

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
PROGRAMMA 2019
ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE
ATTIVITÀ PROMOZIONALI E SCOLASTICHE





PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2019

Attività Promozionali e Scolastiche

INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2019	6

TITOLO I

NORME GENERALI

Classi di età	8
Tutela sanitaria	8
Atleti di nazionalità straniera	10
Atleti che si allenano fuori sede	10
Qualifiche Atleti Agonisti	10
Assegnazione e organizzazione delle gare nazionali	11
Standard Sedi Gara e Attrezzature	11
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	12
Obblighi Divieti Sanzioni Reclami	12
Iscrizioni alle gare	13
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	13
Record Italiani Nazionali di Pesistica	14
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	14
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	14

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	15
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	15
Fasi di Qualificazione Regionali/Interregionali	16
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	19
Norme particolari Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica	22
Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca	24
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	27
Assegnazione Punteggi Rinunce	28
Assegnazione Punteggi Minimi di Accesso	29

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Fasi Regionali/Interregionali	31
Campionati Regionali di Classe di Pesistica Olimpica	33

Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica	34
Coppa Italia di Distensione su Panca	34
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	35
Premiazioni	35

TITOLO IV ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Norme Generali	37
Standard Sedi di Gara Attrezzature Trasporti	38
Coppa Italia di Para Powerlifting	38
Campionati Italiani di Para Powerlifting	39

TITOLO V ATTIVITÀ PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Fasi Regionali/Interregionali	44
Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio	46
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	47
Giochi Scolastici FIPE	50
Trofeo CONI (Kinder+Sport)	53

TITOLO VI ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Attività Agonistica e Attività Promozionale	57
Norme Generali e Contributi	58
Tutela Sanitaria	59

TABELLE

Tabella classi d'età 2019	60
Tabelle categorie di peso 2019	61
Tabella minimi di accesso Finali Nazionali di Pesistica	62
Formula Sinclair 2017 2020 e Tabella Sinclair Master 2019	63
Programmi di Gara Finali Nazionali di Pesistica	64
Appendice n. 1	67
Appendice n. 2	68

CALENDARIO AGONISTICO 2019

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale www.federpesistica.it

Febbraio

10*	Campionati Regionali di Classe di PESISTICA	Sedi Regionali
10*	Campionati Italiani Master di PESISTICA	Sedi Regionali
10*	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti I3 di PESISTICA	Sedi Regionali
17 22	10th Fazza Dubai 2019 World Cup PARA POWERLIFTING	Dubai (UAE)
22 27	IWF World Cup (SILVER)	Fuzhou (CHN)

Marzo

1 5	4th International Fajr Cup (SILVER)	Ahvaz (IRI)
3*	Coppa Italia di DISTENSIONE su PANCA	Sedi Regionali
10	Coppa Italia di PARA POWERLIFTING	Fiorenzuola d'Arda (PC)
8 15	Campionati Mondiali Youth di PESISTICA	Las Vegas (USA)
23	Finale Nazionale Campionati Italiani Esordienti I3 di PESISTICA	Roma
31*	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores di PESISTICA	Sedi Regionali

Aprile

6 13	Campionati Europei Seniores di PESISTICA (GOLD)	Batumi (GEO)
25 28	Eger 2019 World Cup PARA POWERLIFTING	Eger (HUN)
28*	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Strappo di PESISTICA Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Slancio di PESISTICA	Sedi Regionali

Maggio

11 12	Finali Nazionali Campionato Italiano Juniores di PESISTICA	Roma
19*	Giochi Scolastici FIPE (Triathlon Scolastico)	Sedi Regionali
19*	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti Under 15 di PESISTICA	Sedi Regionali

Giugno

1 8	Campionati Mondiali Juniores di PESISTICA (GOLD)	Suva (FIJ)
9*	Gran Premio Prime Alzate di Strappo Selezioni Regionali Trofeo CONI (Triathlon FIPE CONI)	Sedi Regionali
15	55° Torneo Internazionale "Alpe Adria" di PESISTICA	Sarajevo (BIH)
15 16	Finali Nazionali Campionato Italiano Assoluto di Strappo di PESISTICA Finali Nazionali Campionato Italiano Assoluto di Slancio di PESISTICA	Vercelli
23*	Qualificazioni Campionati Italiani di PARA POWERLIFTING (Campionati Regionali di PARA POWERLIFTING)	Sedi Regionali
27 30	6° European Union Weightlifting Cup	Waterford (IRL)
29 30	Finali Nazionali Campionato Italiano Esordienti Under 15 di PESISTICA	Pavia

Luglio

6 7	Japan China Korea Friendship Tournament di Pesistica (SILVER)	Tokyo (JPN)
7	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di DISTENSIONE su PANCA	Sedi Regionali
7	Campionati Italiani Master di DISTENSIONE su PANCA	Sedi Regionali
13 21	Nur Sultan 2019 World Championships PARA POWERLIFTING	Astana (KAZ)
21	3° Trofeo delle Regioni di PESISTICA	CR LAZIO

Settembre

18 27	Campionati Mondiali Seniores di PESISTICA (GOLD)	Pattaya (THA)
26 29	Finali Nazionali Trofeo CONI KINDER + SPORT	Crotone
26 27	PARA POWERLIFTING World Cup (Paralympic Games Test Event)	Tokyo (JPN)
28	Campionati Italiani Assoluti di DISTENSIONE su PANCA	Grottaglie (TA)
29	Campionati Italiani di PARA POWERLIFTING	Grottaglie (TA)

Ottobre

4 6	12^ Coppa del Mediterraneo di PESISTICA	San Marino (SMR)
6*	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di PESISTICA	Sedi Regionali
13*	Gran Premio Prime Alzate di Slancio Qualificazioni Regionali Criterium Giovanissimi	Sedi Regionali
19 27	Campionati Europei Juniores Under23 di PESISTICA (GOLD)	Bucarest (ROU)
19	19° Torneo Internazionale Master "Alpe Adria" di PESISTICA	Mestre (VE)
27*	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di PESISTICA	Sedi Regionali

Novembre

1 4	Alexander Cup di PESISTICA (SILVER)	Grodno (BLR)
8 10	IWF Grand Prix Odesur CSLP di PESISTICA (SILVER)	Lima (PER)
9 10	Finali Nazionali Campionato Italiano Under 17 di PESISTICA	Lido di Ostia (RM)
16	Evento FIPE	da definire
17*	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità 2020 di PESISTICA	Sedi Regionali
17*	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 2020 di PESISTICA	Sedi Regionali
23	Criterium Nazionale Giovanissimi di PESISTICA	Avellino

Dicembre

4 12	Campionati Europei Youth di PESISTICA	Eilat (ISR)
5 10	6th Qatar International Cup di PESISTICA (SILVER)	Doha (QAT)
14 15	Finali Nazionali Campionato Italiano Assoluto di PESISTICA	Lido di Ostia (RM)

* Le date affiancate dall'asterisco sono da intendersi come data ultima disponibile per la disputa della gara (termine ultimo).

TITOLO I

NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

Agonisti

Esordienti 13	13° anno nati nel 2006
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2004 al 2005;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2002 al 2003;
Juniors	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 1999 al 2001;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 1998 e precedenti.

Agonisti Master

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1974 al 1978;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1964 al 1973;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1954 al 1963;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1953 e precedenti.

Atleti Paralimpici

Juniors:	dal 14° al 20° anno nati dal 1999 al 2006;
Seniores:	dal 21° anno in poi nati nel 1998 e precedenti.

Non Agonisti

Non Agonisti	dal 6° anno di età (<i>nati negli anni dal 2013 al 2007</i>).
Giovanissimi	nel 12° anno (<i>nati nell'anno 2007</i>).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.
5. Gli Atleti delle classi Master (*sia nel caso in cui partecipino alla sola attività dei Master, sia nel caso prendano parte anche ai Campionati Seniores e Assoluti*) **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.
6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere

rilasciato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa.

Si ricorda che le condizioni inderogabili, per l'accettazione delle copie dei Certificati da parte degli Ufficiali di Gara preposti, sono le seguenti:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di Distensione su Panca) o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE (anche nella forma estesa)**. Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (*Es.: Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (*seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE*), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2006, anche prima del compimento effettivo del quattordicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione ai Giochi Scolastici FIPE, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico agli Ufficiali di Gara preposti.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (*D.M. 04/03/1993*).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo (sulla base di quanto indicato dal CONI - con propria circolare 04.07.2017 - si deve ritenere tale chi ha ottenuto una abilitazione PSSD).

ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA

E' consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari.

I cittadini extracomunitari devono essere in possesso di regolare permesso di soggiorno ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione.

Inoltre, il Legale Rappresentante deve dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (*comunitari e/o extracomunitari*) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dalla International Weightlifting Federation (I.W.F.), assumendosi la responsabilità della veridicità di questa condizione.

ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in Palestre o Strutture differenti dalla propria. In questi casi, però, all'atto del tesseramento, è obbligatorio spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento della procedura online e poi inviare il modello apposito ricavato da suddetta procedura all'ufficio tesseramento FIPE dove devono essere riportati i dati delle Palestre/Società/Strutture Private presso cui abitualmente gli stessi svolgono la loro attività di preparazione. Qualora non pervenga tale Modello, non sarà autorizzata la partecipazione degli Atleti Fuori Sede a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI

a) **Atleti di Interesse Federale:** tutti coloro che partecipano alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione per le Finali Nazionali dei Campionati Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e Distensione su Panca, alle gare regionali con classifica nazionale d'ufficio e ai Campionati Regionali di Classe.

b) **Atleti di Interesse Nazionale:** tutti coloro che partecipano alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca previa qualificazione o che si classificano entro i primi tre posti nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (Gare o Campionati Italiani di Classe eventualmente svolti con questa formula) o che vengono Convocati per la partecipazione ad almeno un Raduno Collegiale Nazionale da parte della Direzione Tecnica Nazionale.

c) **Atleti di Interesse Internazionale:** tutti coloro che vengono convocati dalla Direzione Tecnica Nazionale per la partecipazione ad almeno una Gara Internazionale di Pesistica Olimpica e Paralimpica inserita nel Calendario Federale.

N.B. La qualifica viene attribuita immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata fino alla qualifica massima anche nello stesso anno qualora si verificano le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e ~~scade al 31 dicembre di ogni anno*~~ **scade al 31 dicembre di ogni anno***. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente. Ciascuna qualifica superiore ricomprende anche la qualifica inferiore.

*** Modifica Consiglio Federale del 4.5.2019**

La qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e **scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa.**

ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020.

2. La richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta (pubblicato sul sito federale) in modo tale da consentire al Consiglio Federale di fare una prima selezione delle richieste pervenute in base ad una serie di parametri che ne facilitino l'assegnazione. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gara. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

3. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

4. Qualora si prevedano spese maggiori relativamente all'organizzazione dell'evento sportivo (finalizzate alla migliore riuscita dello stesso e con lo scopo di offrire un migliore ritorno di immagine alla disciplina sportiva e, quindi, alla Federazione), il Comitato Organizzatore (Comitato Regionale e/o Associazione/Società Sportiva) deve presentare - obbligatoriamente e preventivamente - alla Segreteria Federale una previsione di spesa indicativa, al fine di ricevere la necessaria autorizzazione; resta confermato il successivo inoltro del rendiconto finale, con allegate le necessarie fatture o ricevute.

5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

6. In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "*Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica*" pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, **lo standard richiesto per gli "Spazi per l'attività sportiva" e per gli "Spazi di supporto" per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali**

(Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (Standard Sede Competizioni FIPE) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (Sport Equipment).

Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale

Di norma, il Comitato Organizzatore Locale, deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Premi Best Lifter per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Ambulanza
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di gara

OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. Il Tecnico *(o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna)* è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e **il regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.
5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:
 - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;

. sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.

Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.

6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, "reclamo" firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo).
7. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judge". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
8. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

ISCRIZIONI ALLE GARE

1. Fasi Regionali / Interregionali di Qualificazione

Le Società Sportive devono far pervenire all'Organizzazione Territoriale competente le iscrizioni degli Atleti, in forma scritta, nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

2. Finali Nazionali

La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale (dandone contemporaneamente comunicazione alle Società Sportive interessate) l'elenco degli Atleti qualificati alle Finali Nazionali.

PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI

Nel nuovo cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (le prime due strofe dell'Inno di Mameli).

Giuramento dell'Allenatore:

In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Atleta:

In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Ufficiale di Gara:

In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani, con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.

La presentazione degli Atleti e degli Ufficiali di Gara avviene 15 minuti prima dell'inizio di ogni sessione di gara, mentre la cerimonia di premiazione avviene immediatamente alla fine di ogni sessione di gara. Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti

Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani di Para Powerlifting - per tutte le categorie di peso, maschili e femminili - viene eseguito l'Inno Nazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA

Con l'introduzione a livello internazionale delle nuove categorie di peso sono state azzerate le tabelle dei Record Italiani di Pesistica. Dal 2019 entrano in vigore le misure standard per il solo Totale, mentre le misure da record di Strappo e Slancio saranno quelle la cui somma determinerà il nuovo Record di Totale.

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpici*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA

Con l'introduzione delle nuove categorie di peso sono state azzerate le tabelle dei Record Italiani di Distensione su Panca. I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione dei Campionati Italiani di Para Powerlifting, della Coppa Italia di Para Powerlifting e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting e di Distensione su Panca sono pubblicate sul sito all'indirizzo www.federpesistica.it/record-italiani.

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi**, sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 1999 al 2003*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores e Under 17.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2002 al 2005*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17 ed Esordienti Under 15.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2004 al 2006*). Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e nel 2006*). Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

N.B. L'atleta della Classe Esordienti 13 o Esordienti Under 15 che gareggia nei Campionati Italiani Assoluti o nei Campionati della classe superiore, per essere ammesso alla competizione **deve comunque rientrare nel peso della categoria massima prevista per la propria classe di età** (vedi tabelle categorie di peso a pag. 61).

NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso

Ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti, il cui sistema di qualificazione è trattato a pagina 21, **alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani di Pesistica si accede partecipando alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione. Si qualificano alle Finali i primi sei (6) Atleti classificati in ciascuna categoria di peso che hanno raggiunto nel corso delle Qualificazioni Regionali i minimi di accesso alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica** (vedi tabella minimi di accesso a pag. 62) *.

*** Modifica Consiglio Federale del 4.5.2019**

Agli Atleti convocati in Nazionale che risultano aver preso parte a Gare Internazionali ufficiali inserite nel Calendario Federale 2019 (Gare Ufficiali EWF/IWF/EUWC/MWC) vengono riconosciuti i risultati ottenuti in suddette

gare ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Classe e Assoluti dell'attuale stagione agonistica. Al momento della stesura delle Classifiche Nazionali d'ufficio valevoli per la qualificazione alle Finali Nazionali di un Campionato Italiano, per gli Azzurri che hanno preso parte a gare internazionali ufficiali vale quanto pubblicato nell'appendice riportata a pagina 67 del PAAF.

Non sono invece previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alle fasi regionali di qualificazione dei Campionati Italiani. Tutti gli Atleti possono gareggiare nelle fasi regionali di qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini per tutte le gare, **ad eccezione delle Qualificazioni Regionali dei Campionati Italiani Esordienti 13 che prevedono come misure di partenza minime 10 KG per le donne e 15 KG per gli uomini ***.

*** Modifica Consiglio Federale del 4.5.2019**

Per gli Atleti della classe Esordienti 13 (nati nel 2006), in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare regionali di qualificazione in cui sono ammessi, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.

In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti 13, valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).

FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Le gare valevoli come fasi regionali di qualificazione ai Campionati Italiani e le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale. In particolare, le Organizzazioni Territoriali che registrano un gran numero di iscritti alle gare regionali ricomprese nel Calendario Agonistico Federale possono fare richiesta per svolgere la gara in due giornate, stabilendo a proprio piacimento le modalità di svolgimento delle

competizioni tra il sabato e la domenica, sempre però nella stessa sede e nel rispetto del termine ultimo prestabilito.

Inoltre, non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali valevoli per la qualificazione alle finali nazionali e per la stesura delle graduatorie delle gare nazionali con classifica d'ufficio.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessererà l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), stampabile dalla procedura online.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e **hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del “Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica” pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “Spazi per l'attività sportiva” e per gli “Spazi di supporto” per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato I (Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (Sport Equipment | Pesistica Olimpica).

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina I): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

I Comitati che non utilizzano il sistema di gestione gara ufficiale devono inviare i risultati in formato xls, utilizzando il file predisposto dalla Segreteria e inviato ai Comitati Regionali.

Contributi Fasi di Qualificazione

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per

le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione che raggiungono le misure minime di accesso alle Finali, acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse, unitamente agli eventuali ex aequo (pari kg sollevati nel totale).

Infatti, nelle gare di qualificazioni alle Finali Nazionali (svolte in sedi e date diverse da regione a regione), tutte le posizioni della classifica nazionale d'ufficio che risultano a pari peso sollevato rispetto alla sesta, vengono considerate ex aequo a tutti gli effetti, dando diritto alla partecipazione alla Finale Nazionale anche oltre l'ultimo posto utile.

*** Modifica Consiglio Federale del 4.5.2019**

Per quanto riguarda la Qualificazione alle Finali Nazionali degli Atleti convocati in Nazionale nel corso dell'anno si rimanda a quanto pubblicato nell'appendice n. I riportata a pagina 67.

Programma Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Di norma, le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione vengono anticipate alla sera precedente: dalle 19.00 alle 20.00 del venerdì per le prime due categorie in programma il sabato e dalle 17.00 alle 18.00 per le prime due categorie in programma la domenica (vedi Programmi di Gara Finali Nazionali di Pesistica a pag. 64).

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Anche per tutte le Finali Nazionali vige l'obbligo della consegna della copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Programma Gara

I programmi orari di gara delle Finali Nazionali di Pesistica in calendario nel 2019 seguono le seguenti disposizioni:

- **Inizio delle competizioni fissato alle 7.45** (sia il sabato che la domenica) con la presentazione delle prime due categorie in programma.
- **Alternanza di genere tra una sessione di gara e l'altra della stessa giornata;** l'ordine di disputa delle categorie è stabilito con sorteggio.
- **Il programma, per ciascuna sessione di gara prevista, seguirà lo schema che prevede la presentazione della prima categoria, la presentazione della**

seconda, lo strappo della prima, lo strappo della seconda, lo slancio della prima e lo slancio della seconda, per poi proseguire con la premiazione della prima categoria seguita immediatamente dalla premiazione della seconda.

I programmi di gara delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica in calendario nel 2019 sono pubblicati a partire da pagina 64.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, che si svolgono contestualmente, vengono assegnate le medaglie, per ciascuna categoria di peso, per singola specialità. Non vengono assegnate le medaglie nel totale.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura prederà gli altri.

Per le due migliori prestazioni individuali, maschili e femminili, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*”. Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei “*Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo*”, dei “*Campionati Italiani Assoluti di Slancio*” e dei “*Campionati Italiani Militari Assoluti*”.

▪ Società Sportive

Alle Società Sportive 1[^], 2[^] e 3[^] classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | 2° classificato/a: 8 punti | 3° classificato/a: 6 punti
4° classificato/a: 5 punti | 5° classificato/a: 4 punti | 6° classificato/a: 3 punti

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o Organizzazione Territoriale) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**.

Per l'organizzazione dei Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Assoluti di Strappo e Assoluti di Slancio) e per i Campionati Italiani Assoluti, alla Società Sportiva (o Organizzazione Territoriale) organizzatrice, viene corrisposto un contributo di **€ 3.000,00**.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori

(Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pesistica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**
- Un Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito nell'apposito campo nel programma di tesseramento Leonardo al momento dell'affiliazione della Società Sportiva.

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul "modello di presenza", **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

NORME PARTICOLARI Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master.

Sistema di Qualificazione

Alla Finale Nazionale accedono **i primi 5** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, unitamente agli eventuali ex aequo (pari kg sollevati nel totale), risultanti dalla Ranking List

di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- **Qualificazioni Regionali** Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under 15 | Under 17 | Juniores | Assoluti di Strappo e Slancio (con il Totale calcolato d'ufficio) | Assoluti
- **Finali Nazionali** Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under 15 | Juniores | Assoluti di Strappo e Slancio (con il Totale calcolato d'ufficio) | Assoluti
- Campionati Regionali di Classe
- Campionati Europei Youth | Juniores | Under 23 | Seniores
- Campionati Mondiali Youth | Juniores | Seniores
- Tornei Internazionali di Qualificazione Olimpica IWF
- European Union Weightlifting Cup
- Coppa del Mediterraneo

N.B. Le Finali Nazionali dei Campionati Italiani Under 17 non valgono ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione, essendo in calendario dopo le fasi regionali di qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica.

Ranking List di Qualificazione | Scelta categoria di peso

- **L'Atleta che prende parte alle Qualificazioni Regionali Assoluti in una determinata categoria viene inserito d'ufficio in quella stessa categoria nella Ranking List di Qualificazione**, con il miglior risultato stagionale ottenuto in quella categoria in una delle gare valide ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione.
- **Nel caso in cui nel corso delle Qualificazioni Regionali Assoluti un Atleta vada fuori gara**, al momento della stesura della Ranking List di Qualificazione verrà considerato il miglior risultato stagionale (sempre tra le gare valide per la stesura della Ranking List) ottenuto nella categoria di peso in cui ha gareggiato nel corso delle Qualificazioni Regionali Assoluti. In assenza di risultati in quella determinata categoria nelle altre gare stagionali l'Atleta non verrà inserito nella Ranking List, perdendo la possibilità di qualificarsi per le Finali Nazionali.
- **Gli Atleti che non partecipano alle Qualificazioni Regionali Assoluti** e che hanno ottenuto (sempre tra le gare valide per la stesura della Ranking di Qualificazione) risultati in due o più categorie di peso devono obbligatoriamente comunicare in forma scritta, entro i termini indicati dalla Segreteria Federale (e comunque prima del 27 ottobre 2019, termine ultimo per la disputa delle fasi regionali di qualificazione). Scaduto il termine, senza comunicazione, l'atleta viene escluso dalla Ranking List di Qualificazione.

Dopo la disputa delle Fasi Regionali di Qualificazione Assoluti, la Segreteria Federale pubblicherà le *Ranking List Provvisorie di Qualificazione* e di conseguenza le *Start List Provvisorie delle Finali Nazionali dei Campionati Assoluti* con i **5 Atleti** qualificati per ciascuna categoria di peso, maschile e femminile.

Le Società Sportive degli Atleti inseriti nelle Start List Provvisorie hanno la possibilità, entro il termine indicato dalla Segreteria Federale, di comunicare la rinuncia alla partecipazione inviando la comunicazione ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Recepte le rinunce vengono pubblicate le Start List definitive e immodificabili con i

nomi dei Finalisti che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (dal sesto posto a seguire).

Anche nella Ranking List di Qualificazione tutte le posizioni che risultano a pari peso sollevato rispetto alla quinta vengono considerate ex aequo a tutti gli effetti, dando diritto alla partecipazione alla Finale Nazionale anche oltre il quinto posto utile come previsto.

Premi Campionati Italiani Assoluti

Agli Atleti vincitori del Titolo Assoluto, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, viene corrisposto un premio di € 500.00, mentre al Tecnico Sociale dello stesso Atleta viene assegnato un premio di € 250.00. Il premio per i Tecnici Sociali degli Atleti che nel corso dell'anno sono stati trasferiti è ripartito al 50% tra il Tecnico Sociale della Società Sportiva di provenienza e quello della Società Sportiva di ultimo tesseramento.

Solo in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti opera la Giuria di Gara effettiva, composta da tre membri, che assolve le funzioni previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di Distensione su Panca

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIFE di Distensione su Panca e Para Powerlifting pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Sistema di Qualificazione

Alla Finale Nazionale accedono i primi **6** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- **Coppa Italia di Distensione su Panca**
- **Qualificazioni Regionali Assoluti Distensione su Panca**

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (*considerando le gare sopra indicate*) - il miglior Risultato.

Al termine delle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca vengono stilate le Ranking List (*maschile e femminile*) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (*compresi quelli qualificatisi in più categorie*). Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti. Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 6, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 6 posizioni.

Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nella categoria a cui ha preso parte nelle Qualificazioni Regionali Assoluti di Distensione su Panca, essendo questa gara, tra le due valevoli per la qualificazione, la più vicina in ordine temporale alle Finali Nazionali. Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la *Start List Provvisoria* con i 6 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F che terrà conto di eventuali inserimenti per i posti resisi liberi.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Anche nelle Finali Nazionali di Distensione su Panca vige l'obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Caricatori e Spotter

I Caricatori (**Loaders**) devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.

All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un tesserato FIPE (anche di altra Società). L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

Classifiche e premiazioni

▪ **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso e, per ultimo, il numero di gara più basso per primo.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | **2° classificato/a:** 8 punti | **3° classificato/a:** 6 punti
4° classificato/a: 5 punti | **5° classificato/a:** 4 punti | **6° classificato/a:** 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o Organizzazione Territoriale) organizzatrice (*ricordiamo che contestualmente alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca si organizzano i Campionati Italiani di Para Powerlifting*), la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Non sono previsti contributi di partecipazione per i Campionati Italiani di Distensione su Panca.

Rinuncia

Per quanto riguarda la possibilità di rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani si rimanda a quanto pubblicato a pagina 28 e 29.

PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

PESISTICA OLIMPICA

Campionati Italiani Assoluti di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

Campionati Italiani Juniores e Under 17 di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 11 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under 17: 10 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under 17: 9 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 7 punti

7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 6 punti

8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 5 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 1 punto

DISTENSIONE su PANCA

Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 7 punti

7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 6 punti

8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 5 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 1 punto

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.** In questi casi, nei Campionati Assoluti di Pesistica e nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio viene assegnato a condizione che gli Atleti abbiano preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non siano andati fuori gara.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati ventiseiesimi classificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato**

nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati mantenendo il punteggio societario spettante, i *Punti Rendimento* e i *Punti CIA maturati*. Resta inteso che nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica e nei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio previsto viene assegnato, sempre a condizione di aver partecipato alle Fasi Regionali di Qualificazione.

- **Gli Atleti presenti nelle Start List Ufficiali che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, vengono posizionati in 26esima posizione con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza e l'annullamento dei Punti Rendimento e dei Punti CIA eventualmente acquisiti nel corso dell'anno.**
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio** (a seconda del tipo di gara), **SOLO** nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. In questi casi, nei Campionati Assoluti di Pesistica e nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio verrà assegnato a condizione che l'Atleta abbia preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non sia andato fuori gara.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | MINIMI di ACCESSO

- **L'Atleta che prende parte alle Qualificazioni Regionali e che non raggiunge i minimi viene comunque inserito nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani** e la Società di appartenenza, nel caso di piazzamento utile ai fini dell'acquisizione del punteggio (fino al 25esimo posto), acquisisce il punteggio previsto nello Statuto.
- **L'Atleta che non conferma nel corso della Finale Nazionale i minimi di gara previsti per la propria categoria di peso, viene considerato nelle classifiche ufficiali del Campionato come primo dei non qualificati** (in analogia a un eventuale fuori gara), con relativo punteggio secondo Statuto Federale (vedi pagine 27 e 28).

Integrazione del Consiglio Federale del 4.5.2019

- **L'Atleta che nelle qualificazioni regionali non raggiunge i minimi di accesso e che dunque non ottiene il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali, viene sempre considerato come primi dei non qualificati (sesto posto per gli Assoluti, settimo in tutti gli altri Campionati di Classe e negli Assoluti di Specialità) nelle classifiche ufficiali del Campionato.**
-

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | EX AEQUO QUALIFICAZIONI REGIONALI

Nella determinazione dei punteggi plurimi da assegnare alle Società Sportive nelle posizioni risultanti ex aequo (stesso totale sollevato) al 25esimo posto (ultima posizione utile per l'assegnazione dei punti plurimi) i punteggi ottenuti dalle Società (degli Atleti presenti nelle posizioni di parità) saranno uguali alla somma dei punti assegnati, divisi in parti uguale per tutte le Società i cui Atleti hanno ottenuto lo stesso risultato di totale; eventuali decimali saranno arrotondati per eccesso (oltre 0,5) o per difetto (fino o uguale a 0,5) nella Classifica annuale delle Società Sportive (Es.: due Atleti classificati con lo stesso totale in 25esima e 26esima posizione porteranno alla propria Società Sportiva $5/2=2,5$ punti; tre Atleti classificati con lo stesso totale in 24esima, 25esima e 26esima posizione porteranno alla propria Società Sportiva $5+5+0/3= 3,33$ punti).

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Campionati Regionali di Classe (Esordienti 13 | Esordienti Under 15 | Under 17 | Juniores | Seniores) di Pesistica Olimpica m/f
- Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f

Oltre alle suddette danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani di Para Powerlifting e la Coppa Italia di Para Powerlifting m/f che sono trattate nel Titolo IV.

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Le gare valevoli come fasi regionali di qualificazione ai Campionati Italiani e le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale. In particolare, le Organizzazioni Territoriali che registrano un gran numero di iscritti alle gare regionali ricomprese nel Calendario Agonistico Federale possono fare richiesta per svolgere la gara in due giornate, stabilendo a proprio piacimento le modalità di svolgimento delle competizioni tra il sabato e la domenica, sempre però nella stessa sede e nel rispetto del termine ultimo prestabilito.

Inoltre, non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali valevoli per la qualificazione alle finali nazionali e per la stesura delle graduatorie delle gare nazionali con classifica d'ufficio.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria

Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), stampabile dalla procedura online.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Operazioni di Peso e Inizio Gara

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido **ed hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Standard Sedi di Gara a Attrezzature

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 17.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina I): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

I Comitati che non utilizzano il sistema di gestione gara ufficiale devono inviare i risultati in formato xls, utilizzando il file predisposto dalla Segreteria e inviato ai Comitati Regionali.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ CAMPIONATI REGIONALI di CLASSE di PESISTICA OLIMPICA m/f

Campionati Regionali Esordienti 13

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 2006 e si svolge con le categorie di peso della classe Esordienti 13 (vedi tabella pag. 61).

Campionati Regionali Esordienti Under 15

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 2004 al 2005 e si svolge con le categorie di peso della classe Esordienti Under 15 (vedi tabella pag. 61).

Campionati Regionali Under 17

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 2002 al 2003 e si svolge con le categorie di peso della classe Under 17 (vedi tabella pag. 61).

Campionati Regionali Juniores

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1999 al 2001 e si svolge con le categorie di peso della classe Juniores (vedi tabella pag. 61).

Campionati Regionali Seniores

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 1998 e precedenti e si svolge con le categorie di peso della classe Seniores (vedi tabella pag. 61).

Nei Campionati Regionali di Classe le classifiche individuali vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Non sarà redatta alcuna classifica nazionale d'ufficio.**

In presenza di Atleti che partecipano ai Campionati Regionali in sedi diverse da quelle di appartenenza delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I risultati ottenuti dagli atleti (sia quelli "in Regione" che "Fuori Regione") saranno comunque validi per la stesura della Ranking List di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica 2019.

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1978 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1974 al 1978*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1964 al 1973*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1954 al 1963*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1953 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2017/2020 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pag. 63.

➤ **COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

- Under 20: dal 14° al 20° anno (*nati negli anni dal 1999 al 2006*);
Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107
Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86
- Over 20: dal 20° in poi (*nati nel 1998 e precedenti*);
Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107
Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca e di Para Powerlifting pubblicato sul sito federale. **I risultati ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti alla Coppa Italia saranno validi ai fini della stesura della Ranking List di qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.**

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Contestualmente alle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca si svolgono i Campionati Italiani Master di Distensione su Panca.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1978 e precedenti che prendono parte alle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1974 al 1978*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1964 al 1973*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1954 al 1963*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1953 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2017/2020 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pag. 63.

PREMIAZIONI

Classifiche individuali

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nei Campionati Regionali di Classe, non essendo previste classifiche nazionali d'ufficio, le premiazioni vengono effettuate direttamente sul campo gara a cura del Comitato Regionale Organizzatore.

Classifiche Società

Alle Società Sportive 1[^], 2[^] e 3[^] classificate della **Coppa Italia di Distensione su Panca** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe che la Segreteria Federale provvederà a spedire ai rispettivi Comitati Regionali.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a: 10 punti
- 2° classificato/a: 8 punti
- 3° classificato/a: 6 punti
- 4° classificato/a: 5 punti
- 5° classificato/a: 4 punti
- 6° classificato/a: 3 punti
- 7° classificato/a: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, della Coppa Italia di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Le manifestazioni agonistiche federali di Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica) sono le seguenti e danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** di:

- Coppa Italia di Para Powerlifting m/f
- Campionati Italiani di Para Powerlifting m/f

NORME GENERALI

Categorie di peso

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107

Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Classi d'età

Juniore fino al 20° anno, nati dal 1998 al 2006

Seniores dal 21° anno in poi, nati nel 1997 e precedenti

Certificazione medica

Gli Atleti disabili, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

Visita di Classificazione

Come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale, gli Atleti iscritti alla Coppa Italia e ai Campionati Italiani devono, **obbligatoriamente**, effettuare la classificazione, tramite l'apposita visita effettuata dalla preposta Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, si svolgono, di norma, il giorno precedente la competizione.

Nei Campionati Regionali e nelle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione ai Campionati Italiani **non** è obbligatoria la visita di classificazione.

La Segreteria Federale comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

Classi di Disabilità Ammesse

1. Amputati
2. Celebrolesi
3. Paraplegici e Tetraplegici
4. Altre disabilità motorie

Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- Documentazione relativa alla propria disabilità
- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale e nome dell'atleta da classificare".

Nel caso in cui un Atleta non superi la visita di classificazione gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.

➤ **Atleti già classificati con status "rivedibile"**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

➤ **Atleti già classificati con status "confermato"**

Gli Atleti già classificati, al momento delle operazioni di peso, **dovranno presentare la FIPE CLASSIFICATION CARD** rilasciata loro al momento della classificazione. In caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali.

STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del "Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica" pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, **lo standard richiesto per gli "Spazi per l'attività sportiva" e per gli "Spazi di supporto" per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 2 (Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica) del suddetto Regolamento.**

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 5 (Sport Equipment | Pesistica Paralimpica).

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e abbiano effettuato la visita di classificazione con esito positivo.

Per la partecipazione alla Coppa Italia di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.

CAMPIONATI ITALIANI di PARA POWERLIFTING

Sistema di Qualificazione

~~Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting partecipano gli Atleti che nel corso delle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione raggiungono i minimi di accesso validi per la partecipazione alle Finali Nazionali pubblicati sul sito federale *~~

*** Modifica del Consiglio Federale del 4.5.2019**

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d'ufficio delle qualificazioni regionali/interregionali, senza minimi di partecipazione.

I minimi saranno invece validi ai fini dell'ottenimento da parte dell'Atleta e del relativo accompagnatore del diritto al contributo di partecipazione per le Finali Nazionali.

Campionati Italiani | FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati, entro e non oltre il termine ultimo fissato nella data di domenica 23 giugno 2019.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Le gare valevoli devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale.

Non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali/interregionali di qualificazione ai Campionati Italiani di Para Powerlifting.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), stampabile dalla procedura online.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono due ore prima dell'inizio della competizione ed hanno la durata di un'ora e trenta minuti. Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e **hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. **Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.**

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Operazioni di peso Gare Nazionali

Gli orari definitivi delle operazioni di peso saranno ufficializzati al momento della pubblicazione delle informazioni logistiche della gara e, di norma, si svolgono due ore prima dell'inizio della competizione ed hanno la durata di un'ora e trenta minuti.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G. , del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle

Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati. Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Fipe Classification Card (in caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali)
- Documento di identità
- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993)

Sia nei Campionati Italiani che nella Coppa Italia di Para Powerlifting vige l'**obbligo della consegna** agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, **di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica**, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Norme particolari operazioni di peso Atleti amputati

L'aggiunta al peso corporeo degli atleti amputati sarà effettuato come segue:

- **Per amputazione della caviglia aggiungere**
0,5 kg per tutte le categorie di peso
- **Per ogni amputazione sotto il ginocchio aggiungere**
1,0 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
1,5 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- **Per ogni amputazione sopra il ginocchio aggiungere**
1,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
2,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- **Per disarticolazioni complete fino all'anca aggiungere**
2,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
3,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori

Abbigliamento Atleti | KIT CHECK

Come riportato nell'articolo 19 del Regolamento di Para Powerlifting ogni Atleta si deve sottoporre al Kit Check.

L'Atleta deve presentare agli Ufficiali di Gara la propria dotazione di gara che deve essere esposta sul tavolo, per l'ispezione:

| a. Scarpe | b. Calze | c. Costume da gara (le spalline devono essere indossate durante tutti i sollevamenti dell'Atleta) | d. T-Shirt (può essere richiesto all'Atleta d'indossare la T-shirt ai fini del controllo) | e. Reggiseno | f. Eventuale copricapo (per le donne) | g. Polsiere (facoltative) | h. Cintura (facoltativa) | i. Straps personali (facoltativi) | j. Eventuali accessori personali indicati dalla Commissione Classificatrice.

L'Atleta deve inoltre dichiarare:

| k. Eventuali difficoltà nell'estendere completamente uno o entrambi gli arti superiori | l. Eventuale uso delle polsiere | m. Eventuale uso della cintura | n. Eventuale uso di Straps

personali | o. Utilizzo di bendaggi (solo se ammessi in fase di Classificazione) | p. Utilizzo di cerotti (solo se ammessi in fase di Classificazione).

Antidoping

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci “doping” ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere, sempre e comunque, a loro tutela, l’esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

Classifiche e premiazioni Gare Nazionali

▪ **Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Gli atleti della classe Juniores (*nati dal 1999 al 2006*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d’ufficio al termine della competizione.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale assolute, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 10 punti

2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 8 punti

3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 6 punti

4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 5 punti

5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 4 punti

- 6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 3 punti
7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 2 punti
8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi di partecipazione Gare Nazionali

Non sono previsti contributi di partecipazione per la Coppa Italia di Para Powerlifting.

~~Per le Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting vengono erogati contributi di partecipazione a tutte le Società Sportive partecipanti, secondo quanto segue *:~~

*** Modifica del Consiglio Federale del 4.5.2019**

Agli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting e che nel corso delle stesse raggiungono i minimi di accesso al contributo di partecipazione riportati nell'appendice del PAAF a pagina 67, viene corrisposto alle Società Sportive *un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.*

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.
- . da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara (*Finali Assoluti di Distensione su Panca e Campionati Italiani di Para Powerlifting*) percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.

TITOLO V

ATTIVITA' PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f (*Fasi Regionali di Qualificazione e Finali Nazionali*)
- Giochi Scolastici FIPE m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Trofeo CONI (*Fasi Regionali di Qualificazione e Finali Nazionali*)

Tutela Sanitaria

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 9 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Alle Fasi Regionali di tutte le gare promozionali in calendario nel 2019, a eccezione dei Giochi Scolastici FIPE dove gareggiano gli alunni delle Scuole, partecipano gli Atleti tesserati alla FIPE come Non Agonisti in rappresentanza delle Società Sportive di appartenenza.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Di norma, le gare valevoli come fasi regionali di qualificazione e le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. **Tuttavia, per le sole gare promozionali dell'Attività Giovanile e Scolastica, i Comitati Regionali che ne abbiano facoltà economica sono autorizzati ad organizzare le gare in date e sedi diverse, purché sia sempre rispettato il termine ultimo fissato nel Calendario.**

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva potrà presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa.

Operazioni di Peso e Inizio Gara

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido. Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico (Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica) agli Ufficiali di Gara preposti.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

I Comitati che non utilizzano il sistema di gestione gara ufficiale devono inviare i risultati in formato xls, utilizzando il file predisposto dalla Segreteria e inviato ai Comitati Regionali.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2007 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

La gara si articola in Fasi Regionali/Interregionali con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

Nel Gran Premio Prime Alzate di Strappo gli Atleti si cimenteranno in tre prove di Strappo, mentre nel Gran Premio Prime Alzate di Slancio in tre prove di Slancio.

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg sia per i maschi che per le femmine. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Classifiche Nazionali e Premiazioni

Le Classifiche Nazionali dei due Gran Premi Prime Alzate, che non possono essere disputati contemporaneamente, vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

Fattori che decidono la classifica degli atleti:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta di età più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi nei Gran Premi Prime Alzate vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

➤ CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2007 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con *Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale e Finali Nazionali.*

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio. Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Fasi Regionali di Qualificazione

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione alle Finali Nazionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

Finali Nazionali

I primi 6 Atleti di ogni categoria di peso, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche

Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione, acquisiscono il diritto di partecipare alle Finali Nazionali.

Classifiche e Premiazioni Finali Nazionali

▪ **Atleti**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate.**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta più giovane vince.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a Finale Nazionale: 10 punti
- 2° classificato/a Finale Nazionale: 8 punti
- 3° classificato/a Finale Nazionale: 6 punti
- 4° classificato/a Finale Nazionale: 5 punti
- 5° classificato/a Finale Nazionale: 4 punti
- 6° classificato/a Finale Nazionale: 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali

ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Impianti ed Attrezzatura

- Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
- Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
- Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
- Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

Contributi

Alla Società Sportiva (*o Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione saranno erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pesistica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante: sulla base dei verbali di gara per gli atleti e sulla base del "modello di presenza" per gli accompagnatori.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due (eventuali) giornate di gara - *sia per quella maschile che per quella femminile* - percepiscono un solo contributo di partecipazione.

- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione NON percepiscono il contributo.**
- Un Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito nell'apposito campo nel programma di tesseramento Leonardo al momento dell'affiliazione della Società Sportiva.

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) verranno rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata;** sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

➤ GIOCHI SCOLASTICI FIPE

Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 2005, 2006 e 2007) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado. I 12enni gareggiano nel gruppo di età “Cadetti”, i 13enni e i 14enni nel gruppo di età “Ragazzi”. Le categorie di peso sono le stesse, sia per i “Cadetti” che per i “Ragazzi”.

Formula di Gara:

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Regolamento di Gara

La gara si svolge a squadre maschili e femminili, differenziate a seconda del gruppo di età di appartenenza (“Cadetti” o “Ragazzi”) composte ciascuna da un massimo di **6 Alunni**, uno per ciascuna delle seguenti categorie di peso:

Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con una sola sostituzione. In questo caso il punteggio dell'Atleta, M o F, che sostituisce, viene dimezzato del 50%. E' prevista una tolleranza al peso, sia maschile che femminile, al massimo di 500 grammi.

Ciascun Istituto, sia per il gruppo “Cadetti” che per il gruppo “Ragazzi”, può presentare un massimo di 3 squadre maschili e 3 squadre femminili.

La gara si svolge sulle seguenti tre prove:

1. **SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri $5,05 \times 2 =$ punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

2. **LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA:** Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima di metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. **Viene utilizzata una palla medica dal peso di 2 (due) KG.**

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 14 | 14.5 | 15 | oltre 15

Punti: 3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 14 | 14.5 | 15 | oltre 15

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

3. **STRAPPO con BILANCIERE GIOCATTOLO** a carico fisso (10 kg) con le regole tecniche della Pesistica e l'obbligo dell'accosciata. Vengono effettuate tre alzate consecutive; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata nulla zero punti.

Allestimento sede gara e Attrezzature

- Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 21 zone di punteggio, **la prima di 3 mt** e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.
- Bilanciere giocattolo a carico fisso (10 kg).
- **Palla medica da 2 kg.**

Calendario Gara

La gara si articola in **Fasi Regionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio (individuali e per Squadre Scolastiche). Gli Istituti Scolastici possono partecipare alla Fase Regionale presentando all'Organizzazione Territoriale FIPE di competenza, **nel termine indicato dalla stessa**, una lista nominativa sottoscritta dal Dirigente Scolastico degli alunni/e componenti la squadra.

Copertura assicurativa

La FIPE garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (alunni, insegnanti/accompagnatori) in tutte le Fasi. Sarà cura del Comitato Regionale comunicare all'Ufficio Gare Nazionali, almeno 7 giorni prima dello svolgimento della rispettiva Fase Regionale, l'elenco nominativo (comprensivo del luogo e data di nascita) di tutti i partecipanti (Alunni e Insegnanti/Accompagnatori), al fine di consentire alla Segreteria Federale di dare seguito a tutti i relativi adempimenti necessari per garantire la copertura assicurativa nel giorno di gara.

Non occorre riportare i nominativi di eventuali Alunni, Insegnanti/Accompagnatori che risultano regolarmente Tesserati alla FIPE.

Certificato di Idoneità Sportiva

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica; copia del Certificato va consegnata agli Ufficiali di Gara all'atto delle operazioni di peso.

Classifiche e premiazioni

Le classifiche per Squadre Scolastiche, sia per il gruppo d'età "Cadetti" (12 anni) che per il gruppo di età dei "Ragazzi" (13 e 14 anni), vengono stilate prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno componente la Squadra.

In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle Squadre Scolastiche 1^a, 2^a e 3^a classificate - "Cadetti" e "Ragazzi", maschili e femminili - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (Oro per i componenti la Squadra prima classificata, Argento per i secondi e Bronzo per i terzi).

Le premiazioni regionali, individuali e di squadra, maschili e femminili, spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

➤ **TROFEO CONI (KINDER+SPORT)**

Possono partecipare gli Atleti nati/e nel 2006 e 2007 (12° e 13° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** che fungeranno da selezione per eleggere la miglior Squadra Regionale che otterrà il diritto di rappresentare la propria Regione nella Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder+Sport. **La partecipazione alla Finale Nazionale della FIPE è vincolata alla partecipazione di almeno dieci Comitati Territoriali alle Fasi Regionali.**

Il presente Regolamento Tecnico disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pististica (FIPE) al Trofeo Coni Kinder + Sport 2019 nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento Generale del Progetto consultabile al seguente link progetto: <http://www.coni.it/trofeoconi.html>

Partecipazione

Al Trofeo CONI 2019 possono partecipare gli/le Atleti/e di 12 e 13 anni (nati nel 2006 e nel 2007) tesserati/e per Associazioni/Società Sportive in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE.

Composizione Squadre

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e; ai fini della Classifica saranno conteggiati solo i 4 (quattro) risultati migliori (2 maschili e 2 femminili).

Ogni Società può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Qualificazioni Regionali

Il termine ultimo - a disposizione delle Organizzazioni Territoriali FIPE - per organizzare le Fasi Regionali del Trofeo CONI è fissato nella data di domenica 9 giugno 2019.

Le Organizzazioni Territoriali FIPE devono estendere l'invito di partecipazione alle Fasi Regionali (unitamente alla relativa modulistica) alle Associazioni/Società Sportive della propria Regione entro il 15 marzo 2019; è onere delle Organizzazioni Territoriali inserire - nella piattaforma CONI dedicata al Progetto (nella sezione Fasi Regionali) - i dati ricevuti da ogni singola Società, rispettando la scadenza del 15 marzo.

I dati da inserire nella piattaforma sono: data, sede di svolgimento e elenco delle Associazioni/Società Sportive invitate alla Fase Regionale.

L'organizzazione della Fase Regionale è a totale carico delle Organizzazioni Territoriali FIPE.

Alla Fase Regionale possono partecipare gli/le Atleti/e Non Agonisti/e dodicenni e tredicenni (nati nel 2006 e nel 2007), regolarmente tesserati per un'Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE, in possesso del Certificato Medico di idoneità non agonistica (in corso di validità). Copia del certificato medico deve essere consegnata alla Segreteria di

Gara prima dell'inizio della competizione.

Subito dopo la conclusione delle singole Fasi Regionali, i Comitati sono tenuti a spedire in Federazione i risultati delle gare; successivamente, la Segreteria Federale curerà l'invio dei risultati ai Comitati Regionali CONI, al fine di consentire di registrare sulla relativa piattaforma i vincitori delle Fasi Regionali che avranno diritto di partecipare alla Finale Nazionale del "Trofeo CONI 2019".

Finale Nazionale

La Finale Nazionale è organizzata dal CONI in collaborazione con le rispettive Federazioni Sportive Nazionali, e si svolgerà dal 26 al 29 settembre 2019 Crotone e Isola Capo Rizzuto.

Alla Finale Nazionale parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (quattro) Atleti/e e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (o dalla terza, e così via).

Nel caso in cui uno o più Atleti/e di una squadra siano impossibilitati a partecipare alla Finale, potranno essere sostituiti da Atleti/e dello stesso sesso tesserati per la stessa Società.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio dei 4 (quattro) Atleti/e ed 1 (uno) Allenatore (di ogni squadra regionale) sono a carico del CONI, che, tra l'altro, fornirà anche le divise di ciascuna rappresentativa regionale.

Abbigliamento

Gli/le Atleti/e possono gareggiare indossando normali scarpe da ginnastica, una t-shirt o maglietta a maniche corte e pantaloncini corti aderenti (tipo ciclista) o fuseaux. Nelle prove si Strappo è consentito indossare scarpe e costumino da Pesistica.

Regolamento Tecnico

La gara si svolge con i seguenti esercizi:

1. Pesistica: esercizio di Strappo.
2. Salto triplo da fermo.
3. Lancio dorsale della palla medica da 2 kg.

Il risultato totale di ogni Atleta è dato dalla somma dei risultati dei singoli esercizi.

1. **PESISTICA:** Vengono effettuate 3 (tre) alzate di STRAPPO (con l'obbligo di accosciata); tra una prova e l'altra è possibile incrementare il carico del bilanciere rispettando le seguenti misure: un aumento massimo di 5 KG sia fra la prima e la seconda prova che tra la seconda e la terza prova. Il Tecnico accompagnatore o delegato deve recarsi al tavolo dei passaggi subito dopo la fine dell'alzata del proprio atleta per dichiarare il peso dell'alzata successiva.

Ai fini della Classifica verrà tenuto in considerazione il risultato sinclair della miglior prova valida.

La pedana per le prove di Strappo deve avere dimensioni minime di 3 metri x 2 metri.

La partenza minima è di 10 kg e possono essere utilizzati bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg e aste olimpiche da 15 kg per i carichi superiori ai 22 kg, oltre ai dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg.

La corretta esecuzione dell'esercizio di Strappo sarà giudicata secondo il Regolamento Tecnico Internazionale. La prova non è valida se l'Atleta non effettua l'esercizio in accosciata.

2. **SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura in metri ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo. Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

3. **LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA:** Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima a metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 2 (due) kg.

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 14 14.5 15 oltre 15
Punti:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 14 14.5 15 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

Classifiche di Gara

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e - (2 maschi e 2 femmine) - (oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore).

Per la Classifica per Comitato della Finale Nazionale saranno sommati i risultati di tutti gli Atleti componenti la Squadra. In caso di parità di punteggio tra Squadre, prevale quella che avrà in rosa il miglior punteggio Sinclair (singolo).

Premiazioni

Nelle Fasi Regionali, alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate vengono assegnate le Coppe e ai 2 (due) Atleti e alle 2 (due) Atlete che le compongono le medaglie relative al piazzamento della propria squadra (oro, argento e bronzo) messe in palio dal Comitato Territoriale organizzatore.

Nella Finale Nazionale, il Trofeo CONI 2019 sarà assegnato alla Regione che avrà ottenuto più punti, sommando - al massimo - i migliori 10 (dieci) piazzamenti ottenuti per singola Federazione a cui ha aderito. I casi di parità verranno risolti dando priorità ai migliori piazzamenti.

La Classifica del Trofeo CONI 2019 sarà stilata seguendo le indicazioni del CONI stesso e viene calcolata assegnando i seguenti punteggi:

- | | |
|--|--------|
| - Regione 1 ^a classificata: | 12 pts |
| - Regione 2 ^a classificata: | 10 pts |
| - Regione 3 ^a classificata: | 9 pts |
| - Regione 4 ^a classificata: | 8 pts |
| - Regione 5 ^a classificata: | 7 pts |
| - Regione 6 ^a classificata: | 6 pts |
| - Regione 7 ^a classificata: | 5 pts |
| - Regione 8 ^a classificata: | 4 pts |
| - Regione 9 ^a classificata: | 3 pts |
| - Regione 10 ^a classificata: | 2 pts |
| - Regione 11 ^a classificata in poi: | 1 pts |

Nel caso - alla Finale Nazionale - dovesse venir meno il numero di 10 Squadre Regionali, si riconoscerà a tutte le Rappresentative un solo punto a prescindere dalla classifica finale.

Le premiazioni delle gare dei singoli sport avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione; vengono premiati - per disciplina - gli/le Atleti/e delle prime tre Regioni classificate.

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

Attività Agonistica:

- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Juniores di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Under 17 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca;
- Campionati Regionali di Classe di Pesistica e Fasi Regionali Campionati Italiani Master;
- Fasi Regionali Coppa Italia di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master di Distensione su Panca (contestuali alle Qualificazioni Regionali Assoluti di Distensione su Panca);
- Campionati Regionali di Para Powerlifting (validi per la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting).

In presenza di Atleti che partecipano alle Fasi di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

Attività Promozionale:

- Fasi Regionali m/f Giochi Scolastici FIPE;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo;
- Fasi Regionali Trofeo CONI (contestuali al Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo);
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Fasi di Qualificazione m/f Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica;

Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:

- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).
- **Esibizioni promozionali che prevedono gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste**

occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.

Norme Generali

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritarie le Fasi di Qualificazione ai Campionati Nazionali di Pesistica Olimpica e di Distensione su Panca, i Campionati Regionali di Classe, le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio della Coppa Italia e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca e i Campionati Regionali di Para Powerlifting (valevoli, da quest'anno, per la Qualificazione ai Campionati Italiani di Para Powerlifting).

Le Organizzazioni Territoriali, in autonomia, definiscono le date, gli orari e le sedi di gara. Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno un mese prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara, sulle modalità di iscrizione e sul programma di gara (inizio peso e inizio competizione).

Anche nel caso in cui le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione scritta a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale entro lo stesso termine; **in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.**

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pagina 18 circa l'**elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

Contributi

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Le Organizzazioni Territoriali hanno facoltà di organizzare manifestazioni agonistiche delle discipline federali, previa acquisizione di una quota di pagamento per gli eventuali partecipanti; le quote di iscrizione possono essere fissate liberamente da ciascun Comitato, purché deliberate dai Consigli Regionali (*o dai Delegati Regionali*) e rese note pubblicamente prima degli eventi.

A tal riguardo, è **opportuno specificare che è fatto assoluto divieto alle Organizzazioni Territoriali di acquisire quote di iscrizione a pagamento nelle gare di qualificazione ai Campionati Italiani e nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (sia di Pesistica Olimpica che delle Discipline non Olimpiche).**

Inoltre, è assolutamente vietato versare quote di iscrizione in contanti; l'unico mezzo consentito è il pagamento da parte degli interessati (*Società Sportive o singoli Atleti, purché regolarmente tesserati*) tramite bonifico bancario direttamente sul c/c bancario dell'Organizzazione Territoriale.

Tutela Sanitaria

In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore** e **personale abilitato all'uso**.

Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DEVE** autorizzare l'inizio delle competizioni.

Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere consegnato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa. Per le condizioni di accettazione dei Certificati Medici agonistici si rimanda a quanto riportato a pag. 9.

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2019

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

ANNO	CLS	ANNO	CLS	ANNO	CLS	ANNO	CLS	ANNO	CLS
2006	ES13	1989	SE	1972	SE/M55	1953	SE/M+65	1936	SE/M+65
2005	ESU15	1988	SE	1971	SE/M55	1952	SE/M+65	1935	SE/M+65
2004	ESU15	1987	SE	1970	SE/M55	1951	SE/M+65	1934	SE/M+65
2003	U17	1986	SE	1969	SE/M55	1950	SE/M+65	1933	SE/M+65
2002	U17	1985	SE	1968	SE/M55	1949	SE/M+65	1932	SE/M+65
2001	JU	1984	SE	1965	SE/M55	1948	SE/M+65	1931	SE/M+65
2000	JU	1983	SE	1964	SE/M55	1947	SE/M+65	1930	SE/M+65
1999	JU	1982	SE	1963	SE/M65	1946	SE/M+65	1929	SE/M+65
1998	SE	1981	SE	1962	SE/M65	1945	SE/M+65	1928	SE/M+65
1997	SE	1980	SE	1961	SE/M65	1944	SE/M+65	1927	SE/M+65
1996	SE	1979	SE	1960	SE/M65	1943	SE/M+65	1926	SE/M+65
1995	SE	1978	SE/M45	1959	SE/M65	1942	SE/M+65	1925	SE/M+65
1994	SE	1977	SE/M45	1958	SE/M65	1941	SE/M+65
1993	SE	1976	SE/M45	1957	SE/M65	1940	SE/M+65		
1992	SE	1975	SE/M45	1956	SE/M65	1939	SE/M+65		
1991	SE	1974	SE/M45	1955	SE/M65	1938	SE/M+65		
1990	SE	1973	SE/M55	1954	SE/M65	1937	SE/M+65		

Legenda:

ES13:	Esordienti 13
ESU15:	Esordienti Under 15
U17:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65

TABELLE CATEGORIE di PESO 2019

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI 13 2006	ESORDIENTI UNDER 15 2005 2004	UNDER 17 2003 2002	JUNIORES 2001 2000 1999	SENIORES 1998 E PREC.	ASSOLUTI 2006 E PREC.
39	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
44	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
61	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
67	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
73	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
89	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
96	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
102	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+102	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
109	--	<input checked="" type="checkbox"/>	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI 13 2006	ESORDIENTI UNDER 15 2005 2004	UNDER 17 2003 2002	JUNIORES 2001 2000 1999	SENIORES 1998 E PREC.	ASSOLUTI 2006 E PREC.
36	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
40	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
45	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
59	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
64	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
71	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
76	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
87	--	<input checked="" type="checkbox"/>	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

N.B. L'Atleta della classe "Esordienti 13" o "Esordienti Under15" che gareggia nei campionati della classe superiore o nei Campionati Italiani Assoluti, deve comunque rientrare nel peso della categoria massima prevista per la propria classe di età, per essere ammesso alla competizione.

TABELLA MINIMI di ACCESSO FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2019

CAMPIONATI ITALIANI MASCHILI	CAT	ESORDIENTI 13 2006	ESORDIENTI UNDER 15 2005 2004	UNDER 17 2003 2002	JUNIORES 2001 2000 1999	ASSOLUTI 2006 E PREC.
	39	52	83	--	--	--
	44	57	93	--	--	--
	49	62	102	113	--	--
	55	68	112	124	174	184
	61	73	121	133	187	198
	67	77	129	142	199	211
	73	81	135	149	210	222
	81	85	143	158	222	234
	89	--	150	165	232	245
	96	--	--	170	240	253
	102	--	--	174	245	259
+102	--	--	180	--	--	
109	--	157	--	251	265	
+109	--	--	--	258	272	

CAMPIONATI ITALIANI FEMMINILI	CAT	ESORDIENTI 13 2006	ESORDIENTI UNDER 15 2005 2004	UNDER 17 2003 2002	JUNIORES 2001 2000 1999	ASSOLUTI 2006 E PREC.
	36	42	53	--	--	--
	40	48	58	66	--	--
	45	52	65	74	96	112
	49	55	69	79	103	120
	55	59	75	86	112	131
	59	61	79	90	118	137
	64	54	83	95	124	144
	71	67	88	100	131	153
	76	--	91	104	136	158
	81	--	--	107	140	163
	+81	--	--	112	--	--
87	--	96	--	144	168	
+87	--	--	--	150	174	

- I minimi di accesso riportati in tabella sono validi per il solo accesso alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica.
- Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alla Fasi Regionali di Qualificazione dei Campionati Italiani di Pesistica.
- Il raggiungimento dei sopra riportati minimi costituisce la seconda condizione fondamentale per ottenere il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali; la prima è il piazzamento tra i primi 6 (nei primi 5 della Ranking di Qualificazione per le Finali Assoluti) nella propria categoria, nelle classifiche nazionali d'ufficio delle fasi di qualificazione.
- Gli Atleti che non raggiungono i minimi nel corso delle Qualificazioni vengono comunque inseriti nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani e le Società, nel caso di piazzamento utile ai fini dell'acquisizione del punteggio (dal 7imo al 25esimo posto), otterranno il punteggio previsto.

FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR 2017 | 2020

Formula Maschile

$$=SE(PESO CORPOREO < 175,508; 10^{(0,75 \cdot 194503 \cdot ((\text{LOG} 10(PESO ATLETA / 175,508))^2))}; 1)$$

Formula Femminile

$$=SE(PESO CORPOREO < 153,655; 10^{(0,783497476 \cdot ((\text{LOG} 10(PESO ATLETA / 153,655))^2))}; 1)$$

TABELLA SINCLAIR MASTER 2019 (MELTZER | FABER)

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 45	1978	41	1,149
	1977	42	1,162
	1976	43	1,176
	1975	44	1,189
	1974	45	1,203
	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 55	1973	46	1,218
	1972	47	1,233
	1971	48	1,248
	1970	49	1,263
	1969	50	1,279
	1968	51	1,297
	1967	52	1,316
	1966	53	1,338
	1965	54	1,361
	1964	55	1,385
	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 65	1963	56	1,411
	1962	57	1,437
	1961	58	1,462
	1960	59	1,488
	1959	60	1,514
	1958	61	1,541
	1957	62	1,568
	1956	63	1,598
	1955	64	1,629
	1954	65	1,663

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER +65	1953	66	1,699
	1952	67	1,738
	1951	68	1,779
	1950	69	1,823
	1949	70	1,867
	1948	71	1,910
	1947	72	1,953
	1946	73	2,004
	1945	74	2,060
	1944	75	2,117
	1943	76	2,181
	1942	77	2,255
	1941	78	2,336
	1940	79	2,419
	1939	80	2,504
	1938	81	2,597
	1937	82	2,702
	1936	83	2,831
	1935	84	2,981
	1934	85	3,153
1933	86	3,352	
1932	87	3,580	
1931	88	3,843	
1930	89	4,145	
1929	90	4,493	
1953	66	1,699	
1952	67	1,738	

FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2019 | PROGRAMMI di GARA

CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI 13 di PESISTICA

SABATO 23 MARZO 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
07.00	08.00	M	61 67 81 39	9.00	10.30
8.30	9.30	F	45 49 55 71	10.30	12.00
10.15	11.15	M	44 49 55	12.15	14.15

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES di PESISTICA

SABATO 11 MAGGIO 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
19.00 (venerdì 10)	20.00 (venerdì 10)	M	109 109+	07.45	09.45
8.00	9.00	F	64 71	09.45	11.45
10.00	11.00	M	55 61	11.45	13.45
12.00	13.00	F	76 81	13.45	15.45
14.00	15.00	M	67 73	15.45	17.45
16.00	17.00	F	87 87+	17.45	19.45

DOMENICA 12 MAGGIO 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
17.00 (sabato 11)	18.00 (sabato 11)	M	81 89	07.45	9.45
8.00	9.00	F	45 49	9.45	11.45
10.00	11.00	M	96 102	11.45	13.45
12.00	13.00	F	55 59	13.45	15.45

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di STRAPPO di PESISTICA
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di SLANCIO di PESISTICA

SABATO 15 GIUGNO 2019

<i>INIZIO PESO</i>	<i>FINE PESO</i>	<i>M F</i>	<i>CAT</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>FINE GARA</i>
19.00 (venerdì 14)	20.00 (venerdì 14)	M	55 61	07.45	09.45
8.00	9.00	F	76 81	09.45	11.45
10.00	11.00	M	67 73	11.45	13.45
12.00	13.00	F	87 87+	13.45	15.45
14.00	15.00	M	81 89	15.45	17.45
16.00	17.00	F	45 49	17.45	19.45

DOMENICA 16 GIUGNO 2019

<i>INIZIO PESO</i>	<i>FINE PESO</i>	<i>M F</i>	<i>CAT</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>FINE GARA</i>
17.00 (sabato 15)	18.00 (sabato 15)	M	96 102	07.45	9.45
8.00	9.00	F	55 59	9.45	11.45
10.00	11.00	M	109 109+	11.45	13.45
12.00	13.00	F	64 71	13.45	15.45

CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI UNDER 15 di PESISTICA

SABATO 29 GIUGNO 2019

<i>INIZIO PESO</i>	<i>FINE PESO</i>	<i>M F</i>	<i>CAT</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>FINE GARA</i>
19.00 (venerdì 28)	20.00 (venerdì 28)	M	49 55	07.45	09.45
8.00	9.00	F	45 49	09.45	11.45
10.00	11.00	M	61 67	11.45	13.45
12.00	13.00	F	55 59	13.45	15.45
14.00	15.00	M	73 81	15.45	17.45
16.00	17.00	F	64 71	17.45	19.45

DOMENICA 30 GIUGNO 2019

<i>INIZIO PESO</i>	<i>FINE PESO</i>	<i>M F</i>	<i>CAT</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>FINE GARA</i>
17.00 (sabato 29)	18.00 (sabato 29)	M	89 109	07.45	9.45
8.00	9.00	F	76 87	9.45	11.45
10.00	11.00	M	39 44	11.45	13.45
12.00	13.00	F	36 40	13.45	15.45

CAMPIONATI ITALIANI UNDER 17 di PESISTICA

SABATO 9 NOVEMBRE 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
19.00 (venerdì 8)	20.00 (venerdì 8)	M	73 81	07.45	09.45
8.00	9.00	F	81 81+	09.45	11.45
10.00	11.00	M	89 96	11.45	13.45
12.00	13.00	F	40 45	13.45	15.45
14.00	15.00	M	102 102+	15.45	17.45
16.00	17.00	F	49 55	17.45	19.45

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
17.00 (sabato 9)	18.00 (sabato 9)	M	49 55	07.45	9.45
8.00	9.00	F	59 64	9.45	11.45
10.00	11.00	M	61 67	11.45	13.45
12.00	13.00	F	71 76	13.45	15.45

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di PESISTICA

SABATO 14 DICEMBRE 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
19.00 (venerdì 13)	20.00 (venerdì 13)	M	55 61	07.45	09.45
8.00	9.00	F	45 59	09.45	11.45
10.00	11.00	M	67 73	11.45	13.45
12.00	13.00	F	55 59	13.45	15.45
14.00	15.00	M	81 89	15.45	17.45
16.00	17.00	F	64 71	17.45	19.45

DOMENICA 15 DICEMBRE 2019

INIZIO PESO	FINE PESO	M F	CAT	INIZIO GARA	FINE GARA
17.00 (sabato 14)	18.00 (sabato 14)	M	96 102	07.45	9.45
8.00	9.00	F	76 81	9.45	11.45
10.00	11.00	M	109 109+	11.45	13.45
12.00	13.00	F	87 87+	13.45	15.45

Appendice

ATLETI AZZURRI | Sistema Qualificazione Finali Nazionali

Agli Atleti convocati in Nazionale che hanno preso parte a Gare Internazionali Ufficiali inserite nel calendario federale 2019 (Gare Ufficiali EWF | IWF | EUWC | MWC) vengono riconosciuti i risultati ottenuti in suddette gare ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Classe e Assoluti dell'attuale stagione agonistica.

Al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per la qualificazione alle Finali Nazionali di un Campionato Italiano, per gli Azzurri che hanno preso parte a gare internazionali ufficiali varrà quanto segue:

- Nel caso di partecipazione a gare internazionali (sempre e comunque riferito alle gare precedenti al termine ultimo per la disputa delle fasi regionali di qualificazione del Campionato Italiano) in una sola categoria di peso l'atleta viene inserito d'ufficio nelle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per la qualificazione al Campionato Italiano con il miglior risultato di totale * ottenuto in quella categoria. Nel caso in cui l'Atleta prenda parte anche alle Qualificazioni Regionali specifiche, valevoli per il singolo Campionato Italiano di Classe, in una determinata categoria, viene inserito d'ufficio in quella stessa categoria nelle classifiche nazionali d'ufficio, con il miglior risultato stagionale ottenuto in quella categoria in gara internazionale.
- Nel caso di partecipazione a due o più gare internazionali, in due o più categorie di peso, l'Atleta deve comunicare, obbligatoriamente, entro il termine ultimo indicato in calendario per la disputa delle fasi regionali di qualificazione dello specifico campionato, la scelta della categoria in cui essere inseriti nelle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per la qualificazione al Campionato Italiano. Scaduto il termine, in caso di mancata comunicazione, l'Atleta viene escluso dalle classifiche nazionali d'ufficio delle qualificazioni.
- Tenuto conto che per gli Atleti Azzurri tali gare di qualificazione potranno essere utilizzate dalla Direzione Tecnica Nazionale come Test ufficiali di prova, finalizzati alla verifica della partecipazione alle successive gare internazionali, nel caso in cui l'Atleta Azzurro nel corso delle stesse Qualificazioni Regionali specifiche del Campionato Italiano vada fuori gara, al momento della stesura delle Classifiche Nazionali d'Ufficio valevoli per la qualificazione, viene considerato il miglior risultato stagionale conseguito in gara internazionale ottenuto nella categoria di peso in cui ha gareggiato nel corso delle Qualificazioni Regionali. In assenza di risultati in quella determinata categoria nelle altre gare stagionali l'Atleta non viene inserito nella Ranking List, perdendo la possibilità di qualificarsi e partecipare alle Finali Nazionali.

* Per la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Strappo e ai Campionati Italiani Assoluti di Slancio valgono le norme sopra indicate e, per ciascun atleta verrà preso il miglior risultato di Strappo e il miglior risultato di Slancio. Nel caso in cui l'Atleta Azzurro nel corso di un Campionato Internazionale rimanga in gara in uno solo dei due esercizi, il risultato ivi ottenuto sarà ritenuto valido per la stesura della graduatoria di qualificazione di quella singola specialità in cui è "rimasto in gara".

FINALI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING | Minimi Accesso Contributo

CAT M	49	54	59	65	72	80	88	97	107	+107
MINIMI	48	53	58	63	66	70	74	78	81	85
CAT F	41	45	50	55	61	67	73	79	86	+86
MINIMI	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42

FIPE | FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

Viale Tiziano 70 | 00196 (Roma)

Tel. +39.06.8797.3003 | +39.06.8797.3004

segreteria@federpesi.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

