

Distensione su Panca

Rank List Regionale Assoluta 2022

Rank List Regionale per Categoria 2022



2022 | Rank List Assoluta di Distensione su Panca | Maschile

DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI										TOTALE	Punti Sinclair	Denominazione Gara
N° Gara	Classe	Categoria	Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Codice società e società					
1	SE	97	BODNAR Lajos Iulian	03	06	1995	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina	185	210,35	Campionati Regionali Assoluti		
2	SE	88	SMREKAR Andrea	21	03	1991	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina	173	202,24	Campionati Regionali Assoluti		
3	O20	107	IOB Christian	31	10	1997	0604007 A.S.D. Miossport Cervignano	156	172,79	Coppa Regione O20		
4	O20	97	MORSELLINO Alex	07	03	1992	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	152	171,68	Coppa Regione O20		
5	SE	88	RAFFIN Simone	08	12	1997	0602024 Pesistica Pordenone S.S.D. A R.L.	145	171,18	Campionati Regionali Assoluti		
6	M55	107	TELLAN Ivan	06	02	1972	0602026 Run-Squat Functional S.S.D. S.R.L	145	162,38	Campionati Regionali Assoluti		
7	SE	88	MANNA Alberto	14	06	2000	0604007 A.S.D. Miossport Cervignano	137	160,60	Campionati Regionali Assoluti		
8	M45	97	GJERGI Mentor	11	04	1981	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	140	159,41	Campionati Regionali Assoluti		
9	O20	80	MONTICOLO Lorenzo	04	10	1992	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	125	154,69	Coppa Regione O20		
10	SE	65	DE VECCHI Gianmaria	16	09	1990	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina	111	153,81	Campionati Regionali Assoluti		
11	SE	80	GIRARDI Matteo	08	01	1998	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	121	152,93	Campionati Regionali Assoluti		
12	SE	80	CHIRIACO Adamo	02	10	1990	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	121	149,93	Campionati Regionali Assoluti		
13	M55	88	DEL FRATE Loris	27	07	1968	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	125	147,80	Campionati Regionali Assoluti		
14	U17	72	DE LORENZI Pierpaolo	21	03	2005	0602027 A.S.D. Crossfit Fire	111	145,98	Campionati Regionali Assoluti		
15	SE	80	RAFFIN Ettore	24	03	1994	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	115	143,22	Campionati Regionali Assoluti		
16	SE	72	MORAS Andrea	02	06	1995	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	106	142,81	Campionati Regionali Assoluti		
17	SE	72	GABBANA Stefano	11	05	1999	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	108	142,16	Campionati Regionali Assoluti		
18	O20	88	MILOTTI Giancarlo	26	04	1995	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	115	138,71	Coppa Regione O20		
19	O20	72	OGRAJSEK James	21	08	1995	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	105	137,66	Coppa Regione O20		
20	M45	72	FURLAN Davide	07	09	1980	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.	104	136,32	Campionati Regionali Assoluti		
21	O20	97	CAPPIELLO Giulio	02	11	2001	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	120	136,05	Coppa Regione O20		
22	O20	88	DEL COL Fabio	07	10	1998	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	110	131,86	Coppa Regione O20		
23	O20	80	VOLPE Giovanni	09	09	1984	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.	104	131,41	Coppa Regione O20		
24	O20	80	MUZZATTI Manuel	16	09	1993	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	105	131,18	Coppa Regione O20		
25	O20	88	PARON Diego	12	12	1979	0604027 A.S.D. Kkti	110	129,71	Coppa Regione O20		
26	O20	107+	BORRELLO Andrea	23	10	1970	0604027 A.S.D. Kkti	122	129,64	Coppa Regione O20		
27	M55	97	FILIPPIN Gianantonio	18	01	1969	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	108	124,59	Campionati Regionali Assoluti		
28	M55	107	ANTONIOLLI Luca	14	08	1967	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	110	123,14	Campionati Regionali Assoluti		
29	O20	80	SARNARI Daniele	09	01	2001	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	100	123,03	Coppa Regione O20		
30	O20	72	CORRA Giovanni	29	05	1999	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	90	118,62	Coppa Regione O20		
31	U17	88	LECCI Stefano	10	06	2006	0602027 A.S.D. Crossfit Fire	96	115,58	Campionati Regionali Assoluti		
32	U20	80	GIRARDI Giacomo	05	03	2005	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	90	115,45	Coppa Regione U20		
33	M65	88	GIRARDI Sante	03	08	1964	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	96	113,06	Campionati Regionali Assoluti		
34	U20	88	FERHATI Davide	06	11	2005	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	92	110,63	Coppa Regione U20		
35	U20	88	RUMIZ Francesco	12	08	2002	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	88	107,34	Coppa Regione U20		
36	O20	107	BRAICO Ivan	10	06	2000	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	90	100,44	Coppa Regione O20		
37	U17	72	BASSAN Marco	28	07	2005	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	65	87,89	Campionati Regionali Assoluti		

2022 | Rank List Assoluta di Distensione su Panca | Femminile

N° Gara	Classe	Categoria	Nome e Cognome	DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI			Codice società e società	TOTALE	Punti Sinclair	Denominazione Gara
				Giorno	Mese	Anno				
1	SE	55	BARALDI Beatrice	10	06	1991	0604007 A.S.D. Miossport Cervignano	80	118,69	Campionati Italiani Assoluti
2	SE	61	SPOLLERO Giorgia	16	11	1992	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.	60	81,28	Campionati Regionali Assoluti
3	O20	55	ANCORA Cristina	17	03	1997	0603021 A.S.D. Discovery Athletics	51	74,14	Coppa Regione O20
4	M55	79	DARIO Barbara	20	07	1969	0604001 A.S.D. Pesistica Udinese	50	59,28	Campionati Regionali Assoluti
5	SE	61	BARCHIESI Arianna	04	08	1990	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.	41	55,82	Campionati Regionali Assoluti
6	O20	67	PUNTAR Sara	02	12	2000	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina	43	54,81	Coppa Regione O20
7	O20	86+	ULIANA Patrizia	22	08	1968	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.	48	53,55	Coppa Regione O20
8	SE	67	GIRARDI Giulia	06	06	1995	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto	33	43,29	Campionati Regionali Assoluti

2022 | Rank List Distensione su Panca per categoria | Maschile

DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI								TOTALE	Punti Sinclair	Denominazione Gara
Classifica	Classe	Categoria	Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Codice società e società			

Categoria 65 kg

1	SE	65	DE VECCHI Gianmaria	16	09	1990	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina			111	153,81	Campionati Regionali Assoluti
---	----	----	---------------------	----	----	------	--	--	--	-----	--------	-------------------------------

Categoria 77 kg

1	U17	72	DE LORENZI Pierpaolo	21	03	2005	0602027 A.S.D. Crossfit Fire			111	145,98	Campionati Regionali Assoluti
2	SE	72	GABBANA Stefano	11	05	1999	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			108	142,16	Campionati Regionali Assoluti
3	SE	72	MORAS Andrea	02	06	1995	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			106	142,81	Campionati Regionali Assoluti
4	O20	72	OGRAJSEK James	21	08	1995	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			105	137,66	Coppa Regione O20
5	M45	72	FURLAN Davide	07	09	1980	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.			104	136,32	Campionati Regionali Assoluti
6	O20	72	CORRA Giovanni	29	05	1999	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			90	118,62	Coppa Regione O20
7	U17	72	BASSAN Marco	28	07	2005	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			65	87,89	Campionati Regionali Assoluti

Categoria 80 kg

1	O20	80	MONTICOLO Lorenzo	04	10	1992	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			125	154,69	Coppa Regione O20
2	SE	80	GIRARDI Matteo	08	01	1998	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			121	152,93	Campionati Regionali Assoluti
3	SE	80	CHIRIACO Adamo	02	10	1990	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			121	149,93	Campionati Regionali Assoluti
4	SE	80	RAFFIN Ettore	24	03	1994	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			115	143,22	Campionati Regionali Assoluti
5	O20	80	MUZZATTI Manuel	16	09	1993	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			105	131,18	Coppa Regione O20
6	SE	80	VOLPE Giovanni	09	09	1984	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.			105	129,74	Campionati Regionali Assoluti
7	O20	80	SARNARI Daniele	09	01	2001	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			100	123,03	Coppa Regione O20
8	U20	80	GIRARDI Giacomo	05	03	2005	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			90	115,45	Coppa Regione U20

Categoria 88 kg

1	SE	88	SMREKAR Andrea	21	03	1991	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina			173	202,24	Campionati Regionali Assoluti
2	SE	88	RAFFIN Simone	08	12	1997	0602024 Pesistica Pordenone S.S.D. A R.L.			145	171,18	Campionati Regionali Assoluti
3	SE	88	MANNA Alberto	14	06	2000	0604007 A.S.D. Miossport Cervignano			137	160,60	Campionati Regionali Assoluti
4	M55	88	DEL FRATE Loris	27	07	1968	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			125	147,80	Campionati Regionali Assoluti
5	O20	88	MILOTTI Giancarlo	26	04	1995	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			115	138,71	Coppa Regione O20
6	O20	88	DEL COL Fabio	07	10	1998	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			110	131,86	Coppa Regione O20
7	O20	88	PARON Diego	12	12	1979	0604027 A.S.D. Kktl			110	129,71	Coppa Regione O20
8	U17	88	LECCI Stefano	10	06	2006	0602027 A.S.D. Crossfit Fire			96	115,58	Campionati Regionali Assoluti
9	M65	88	GIRARDI Sante	03	08	1964	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			96	113,06	Campionati Regionali Assoluti
10	U20	88	FERHATI Davide	06	11	2005	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			92	110,63	Coppa Regione U20
11	U20	88	RUMIZ Francesco	12	08	2002	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			88	107,34	Coppa Regione U20

Categoria 97 kg

1	SE	97	BODNAR Lajos Iulian	03	06	1995	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina			185	210,35	Campionati Regionali Assoluti
2	O20	97	MORSELLINO Alex	07	03	1992	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			152	171,68	Coppa Regione O20
3	M45	97	GJERGJI Mentor	11	04	1981	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			140	159,41	Campionati Regionali Assoluti
4	O20	97	CHIRIACO Adamo	02	10	1990	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			125	144,15	Coppa Regione O20
5	O20	97	CAPPIELLO Giulio	02	11	2001	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			120	136,05	Coppa Regione O20
6	M55	97	FILIPPIN Gianantonio	18	01	1969	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			108	124,59	Campionati Regionali Assoluti

Categoria 107 kg

1	O20	107	IOB Christian	31	10	1997	0604007 A.S.D. Miossport Cervignano			156	172,79	Coppa Regione O20
2	M55	107	TELLAN Ivan	06	02	1972	0602026 Run-Squat Functional S.S.D. S.R.L.			145	162,38	Campionati Regionali Assoluti
3	M55	107	ANTONIOLLI Luca	14	08	1967	0602016 Olimpic Power C. Fiume Veneto			110	123,14	Campionati Regionali Assoluti
4	O20	107	BRAICO Ivan	10	06	2000	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			90	100,44	Coppa Regione O20

Categoria 107+ kg

1	O20	107+	BORRELLO Andrea	23	10	1970	0604027 A.S.D. Kktl			122	129,64	Coppa Regione O20
---	-----	------	-----------------	----	----	------	---------------------	--	--	-----	--------	-------------------

2022 | Rank List Distensione su Panca per categoria | Femminile

DATI ANAGRAFICI E SPORTIVI								TOTALE	Punti Sinclair	Denominazione Gara
N° Gara	Classe	Categoria	Nome e Cognome	Giorno	Mese	Anno	Codice società e società			

Categoria 55 kg

1	SE	55	BARALDI Beatrice	10	06	1991	0604007 A.S.D. Miossport Cervignano			80	118,69	Campionati Italiani Assoluti
2	O20	55	ANCORA Cristina	17	03	1997	0603021 A.S.D. Discovery Athletics			51	74,14	Coppa Regione O20

Categoria 61 kg

1	SE	61	SPOLLERO Giorgia	16	11	1992	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.			60	81,28	Campionati Regionali Assoluti
2	SE	61	BARCHIESI Arianna	04	08	1990	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.			41	55,82	Campionati Regionali Assoluti

Categoria 67 kg

1	O20	67	PUNTAR Sara	02	12	2000	0603014 A.S.D. Nuova Pesistica Triestina			43	54,81	Coppa Regione O20
2	SE	67	GIRARDI Giulia	06	06	1995	0602016 Olympic Power C. Fiume Veneto			33	43,29	Campionati Regionali Assoluti

Categoria 79 kg

1	M55	79	DARIO Barbara	20	07	1969	0604001 A.S.D. Pesistica Udinese			50	59,28	Campionati Regionali Assoluti
---	-----	----	---------------	----	----	------	----------------------------------	--	--	----	-------	-------------------------------

Categoria 86+ kg

1	O20	86+	ULIANA Patrizia	22	08	1968	0604023 S.S.D. Pesistica Hookgrip S.R.L.			48	53,55	Coppa Regione O20
---	-----	-----	-----------------	----	----	------	--	--	--	----	-------	-------------------

