleta e distribuisce il *pass* Atleta/*Challenge Cards*
- *Pass* per l'area di riscaldamento
- Numero di gara dell'Atleta e spille
- Adesivi numerati per Dirigenti della Squadra (Facoltativo)

7.11.7 Il Segretario di gara controlla e fa rispettare *TCR&R* 6.6.5.

7.12 *SPEAKER* ◆

7.12.1 Lo *Speaker* ha il compito di fare gli annunci necessari per un efficiente svolgimento della gara, per ogni tentativo, incluso a titolo esemplificativo:

- Istruzioni agli Addetti al caricamento per caricare il peso necessario
- Il nome dell'Atleta
- La Federazione affiliata/NOC di appartenenza dell'Atleta
- Il numero del tentativo dell'Atleta
- Comunicazione in anticipo del nome dell'Atleta successivo
- La decisione degli Arbitri di 'Valido' o 'Non valido'.

7.12.2 Ove necessario, può essere nominato un Assistente dello *Speaker* la cui funzione consiste nel prendere in consegna le modifiche del peso comunicate dal Responsabile dei passaggi, informandone lo *Speaker*.

7.12.3 Lo *Speaker* annuncia la presentazione degli Atleti e dei *Technical Officials* e fa tutti gli annunci necessari in relazione allo svolgimento della gara.

7.12.4 Lo *Speaker*, qualora il tempo e l'andamento della gara lo consentano, può fare annunci non a carattere sportivo per informare il pubblico o altre parti interessate.

7.12.5 Lo *Speaker* conduce la Cerimonia di premiazione in conformità alla Norma 6.9.

7.12.6 Qualora non venga usato alcun *TIS*, lo *Speaker* deve essere un *Technical Official* internazionale di Categoria 1 o 2.

7.13 MEDICO DI GARA ◆

7.13.1 In occasione di Eventi della *IWF* i Medici di gara devono essere medici qualificati in possesso di un'iscrizione valida in vigore e di un'assicurazione professionale. I Medici di gara devono avere una convalida di Pronto Soccorso Avanzato (*Advanced Life Support, ALS*) o una qualifica professionale equivalente. I Medici devono possedere un Tesserino da *Technical Official* internazionale oppure un Attestato di servizio.

7.13.2 I Medici di gara devono essere presenti presso la sede dall'inizio della gara e fino alla conclusione della stessa.

7.13.3 I Medici di gara devono conoscere ed utilizzare le attrezzature mediche della sede/locali e, ove richiesto, prestare assistenza nelle procedure di controllo antidoping.

7.13.4 I Medici di gara devono essere pronti a prestare cure mediche in caso di infortunio o infermità.

7.13.5 I Medici di gara devono collaborare con i medici delle squadre e fornire il proprio parere ai Dirigenti della Squadra ed agli Atleti sulla possibilità di continuare la gara dopo un infortunio.

7.13.6 Durante i Campionati mondiali e i Giochi olimpici due (**2**) Medici devono essere di servizio contemporaneamente. I Medici di servizio si trovano nel *FOP* (***F**ield **o**f **P**lay* = Area di Gara); uno (**1**) presso l'area di riscaldamento, mentre l'altro in prossimità della pedana di gara/palco in posizione compatibile con la disposizione degli spazi della sede.

7.13.7 Ove necessario, può essere richiesto ai medici di Squadra di assistere il(i) Medico(i) di gara. In caso di necessità medica, l'Atleta darà il suo consenso a farsi curare dal(i) Medico(i) di gara *IWF*.

7.13.8 I Medici di gara *IWF* designati sono responsabili all'interno del (*Field of Play* = Area di gara); la loro responsabilità cessa al di fuori dello stesso.

7.13.9 In caso di incidente o infortunio, il Medico di gara deve valutare la situazione e decidere la necessità di ulteriori cure da parte delle autorità mediche locali o del Medico della Squadra. Qualora il Medico della Squadra non sia disponibile, sarà il Medico di gara a prestare assistenza o a decidere il trasferimento presso le autorità mediche locali per le cure.

7.14 ALTRO PERSONALE DI SUPPORTO (Vedi Norma) ◆

I *Technical Officials* sono assistiti nelle competizioni da altro Personale di supporto, come i caricatori e personale di collegamento al campo gara (*FOP Liaison)*.

8 RECORDS ◆

8.1 **Un record è un sollevamento che supera il record precedente di almeno un (1) kg**.

8.2 L'*IWF* riconosce i records mondiali di *Youth*, Juniores, Seniores e Master dei Giochi Olimpici e delle Universiadi, in ciascuna delle categorie di peso maschile e femminile nello Strappo, nello Slancio e nel Totale.

8.3 Gli Atleti appartenenti alla classe *Youth* possono stabilire record *Youth*, Juniores, Seniores.

8.4 Gli Atleti appartenenti alla classe Juniores possono stabilire record Juniores e Seniores.

8.5 Gli Atleti appartenenti alla classe Seniores possono stabilire record Seniores.

8.6 Gli Atleti appartenenti alla classe Master possono stabilire record Master.

8.7 I records Mondiali, Continentali e Regionali possono essere stabiliti solo negli Eventi *IWF* inclusi nel Calendario *IWF* ad eccezione degli Eventi del livello 'Bronzo'.

8.8 I records Master possono essere stabiliti solo negli Eventi Master inclusi nel Calendario *IWF*.

8.9 I records Olimpici possono essere stabiliti solo durante i Giochi Olimpici.

8.10 I records delle Universiadi possono essere stabiliti solo alle Universiadi.

8.11 I records Mondiali/Olimpici possono essere stabiliti solo nella categoria di peso e nella classe di età in cui è inserito l'Atleta.

8.12 **I records devono essere registrati nel Protocollo di gara e comprendere le seguenti informazioni**:

- Peso del record
- Tipo di sollevamento (Strappo, Slancio o Totale)
- Tipo di record (Classe di età, Mondiale/Olimpico/Universiadi)
- Nome, data e luogo dell'Evento.

8.13 Qualora due (**2**) o più Atleti ottengano lo stesso risultato stabilendo un nuovo record, il detentore del nuovo record è colui che ha completato il sollevamento per primo, indipendentemente dalla sequenza di gara, se la categoria di peso è suddivisa in gruppi.

8.14 I nuovi records mondiali vengono omologati solo quando l'Atleta supera il controllo antidoping in base a quanto stabilito dalla Politica antidoping dell'*IWF*.

9 CERIMONIALE

9.1 CERIMONIA DI APERTURA (Vedi Norma) ◆

All'inizio di tutti gli Eventi della *IWF*, si svolge una Cerimonia di apertura in conformità alla Norma per 9.1 e agli accordi intercorsi tra la *IWF* e la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore.

9.2 CERIMONIA DI CHIUSURA (Vedi Norma) ◆

A termine di tutti gli Eventi della *IWF*, si svolge una Cerimonia di chiusura in conformità alla Norma per 9.2 e agli accordi intercorsi tra la *IWF* e la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore.

10 DISPOSIZIONI

10.1 DISCREPANZE LINGUISTICHE ◆

Qualora si verificasse una discrepanza o un'incongruenza tra la versione in lingua inglese e la versione in qualsiasi altra lingua del *TCR&R* della *IWF* ed i suoi contenuti, materiali e/o risorse, ad essere prevalente, a disciplinare e a decidere sarà la versione inglese.

10.2 INTERPRETAZIONE ◆

Qualora si dovesse presentare la necessità di un chiarimento in merito all'interpretazione o all'applicazione del *TCR&R* della *IWF*, questo deve essere sottoposto al Comitato Tecnico della *IWF*.

10.3 PROTESI DI ARTI ◆

Sono permesse le protesi di arti che non devono essere alimentate o in grado di immagazzinare energia che possa essere utilizzata durante l'esecuzione del sollevamento. [371°]

NORME

NORMA PER 1.2 | CATEGORIE DI PESO ◆

JUNIOR / SENIOR MEN	
55 kg	⩽ 55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
109 kg	102.01–109.00
+109 kg	> 109.00

JUNIOR / SENIOR WOMEN	
45 kg	⩽ 45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
87 kg	81.01–87.00
+87 kg	> 87.00

YOUTH MEN	
49 kg	⩽ 49.00
55 kg	49.01–55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
+102 kg	> 102.00

YOUTH WOMEN	
40 kg	⩽ 40.00
45 kg	40.01–45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
+81 kg	> 81.00

OLYMPIC GAMES MEN	
61 kg	⩽ 61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
96 kg	81.01–96.00
109 kg	96.01–109.00
+109 kg	> 109.00

OLYMPIC GAMES WOMEN	
49 kg	⩽ 49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
76 kg	64.01–76.00
87 kg	76.01–87.00
+87 kg	> 87.00

NORMA PER 3.3.1 | PEDANA DI GARA E PALCO ◆

1 **Il palco deve**:

- Essere realizzato in materiale solido
- Misurare un minimo di mille (**1.000**) X mille (**1.000**) cm
- Misurare un massimo di cento (**100**) cm di altezza misurati dal livello in cui si trovano i posti della Giuria e degli Arbitri
- Essere dotato di gradini specificati in base allo standard del Codice Internazionale per la Costruzione (*International Building Code, IBC*) che siano fissati saldamente al palco

Avere due barre di contenimento fissate al palco; tali barre di contenimento devono:

- Misurare cinquecento (**500**) cm di lunghezza
- Misurare un massimo di venti (**20**) cm di altezza
- Misurare un massimo di venti (**20**) cm larghezza
- Essere fissate saldamente alla parte anteriore del palco a minimo duecentocinquanta (**250**) cm dal bordo della pedana di gara
- Essere fissate saldamente alla parte posteriore del palco a minimo duecento (**200**) cm dal bordo della pedana di gara.

NORMA PER 3.3.2 | PEDANA ◆

1 **La pedana di gara deve essere**:

- Piana
- Quadrata
- Misurare quattrocento (**400**) cm su ogni lato
- Prodotta o fabbricata in legno duro, massiccio o laminato; usando un massimo di venti (**20**) assi a dente e canale in legno duro
- Le assi in legno duro devono essere unite insieme da almeno tre (**3**) tondini in acciaio
- Dieci (**10**) cm di altezza; (Se posta su un palco, la pedana deve superarlo di dieci (**10**) cm
- Dieci (**10**) cm di demarcazione; (Se il pavimento circostante è di colore simile, la parte superiore della pedana deve essere di un colore diverso che delimita il bordo della pedana).

2 **La pedana per il riscaldamento/allenamento deve**:

- Misurare trecento (**300**) cm di larghezza per duecentocinquanta (**250**) cm di lunghezza
- La superficie deve essere realizzata con un materiale antiscivolo
- Numerata, a partire da uno (**1**).

NORMA PER 3.3.3 | BILANCIERE ◆

1 **Composizione del kit bilanciere maschile – 190 kg**

- 1 x 20 kg barra
- 2 x 25 kg dischi
- 2 x 20 kg dischi
- 2 x 15 kg dischi
- 2 x 10 kg dischi
- 2 x 5 kg dischi
- 2 x 2,5 kg dischi
- 2 x 2 kg dischi
- 2 x 1,5 kg dischi
- 2 x 1 kg dischi
- 2 x 0,5 kg dischi
- 2 x morsetti ferma dischi 2,5 kg.

2 Composizione del kit bilanciere <u>femminile</u> – 185 kg

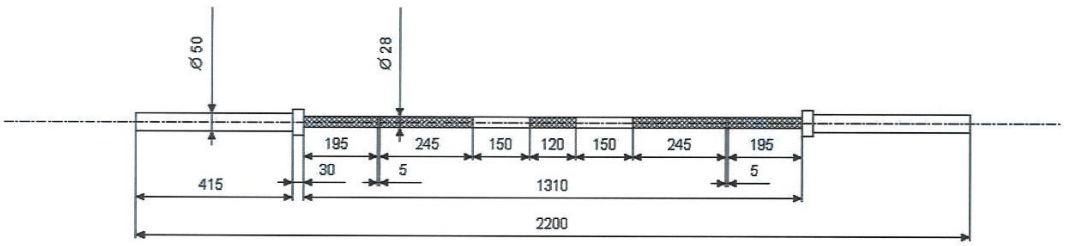
- 1 x 15 kg barra
- 2 x 25 kg dischi
- 2 x 20 kg dischi
- 2 x 15 kg dischi
- 2 x 10 kg dischi
- 2 x 5 kg dischi
- 2 x 2,5 kg dischi
- 2 x 2 kg dischi
- 2 x 1,5 kg dischi
- 2 x 1 kg dischi
- 2 x 0,5 kg dischi
- 2 x morsetti ferma dischi 2,5 kg.

3 <u>Ulteriori dischi necessari saranno messi a disposizione presso la pedana di gara/palco</u>:

- Un (**1**) kit di dischi di dimensioni standard [quarantacinque (**45**) cm] di 5 kg
- Un (**1**) kit di dischi dimensioni standard [quarantacinque (**45**) cm] of 2,5 kg

4 <u>Barra maschile</u>

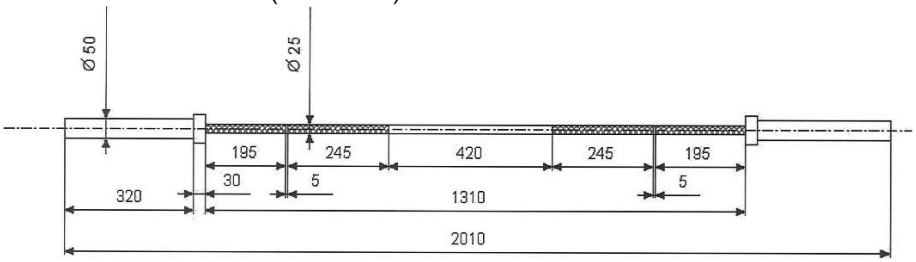
- Realizzata in acciaio cromato
- Lavorata a macchina con zigrinatura nella sezione per l'impugnatura
- **Peso = 20 kg**
- **Lunghezza = 220 cm**
- Estremità esterne (Manicotti) = diametro di 5 cm/lunghezza 41,5 cm
- Sezione per l'impugnatura = diametro di 2,8 cm/lunghezza 131 cm
- 2 sezioni per l'impugnatura = 44,5 cm con striscia di 0,5 cm non zigrinata a 19,5 cm dal manicotto interno
- Zigrinatura centrale = lunghezza 12 cm
- Contrassegnata con marcatura di identificazione blu su ogni estremità e al centro della barra
- Tolleranza = da +0,1% a -0,05%
- Diametro cerchio (*Rim diameter*) = minimo 7.3 cm massimo 8.0 cm
- I manicotti/estremità esterne (The sleeve) devono ruotare liberamente.



5 <u>Barra femminile</u>

- Realizzata in acciaio cromato
- Lavorata a macchina con zigrinatura nella sezione per l'impugnatura
- **Peso = 15 kg**
- **Lunghezza = 201 cm**
- Estremità esterne (Manicotti) = diametro di 5 cm/lunghezza 32 cm
- Sezione per l'impugnatura = diametro di 2,5 cm/lunghezza 131 cm
- Sezioni per l'impugnatura distanziate di 42 cm con striscia non zigrinata di 0,5 cm a 19,5 cm dal manicotto interno
- Contrassegnata con marcatura di identificazione gialla su ogni estremità e al centro della barra
- Tolleranza = da +0,1% a -0,05%

- Diametro cerchio = minimo 6.3 cm massimo 7.5 cm
- I manicotti/estremità esterne (The sleeve) devono ruotare liberamente.



REGOLAMENTO TECNICO E NORME *IWF* ◆

6 DISCHI DA GARA: ◆

a. Diametro
- Dischi ≥ 10 kg 45 cm ± 0,1 cm di tolleranza
- Dischi < 10 kg ≤ 45 cm ± 0,1 cm tolleranza

b. Materiale
- Dischi ≥ 10 kg: con copertura in gomma o in plastica e rivestiti su entrambi i lati con colore permanente
- Dischi < 10 kg: possono essere realizzati in metallo o in altro materiale approvato dall'*IWF*.

c. Tolleranza
- Dischi > 5 kg: da +0,1% a -0,05%
- Dischi ≤ 5 kg: da +10 grammi a -0 grammi per parte.

d. Marcatura
- Su tutti i dischi va indicato chiaramente il peso in kg.

e. Dimensioni:

Disco	Larghezza	Diametro
25 kg	**massima 6,7 cm**	**45 cm**
20 kg	**massima 5,4 cm**	**45 cm**
15 kg	**massima 4,3 cm**	**45 cm**
10 kg	**massima 3,5 cm**	**45 cm**
5 kg	**massima 2,65 cm**	**23 cm – 26 cm**
2,5 kg	massima 2,3 cm	19 cm – 22 cm
2 kg	massima 2,2 cm	15,5 cm – 19 cm
1,5 kg	massima 2,0 cm	13,9 cm – 17,5 cm
1 kg	massima 1,9 cm	11,8 cm – 16 cm
0,5 kg	massima 1,6 cm	9,7 cm – 13,7 cm.

7 DISCHI DA ALLENAMENTO:

- Tolleranza = da +0,8% a -0,8%
- Realizzati nei colori per i pesi corrispondenti elencati in *TCR&R* 3.3.3.6
- Possono essere realizzati in nero con il bordo del colore corrispondente e contrassegnati con la dicitura 'Allenamento'.

8 MORSETTI FERMA DISCHI: ◆

- Realizzati in acciaio cromato
- Foro = 5 cm diametro
- Possono essere realizzati per il caricamento esterno o interno per 2 kg o meno
- Larghezza = massima 7,0 cm
- Tolleranza = da +10 grammi a -0 grammi per parte.

TABELLA DELLE TOLLERANZE ◆

PESO	GARA		ALLENAMENTO	
Barra kg	kg min.	kg max.	kg min.	kg max.
20	19,9900	20,0200	N / A	N / A
15	14,9925	15,0150	N / A	N / A
Disco kg	kg min.	kg max.	kg min.	kg max.
25	24,9875	25,0250	24,800 kg	25,200 kg
20	19,9900	20,0200	19,840 kg	20,160 kg
15	14,9925	15,0150	14,880 kg	15,120 kg
10	9,9950	10,0100	9,920 kg	10,080 kg
5	5,0000	5,0100	4,960 kg	5,040 kg
2,5	2,5000	2,5100	2,480 kg	2,520 kg
2	2,0000	2,0100	1,984 kg	2,016 kg
1,5	1,5000	1,5100	1,488 kg	1,512 kg
1	1,0000	1,0100	0,992 kg	1,008 kg
0,5	0,5000	0,5100	0,496 kg	0,504 kg
Morsetto ferma disco kg	kg min.	kg max.	kg min.	kg max.
2,5	2.5000	2.5100	N / A	N / A

-0,05% / +0,1%
-0 g / +10g
-0,8% / +0,8%

NORMA PER 3.3.3.11 | TABELLA PER IL CARICAMENTO | BILANCIERE MASCHILE ◆

26 kg	0.5, collar	56 kg	15, .5, collar
27 kg	1, collar	57 kg	15, 1, collar
28 kg	1.5, collar	58 kg	15, 1.5, collar
29 kg	2, collar	59 kg	15, 2, collar
30 kg	**2.5, collar**	**60 kg**	**15, 2.5, collar**
31 kg	2.5, .5, collar	61 kg	15, 2.5, .5, collar
32 kg	2.5, 1, collar	62 kg	15, 2.5, 1, collar
33 kg	2.5, 1.5, collar	63 kg	15, 2.5, 1 .5, collar
34 kg	2.5, 2, Collar	64 kg	15, 2.5, 2, collar
35 kg	5, collar	65 kg	20, collar
36 kg	5, .5, collar	66 kg	20, .5, collar
37 kg	5, 1, collar	67 kg	20, 1, collar
38 kg	5, 1.5, collar	68 kg	20, 1.5, collar
39 kg	5, 2, collar	69 kg	20, 2, collar
40 kg	**5, 2.5, collar**	**70 kg**	**20, 2.5, collar**
41 kg	5, 2.5, .5, collar	71 kg	20, 2.5, .5, collar
42 kg	5, 2.5, 1, collar	72 kg	20, 2.5, 1, collar
43 kg	5, 2.5, 1.5, collar	73 kg	20, 2.5, 1.5, collar
44 kg	5, 2.5, 2, collar	74 kg	20, 2.5, 2, collar
45 kg	10, collar	75 kg	25, collar
46 kg	10, .5, collar	76 kg	25, .5, collar
47 kg	10, 1, collar	77 kg	25, 1, collar
48 kg	10, 1 .5, collar	78 kg	25, 1.5, collar
49 kg	10, 2, collar	79 kg	25, 2, collar
50 kg	**10, 2.5, collar**	**80 kg**	**25, 2.5, collar**
51 kg	10, 2.5, .5, collar	81 kg	25, 2.5, .5, collar
52 kg	10, 2.5, 1, collar	82 kg	25, 2.5, 1, collar
53 kg	10, 2.5, 1.5, collar	83 kg	25, 2.5, 1.5, collar
54 kg	10, 2.5, 2, collar	84 kg	25, 2.5, 2, collar
55 kg	15, collar	85 kg	25, 5, collar

86 kg	25, 5, .5, collar
87 kg	25, 5, 1, collar
88 kg	25, 5, 1.5, collar
89 kg	25, 5, 2, collar
90 kg	**25, 5, 2.5, collar**
91 kg	25, 5, 2.5, .5, collar
92 kg	25, 5, 2.5, 1, collar
93 kg	25, 5, 2.5, 1.5, collar
94 kg	25, 5, 2.5, 2, collar
95 kg	25, 10, collar
96 kg	25, 10, .5, collar
97 kg	25, 10, 1, collar
98 kg	25, 10, 1.5, collar
99 kg	25, 10, 2, collar
100 kg	**25, 10, 2 .5, collar**
101 kg	25, 10, 2.5, .5, collar
102 kg	25, 10, 2.5, 1, collar
103 kg	25, 10, 2 .5, 1.5, collar
104 kg	25, 10, 2.5, 2, collar
105 kg	25, 15, collar
106 kg	25, 15, .5, collar
107 kg	25, 15, 1, collar
108 kg	25, 15, 1.5, collar
109 kg	25, 15, 2, collar
110 kg	**25, 15, 2.5, collar**
111 kg	25, 15, 2.5, .5, collar
112 kg	25, 15, 2 .5, 1, collar
113 kg	25, 15, 2 .5, 1 .5, collar
114 kg	25, 15, 2 .5, 2, collar
115 kg	25, 20, collar
116 kg	25, 20, .5, collar
117 kg	25, 20, 1, collar
118 kg	25, 20, 1 .5, collar
119 kg	25, 20, 2, collar
120 kg	**25, 20, 2 .5, collar**
121 kg	25, 20, 2 .5, .5, collar
122 kg	25, 20, 2 .5, 1, collar
123 kg	25, 20, 2.5, 1.5, collar
124 kg	25, 20, 2.5, 2, collar
125 kg	25, 25, collar
126 kg	25, 25, .5, collar
127 kg	25, 25, 1, collar
128 kg	25, 25, 1.5, collar
129 kg	25, 25, 2, collar
130 kg	**25, 25, 2.5, collar**
131 kg	25, 25, 2.5, .5, collar
132 kg	25, 25, 2.5, 1, collar
133 kg	25, 25, 2.5, 1.5, collar
134 kg	25, 25, 2.5, 2, collar
135 kg	25, 25, 5, collar
136 kg	25, 25, 5, .5, collar
137 kg	25, 25, 5, 1, collar
138 kg	25, 25, 5, 1.5, collar
139 kg	25, 25, 5, 2, collar
140 kg	**25, 25, 5, 2.5, collar**
141 kg	25, 25, 5, 2.5, .5, collar
142 kg	25, 25, 5, 2.5, 1, collar
143 kg	25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
144 kg	25, 25, 5, 2.5, 2, collar
145 kg	25, 25, 10, collar
146 kg	25, 25, 10, .5, collar
147 kg	25, 25, 10, 1, collar
148 kg	25, 25, 10, 1.5, collar
149 kg	25, 25, 10, 2, collar
150 kg	**25, 25, 10, 2.5, collar**
151 kg	25, 25, 10, 2.5, .5, collar
152 kg	25, 25, 10, 2.5, 1, collar
153 kg	25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
154 kg	25, 25, 10, 2.5, 2, collar
155 kg	25, 25, 15, collar
156 kg	25, 25, 15, .5, collar
157 kg	25, 25, 15, 1, collar

158 kg	25, 25, 15, 1.5, collar
159 kg	25, 25, 15, 2, collar
160 kg	**25, 25, 15, 2.5, collar**
161 kg	25, 25, 15, 2.5, .5, collar
162 kg	25, 25, 15, 2.5, 1, collar
163 kg	25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
164 kg	25, 25, 15, 2.5, 2, collar
165 kg	25, 25, 20, collar
166 kg	25, 25, 20, .5, collar
167 kg	25, 25, 20, 1, collar
168 kg	25, 25, 20, 1.5, collar
169 kg	25, 25, 20, 2, collar
170 kg	**25, 25, 20, 2.5, collar**
171 kg	25, 25, 20, 2.5, .5, collar
172 kg	25, 25, 20, 2.5, 1, collar
173 kg	25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
174 kg	25, 25, 20, 2.5, 2, collar
175 kg	25, 25, 25, collar
176 kg	25, 25, 25, .5, collar
177 kg	25, 25, 25, 1, collar
178 kg	25, 25, 25, 1.5, collar
179 kg	25, 25, 25, 2, collar
180 kg	**25, 25, 25, 2.5, collar**
181 kg	25, 25, 25, 2.5, .5, collar
182 kg	25, 25, 25, 2.5, 1, collar
183 kg	25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar
184 kg	25, 25, 25, 2.5, 2, collar
185 kg	25, 25, 25, 5, collar
186 kg	25, 25, 25, 5, .5, collar
187 kg	25, 25, 25, 5, 1, collar
188 kg	25, 25, 25, 5, 1 .5, collar
189 kg	25, 25, 25, 5, 2, collar
190 kg	**25, 25, 25, 5, 2.5, collar**
191 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar
192 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar
193 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
194 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
195 kg	25, 25, 25, 10, collar
196 kg	25, 25, 25, 10, .5, collar
197 kg	25, 25, 25, 10, 1, collar
198 kg	25, 25, 25, 10, 1.5, collar
199 kg	25, 25, 25, 10, 2, collar
200 kg	**25, 25, 25, 10, 2.5, collar**
201 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar
202 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
203 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
204 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
205 kg	25, 25, 25, 15, collar
206 kg	25, 25, 25, 15, .5, collar
207 kg	25, 25, 25, 15, 1, collar
208 kg	25, 25, 25, 15, 1.5, collar
209 kg	25, 25, 25, 15, 2, collar
210 kg	**25, 25, 25, 15, 2.5, collar**
211 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, .5, collar
212 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 1, collar
213 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
214 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 2, collar
215 kg	25, 25, 25, 20, collar
216 kg	25, 25, 25, 20, .5, collar
217 kg	25, 25, 25, 20, 1, collar
218 kg	25, 25, 25, 20, 1.5, collar
219 kg	25, 25, 25, 20, 2, collar
220 kg	**25, 25, 25, 20, 2.5, collar**
221 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, .5, collar
222 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 1, collar
223 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
224 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 2, collar
225 kg	25, 25, 25, 25, collar
226 kg	25, 25, 25, 25, .5, collar
227 kg	25, 25, 25, 25, 1, collar
228 kg	25, 25, 25, 25, 1.5, collar
229 kg	25, 25, 25, 25, 2, collar

230 kg	**25, 25, 25, 25, 2.5, collar**
231 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, .5, collar
232 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 1, collar
233 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar
234 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 2, collar
235 kg	25, 25, 25, 25, 5, collar
236 kg	25, 25, 25, 25, 5, .5, collar
237 kg	25, 25, 25, 25, 5, 1, collar
238 kg	25, 25, 25, 25, 5, 1.5, collar
239 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2, collar
240 kg	**25, 25, 25, 25, 5, 2.5, collar**
241 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar
242 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar
243 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
244 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
245 kg	25, 25, 25, 25, 10, collar
246 kg	25, 25, 25, 25, 10, .5, collar
247 kg	25, 25, 25, 25, 10, 1, collar
248 kg	25, 25, 25, 25, 10, 1.5, collar
249 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2, collar
250 kg	**25, 25, 25, 25, 10, 2.5, collar**
251 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar
252 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
253 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
254 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
255 kg	25, 25, 25, 25, 15, collar
256 kg	25, 25, 25, 25, 15, .5, collar
257 kg	25, 25, 25, 25, 15, 1, collar
258 kg	25, 25, 25, 25, 15, 1.5, collar
259 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2, collar
260 kg	**25, 25, 25, 25, 15, 2.5, collar**
261 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, .5, collar
262 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, collar
263 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
264 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, collar
265 kg	25, 25, 25, 25, 20, collar
266 kg	25, 25, 25, 25, 20, .5, collar
267 kg	25, 25, 25, 25, 20, 1, collar
268 kg	25, 25, 25, 25, 20, 1.5, collar
269 kg	25, 25, 25, 25, 20, 2, collar
270 kg	**25, 25, 25, 25, 20, 2.5, collar**

NORMA PER 3.3.3.11 | TABELLA PER IL CARICAMENTO | BILANCIERE FEMMINILE ◆

21 kg	0.5, collar	55 kg	15, 2.5, collar
22 kg	1, collar	56 kg	15, 2.5, .5, collar
23 kg	1.5, collar	57 kg	15, 2.5, 1, collar
24 kg	2, collar	58 kg	15, 2.5, 1 .5, collar
25 kg	2.5, collar	59 kg	15, 2.5, 2, collar
26 kg	2.5, .5, collar	**60 kg**	**20, collar**
27 kg	2.5, 1, collar	61 kg	20, .5, collar
28 kg	2.5, 1.5, collar	62 kg	20, 1, collar
29 kg	2.5, 2, Collar	63 kg	20, 1.5, collar
30 kg	**5, collar**	64 kg	20, 2, collar
31 kg	5, .5, collar	65 kg	20, 2.5, collar
32 kg	5, 1, collar	66 kg	20, 2.5, .5, collar
33 kg	5, 1.5, collar	67 kg	20, 2.5, 1, collar
34 kg	5, 2, collar	68 kg	20, 2.5, 1.5, collar
35 kg	5, 2.5, collar	69 kg	20, 2.5, 2, collar
36 kg	5, 2.5, .5, collar	**70 kg**	**25, collar**
37 kg	5, 2.5, 1, collar	71 kg	25, .5, collar
38 kg	5, 2.5, 1.5, collar	72 kg	25, 1, collar
39 kg	5, 2.5, 2, collar	73 kg	25, 1.5, collar
40 kg	**10, collar**	74 kg	25, 2, collar
41 kg	10, .5, collar	75 kg	25, 2.5, collar
42 kg	10, 1, collar	76 kg	25, 2.5, .5, collar
43 kg	10, 1 .5, collar	77 kg	25, 2.5, 1, collar
44 kg	10, 2, collar	78 kg	25, 2.5, 1.5, collar
45 kg	10, 2.5, collar	79 kg	25, 2.5, 2, collar
46 kg	10, 2.5, .5, collar	**80 kg**	**25, 5, collar**
47 kg	10, 2.5, 1, collar	81 kg	25, 5, .5, collar
48 kg	10, 2.5, 1.5, collar	82 kg	25, 5, 1, collar
49 kg	10, 2.5, 2, collar	83 kg	25, 5, 1.5, collar
50 kg	**15, collar**	84 kg	25, 5, 2, collar
51 kg	15, .5, collar	85 kg	25, 5, 2.5, collar
52 kg	15, 1, collar	86 kg	25, 5, 2.5, .5, collar
53 kg	15, 1.5, collar	87 kg	25, 5, 2.5, 1, collar
54 kg	15, 2, collar	88 kg	25, 5, 2.5, 1.5, collar

89 kg	25, 5, 2.5, 2, collar
90 kg	**25, 10, collar**
91 kg	25, 10, .5, collar
92 kg	25, 10, 1, collar
93 kg	25, 10, 1.5, collar
94 kg	25, 10, 2, collar
95 kg	25, 10, 2 .5, collar
96 kg	25, 10, 2.5, .5, collar
97 kg	25, 10, 2.5, 1, collar
98 kg	25, 10, 2 .5, 1.5, collar
99 kg	25, 10, 2.5, 2, collar
100 kg	**25, 15, collar**
101 kg	25, 15, .5, collar
102 kg	25, 15, 1, collar
103 kg	25, 15, 1.5, collar
104 kg	25, 15, 2, collar
105 kg	25, 15, 2.5, collar
106 kg	25, 15, 2.5, .5, collar
107 kg	25, 15, 2 .5, 1, collar
108 kg	25, 15, 2 .5, 1 .5, collar
109 kg	25, 15, 2 .5, 2, collar
110 kg	**25, 20, collar**
111 kg	25, 20, .5, collar
112 kg	25, 20, 1, collar
113 kg	25, 20, 1 .5, collar
114 kg	25, 20, 2, collar
115 kg	25, 20, 2 .5, collar
116 kg	25, 20, 2 .5, .5, collar
117 kg	25, 20, 2 .5, 1, collar
118 kg	25, 20, 2.5, 1.5, collar
119 kg	25, 20, 2.5, 2, collar
120 kg	**25, 25, collar**
121 kg	25, 25, .5, collar
122 kg	25, 25, 1, collar
123 kg	25, 25, 1.5, collar
124 kg	25, 25, 2, collar
125 kg	25, 25, 2.5, collar
126 kg	25, 25, 2.5, .5, collar
127 kg	25, 25, 2.5, 1, collar
128 kg	25, 25, 2.5, 1.5, collar
129 kg	25, 25, 2.5, 2, collar
130 kg	**25, 25, 5, collar**
131 kg	25, 25, 5, .5, collar
132 kg	25, 25, 5, 1, collar
133 kg	25, 25, 5, 1.5, collar
134 kg	25, 25, 5, 2, collar
135 kg	25, 25, 5, 2.5, collar
136 kg	25, 25, 5, 2.5, .5, collar
137 kg	25, 25, 5, 2.5, 1, collar
138 kg	25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
139 kg	25, 25, 5, 2.5, 2, collar
140 kg	**25, 25, 10, collar**
141 kg	25, 25, 10, .5, collar
142 kg	25, 25, 10, 1, collar
143 kg	25, 25, 10, 1.5, collar
144 kg	25, 25, 10, 2, collar
145 kg	25, 25, 10, 2.5, collar
146 kg	25, 25, 10, 2.5, .5, collar
147 kg	25, 25, 10, 2.5, 1, collar
148 kg	25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
149 kg	25, 25, 10, 2.5, 2, collar
150 kg	**25, 25, 15, collar**
151 kg	25, 25, 15, .5, collar
152 kg	25, 25, 15, 1, collar
153 kg	25, 25, 15, 1.5, collar
154 kg	25, 25, 15, 2, collar
155 kg	25, 25, 15, 2.5, collar
156 kg	25, 25, 15, 2.5, .5, collar
157 kg	25, 25, 15, 2.5, 1, collar
158 kg	25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
159 kg	25, 25, 15, 2.5, 2, collar
160 kg	**25, 25, 20, collar**

161 kg	25, 25, 20, .5, collar
162 kg	25, 25, 20, 1, collar
163 kg	25, 25, 20, 1.5, collar
164 kg	25, 25, 20, 2, collar
165 kg	25, 25, 20, 2.5, collar
166 kg	25, 25, 20, 2.5, .5, collar
167 kg	25, 25, 20, 2.5, 1, collar
168 kg	25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
169 kg	25, 25, 20, 2.5, 2, collar
170 kg	**25, 25, 25, collar**
171 kg	25, 25, 25, .5, collar
172 kg	25, 25, 25, 1, collar
173 kg	25, 25, 25, 1.5, collar
174 kg	25, 25, 25, 2, collar
175 kg	25, 25, 25, 2.5, collar
176 kg	25, 25, 25, 2.5, .5, collar
177 kg	25, 25, 25, 2.5, 1, collar
178 kg	25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar
179 kg	25, 25, 25, 2.5, 2, collar
180 kg	**25, 25, 25, 5, collar**
181 kg	25, 25, 25, 5, .5, collar
182 kg	25, 25, 25, 5, 1, collar
183 kg	25, 25, 25, 5, 1 .5, collar
184 kg	25, 25, 25, 5, 2, collar
185 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, collar
186 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar
187 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar
188 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
189 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
190 kg	**25, 25, 25, 10, collar**
191 kg	25, 25, 25, 10, .5, collar
192 kg	25, 25, 25, 10, 1, collar
193 kg	25, 25, 25, 10, 1.5, collar
194 kg	25, 25, 25, 10, 2, collar
195 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, collar
196 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar
197 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
198 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
199 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
200 kg	**25, 25, 25, 15, collar**

NORMA PER 3.3.4 | BILANCE ◆

I **Le bilance devono**:

- Essere elettroniche; con display e/o stampa o entrambi
- Portata = peso fino a 200 kg
- Precisione = minimo 50 grammi
- Minimo tre (**3**) bilance – bilancia ufficiale, bilancia di prova e bilancia per la sede di allenamento
- Certificate dalle autorità locali entro tre (**3**) mesi dall'inizio dell'Evento
- Giochi Olimpici, Giochi Olimpici *Youth* – le bilance devono essere tarate ogni giorno.

NORMA PER 3.3.5 | NUMERI DI GARA PER GLI ATLETI/*PASSES* PER L'AREA DI RISCALDAMENTO/*CHALLENGE CARDS* ◆

La Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore deve mettere a disposizione pettorine per gli Atleti e spille di sicurezza in quantità sufficienti.

1 **NUMERI DI GARA**: ◆

- Minimo cento (**100**) cm²
- Massimo centocinquanta (**150**) cm²
- Lo sfondo ed il testo dei pettorine possono essere di qualsiasi colore
- La dimensione del testo ed il colore devono essere chiari, brevi e leggibili a distanza
- I numeri di ingresso vanno da **1** a **18**, secondo necessità
- Per ogni gruppo vengono distribuiti nuovi numeri di ingresso
- Fissate stabilmente con quattro spille (Una su ogni angolo) sulla gamba del costume degli Atleti
- Sono ammessi i loghi (*IWF*, Federazione affiliata ospitante, *sponsor*, ecc.); si applicano i Regolamenti vigenti in materia di identificazione delle aziende produttrici (**Fare riferimento al *TCR&R* 4.9**).

2 ***PASSES* PER GLI ATLETI**: ◆

- Devono contenere l'indicazione di sesso, categoria di peso e gruppo in cui si gareggia
- Devono indicare 'Atleta'
- Devono essere realizzati in cartoncino o materiale analogo
- Lo sfondo ed il testo possono essere di qualsiasi colore
- Colori assortiti e/o diversi per ogni gruppo
- Le dimensioni del testo e i colori devono essere chiari, brevi e leggibili a distanza
- Dotati di cordino
- Sono ammessi i logotipi (*IWF*, Federazione affiliata ospitante, NOC, *sponsor*, ecc.); trovano applicazione i Regolamenti vigenti in materia di identificazione delle aziende produttrici (**Fare riferimento a *TCR&R* 4.9**).

3 ***PASSES* AREA DI RISCALDAMENTO**: ◆

- Devono indicare il sesso, la categoria di peso corporeo, gruppo di riferimento
- Devono essere realizzati in cartoncino o prodotto analogo
- Lo sfondo ed il testo possono essere di qualsiasi colore
- Colori assortiti e/o diversi per ogni gruppo
- Le dimensioni del testo e i colori devono essere chiari, brevi e leggibili a distanza
- Dotati di un cordino
- I loghi sono ammessi (*IWF*, Federazioni affiliate, NOC, *sponsor*, ecc.); si applicano i Regolamenti vigenti in materia di identificazione delle aziende produttrici (**Fare riferimento al *TCR&R* 4.9**).

4 ***CHALLENGE CARDS***: ◆

- Devono essere in cartoncino e avere dimensioni minime di 20x9 cm
- Devono indicare '*Challenge Card*'
- Devono indicare il numero dell'Atleta
- Devono indicare il sesso, la categoria di peso e il gruppo, a caratteri grandi e leggibili, il colore e il testo devono essere dello stesso colore dei *passes* del gruppo in cui si gareggia;
- Sono ammessi i logotipi (*IWF*, Federazione affiliata ospitante, NOC, *sponsor*, ecc.); trovano applicazione i Regolamenti vigenti in materia di identificazione delle aziende produttrici (**Fare riferimento a *TCR&R* 4.9**).

NORMA PER 3.3.6.1 | SISTEMA ELETTRONICO DI ARBITRAGGIO ◆

1. Ciascuno dei tre (**3**) Arbitri dispone di un quadro di controllo. Ogni quadro di controllo è dotato di:

- Due (**2**) pulsanti da premere; uno (**1**) bianco e uno (**1**) rosso

- Una (**1**) spia di segnalazione visivo e sonoro.

2. Un (**1**) dispositivo che emette il segnale, visivo e acustico, 'GIÙ' viene installato su un supporto davanti alla pedana di gara/palco, a cento (**100**) cm da ogni lato dell'Arbitro centrale. Il dispositivo deve essere ad un'altezza minima di cinquanta (**50**) cm dalla pedana di gara/palco.

3. Due (**2**) o più apparecchi denominati 'luci di decisione' per gli Arbitri muniti di tre (**3**) luci rosse e tre (**3**) luci bianche, che indicano le decisioni degli Arbitri agli Atleti e al pubblico nell'area di gara e un (**1**) *set* nell'Area di riscaldamento.

4. Un pannello di controllo posto sul tavolo della Giuria, con tre (**3**) luci rosse e tre (**3**) luci bianche che si accendono istantaneamente quando gli Arbitri premono il tasto corrispondente. Tali pannelli di controllo sono dotati inoltre di un dispositivo di segnalazione che può essere utilizzato per convocare uno o più Arbitri al tavolo della Giuria.

NORMA PER 3.3.6.12 | PANNELLO DI CONTROLLO DELLA GIURIA ◆

1. Questo dispositivo è dotato di cinque (**5**) luci verdi, cinque (**5**) luci bianche e cinque (**5**) luci rosse. Ogni membro della Giuria dispone di un dispositivo con un tasto rosso e uno bianco. Quando i membri della Giuria premono uno (**1**) dei pulsanti si accende la luce verde. Le luci di decisione bianca e rossa della Giuria si accendono solo quando tutti i membri della Giuria hanno espresso la loro decisione. Il Pannello di controllo della Giuria non dispone della finestra di tre (**3**) secondi che consente di modificare la decisione.

NORMA PER 3.3.6.14 | CRONOMETRO ◆

1. Si tratta di uno strumento per un'accurata misurazione del tempo, elettronico o digitale, che deve avere le seguenti caratteristiche:

a. Funzionare ininterrottamente fino ad un massimo di quindici (**15**) minuti
b. Indicare intervalli minimi di un (**1**) secondo
c. Emettere segnali acustici automatici a novanta (**90**) secondi e a trenta (**30**) secondi e a zero.

2. Il tempo trascorso deve essere mostrato contemporaneamente in tre aree separate all'interno del *FOP* (***F**ield **o**f **P**lay*= Area di Gara):

- Un (**1**) elemento nell'area di riscaldamento
- Un (**1**) elemento rivolto verso il pubblico
- Un (**1**) elemento rivolto verso l'Atleta in pedana.

NORMA PER 3.3.7 | SISTEMA DI RIPRODUZIONE VIDEO (*VIDEO PLAYBACK TECHNOLOGY, VPT*) ◆

1. Requisiti per il *VPT*:

a. Almeno quattro (**4**) telecamere: posizionate una (**1**) davanti al palco, due (**2**) su entrambi i lati diagonali al palco e una (**1**) sul fondo a livello della pedana
b. Il *VPT* utilizza un segnale a circuito chiuso, è tuttavia necessario il collegamento a Tabellone video e Televisione/Trasmissione per consentire al pubblico in sede e ai telespettatori di vedere il *replay*. In caso di contestazione di una decisione da parte dell'Atleta o della Squadra, il Tabellone video e/o la TV devono indicare *'Challenge'*
c. Il *VPT* deve essere multifunzione, consentendo anche l'archiviazione dei video per un utilizzo successivo (**Esempio**: formazione per i *Technical Officials*, analisi scientifica, seminari/formazione, ecc.).

2. Il *VPT* e il relativo monitor devono essere posizionati sul Tavolo della Giuria o in prossimità dello stesso.

3. È necessario garantire la formazione e la disponibilità di un *Team* operativo per il VPT per gestire in modo rapido ed efficiente il *VPT* nel caso di una Contestazione.

4. La procedura può essere avviata dalla Giuria (Interrompendo la gara) o dall'Atleta/dalla Squadra (Presentando una *Challenge Card* al Controllore Tecnico) prima dell'avvio del cronometro per il tentativo successivo o dell'arrivo in pedana dell'Atleta successivo che è stato chiamato, qualunque di questi eventi si verifichi per ultimo.

Al ricevimento di una *Challenge Card*, il Controllore Tecnico interromperà immediatamente la gara.

5. Solo la Giuria può decidere se visionare il *replay*. Prima che la Giuria proceda a visionare il *replay* deve verificare la validità della Contestazione.

6. Un processo di *VPT* può essere avviato, a sua discrezione, dalla Giuria quando la maggioranza dei suoi membri è di opinione diversa rispetto alla decisione adottata dagli Arbitri.

7. Non c'è limite al numero di *replay*, tuttavia, la Giuria deve prendere la sua decisione il più rapidamente possibile.

8. Per revocare la decisione degli Arbitri, è necessaria l'unanimità tra i membri della Giuria.

9. Contestazione da parte di Atleta o Squadra.

9.1 L'Atleta/la Squadra può contestare solo le decisioni relative ai propri tentativi.

9.2 Una (**1**) *Challenge Card* viene fornita per ogni Atleta durante le operazioni di peso.

9.3 Qualora l'Atleta/la Squadra intenda contestare la decisione degli Arbitri o della Giuria va presentata una richiesta di Contestazione al Controllore Tecnico più vicino usando la *Challenge Card*.

9.4 Al ricevimento di una Contestazione, il Controllore Tecnico deve interrompere immediatamente la gara per trasmettere la richiesta alla Giuria.

9.5 La richiesta di Contestazione può essere effettuata solo una volta per Atleta. Tuttavia, in caso di accoglimento della Contestazione da parte della Giuria, l'Atleta/la Squadra mantengono il diritto di richiederla nuovamente.

NORMA PER 5.1 | EVENTI DELL'*IWF* ◆

a) EVENTI DI QUALIFICAZIONE

- La richiesta per l'inserimento nel Calendario *IWF* deve essere presentata almeno sei (**6**) mesi prima dell'Evento (Tranne che per i Campionati mondiali *IWF*), ma è soggetta all'approvazione dell'*IWF*.
- Tutti i Regolamenti Tecnici e dell'evento devono essere inviati dalla Federazione affiliata/dal Comitato Organizzatore *all'IWF* quattro (**4**) mesi prima dell'evento per la verifica.
- In caso di approvazione del Regolamento il documento deve essere pubblicato non oltre tre (**3**) mesi prima dell'evento. Solo per eventi Seniores e Juniores.
- Le Iscrizioni preliminari e definitive devono essere fornite entro i **7 giorni successivi alle scadenze**.
- I risultati forniti in base al documento Modello dei Risultati devono essere resi disponibili entro i **7 giorni successivi alla conclusione dell'evento**.

b) EVENTI NON QUALIFICANTI

Sono organizzati da *IWF*, Federazioni Continentali, Federazioni Regionali, Federazioni affiliate e Club (Approvati dalla Federazione affiliata di appartenenza); salvo diversa indicazione da parte dell'*IWF*, la pianificazione, la gestione e l'organizzazione di questi eventi dovrà essere conforme alle disposizioni come definite nel Regolamento Tecnico e delle Norme dell'*IWF* (*TCR&R*) e, in particolare, agli articoli pertinenti di cui alle sezioni 5.1, 5.2, 5.5, 5.6 e 5.7 e alle Norme per 5.1 e 5.2.

Applicazione del sistema informatico dell'IWF per i Campionati mondiali *Youth* dell'*IWF*, Eventi dell'*IWF* selezionati:

- Applicazione di un Sistema per la Direzione di gara autorizzato *dall'IWF* per Campionati Continentali *Youth*
- Applicazione di un Sistema per la Direzione di gara autorizzato *dall'IWF* per Manifestazioni sportive multidisciplinari
- Applicazione di un Sistema per la Direzione di gara conforme al *TCR&R* dell'*IWF* per altri eventi.

Per le indicazioni fare riferimento alla *Policy* del Calendario dell'*IWF*.

NORMA PER 5.2 | CAMPIONATI MONDIALI ◆

La seguente Norma si applica a tutti i Campionati mondiali (*Youth*, Juniores e Seniores) salvo diversa indicazione.

1. La *IWF* detiene i diritti di proprietà dei Campionati Mondiali; solo le Federazioni affiliate hanno diritto a candidarsi per organizzare un Evento. Le Federazioni affiliate sono incoraggiate a stringere collaborazioni con

agenzie di governo, turismo, sport locale durante il processo per la presentazione della candidatura e per l'organizzazione in caso di aggiudicazione.

2. Le candidature per ospitare/organizzare i Campionati Mondiali devono essere presentate per iscritto sessanta (**60**) giorni prima della riunione del Comitato esecutivo della *IWF* previsto per decidere l'assegnazione del Campionato in questione. La Segreteria della *IWF* invia un Questionario per Ospitare l'Evento dietro richiesta della Federazione affiliata interessata o del suo rappresentate autorizzato. Il Questionario compilato viene restituito alla Segreteria della *IWF* che procede alla sua valutazione.

3. L'assegnazione dei Campionati Mondiali viene decisa dal Comitato Esecutivo della IWF.

4. A seguito dell'assegnazione dei Campionati Mondiali, la *IWF* e la Federazione affiliata ospitante sottoscrivono un Contratto per l'Organizzazione contenente i principali obblighi e condizioni per l'organizzazione dei Campionati, in base al Questionario presentato.

5. La durata dei Campionati mondiali, salvo diversa decisione del Comitato esecutivo della *IWF*, è la seguente:

- Campionati Mondiali Youth = almeno sei (**6**) giorni di gara;
- Campionati Mondiali Juniores = almeno sette (**7**) giorni di gara;
- Campionati Mondiali Seniores = almeno otto (**8**) giorni di gara; eccetto negli anni dei Giochi Olimpici.

6. Responsabilità – Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore

La Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore deve osservare le seguenti responsabilità e condizioni finanziarie:

6.1 Offrire ai partecipanti, ad un prezzo fisso giornaliero nella valuta approvata, quanto segue:

- Sistemazione e pasti
- Trasporto locale
- Accesso e partecipazione a gara e allenamento
- Accesso e partecipazione alle riunioni ufficiali
- Cena formale di chiusura
- Altri servizi tecnici collegati.

A seguito dell'assegnazione dell'Evento da parte del Comitato Esecutivo della *IWF*, viene approvato un prezzo giornaliero fisso, con l'assicurazione che i servizi forniti siano adeguati ai prezzi indicati.

6.2 Fornire ai partecipanti servizi di trasporto ed impianti di allenamento almeno quattro giorni prima dell'inizio dei Campionati.

6.3 Fornire gratuitamente sistemazione e pasti, durante i giorni delle gare più due giorni, fino ad un massimo di quarantacinque (**45**) *Technical Officials* selezionati. Il numero di *Technical Officials* viene deciso in funzione e tenendo conto del numero dei giorni di gara, del numero e del tipo di Campionati Mondiali organizzati nonché di altre considerazioni ed in base ad un contratto tra la *IWF* e la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore.

Qualora le riunioni del Comitato Esecutivo e dei Comitati della *IWF* si svolgano in concomitanza con i Campionati Mondiali, per quei *Technical Officials* selezionati che sono membri del Comitato Esecutivo e/o dei Comitati, la sistemazione gratuita viene fornita per i giorni di gara più cinque giorni. Per poter usufruire di quanto sopra indicato, i *Technical Officials* o i Medici di servizio devono essere presenti e disponibili per l'intera durata dei Campionati.

Tutti i partecipanti devono farsi carico delle spese per eventuali ulteriori giorni di permanenza.

6.4 Garantire per iscritto che i prezzi per le sistemazioni indicati sei (**6**) mesi prima dei Campionati mondiali non subiranno alcun aumento, salvo autorizzazione da parte della *IWF*.

6.5 Fornire, gratuitamente, le strutture per il Congresso della *IWF* e per le riunioni del Comitato esecutivo e dei Comitati, la Verifica delle iscrizioni finali, la Riunione dei *Technical Officials* (Prima della gara e a metà gara), la Conferenza per il Programma Orario. Le strutture comprendono: sale riunioni, interpreti, tecnologia e impianto audiovisivo, segnaletica, posti a sedere, tavolo di presidenza, caffè, snack, penne, carta, ecc.

6.6 Fornire, gratuitamente, l'organizzazione tecnica e tutti i requisiti tecnici relativi, tra cui: attrezzature sportive, sede e spazi con arredi adeguati, personale tecnico e operativo, pronto soccorso/operatori di primo intervento, *snack*, ecc., per tutti i gruppi e l'allenamento per i Campionati mondiali, come richiesto dal *TCR&R* della *IWF* in vigore.

6.7 Provvedere gratuitamente alla sistemazione dei Presidenti dei Comitati Tecnico, Medico e Preparazione e Ricerca, per tutti i giorni della gara più cinque giorni, qualora non rientrino tra i *Technical Official*s nominati.

6.8 Fornire, gratuitamente, viaggio a/r in business class, sistemazione e pasti per tutti i giorni della gara più sei (**6**) giorni per il Presidente e il Segretario Generale dell'*IWF*. Fornire viaggio a/r in classe economica, sistemazione e pasti per cinque (**5**) membri della Segreteria *IWF*, quattro (**4**) membri dell'*IWF TIS*, e per il Delegato Stampa dell'*IWF* nominato.

6.9 Fornire sedi con adeguati servizi tecnici e tecnologici per la Segreteria della *IWF* per svolgere riunioni, corsi ed il Congresso durante lo svolgimento dei Campionati mondiali.

6.10 Farsi carico dei costi completi di viaggio, sistemazione e pasti, per i seguenti sopralluoghi tecnici per valutare la preparazione della Federazione ospitante/Comitato Organizzatore:

- Campionati Mondiali *Youth* – due (**2**) sopralluogo tecnico
- Campionati Mondiali Juniores – quattro (**4**) sopralluoghi tecnici
- Campionati Mondiali Seniores – sei (**6**) sopralluoghi tecnici.

6.11 Fornire medaglie commemorative e attestati a tutti gli Atleti e agli altri delegati iscritti/accreditati dei Campionati.

6.12 Convocare un numero congruo di *Technical Officials* nazionali, per consentire, sotto il controllo del Direttore di gara e/o del Presidente della Giuria, il regolare svolgimento della gara.

6.13 Fornire ad ogni Atleta e ad altri delegati iscritti/accreditati assistenza medica primaria in relazione a ogni malattia o infortunio che possono verificarsi.

6.13.1 Operatori di primo intervento con adeguata attrezzatura di primo intervento devono essere presenti presso la sede durante la gara e negli orari di allenamento.

6.13.2 Una sala medica/di primo intervento deve essere predisposta presso la sede ed essere dotata di attrezzatura medica di base come bende, ghiaccio, antidolorifici ed ogni dotazione necessaria per l'esame e per prestare le cure iniziali all'Atleta o agli altri delegati iscritti/accreditati infortunati o malati.

6.13.3 Per l'intera durata dei Campionati Mondiali, deve essere sempre disponibile assistenza medica primaria per tutti i delegati iscritti/accreditati. I costi di eventuali servizi medici primari sono sostenuti interamente dalla Federazione ospitante/dal Comitato Organizzatore in relazione solo alle cure prestate ad Atleti e ad altri delegati iscritti/accreditati.

La Federazione ospitante/Comitato Organizzatore ha diritto al rimborso di eventuali costi sostenuti per fornire tali servizi medici, attraverso le autorità di regolamentazione.

6.13.4 In caso di eventuali dubbi in merito alla natura cronica di malattie o infortuni che si verificano durante un Campionato Mondiale, va fornita l'assistenza medica primaria adeguata e poi, qualora siano necessari ulteriori accertamenti o cure, questi vengono eseguiti a discrezione del personale medico della Federazione affiliata ospitante/del Comitato Organizzatore dopo aver consultato il Presidente della Commissione medica della *IWF* o una persona designata.

6.13.5 La procedura sopra descritta è raccomandata dal Comitato Esecutivo della *IWF* a tutte le Federazioni Regionali e Continentali per l'applicazione in occasione dei loro eventi.

6.14 Ottenere polizze assicurative per le malattie, assistenza medica/ospedaliera per i Campionati mondiali e fornire una copia autenticata di indennizzo alla Segreteria della *IWF* prima dell'inizio del Campionati.

6.15 Fornire gratuitamente un collegamento *internet* ad alta velocità nella sede di gara e negli Alberghi.

7 Responsabilità - Federazioni affiliate partecipanti

7.1 Le delegazioni partecipanti devono accettare la sistemazione offerta dalla Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore, al costo indicato nel Regolamento di gara. L'importo viene stabilito con l'approvazione della *IWF* e deve essere proporzionato allo standard dei servizi forniti.

7.2 Pagare alla Federazione ospitante/Comitato Organizzatore una Quota di iscrizione di US $ 200 (Duecento dollari USA) per ogni componente della delegazione. La Quota di iscrizione da 200 dollari USA per delegato è divisa in parti uguali (Cento dollari ciascuno) tra la Federazione ospitante/Comitato Organizzatore e *l'IWF*.

7.3 L'*Executive Board* dell'*IWF*, i VIP / Ospiti e la Segreteria della *IWF*, i *Technical Officials* selezionati, il delegato stampa della *IWF* ed i media accreditati non pagano la Quota di iscrizione da 200 dollari USA.

7.4 Non sono tenuti al pagamento della Quota di iscrizione da 200 dollari USA i membri del Comitato esecutivo o dei Comitati della *IWF* e i delegati al Congresso della Federazione affiliata che partecipano solo alle riunioni di loro competenza. Qualora tali Dirigenti o delegati rimangano al Campionato dopo il Congresso, non potranno godere dei privilegi associati all'iscrizione/accredito; come il trasporto, l'ingresso alla gara o la partecipazione ad eventuali eventi sociali a meno che non paghino la Quota di iscrizione.

7.5 Le Federazioni affiliate che partecipano ai Campionati mondiali lo fanno a proprio rischio. Tutte le Federazioni partecipanti devono assumersi la piena responsabilità morale e finanziaria dei loro delegati iscritti/accreditati in relazione alla loro salute e al loro benessere e in caso di incidenti o danni.

NORMA PER 6.4 | OPERAZIONI DI PESO ◆

1. Le operazioni di peso si svolgono in una sala dotata di quanto segue:

- La bilancia ufficiale; posizionata in un'area riservata separata da uno schermo
- La *Start List* (Elenco dei partecipanti), collocata all'entrata della sala per le operazioni di peso
- Elenco per le operazioni di peso
- Cartellini dell'Atleta
- *Passes* Atleti
- *Challenge Cards*
- *Passes* per l'area di riscaldamento per i Dirigenti della Squadra
- Materiale di cancelleria
- Numero di gara dell'Atleta e spille
- Una quantità sufficiente di tavoli e sedie per la Segreteria per le Operazioni di peso
- Contenitore per conservare l'accredito dell'Atleta
- Adesivi numerati per i Dirigenti della Squadra (Facoltativo).

2. La Segreteria per le operazioni di peso è composta da:

- Segretario(i) di gara
- Arbitri di servizio
- Assistenti al(i) Segretario(i) di gara (facoltativo)
- Dirigente(i) per le Operazioni di peso (facoltativo)
- Assistente al(i) Dirigente(i) per le Operazioni di peso (Facoltativo).

3. Ogni Atleta per tutti i gruppi deve essere pesato alla presenza di due Arbitri. Entrambi gli Arbitri devono essere dello stesso sesso dell'Atleta.

4. Entrambi gli Arbitri verificano il peso dell'Atleta e lo forniscono al Segretario di gara (SG) mediante un appunto scritto a mano o con una stampa elettronica. Il SG registra il peso dell'Atleta sul Cartellino dell'Atleta e sull'Elenco per le Operazioni di peso.

5. Durante le operazioni di peso un Atleta può essere accompagnato da un Dirigente della Squadra autorizzato, qualora quest'ultimo non sia dello stesso sesso dell'Atleta deve rimanere al di fuori dell'area in cui si trova la bilancia ufficiale.

6. Il peso dell'Atleta deve essere registrato manualmente esattamente come è stato annotato a mano o indicato nella stampa elettronica, ove disponibile.

7. Gli Atleti sono chiamati uno alla volta nella sala per le operazioni di peso, in base alla progressione del proprio numero sorteggiato. Gli Atleti assenti al momento del loro turno di pesatura, saranno pesati alla fine della sequenza.

8. Quando diverse categorie di peso sono combinate in un gruppo, la sequenza delle operazioni di peso sarà categoria per categoria, con la categoria più bassa che viene pesata prima di quelle più alte.

9. Gli Atleti devono dimostrare la loro identità esibendo il passaporto o la carta d'identità in inglese con data di nascita per gli Atleti nazionali al SG, i quale è tenuto a verificare la nazionalità dell'Atleta.

Per i Giochi olimpici ed i Giochi Olimpici *Youth*, la Scheda di accredito dell'Atleta fornita da CIO/OCOG costituisce una prova sufficiente di identità. Gli Atleti non devono portare il passaporto o la carta d'identità alle operazioni di peso.

Per tutte le altre Manifestazioni sportive multidisciplinari, sarà il Direttore di gara, di concerto con il Delegato Tecnico, se designato, a decidere i requisiti per dimostrare l'identità.

Gli Atleti e i Dirigenti della Squadra saranno debitamente informati mediante il Regolamento dell'Evento e/o durante la Riunione per la verifica delle iscrizioni definitive.

10. Gli Atleti possono essere pesati nudi o in indumenti intimi (Non vengono considerati indumenti intimi gli articoli dell'abbigliamento dell'Atleta: costume, *body* aderente, calzoncini e maglietta). Durante le operazioni di peso gli Atleti non devono indossare scarpe o calzini o qualsiasi altra calzatura.

Il Segretario di gara e gli altri membri della Segreteria per le Operazioni di peso sono adeguatamente separati da uno schermo dall'effettiva procedura di peso.

11. Gli Atleti con protesi di arti devono essere pesati con le protesi. Il peso dell'Atleta, che indossa la protesi, viene ritenuto il peso dell'Atleta.

12. Gli Atleti possono indossare gioielli, ornamenti per capelli e copricapo religiosi durante le operazioni di peso, mentre non è consentito loro indossare orologi.

13. La sala per le operazioni di peso deve trovarsi in condizioni igieniche adeguate. Detergenti antisettici/disinfettanti e panni devono essere disponibili per pulire la bilancia, se desiderato/necessario.

14. Un Atleta il cui peso ricada all'interno della categoria di peso a cui è stato ufficialmente iscritto viene pesato solo una volta. Un Atleta che è al di sotto o al di sopra del peso limite per la categoria a cui è ufficialmente iscritto può tornare alla sala per pesarsi tutte le volte che sarà necessario per rientrare nella categoria di peso. Ogni volta che torna, l'Atleta non deve seguire la sequenza dell'ordine delle operazioni di peso.

15. Un Atleta che non rientra nel peso della categoria nel tempo concesso per le operazioni di peso della rispettiva categoria di peso, a cui è stato ufficialmente iscritto, è escluso dalla gara dell'evento. L'Atleta ha comunque diritto ad usufruire dei privilegi concessi ad un partecipante accreditato; come allenamento, trasporto eventi sociali, ecc.

16. Durante le operazioni di peso, il Dirigente della Squadra o l'Atleta devono firmare la Scheda dell'Atleta per confermare il peso corporeo registrato dell'Atleta; e dichiarare i tentativi di inizio nello Strappo e nello Slancio, con riferimento al *TCR&R* 6.6.5.

Eventuali cambiamenti successivi ai tentativi di inizio dichiarati sono considerati parte delle due (**2**) modifiche di peso assegnate.

17. Il Protocollo viene messo a disposizione di tutte le parti interessate, non appena possibile una volta completate le operazioni di peso.

18. Una volta che l'Atleta si è pesato nell'ambito della categoria di peso a cui è stato ufficialmente iscritto, viene fornito un *pass* per l'Atleta, una *Challenge Card,* ai Dirigenti della Squadra che lo accompagnano vengono consegnati i *passes* per l'area di riscaldamento. Il Segretario di Gara raccoglie l'accredito dell'Atleta. Solo agli Atleti e ai Dirigenti della Squadra in possesso dei *passes* per l'area di riscaldamento viene concesso l'accesso a tale area.

Le seguenti assegnazioni si riferiscono ad ogni gruppo:

- **Un (1) Atleta – tre (3) *passes***
- **Due (2) Atleti – quattro (4) *passes***
- **Ogni ulteriore Atleta (Per categorie/Eventi combinati) – due (2) *passes* per Atleta.**

19. Una volta completate le operazioni di peso, agli Atleti e/o ai Dirigenti della Squadra viene comunicata l'assegnazione della Pedana di riscaldamento. Le pedane di riscaldamento numerate sono assegnate dal Segretario di Gara al termine delle operazioni di peso in base al numero di gara dell'Atleta. Nel caso in cui più di un Atleta per nazione gareggia nella sessione, oppure se il numero di Atleti è maggiore rispetto al numero di piattaforme di riscaldamento, la loro assegnazione da parte del Controllore Tecnico/del Delegato Tecnico avverrà con una certa flessibilità.

20. Il Segretario di Gara controlla la raccolta sicura degli accrediti degli Atleti e la distribuzione dei *passes* per gli Atleti.

21. Una volta completate le operazioni di peso, viene assegnato all'Atleta un numero di ingresso. Durante la verifica finale degli iscritti, all'Atleta con il numero più basso viene assegnato il numero di gara 1; da lì, a tutti gli Atleti in sequenza di numero di sorteggio vengono assegnati numeri di gara in ordine numerico. Quando in una gara sono previste più categorie di peso, nell'assegnazione dei numeri di ingresso la progressione dei numeri di sorteggio viene considerata categoria per categoria, con la categoria più bassa che precede le categorie più alte.

ESEMPIO:

Numero di ingresso	Numero di Sorteggio	Peso corporeo kg	Nome
1	3	54.50	AAAAA Aaaaa
2	27	54.00	BBBBB Bbbbb
3	54	55.00	CCCCC Ccccc
4	8	60.00	DDDDD Ddddd
5	19	61.00	EEEEE Eeeee
6	142	60.04	FFFFF Fffff

Le pettorine numerate degli Atleti sono assegnati in funzione del numero di gara dell'Atleta e sono distribuiti almeno trenta (**30**) minuti prima dell'inizio della gara.

Il numero di gara dell'Atleta viene fissato al costume degli Atleti con delle spille. Il posizionamento del numero sul lato della gamba o del fianco viene stabilito in base alla disposizione degli spazi della sede ed alla posizione del tavolo della Direzione di gara.

Analogamente è possibile anche distribuire degli adesivi numerati ai Dirigenti della Squadra per facilitarne l'identificazione al Responsabile dei passaggi.

NORMA PER 6.5 | PRESENTAZIONE ◆

1. Qualora un Atleta sia assente alla presentazione degli Atleti, gli/le sarà richiesto di spiegare la propria assenza al Presidente della Giuria il quale, di concerto con il Direttore di gara, stabilirà l'opportuno ammonimento o ulteriore provvedimento.

2. Terminata la presentazione degli Atleti, vengono presentati i *Technical Officials* nel seguente ordine:

- Arbitro centrale
- Arbitri laterali
- Arbitro di riserva
- Responsabile dei passaggi
- Cronometrista(i)
- Controllore(i) Tecnico(i)
- Medico(i) di gara
- Presidente di Giuria

- Membri della Giuria
- Membri di Riserva della Giuria.

3. In caso di assenza di un *TO* alla presentazione dei *TOs*, gli/le sarà richiesto di spiegare la propria assenza al Presidente della Giuria il quale, di concerto con il Presidente della *IWF*, stabilirà l'opportuno ammonimento o ulteriore provvedimento.

4. Tutti i *TOs* sono presentati davanti alla pedana di gara/palco, ad eccezione della Giuria. Dopo la presentazione degli altri *TOs*, vengono presentati i membri della Giuria dal loro tavolo con il Presidente della Giuria presentato per primo e gli altri membri come indicato nel Protocollo.

5. Durante la presentazione tutti i *TO* devono indossare la loro giacca della *IWF* e togliere il loro accredito, salvo diversa indicazione da parte del Presidente della Giuria.

NORMA PER 6.6.5 | REGOLA DEI 20 kg ◆

1. Salvo ove diversamente indicato, la Regola (6.6.5) si applica a tutti gli Eventi dell'*IWF*.

2. **Esempio**: Un Atleta si iscrive ad una gara con un Totale di partenza verificato di 200 kg. Il peso totale dei primi tentativi nello Strappo e nello Slancio deve essere uguale o superiore a 180 kg (**Esempio**: 80 kg e 100 kg; 77 kg e 103 kg o qualsiasi altra combinazione).

3. **Procedura per l'Applicazione della Regola dei 20 kg**:

Il Segretario di gara e gli Arbitri (Segreteria per le operazioni di peso) sono il primo punto di contatto per la corretta applicazione della **Regola dei 20 kg** durante le operazioni di peso.

I seguenti *TOs* sono responsabili della supervisione dei Totali di partenza e dei tentativi iniziali a seguito della pubblicazione del Protocollo:

- Responsabile dei passaggi e Assistenti ai passaggi
- Controllore Tecnico nell'area di riscaldamento
- Operatori Direzione di gara
- Direttore di gara
- Giuria.

In tutti i casi, ogni Atleta/Dirigente della Squadra che si rifiuta di rispettare le indicazioni della Giuria o del *TO* designato viene eliminato dalla gara.

Nota - Gli Atleti/Dirigenti della Squadra sono totalmente responsabili dell'osservanza dei Totali di partenza e della totalità del *TCR&R* in vigore.

4. Qualora i pesi iniziali non rispettino la **Regola dei 20 kg**, uno dei *TOs* sopra indicati deve immediatamente informare l'Atleta/il Dirigente della Squadra interessato per apportare le modifiche necessarie.

5. Qualora il primo tentativo di un Atleta nello Strappo sia più leggero di quanto richiesto dalla **Regola 20 kg**, l'Atleta/il Dirigente della Squadra deve essere informato dal Responsabile dei passaggi o dal Controllore Tecnico nell'area di riscaldamento della necessità di aumentare il primo tentativo nello Slancio per rispettare la Regola.

6. Qualora l'Atleta/il Dirigente della Squadra non faccia i cambiamenti necessari per il primo Slancio e si rifiuti di farlo, questi viene eliminato dalla gara immediatamente al rifiuto.

7. In caso di mancata osservanza della **Regola dei 20 kg** da parte dell'Atleta/del Dirigente della Squadra e questa non venga rilevata dai *TOs* e l'Atleta effettua i tentativi, riusciti o meno, e l'errore viene rilevato dopo l'esecuzione dei sollevamenti, eventuali tentativi nello Slancio non conformi alla Regola saranno resi 'Non Validi'.

L'Atleta/il Dirigente della Squadra sarà obbligato a indicare un peso sul bilanciere in conformità alla sequenza e alla **Regola dei 20 kg** a condizione che rientri nei tre (**3**) tentativi nello Slancio. Non sarà concesso alcun ulteriore tentativo.

8. Qualora l'Atleta/il Dirigente della Squadra non rispetti la **Regola dei 20 kg** e la mancata osservanza venga rilevata dai *TOs* una volta terminata la gara, il Totale dell'Atleta non sarà 'Valido' e quindi sarà tolto dai Risultati Finali per disposizione della Giuria.

NORMA PER 6.6.6 | ORDINE DI CHIAMATA ◆

NORMA PER 6.8 | CLASSIFICA DEGLI ATLETI E DELLE SQUADRE ◆

L'ordine di chiamata è la progressione della gara che stabilisce quando un Atleta viene chiamato per eseguire il proprio tentativo.

La classifica degli Atleti ne stabilisce il piazzamento nella loro categoria di peso specifica.

Esempio: Gruppo A e Gruppo B Uomini 55 kg

Quando le categorie di peso sono suddivise in gruppi; per i gruppi in gara si segue l'ordine alfabetico al contrario. (Vale a dire: gareggia per primo il Gruppo C, quindi il Gruppo B e per ultimo il Gruppo A)

In caso di svolgimento in contemporanea delle gare su più pedane, nello stesso momento, si possono svolgere solo le gare in gruppi di categorie di peso diverse.

Nota - I numeri tra parentesi indicano l'ordine di chiamata.

B Group – Ore 12:00

Lot	Start n.	Name	Strappo (Sn)					Slancio (C&J)					Total	Rank
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank		
3	1	A	~~100~~ (4)	~~100~~ (9)	100 (11)	100	7	~~120~~ (6)	~~120~~ (9)	120 (12)	120	5	220	6
20	2	B	~~95~~ (3)	~~100~~ (8)	--- ---	---	---	--- ---	--- ---	--- ---	---	---	---	---
102	3	C	~~100~~ (5)	100 (10)	~~105~~ (15)	100	6	~~120~~ (7)	120 (10)	~~125~~ (14)	120	3	220	5
199	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	1	~~115~~ (2)	~~115~~ (4)	115 (5)	115	9	220	3
251	5	E	~~94~~ (2)	101 (12)	~~105~~ (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	4	221	2
289	6	F	100 (6)	~~101~~ (13)	~~105~~ (17)	100	5	120 (8)	~~125~~ (13)	~~125~~ (15)	120	2	220	4

A Group – Ore 18:00

Lot	Start n.	Name	Strappo (Sn)					Slancio (C&J)					Total	Rank
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank		
1	1	G	~~91~~ (3)	~~95~~ (6)	100 (12)	100	11	~~115~~ (3)	~~116~~ (8)	120 (12)	120	8	220	10
4	2	H	~~100~~ (7)	100 (10)	~~105~~ (16)	100	9	~~115~~ (4)	120 (10)	125 (14)	125	1	225	1
133	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	3	~~114~~ (2)	~~115~~ (6)	115 (7)	115	10	220	7
198	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	2	--- ---	--- ---	--- ---	---	---	---	---
204	5	K	~~100~~ (8)	100 (11)	~~105~~ (17)	100	10	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	7	220	9
246	6	L	100 (9)	~~103~~ (13)	~~105~~ (18)	100	8	120 (9)	~~125~~ (13)	~~125~~ (15)	120	6	220	8

NORMA PER 6.9 | CERIMONIA DI PREMIAZIONE ◆

Al termine della gara per ogni categoria, il prima possibile, si svolge una Cerimonia di premiazione seguendo la procedura indicata di seguito (Ogni idea creativa e innovativa è la benvenuta):

1. Un podio con i posti per i tre (**3**) vincitori di medaglie viene collocato sulla pedana di gara.
2. Tutti i vincitori di medaglie, seguiti dalle persone che portano le medaglie e dai dirigenti che le consegnano entrano e prendono posto sul palco. I vincitori si allineano dietro al podio.
3. Lo *Speaker* presenta i dirigenti che portano le medaglie. Il Presidente della *IWF* consegna le medaglie, ma può delegare a tale compito un altro dirigente *IWF* o una persona che rappresenta la Federazione ospitante o lo *sponsor*. Le medaglie vengono consegnate per lo Strappo, per lo Slancio e per il Totale, in questo ordine. La Giura con il Direttore di Gara e il Delegato Tecnico (*Technical Delegate*) possono cambiare l'ordine di assegnazione delle medaglie.
4. Partendo dalla medaglia di bronzo, lo *Speaker* annuncia il nome, il paese e il risultato dei vincitori nello Strappo. Quando sono chiamati, gli Atleti salgono sul podio per ricevere la medaglia. Una volta consegnate tutte le medaglie,

gli Atleti tornano nella posizione iniziale dietro al podio (Non si alza la bandiera e non viene suonato l'inno nazionale).

5. Lo *Speaker* annuncia i dirigenti che portano le medaglie qualora siano diversi rispetto a coloro che hanno effettuato la premiazione per lo Strappo. Partendo dalla medaglia di bronzo, lo *Speaker* annuncia il nome, il paese e il risultato dei vincitori nello Slancio. Quando sono chiamati, gli Atleti salgono sul podio per ricevere la medaglia. Quando tutte le medaglie sono state consegnate, gli Atleti tornano nella posizione iniziale dietro al podio (Non si alza la bandiera e non viene suonato l'inno nazionale).

6. Lo *Speaker* annuncia i dirigenti che portano le medaglie qualora si siano diversi rispetto a coloro che hanno effettuato la premiazione per gli altri due sollevamenti. Partendo dalla medaglia di bronzo, lo *Speaker* annuncia il nome, il paese e il risultato dei vincitori nel Totale. Gli Atleti salgono sul podio per ricevere la medaglia.

7. Quando le medaglie per il Totale sono state consegnate, mentre i vincitori sono sul podio, viene suonato l'inno nazionale del campione e vengono alzate le bandiere nazionali dei tre (**3**) vincitori.

8. Coloro che portano le medaglie, gli Atleti e i dirigenti lasciano la scena.

9. La Cerimonia di premiazione deve svolgersi come stabilito dal Protocollo *IWF* e da quello del Comitato Organizzatore locale.

10. Durante la Cerimonia di premiazione, i vincitori delle medaglie non possono portare o usare sul podio dispositivi elettronici e non possono essere accompagnati da altre persone.

11. I partecipanti della Cerimonia di premiazione non devono usarla per fare dimostrazioni di carattere religioso, razziale o politico.

NORMA PER 7.3 | PROMOZIONE DEI *TECHNICAL OFFICIALS* ◆

1. Il costo di tutti i nuovi tesserini per *Technical Official*, di Categoria 1 o 2 o l'Attestato di servizi è di US $ 200 (duecento dollari USA).

2. Per ogni Olimpiade, si applicano le seguenti tasse per la licenza:

- Categoria 1 = US $ 200 (duecento dollari USA);
- Categoria 2 = US $ 100 (cento dollari USA);
- Attestato di servizio = US $ 50 (cinquanta dollari USA).

3. Per ricevere licenze e tesserini nuovi e/o rinnovati si deve presentare alla Segreteria dell'*IWF* una richiesta scritta corredata dal pagamento delle quote corrispondenti.

4. Solo *l'IWF* è autorizzato a rilasciare attestati e licenze internazionali per *TOs*. Un adesivo rilasciato *dall'IWF* posto sull'ultima pagina del tesserino del *TO* è considerato la licenza e identifica il possessore come titolare di una licenza valida.

5. La data di registrazione per un nuovo *Technical Official* di Categoria 1 e 2 è la data del suo esame pratico o scritto, qualunque sia avvenuto per ultimo.

6. Ogni tesserino *TO* dispone di uno spazio per registrare tutti gli Eventi internazionali in cui ha lavorato il titolare. Il Presidente dell'*IWF*, il Segretario generale dell'I*WF*, il Presidente della Giuria o il Direttore di gara possono registrare gli inserimenti in inglese.

7. A discrezione dei membri del Comitato tecnico, dei membri del Comitato tecnico Continentale o di altri soggetti autorizzati viene predisposta una Commissione Esaminatrice per gli esami pratici.

La Commissione Esaminatrice deve essere composta da tre (**3**) *Technical Officials* di Categoria 1 che possono appartenere tutti alla stessa Federazione affiliata. Ciascun esaminatore si siede separatamente in modo da valutare il candidato in modo indipendente dagli altri esaminatori.

8. Quando viene utilizzato un sistema luminoso di arbitraggio, è possibile esaminare contemporaneamente fino a tre (**3**) Arbitri (Centrale e due (**2**) Arbitri laterali), altrimenti, qualora il sistema luminoso di arbitraggio non sia disponibile o non funzioni, a causa di difficoltà tecniche, può essere esaminato solo l'Arbitro centrale.

9. La Commissione Esaminatrice registra la propria valutazione utilizzando il modulo per il Protocollo come foglio dei risultati.

10. Il nome del candidato (o dei candidati) e la Federazione di appartenenza sono inseriti in corrispondenza alla loro posizione sulla pedana di gara / palco, (**vale a dire l'Arbitro a sinistra è il numero 1, l'Arbitro centrale è il numero 2 e l'Arbitro a destra è il numero 3**). I membri della Commissione Esaminatrice appongono la propria firma, indicando la data e la Federazione affiliata di appartenenza.

11. I candidati devono arbitrare almeno cento (**100**) tentativi, compresi i tentativi portati a termine e quelli non completati.

12. La prima valutazione degli Esaminatori in cima ad ogni spazio sul Protocollo rappresenta la loro valutazione per ogni sollevamento. Una '*I*' indica un sollevamento "Valido" mentre una '**X**' indica un sollevamento "Non Valido". Sotto la valutazione, ed utilizzando gli stessi simboli, gli Esaminatori indicano i giudizi espressi dai tre (**3**) Arbitri.

Esempio: '*I*' = luce bianca '**X**' = luce rossa

I
I I I = tutti e tre hanno espresso una decisione corretta

X
XXX = tutti e tre hanno espresso una decisione corretta

X
X / **X** = l'Arbitro centrale (**2**) ha espresso una decisione errata

X
/ **X X** = l'Arbitro numero 1 ha espresso una decisione errata.

13. Quando viene esaminato solo l'Arbitro centrale e questi sbaglia un segnale (vale a dire segnala troppo presto o troppo tardi), gli Esaminatori annotano questo episodio con una '**X**', più la lettera '**S**' sotto per indicare un segnale sbagliato. Un candidato può quindi commettere due errori in uno stesso tentativo ed entrambi gli errori vengono indicati sul Protocollo.

14. Gli Esaminatori indicano con una '**O**' ogni tentativo non completato dagli Atleti.

15. Qualora un candidato prenda una decisione sbagliata nel corso di un tentativo non completato, gli esaminatori annoteranno una '**X**' invece di una '**O**' e indicheranno il numero dell'errore.

16. I risultati di ciascun candidato vengono calcolati a partire dai tentativi completati.

17. Il Protocollo originale e gli esami scritti vengono inviati alla Segreteria dell'*IWF* per la registrazione dei risultati dell'esame dei candidati.

18. La Segreteria dell'I*WF* trasmette i risultati ad ogni candidato attraverso la rispettiva Federazione di appartenenza. I candidati che hanno superato la prova riceveranno il loro tesserino e la licenza attraverso la Federazione di appartenenza.

19. Quando i *TOs*, già in possesso di una licenza di Categoria 2 valida per una determinata Olimpiade, sono promossi alla Categoria 1, per ricevere il nuovo tesserino di Categoria 1 devono acquistare la licenza di *TO* di Categoria 1 per US $ 200.

Ad ogni richiesta per le promozioni dei *Technical Officials* elaborata nel corso dell'ultimo anno di ogni determinata Olimpiade, si applica una tassa per la licenza pro rata di US $ 50.

20. I candidati che non superano l'esame pratico o scritto devono aspettare almeno sei (**6**) mesi prima di ripeterlo.

NORMA PER 7.5 | GIURIA ◆

Processo decisionale per tentativi in cui si verificano errori di caricamento:

1. Quando il bilanciere è caricato con un peso più leggero di quello richiesto dall'Atleta, questi può, se vuole, accettare il tentativo se è stato 'Valido' e se il bilanciere era caricato con un multiplo di 1 kg, oppure rifiutarlo. In caso di rifiuto, viene concesso all'Atleta un ulteriore tentativo con il peso richiesto inizialmente.

2. Quando il bilanciere è caricato con un peso che non è multiplo di 1 kg e il sollevamento è 'Valido' (Ad eccezione del caso riportato di seguito), l'Atleta può accettare il tentativo al valore immediatamente inferiore che è un multiplo di 1 kg, oppure rifiutarlo. In caso di rifiuto, viene concesso all'Atleta un ulteriore tentativo con il peso richiesto inizialmente. Al secondo o al terzo tentativo, se l'Atleta ha richiesto 1 kg in più rispetto ai tentativi precedenti, ma il bilanciere è caricato solo con 0,5 kg in più, all'Atleta viene concesso automaticamente un ulteriore tentativo con il peso richiesto inizialmente.

3. Quando il bilanciere è caricato con un peso maggiore di quello richiesto dall'Atleta, questi può accettare il tentativo se è stato 'Valido' e se il bilanciere era caricato con un multiplo di 1 kg. Se il tentativo è stato valutato 'Non Valido', all'Atleta viene automaticamente concesso un ulteriore tentativo con il peso richiesto inizialmente.

NORMA PER 7.9 | RESPONSABILE DEI PASSAGGI [*CHIEF MARSHAL*] ◆

1. I *Technical Officials* che si occupano del controllo delle Schede degli Atleti sono denominati Incaricati ai passaggi (*Marshal*). La *IWF* designa il Responsabile dei passaggi (*Chief Marshal*) mentre la Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore nomina gli Assistenti ai passaggi.

La Scheda dell'Atleta viene utilizzata per registrare il peso della dichiarazione e del tentativo di ogni Atleta durante l'intera gara nonché qualsiasi altra modifica come approvato dal *TCR&R* della *IWF*. Il Dirigente della Squadra/Atleta deve siglare ogni inserimento che viene effettuato.

2. La Federazione affiliata ospitante/Comitato Organizzatore deve nominare un numero sufficiente di *Technical Officials* nazionali che prestino assistenza, sotto la supervisione del Responsabile dei passaggi designato dalla *IWF*, al Direttore di gara e/o al Presidente della Giuria, per consentire lo svolgimento ordinato della gara utilizzando i Cartellini degli Atleti autorizzati.

3. Gli Incaricati ai passaggi supervisionano le dichiarazioni e le modifiche del peso richiesto fatte da Atleti/Dirigenti della Squadra per ogni tentativo. Le dichiarazioni/modifiche vengono comunicate immediatamente alla Direzione di gara che informa lo *Speaker* affinché faccia l'annuncio corretto.

4. La comunicazione tra gli Incaricati ai passaggi e la Direzione di gara avviene attraverso un sistema telefonico diretto o un sistema di interfono o qualsiasi altro sistema di comunicazione approvato.

5. Il tavolo degli Incaricati ai passaggi deve essere aperto trenta (**30**) minuti prima dell'inizio della presentazione degli Atleti.

NORMA PER 7.14 | ULTERIORE PERSONALE DI SUPPORTO ◆

1. ADDETTI AL CARICAMENTO

Si tratta di personale/volontari specifici sportivi che si occupano del caricamento e della pulizia del bilanciere sotto la direzione dello *Speaker* e del Controllore Tecnico.

Gli Addetti al caricamento hanno i seguenti compiti:

- Caricare il bilanciere in conformità al *TCR&R* e seguendo le indicazioni dello *Speaker*
- Controllare la barra dopo ogni tentativo per eventuali tracce di sangue; informarne il Controllore Tecnico per procedere alla pulizia
- Gestire o fungere da barriera per la *privacy* per gli Atleti infortunati; prestare assistenza ai Medici di gara, se necessario
- Pulire la barra e la pedana di gara/palco secondo quanto necessario e/o seguendo le indicazioni del Controllore Tecnico durante e dopo la gara
- Predisporre il podio per le medaglie per la Cerimonia di premiazione al termine della gara
- Scaricare il bilanciere e riporre i dischi sulle rastrelliere per i pesi
- Eliminare in modo sicuro eventuali tracce di sangue e altri agenti contaminanti dalla barra e dalla pedana di gara, come richiesto e/o indicato dal Controllore Tecnico
- Garantire l'eliminazione sicura dei materiali contaminati in conformità alla policy applicabile
- Pulire la barra con sostanze antisettiche al termine di ogni gara.

Nota - Nell'adempimento dei compiti di pulizia, gli Addetti al caricamento devono adottare le precauzioni generali del caso, indossando guanti.

2. COLLEGAMENTO *FOP* (*Field of Play*)

Per gli Eventi dell'*IWF* con trasmissione e/o produzione sportiva, è possibile nominare un *Technical Official* per mantenere i contatti con le funzioni di produzione sportiva del *FOP* (***F**ield **o**f **P**lay* = Area di Gara); quali illuminazione, musica, Cerimonia di premiazione, Zona mista, ecc. A questo ruolo, quando viene utilizzato, si fa riferimento come Collegamento per l'Area di gara ed è fortemente consigliato in occasione dei Giochi e nell'ambito degli Eventi di maggior rilievo.

NORMA PER 9 | CERIMONIE ◆

9.1 CERIMONIA DI APERTURA ◆

Prima dell'inizio dei Campionati mondiali, si svolge una Cerimonia di apertura in base alla procedura indicata di seguito (Ogni idea creativa e innovativa è la benvenuta):

9.1.1 Tutte le squadre nazionali partecipanti, o i membri designati dalla Squadra, entrano secondo l'ordine alfabetico del Paese Organizzatore, il paese ospitante chiude la sfilata.

9.1.2 I portabandiera delle squadre partecipanti si dispongono a semicerchio sul palco.

9.1.3 Gli ospiti d'onore entrano e prendono posto sul palco.

9.1.4 L'ospite d'onore della Federazione ospitante pronuncia un discorso.

9.1.5 Il Presidente della Federazione ospitante pronuncia un discorso.

9.1.6 Il Presidente della *IWF* replica al discorso e dichiara aperti i Campionati, ma può delegare un'altra persona rappresentante il Paese ospitante.

9.1.7 La bandiera nazionale della Federazione ospitante e la bandiera della *IWF* vengono alzate mentre viene suonato l'inno nazionale della Federazione ospitante.

9.1.8 Gli ospiti d'onore, seguiti dalle delegazioni, lasciano il palco.

9.1.9 La Cerimonia può essere seguita da un programma di intrattenimento offerto dalla Federazione ospitante.

9.2 CERIMONIA DI CHIUSURA ◆

Al termine dei Campionati mondiali si svolge la Cerimonia di chiusura, seguendo il protocollo indicato di seguito (Ogni idea creativa e innovativa è la benvenuta):

9.2.1 I delegati delle squadre partecipanti entrano e prendono posto sul palco.

9.2.2 I portabandiera delle squadre partecipanti si dispongono a semicerchio.

9.2.3 Gli ospiti d'onore entrano e prendono posto sul palco.

9.2.4 Il Presidente della Federazione ospitante pronuncia un discorso.

9.2.5 Il Presidente della *IWF* replica al discorso e dichiara chiusi i Campionati, ma può delegare un'altra persona rappresentante il Paese ospitante.

9.2.6 La bandiera nazionale della Federazione ospitante e la bandiera della *IWF* vengono abbassate mentre viene suonato l'inno nazionale della Federazione ospitante.

9.2.7 La bandiera della *IWF* viene portata al Presidente.

9.2.8 La bandiera della *IWF* viene consegnata agli organizzatori dei prossimi Campionati mondiali.

9.2.9 Gli ospiti d'onore, seguiti dai rappresentanti delle squadre, lasciano il palco.

9.2.10 In conformità agli accordi presi tra il Comitato Organizzatore e la *IWF*, la consegna dei Trofei di Squadra può svolgersi in concomitanza con la Cerimonia di chiusura o durante una cerimonia di chiusura separata.

LINEE GUIDA - Linee guida che includono informazioni dettagliate sono disponibili presso il *Download Center* sul sito *IWF* (www.iwf.net)

GLOSSARIO | Abbreviazioni (acronimi) ◆

ALS	Advanced Life Support	ALS	Pronto Soccorso Avanzato
CD	Competition Director	CD	Direttore di gara
cm		cm	centimetro(i)
CS	Competition Secretary	CS	Segretario di gara
DA	Decontamination Attendant	DA	Addetto alla disinfezione
ED	Event Delegate	ED	Delegato per l'evento
FISU	International University Sports Federation	FISU	Federazione Internazionale Sport Universitari
FOP	Field of Play	FOP	Area di gara
IOC	International Olympic Committee	IOC	Comitato Internazionale Olimpico (CIO)
ITO	International Technical Official	ITO	*Technical Official* internazionale
IWF	International Weightlifting Federation	IWF	Federazione Internazionale di Pesistica
kg		kg	Chilogrammo
Kilo		Kilo	Chilogrammo
MF	Member Federation	MF	Federazione affiliata
NOC	National Olympic Committee	NOC	Comitato Olimpico Nazionale (NOC)
NTO	National Technical Official	NTO	Dirigente tecnico nazionale
OCOG	Organising Committee of Olympic Games	OCOG	Comitato Organizzatore dei Giochi Olimpici
TC	Technical Controller	TC	Controllore Tecnico
TCRR	Technical and Competition Rules & Regulations	TCRR	Regolamenti tecnici
TD	Technical Delegate	TD	Delegato tecnico (DT)
	Team Official		Dirigente della squadra (DS) allenatore, assistente allenatore, fisioterapista, medico della squadra, manager, capo squadra
TIS	Technology and Information System	TIS	Programma informatico
TO	Technical Official	TO	*Technical Official*
VFE	Verification of Final Entries	VFE	Verifica delle iscrizioni definitive
YOG	Youth Olympic Games	YOG	Giochi Olimpici *Youth*

◆

FORMULA SINCLAIR 2017 - 2020

MASCHILE 2017-2020

10^(0,751945030 * Log(x / 175,508)^2) * TOTALE SOLLEVATO = Punti

FEMMINILE 2017-2020

10^(0,783497476 * Log(x / 153,655)^2) * TOTALE SOLLEVATO = Punti

x = Peso corporeo dell'Atleta (kg)

CALCOLO DEL COEFFICIENTE SINCLAIR 2017 - 2020

MASCHILE 10^(A * Log(PCA/b)^2) * TOTALE SOLLEVATO = Punti

FEMMINILE10^(A * Log(PCA/b)^2) * TOTALE SOLLEVATO = Punti

PCA = Peso Corporeo Atleta (kg)

UOMO
A = 0.751945030
b = 175.508 kg

DONNA
A = 0.783497476
b = 153.655 kg

Coefficiente Sinclair $= 10^{AX^2}$ ***se (x ≤ b)***

Coefficiente Sinclair = 1 ***se (x > b)***

$$X = \log_{10}(x/b)$$

ESEMPIO:

Un'Atleta (Donna) che pesi 90.90 kg e sollevi un Totale di 303 kg, per lei:

A = 0.783497476 (Donna)

$X = \log_{10}(90.90/153.655) = -0.227982814$

$AX^2 = 0.040723193$

Coefficiente Sinclair [C.S.] $= 10^{AX^2} = 10^{0,040723193} = 1.098305587$

Sinclair = [Totale * C.S.] 303 kg * 1.098305587 = 332.787 Punti