

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
PROGRAMMA 2022
ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE
ATTIVITA' PROMOZIONALI SCOLASTICHE



PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2022

Attività Promozionali e Scolastiche

INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2022	5

TITOLO I

NORME GENERALI

Classi di età	7
Tutela sanitaria	7
Atleti di nazionalità straniera	9
Atleti che si allenano fuori sede	9
Qualifiche Atleti Agonisti	9
Assegnazione e organizzazione delle gare nazionali	10
Standard Sedi Gara e Attrezzature	11
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	11
Obblighi Divieti Sanzioni Reclami	12
Iscrizioni alle gare	13
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	13
Record Italiani Nazionali di Pesistica	14
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	14
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	14

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	15
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	15
Fasi di Qualificazione Regionali/Interregionali	16
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	19
Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca	23
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	27
Assegnazione Punteggi Rinunce	28
Assegnazione Punteggi Minimi di Accesso	29

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Fasi Regionali/Interregionali	30
Coppa Italia di Distensione su Panca	32
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	33

Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica	33
Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica	34
Premiazioni	34

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Norme Generali	36
Tipologie di disabilità	37
Standard Sedi di Gara Attrezzature Trasporti	40
Coppa Italia di Para Powerlifting	40
Trofeo Open di Para Powerlifting	41
Campionati Italiani di Para Powerlifting	41
Minimi Accesso Finali Assoluti Para Powerlifting	45

TITOLO V

ATTIVITÀ PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Fasi Regionali/Interregionali	46
Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio	48
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	49
Sthenathlon School	51
Trofeo CONI	55

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Attività Agonistica e Attività Promozionale	59
Norme Generali e Contributi	60
Tutela Sanitaria	61

TABELLE

Tabella classi d'età 2022	62
Tabelle categorie di peso 2022	63
Tabella minimi di accesso Finali Nazionali di Pesistica	64
Formula Calcolo Coefficiente Sinclair e Tabella Sinclair Master 2022	65
Minimi Qualifiche Atleti Agonisti Pesistica Olimpica	66

CALENDARIO AGONISTICO 2022

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale www.federpesistica.it

Febbraio

26 27	Finale Nazionale 2021 STHENATHLON	Lido di Ostia (RM)
---------	-------------------------------------	--------------------

Marzo

12 13	Coppa Italia PARAPOWORLDLIFTING	Fiumicino (RM)
---------	-----------------------------------	----------------

Aprile

3 (t.u.)	Qualificazioni Esordienti Under 15 PESISTICA	Sedi Regionali
3 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti PESISTICA	Sedi Regionali
3 (t.u.)	Criterium Nazionale Universitario PEISTICA	Sedi Regionali
3 (t.u.)	Campionati Italiani Master PESISTICA	Sedi Regionali
24	Coppa Italia DISTENSIONE SU PANCA	Sedi Regionali

Maggio

2 10	IWF Junior World Championships PESISTICA	Hersonissos (GRE)
8 (t.u.)	Giochi Scolastici STHENATHLON SCHOOL	Sedi Regionali
14 15	Finale Nazionale Campionati Italiani Esordienti Under 15 PESISTICA	Roma
21 22	Trofeo Open PARA POWERLIFTING	Fiumicino (RM)
25 5 giu	European Senior Championships PESISTICA	Tirana (ALB)
29 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores PESISTICA	Sedi Regionali

Giugno

4	56 ^a Alpe Adria PESISTICA	Ljubljana (SLO)
11 18	IWF Youth World Championships PESISTICA	Leon (MEX)
18 19	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti PESISTICA	Milano
26 (t.u.)	Gran Premio Prime Alzate Strappo PESISTICA	Sedi Regionali
26 (t.u.)	Fasi Regionali Trofeo CONI 2022	Sedi Regionali

Luglio

1 5	19th Mediterranean Games PESISTICA	Oran (ALG)
3 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Specialità PESISTICA	Sedi Regionali
8 10	European Union Cup	Leon (ESP)
8 11	IPC Americans Open Championships PARA POWERLIFTING	St Louis (USA)
9 10	Finale Nazionale Campionati Italiani Juniores PESISTICA	da definire
17 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti PARA POWERLIFTING	Sedi Regionali

Agosto

3 10	European Youth & Under 15 Championships PESISTICA	da definire
--------	---	-------------

Settembre

18 (t.u.)	Gran Premio Prime Alzate Slancio PESISTICA	Sedi Regionali
24 25	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti di Specialità PESISTICA	Milano (MI)
24 29	IPC European Open Championships PARA POWERLIFTING	Tblisi (GEO)
29 set 2 ott	Finale Nazionale Trofeo CONI 2022	Valdichiana Senese

Ottobre

2 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti DISTENSIONE SU PANCA	Sedi Regionali
2 (t.u.)	Campionati Italiani Master DISTENSIONE SU PANCA	Sedi Regionali
9 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 PESISTICA	Sedi Regionali
15 25	European Junior & Under 23 Championships PESISTICA	Tirana (ALB)
22	22 ^a Alpe Adria Master PESISTICA	Zalaegerszeg (HUN)
23 (t.u.)	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti 13 PESISTICA	Sedi Regionali
23 (t.u.)	Qualificazioni Criterium Nazionale Giovanissimi PESISTICA	Sedi Regionali
29 30	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti PARA POWERLIFTING	Fiumicino (RM)

Novembre

da definire	IWF World Championships PESISTICA	Chongqing (CHN)
5 6	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti DISTENSIONE SU PANCA	da definire
13	Evento Nazionale Open Master PESISTICA	da definire
19 20	Finale Nazionale Campionati Italiani Under 17 PESISTICA	da definire

Dicembre

3 4	Finale Nazionale Campionati Italiani Esordienti 13 PESISTICA	da definire
3 4	Finale Nazionale Criterium Giovanissimi PESISTICA	da definire
10 18	12th Fazza Dubai World Cup PARA POWERLIFTING	Dubai (UAE)

* Le date affiancate dall'asterisco sono da intendersi come data ultima disponibile per la disputa della gara (termine ultimo).

TITOLO I

NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

Agonisti

Esordienti 13	13° anno nati nel 2009
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2007 al 2008;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2005 al 2006;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 2002 al 2004;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 2001 e precedenti.

Agonisti Master

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1977 al 1981;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1967 al 1976;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1957 al 1966;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1956 e precedenti.

Atleti Paralimpici

Juniore:	dal 14° al 20° anno nati dal 2002 al 2008;
Seniore:	dal 21° anno in poi nati nel 2001 e precedenti.

Non Agonisti

Non Agonisti	dal 6° anno di età (<i>nati negli anni dal 2016 al 2010</i>).
Giovanissimi	nel 12° anno (<i>nati nell'anno 2010</i>).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.
5. Gli Atleti delle classi Master (*sia nel caso in cui partecipino alla sola attività dei Master, sia nel caso prendano parte anche ai Campionati Seniores e Assoluti*) **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.

6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca, per lo svolgimento dell'attività sportiva, hanno l'obbligo del possesso del certificato medico agonistico. Pur non vigendo più l'obbligo di presentazione e di consegna in tutte le gare federali (sia nazionali che regionali) del Certificato, resta obbligatorio, e con responsabilità dirette in capo ai Presidenti e Legali Rappresentati delle ASD/SSD, l'accertamento della disponibilità e la conservazione presso le sedi sociali, del Certificato Medico Agonistico degli Atleti, necessario ai fini del perfezionamento del tesseramento agonistico stesso e di conseguenza della partecipazione alle gare.

Si ricordano le condizioni inderogabili, per la validità dei Certificati Medici Agonistici:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì** (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di Distensione su Panca) **o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE** (anche nella forma estesa). Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.
Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2008, anche prima del compimento effettivo del tredicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione ai Giochi Scolastici FIPE, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo.

ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA

E' consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari.

I cittadini extracomunitari devono essere in possesso di regolare permesso di soggiorno ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione.

Inoltre, il Legale Rappresentante deve dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (*comunitari e/o extracomunitari*) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dalla International Weightlifting Federation (I.W.F.), assumendosi la responsabilità della veridicità di questa condizione.

ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in altre Palestre o Strutture, **a condizione che le stesse siano affiliate alla FIPE**. In questi casi, all'atto del tesseramento, o nel momento in cui tale condizione si manifesti, la Società di appartenenza dell'Atleta deve spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento del singolo Atleta e, contestualmente, caricare sulla piattaforma il Modello S2AGFS, ricavabile sempre dal sito di tesseramento (tesseramento.federpesistica.it).

Per questi Atleti Agonisti, qualora sul sistema non sia caricato il Modello S2AGFS, non sarà autorizzata la partecipazione a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica.
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
 - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
 - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nelle tabelle pubblicate a [pag. 66](#)
 - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PARA POWERLIFTING

Atleta di Interesse Federale: Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale: Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Vincitori del Titolo di Campione Italiano Assoluto di Para Powerlifting;
- Convocazione in Nazionale per Raduno Collegiale o Gara Internazionale.

QUALIFICHE ATLETI AGONISTI DISTENSIONE SU PANCA

Atleta di Interesse Federale:

Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale:

Atleti Vincitori del Titolo Italiano Assoluto di Distensione su Panca.

Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.

ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF, pubblicato sul sito federale all'indirizzo: federpesistica.it/regolamenti-tecnici

2. La manifestazione di interesse/richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta predisposto dalla Segreteria Federale. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gare. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

3. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

4. Qualora si prevedano spese maggiori relativamente all'organizzazione dell'evento sportivo (finalizzate alla migliore riuscita dello stesso e con lo scopo di offrire un migliore ritorno di immagine alla disciplina sportiva e, quindi, alla Federazione), il Comitato Organizzatore (Comitato Regionale e/o Associazione/Società Sportiva) deve presentare - obbligatoriamente e preventivamente - alla Segreteria Federale una previsione di spesa indicativa, al fine di ricevere la necessaria autorizzazione; resta confermato il successivo inoltro del rendiconto finale, con allegate le necessarie fatture o ricevute.

5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

6. In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovraintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge

la manifestazione o da un suo Delegato.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del “Regolamento di procedura per l’omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica” pubblicato sul sito federale all’indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “Spazi per l’attività sportiva” e per gli “Spazi di supporto” per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali (Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (Standard Sede Competizioni FIPE) del suddetto Regolamento.

L’attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (Sport Equipment).

Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale

Di norma, il Comitato Organizzatore Locale, deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l’attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Ambulanza
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di gara
- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Premi Best Lifter per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive
- **Tutto quanto previsto dal protocollo Anti Covid “Linee guida per l’organizzazione di eventi federali di livello agonistico e/o promozionale” pubblicato sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti-gara.**

OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI

Le disposizioni sottostanti, valide in situazioni di normalità, sono sottoposte alle restrizioni contenute nel Protocollo Emergenza Covid-19 “Linee guida per l’organizzazione di eventi federali di livello agonistico e/o promozionale” che, se in vigore, prevale sulle disposizioni sotto riportate. Suddetto Protocollo è pubblicato sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti-gara.

Le restrizioni potranno riguardare anche quanto riportato nel paragrafo “Protocollo di Cerimonia Finali Nazionali”.

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. Il Tecnico (o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e **il regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.
Un Tecnico tesserato per la FIPE, diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società, e non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara, può assistere in gara un Atleta soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA** >>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**
5. **Nelle Finali Nazionali possono accedere nella zona warm-up (e percepire dunque il rimborso in qualità di tecnico accompagnatore) solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati alla FIPE; non possono pertanto accedere nel campo gara accompagnatori "generici", seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica, cosa che invece rimane consentita nelle gare regionali (vedi quanto riportato sopra al punto 4).**
6. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:
 - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;
 - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
7. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, "reclamo" firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo).
8. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judge". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data

comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.

9. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

ISCRIZIONI ALLE GARE

Fasi Regionali / Interregionali di Qualificazione

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo Leonardo. Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico.

All'atto dell'iscrizione alle gare federali le Società devono inserire il best total e la categoria di peso per ciascun atleta iscritto; in ogni caso, se all'atto del peso la categoria risulterà differente da quella dichiarata in fase di iscrizione, sarà consentito il cambio.

Alle gare regionali di qualificazione si accede con versamento preventivo della quota individuale di 10,00 €. Sono sempre esentati dal pagamento della quota di iscrizione gli atleti delle classi Esordienti 13 e Esordienti Under 15 e i non agonisti partecipanti all'attività promozionale.

Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Finali Nazionali

La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali contenenti l'elenco degli Atleti qualificati.

PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI

Nel cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

Giuramento dell'Allenatore:

In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Atleta:

In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Ufficiale di Gara:

In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani, con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.

Le tempistiche della cerimonia di presentazione e della cerimonia di premiazione di ciascuna sessione di gara sono stabilite dal Direttore di Gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti

Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani di Para Powerlifting - per tutte le categorie di peso (maschili e femminili) - viene eseguito l'Inno Nazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, dei Tornei Internazionali di Qualificazione Olimpica, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

Ove nella tabella dei Record Italiani siano ancora presenti i Record di Totale Standard, le misure da record da omologare di Strappo e di Slancio sono da considerarsi quelle la cui somma ha determinato il nuovo Record di Totale. I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e nelle gare Internazionali IPC inserite nel calendario agonistico federale 2022.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle gare ufficiali inserite nel calendario agonistico 2022 e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting e di Distensione su Panca sono pubblicate sul sito all'indirizzo www.federpesistica.it/record-italiani.

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi** sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2002 al 2009*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores, Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2005 al 2009*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2007 al 2009*). Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e nel 2009*). Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca.**
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso

Alle **Finali Nazionali** di tutti i **Campionati Italiani di Pesistica** si accede partecipando alle **Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione**.

I **primi 6 Atleti** (di ogni categoria) piazzati nelle **classifiche nazionali d'ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione**, che nel corso delle stesse raggiungono i **minimi di accesso previsti** (vedi tabella minimi di accesso a **pag. 64**), si qualificano alla **Finale Nazionale**.

Gare Regionali di Qualificazione | Minimi

Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alle fasi regionali di qualificazione dei Campionati Italiani. Tutti gli Atleti possono gareggiare nelle fasi regionali di qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini in tutte le gare.

Per gli Atleti della classe Esordienti 13 (nati nel 2009), in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, **in tutte le gare regionali di qualificazione a cui partecipano, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.**

In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti 13, **valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale** (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).

Atleti in Collegiale Permanente Nazionale | Norme particolari

Per gli Atleti in Collegiale Permanente Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2022.

Gli Atleti che hanno ottenuto risultati in due o più categorie di peso devono comunicare la scelta della categoria in cui gareggiare nella Finale entro i termini indicati dalla Segreteria Federale.

FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le gare regionali valevoli come fasi di qualificazione ai Campionati Italiani devono essere organizzate nel rispetto totale delle “Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale” pubblicate sul sito federale.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

In tutte le gare regionali di qualificazione, per gli Atleti delle classi Under 17, Juniores, Seniores e Master (nati nel 2006 e precedenti) è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta. Nessuna

quota di iscrizione è invece prevista per l'iscrizione degli Atleti Esordienti 13 (nati nel 2009) e Esordienti Under 15 (nati nel 2008 e nel 2007). Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nella nuova area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista di 10 € ad Atleta (per Atleti nati nel 2006 e precedenti), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate.

Atleti Nazionali e Fuori Sede

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso in cui gareggeranno e il totale ufficiale di ingresso che è soggetto, come riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale, alla Regola dei 20 kg.

Standard Sedi di Gara e Attrezzature

Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, **lo standard richiesto per gli “Spazi per l'attività sportiva” e per gli “Spazi di supporto”** per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato I (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica*) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (*Sport Equipment | Pesistica Olimpica*).

Per le gare regionali 2022, sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle *“Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale”*.

I provvedimenti in materia sono pubblicati sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti-gara e prevalgono temporaneamente su quanto riportato nel Regolamento di Omologazione riportante gli Standard delle Sedi di Gara e Attrezzature.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

- I. Verbale di Gara (Pagina I): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.

2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi Fasi di Qualificazione

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione che raggiungono le misure minime di accesso alle Finali acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse.

In caso di ex aequo in ultima posizione utile per ottenere la qualificazione alle Finali Nazionali, prederà gli altri e si qualificherà alla Finale l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).

Programma Operazioni di Peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione possono essere anticipate alla sera precedente: dalle 19.00 alle 20.00 del venerdì per le prime due categorie in programma il sabato e dalle 17.00 alle 18.00 per le prime due categorie in programma la domenica.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Programma Gara

Il programma di gara ufficiale di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale

insieme alle Start List Ufficiali della gara. Di norma, l'andamento della gara segue le seguenti regole:

- **Alternanza di genere tra una sessione di gara e l'altra della stessa giornata; l'ordine di disputa delle categorie viene stabilito con sorteggio.**
- **Il programma, per ciascuna sessione di gara prevista, di norma, seguirà lo schema che prevede la presentazione della prima categoria, la presentazione della seconda, lo strappo della prima, lo strappo della seconda, lo slancio della prima e lo slancio della seconda, per poi proseguire con la premiazione della prima categoria seguita immediatamente dalla premiazione della seconda.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica dei Campionati Italiani di Classe**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, che si svolgono contestualmente, vengono assegnate le medaglie, per ciascuna categoria di peso, per singola specialità. Non vengono assegnate le medaglie nel totale.

Nei Campionati Italiani Assoluti vengono assegnate le medaglie per la sola classifica del Totale.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura prederà gli altri.

Per le due migliori prestazioni individuali, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di "Best Lifter | Men" e "Best Lifter | Women". Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei "Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo", dei "Campionati Italiani Assoluti di Slancio" e dei "Campionati Italiani Militari Assoluti".

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

**1° classificato/a: 10 punti | 2° classificato/a: 8 punti | 3° classificato/a: 6 punti
4° classificato/a: 5 punti | 5° classificato/a: 4 punti | 6° classificato/a: 3 punti**

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

Per i Tecnici accompagnatori (dal 2022 solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE), è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica.

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA**
>>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**

N.B.

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul "modello di presenza", **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di Distensione su Panca

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Sistema di Qualificazione

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione ai Campionati Assoluti di Distensione su Panca acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Programma di Gara

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Caricatori e Spotter

I Caricatori (**Loaders**) devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.

All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un Tecnico tesserato FIPE. L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ Società Sportive

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti | **2° classificato/a:** 8 punti | **3° classificato/a:** 6 punti

4° classificato/a: 5 punti | **5° classificato/a:** 4 punti | **6° classificato/a:** 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per i Tecnici accompagnatori (dal 2022 solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE), è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica.

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA**
>>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**

N.B.

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella

ufficiale (sede sociale), qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

Rinuncia

Per quanto riguarda la possibilità di rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani si rimanda a quanto pubblicato a pagina 28.

PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

PESISTICA OLIMPICA

Campionati Italiani Assoluti di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

Campionati Italiani Juniores e Under17 di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 11 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 10 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under17: 9 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 di Pesistica

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 7 punti

7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 6 punti

8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 5 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 1 punto

DISTENSIONE su PANCA

Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 7 punti

7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 6 punti

8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 5 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 1 punto

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara. In questi casi il punteggio viene assegnato a condizione che gli Atleti abbiano preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non siano andati fuori gara.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati ventiseiesimi classificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Definitive* che non prendono parte alle Finali Nazionali hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati mantenendo il punteggio societario spettante, i *Punti* e i**

Premi Rendimento maturati. Resta inteso che nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani il punteggio previsto viene assegnato, sempre a condizione di aver preso parte alle Fasi Regionali di Qualificazione.

- **Gli Atleti presenti nelle Start List Ufficiali** che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, vengono posizionati in 26esima posizione con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza e l'annullamento dei **Punti e dei Premi Rendimento** eventualmente acquisiti nel corso dell'anno.
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio** (a seconda del tipo di gara), **SOLO nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa.** In questi casi, nei Campionati Italiani, il punteggio verrà assegnato sempre a condizione che l'Atleta abbia preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non sia andato fuori gara.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | MINIMI di ACCESSO

- **L'Atleta che prende parte alle Qualificazioni Regionali e che non raggiunge i minimi, dove previsti, viene comunque inserito nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani** e la Società di appartenenza, nel caso di piazzamento utile ai fini dell'acquisizione del punteggio (fino al 25esimo posto), acquisisce il punteggio previsto nello Statuto e **viene sempre considerato come primi dei non qualificati (settimo classificato) nelle classifiche ufficiali del Campionato.**
- **L'Atleta che non conferma nel corso della Finale Nazionale i minimi di gara previsti per la propria categoria di peso rimane comunque in classifica, sia in quelle delle Finali Nazionali che in quelle Ufficiali del Campionato, con il piazzamento ottenuto nel corso delle Finali stesse.**

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI IN CASO DI EX AEQUO

- **Anche per l'assegnazione dei punteggi plurimi nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di Classe), per le posizioni che vanno dal 7imo al 25esimo posto, in caso di ex aequo, vale il principio che l'atleta di età (anno, mese e giorno) più giovane precede gli altri.**
- Nelle Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, in caso di ex aequo, a parità di chilogrammi sollevati, l'atleta con il peso corporeo più basso precede gli altri in classifica.

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica m/f
- Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f

Oltre alle suddette danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting, la Coppa Italia di Para Powerlifting e il Trofeo Open di Para Powerlifting m/f che sono trattate nel Titolo IV.

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le gare regionali vavevoli come fasi di qualificazione ai Campionati Italiani devono essere organizzate nel rispetto totale delle “Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale” pubblicate sul sito federale.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

In tutte le gare regionali di qualificazione, per gli Atleti delle classi Under 17, Juniores, Seniores e Master (nati nel 2006 e precedenti) è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta. Nessuna quota di iscrizione è invece prevista per l'iscrizione degli Atleti Esordienti 13

(nati nel 2009) e Esordienti Under 15 (nati nel 2008 e nel 2007). Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nella nuova area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista di 10 € ad Atleta (per Atleti nati nel 2006 e precedenti), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate.

Atleti Fuori Sede

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di

identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, **NON** possono prendere parte alla gara.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso.

Standard Sedi di Gara a Attrezzature

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 18.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Paginal): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

Under 20: dal 13° al 20° anno (*nati negli anni dal 2002 al 2009*);
Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107
Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Over 20:	dal 20° in poi (<i>nati nel 2001 e precedenti</i>);
Maschi:	49 54 59 65 72 80 88 97 107 +107
Femmine:	41 45 50 55 61 67 73 79 86 +86

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE pubblicato sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti.

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Contestualmente alle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca si svolgono i Campionati Italiani Master di Distensione su Panca.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1981 e precedenti che prendono parte alle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1977 al 1981*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1967 al 1976*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1957 al 1966*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1956 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a [pag. 63](#).

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f**

Contestualmente alle Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica si svolgono i Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1981 e precedenti che prendono parte alle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Pesistica, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1977 al 1981*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1967 al 1976*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1957 al 1966*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1956 e precedenti*).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pag. 65.

➤ **CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**
Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1982 al 2004 (Juniores e Seniores) regolarmente iscritti alla facoltà universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo prederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

PREMIAZIONI

Classifiche individuali

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Classifiche Società

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate della **Coppa Italia di Distensione su Panca** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe che la Segreteria Federale provvederà a spedire ai rispettivi Comitati Regionali.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a: 10 punti
- 2° classificato/a: 8 punti
- 3° classificato/a: 6 punti
- 4° classificato/a: 5 punti

- 5° classificato/a: 4 punti
- 6° classificato/a: 3 punti
- 7° classificato/a: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, del Criterium Nazionale Universitario di Pesistica, della Coppa Italia di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali che dovranno provvedere alla consegna delle stesse agli Atleti.

TITOLO IV

ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING

Le manifestazioni agonistiche federali di Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica) sono le seguenti e danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** di:

- Coppa Italia di Para Powerlifting m/f
- Trofeo Open di Para Powerlifting m/f
- Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting m/f
- Finali Nazionali Campionati Italiani di Para Powerlifting m/f

NORME GENERALI

Categorie di peso

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107

Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

Classi d'età

Juniore

fino al 20° anno, nati dal 2002 al 2009

Seniores

dal 21° anno in poi, nati nel 2001 e precedenti

Certificazione medica

Gli Atleti con disabilità, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

Visita di Classificazione

Come previsto dal Regolamento Tecnico, gli Atleti iscritti alle competizioni in calendario devono, **obbligatoriamente**, essere in possesso della classificazione; per coloro che non la hanno o per cui è scaduta la rivedibilità, viene organizzata una visita da parte della Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, si svolgono, di norma, il giorno precedente la competizione in occasione del Trofeo Open e della Coppa Italia.

Una ulteriore sessione sarà prevista nel mese di giugno (data e sede saranno comunicate successivamente).

Nei Campionati Regionali e nelle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione ai Campionati Italiani l'Atleta sprovvisto di classificazione può, comunque, partecipare, ma, in ogni caso, gareggia "fuori classifica" e non viene inserito nelle Classifiche Ufficiali finali della gara.

La Segreteria Federale comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- FIPE Medical Form da inviare 15 giorni prima dell'evento all'indirizzo classificazione.paralimpica@federpesistica.it

- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista (o, in alternativa, la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da atleta agonista stampabile dal sito di tesseramento).

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale e nome dell'atleta da classificare".

Nel caso in cui un Atleta effettui ma non superi la visita di classificazione, lo stesso gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.

➤ **Atleti già classificati con status "rivedibile"**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione nel caso in cui la validità della rivedibilità sia scaduta. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

TIPOLOGIE di DISABILITÀ

1. Amputati
2. Celebrolesi
3. Paraplegici
4. Spina Bifida
5. CP Paralisi Cerebrale
6. Ipostaturismo
7. Altre disabilità motorie

Il World Para Powerlifting organizza competizioni per atleti con disabilità fisiche e prevede una sola classe sportiva (oltre alla Classe sportiva "Non Ammissibile" (NA). Un atleta ha il diritto di partecipare all'attività agonistica del Para Powerlifting a condizione che risponda ad entrambi i criteri riportati di seguito:

1. L'Atleta dimostra una delle disabilità ammissibili riportate di seguito
2. La disabilità ammissibile dell'atleta risponde ai criteri minimi di disabilità di cui a comma 2.

I. TIPI di DISABILITÀ AMMISSIBILI

Le disabilità indicate rappresentano le disabilità ammissibili per il World Para Powerlifting.

Potenza muscolare ridotta

Gli atleti affetti da potenza muscolare ridotta presentano una patologia che riduce o elimina la capacità dell'atleta di contrarre volontariamente i muscoli per muoversi o generare forza. *Esempio:* Tra gli esempi di una patologia che può determinare una potenza muscolare ridotta figurano la lesione spinale (completa o parziale), la distrofia muscolare, la sindrome post-polio e la spina bifida.

Deficit a carico degli arti

Gli atleti affetti da deficit a carico degli arti presentano una totale o parziale assenza di ossa o articolazioni a seguito di trauma.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare un deficit a carico degli arti figurano: amputazione traumatica, malattia (ad esempio, amputazione dovuta a tumore delle ossa) o deficit a carico degli arti congenito (ad esempio micromelia).

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori

Gli atleti affetti da lunghezza asimmetrica degli arti presentano una differenza nella lunghezza delle gambe.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare una lunghezza asimmetrica degli arti inferiori figurano: micromelia e disturbo della crescita degli arti congenita o traumatica.

Nanismo

Gli atleti affetti da nanismo presentano una lunghezza ridotta delle ossa negli arti superiori, negli arti inferiori e/o nel tronco.

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare il nanismo figurano acondroplasia, disfunzione dell'ormone della crescita e osteogenesi imperfetta.

Ipertonia

Gli atleti affetti da ipertonìa presentano un aumentato tono muscolare e una ridotta capacità del muscolo di allungarsi dovuta a lesione a carico del sistema nervoso centrale

Esempio: Tra gli esempi di patologie in grado di determinare ipertonìa figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Atassia

Gli atleti affetti da atassia presentano movimenti scoordinati causati da lesione a carico del sistema nervoso centrale.

Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atassia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica, colpo apoplettico e sclerosi multipla.

Atetosi

Gli atleti affetti da atetosi sono caratterizzati da lenti movimenti continui involontari.

Esempio: Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atetosi figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

Ampiezza di movimento passivo ridotta

Gli atleti affetti da ampiezza di movimento passivo ridotta presentano una limitazione o assenza di movimento passivo in una o più articolazioni. *Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare un'ampiezza di movimento passivo ridotta figurano artrogriposi e contrattura derivante da immobilizzazione articolare cronica o trauma a carico di un'articolazione.

2. CRITERI MINIMI di DISABILITA'

Per risultare ammissibili alle competizioni di Para Powerlifting, la Disabilità ammissibile dell'atleta deve rispondere ad uno (1) o più dei seguenti Criteri minimi di disabilità:

Potenza muscolare ridotta

Diminuzione della forza muscolare pari a venti (20) punti in uno (1) o entrambi gli arti. Vengono sottoposti a test i seguenti movimenti:

- Flessione dorsale, flessione plantare della caviglia
- Inversione, estroflessione della caviglia
- Flessione ed estensione del ginocchio
- Flessione, estensione, adduzione e abduzione dell'anca.

Il punteggio massimo totale è di cento (100) punti per entrambi gli arti (vedi punto 3, Appendice I). Agli atleti affetti da artrodesi del piede, dove non sia possibile alcuna inversione o estroflessione, sarà attribuito il livello cinque (5) nell'ambito di questi movimenti.

Deficit degli arti inferiori

Amputazione unilaterale come minimo a livello dell'articolazione tibio-tarsica, con assenza del calcagno, oppure deficit a carico degli arti congenito allo stesso livello.

Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori

Una differenza minima di sette (7) cm tra la gamba sinistra e la gamba destra. Le misurazioni devono essere effettuate dalla spina iliaca superiore all'estremità del malleolo mediale sullo stesso lato.

Nanismo

Altezza in piedi inferiore o pari a:

- Atleti: 145 cm
- Atlete: 140 cm

Gli atleti affetti da nanismo sono soggetti a una rivalutazione annuale (secondo quanto previsto dall'Articolo 14.6) fino all'età di diciotto (18) anni.

Atassia, atetosi

Gli atleti devono dimostrare un coinvolgimento osservabile in uno (1) entrambi gli arti inferiori. L'atassia o l'atetosi devono risultare rilevabili durante la valutazione dell'atleta e deve esserci una evidente perdita di funzione.

Ampiezza di movimento passivo ridotta

- Diminuzione di sessanta (60) gradi nella flessione o estensione dell'anca o anchilosi dell'articolazione dell'anca; ovvero
- Difetto di estensione di trenta (30) gradi o anchilosi dell'articolazione del ginocchio in qualsiasi posizione; ovvero

- Mobilità gravemente ridotta di natura permanente e/o come da scoliosi nella misura di sessanta (60) gradi, rilevata con il metodo Cobb (sono obbligatori la lastra ai raggi X e un referto medico a corredo).

Nota: tutte le misurazioni di ampiezza di movimento passivo relative all'articolazione del ginocchio e dell'anca utilizzano una linea orizzontale come riferimento di base.

STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli *“Spazi per l'attività sportiva”* e per gli *“Spazi di supporto”* per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 2 (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica*) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 5 (*Sport Equipment | Pesistica Paralimpica*).

Per le gare regionali 2022, sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai *Protocolli Anti Covid* e alle *“Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale”*.

I provvedimenti in materia sono pubblicati sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti-gara e prevalgono temporaneamente su quanto riportato nel Regolamento di Omologazione riportante gli Standard delle Sedi di Gara e Attrezzature.

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e che siano in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità).

Per la partecipazione alla Coppa Italia di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.

TROFEO OPEN PARA POWERLFTING

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi indicati dalla Segreteria Federale e che siano in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità).

Per la partecipazione al Trofeo Open di Para Powerlifting non sono previste fasi regionali/interregionali di qualificazione, né minimi di partecipazione.

CAMPIONATI ITALIANI di PARA POWERLIFTING

Sistema di Qualificazione

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d'ufficio delle qualificazioni regionali/interregionali, che raggiungono i minimi previsti pubblicati a pagina 45.

Atleti Nazionali | Norme particolari

Per gli Atleti partecipanti a Gare Internazionali o convocati per almeno un Collegiale Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio valevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2022.

QUALIFICAZIONI REGIONALI/INTERREGIONALI ASSOLUTI

Le gare regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting devono essere organizzate nel rispetto totale delle “Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale” pubblicate sul sito federale.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nella nuova area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara.

Atleti Nazionali e Fuori Sede

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, **NON** possono prendere parte alla gara.

Abbigliamento Atleti | KIT CHECK

Come riportato nell'articolo 19 del Regolamento di Para Powerlifting ogni Atleta si deve sottoporre al Kit Check.

L'Atleta deve presentare agli Ufficiali di Gara la propria dotazione di gara che deve essere esposta sul tavolo, per l'ispezione:

| a. Scarpe | b. Calze | c. Costume da gara (le spilline devono essere indossate durante tutti i sollevamenti dell'Atleta) | d. T-Shirt (può essere richiesto all'Atleta d'indossare la T-shirt ai fini del controllo) | e. Reggiseno | f. Eventuale copricapo (per le donne) | g. Polsiere (facoltative) | h. Cintura (facoltativa) | i. Straps personali (facoltativi) | j. Eventuali accessori personali indicati dalla Commissione Classificatrice.

L'Atleta deve inoltre dichiarare:

| k. Eventuali difficoltà nell'estendere completamente uno o entrambi gli arti superiori | l. Eventuale uso delle polsiere | m. Eventuale uso della cintura | n. Eventuale uso di Straps personali | o. Utilizzo di bendaggi (solo se ammessi in fase di Classificazione) | p. Utilizzo di cerotti (solo se ammessi in fase di Classificazione).

Operazioni di Peso Gare Nazionali

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora e 30 (*trenta*) minuti.

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma è quello che verrà pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della competizione.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UdG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Documento di identità

Antidoping

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere prima della partecipazione alla competizione, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

Classifiche e premiazioni Gare Nazionali

▪ **Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Gli atleti della classe Juniores (*nati dal 2002 al 2009*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d'ufficio al termine della competizione.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale assolute, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani, della Coppa Italia e del Trofeo Open, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 10 punti
- 2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 8 punti
- 3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 6 punti
- 4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 5 punti
- 5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 4 punti
- 6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 3 punti
- 7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani/Coppa Italia/Trofeo Open di Para Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi di partecipazione

Coppa Italia e Trofeo Open

Per la partecipazione alla Coppa Italia e al Trofeo Open di Para Powerlifting è prevista l'erogazione di voucher dal valore di € 200,00 per i soli atleti effettivamente partecipanti, secondo le modalità riportate sul [sito federale](#)

Finali Assoluti

Per gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting, viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.

. da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.

FINALI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING | Minimi di Qualificazione

CAT M	49	54	59	65	72	80	88	97	107	+107
MINIMI	48	53	58	63	66	70	74	78	81	85
CAT F	41	45	50	55	61	67	73	79	86	+86
MINIMI	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42

TITOLO V

ATTIVITA' PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Giochi Scolastici FIPE m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Trofeo CONI (*Fasi Regionali e Fase Nazionale*)

Tutela Sanitaria

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 5 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate nel rispetto totale delle "Linee guida per l'organizzazione delle gare federali di interesse nazionale" pubblicate sul sito federale.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente in caso di numeri elevati.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali giovanili promozionali accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nella nuova area "Iscrizioni Gare". Il

lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara. L'iscrizione è gratuita.

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta non agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, **NON** possono prendere parte alla gara.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso.

Standard Sedi di Gara a Attrezzature

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 18.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Paginal): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ **GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f**

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2010 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali** d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

Nel Gran Premio Prime Alzate di Strappo gli Atleti si cimenteranno in tre prove di Strappo, mentre nel Gran Premio Prime Alzate di Slancio in tre prove di Slancio.

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg sia per i maschi che per le femmine. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Classifiche Nazionali e Premiazioni

Le Classifiche Nazionali dei due Gran Premi Prime Alzate. Vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

Fattori che decidono la classifica degli atleti:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta di età più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi nei Gran Premi Prime Alzate vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

- **CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA**
Possono partecipare gli Atleti nati nel 2010 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali e Finali Nazionali.**

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59

La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio. Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi.
L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Fasi Regionali di Qualificazione

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione alle Finali Nazionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

Finali Nazionali

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione, acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali.

Classifiche e Premiazioni Finali Nazionali

▪ **Atleti**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate.**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta più giovane vince.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a Finale Nazionale: 10 punti
- 2° classificato/a Finale Nazionale: 8 punti
- 3° classificato/a Finale Nazionale: 6 punti
- 4° classificato/a Finale Nazionale: 5 punti
- 5° classificato/a Finale Nazionale: 4 punti
- 6° classificato/a Finale Nazionale: 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Impianti ed Attrezzatura

1. Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
2. Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
3. Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
4. Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

➤ **STHENATHLON SCHOOL**

Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 2008, 2009 e 2010) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado. I 12enni (2010) gareggiano nel gruppo di età "Ragazzi", i 13enni (2009) e i 14enni (2008) nel gruppo di età "Cadetti".

Formula di Gara:

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali** d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Regolamento di Gara

La gara si svolge a squadre maschili e femminili, differenziate a seconda del gruppo di età di appartenenza ("Ragazzi" o "Cadetti") **composte ciascuna da un massimo di 6 Alunni**, uno per ciascuna categoria di peso prevista per lo specifico gruppo di età.

Rappresentative di Istituto

Alle Fasi Regionali ciascun Istituto Scolastico può partecipare con un massimo di 12 Alunni per ciascuna classe di età, per un totale massimo di 48 Alunni (2 Squadre Maschili "Ragazzi", 2 Squadre Maschili "Cadetti", 2 Squadre Femminili "Ragazzi", 2 Squadre Femminili "Cadetti"). Gli Istituti Scolastici sono tenuti a presentarsi in gara, nelle fasi regionali, con gli appositi "Modelli B", debitamente compilati e firmati.

RAGAZZI (nati nel 2010)

Categorie di peso maschili: | 35 | 39 | 42 | 46 | 53 | +53 |

Categorie di peso femminili: | 37 | 40 | 45 | 50 | 55 | +55 |

CADETTI (nati nel 2008 e 2009)

Categorie di peso maschili: | 40 | 45 | 51 | 56 | 62 | +62 |

Categorie di peso femminili: | 40 | 44 | 48 | 52 | 58 | +58 |

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con delle sostituzioni. In questi casi i punteggi degli Atleti inseriti nella categoria "vacante" vengono dimezzati del 50%. E' comunque prevista una tolleranza al peso, per tutti, di 500 grammi.

Regolamento Tecnico Sthenathlon School

La gara si svolge sulle seguenti quattro prove:

1. Salto triplo a piedi pari senza rincorsa.
2. Lancio dorsale della palla zavorrata.
3. Strappo con bilanciere giocattolo.
4. Discese veloci in accosciata strappo.

I. Salto Triplo a Piedi Pari Senza Rincorsa

Materiale necessario

- I cordella metrica (almeno 12 metri)
- I corsia larga 1 metro e lunga 14

Esecuzione

L'alunno/a si pone con i piedi paralleli e le punte dietro alla linea di partenza.

Da questa posizione, esegue tre salti in avanti in successione (senza pause) con battuta a piedi pari aiutandosi con il coordinamento dell'azione delle braccia (slanci).

Valutazione e punteggio

Il giudice misurerà la lunghezza in centimetri dalla linea di partenza al punto di appoggio più arretrato registrato alla fine dei tre salti.

La prova non è valida se l'alunno/a esce dalla corsia (se tocca o supera la linea di demarcazione della corsia con qualunque parte del corpo) o se si ferma tra un salto e quello successivo.

L'alunno/a esegue due prove. La misura in centimetri moltiplicata per 2 rappresenta il punteggio della prova.

2. Lancio dorsale della Palla Zavorrata

Materiale necessario

- 2 palle zavorrate: una da 2 KG (per i Ragazzi) ed una da 3 KG (per i Cadetti).
- Il campo di lancio, costituito da una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima di metri 3 e le altre di centimetri 50. Ad ognuna corrisponde un punteggio: 3 punti fino a 3 metri, da 3 metri a 3,5 metri, e così via, secondo il sottostante schema:

Fino a metri:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 ... 14 14.5 15 oltre 15
Punti:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 ... 14 14.5 15 15.5

Esecuzione

L'alunno/a, volgendo le spalle al campo di lancio, si pone dietro la linea di lancio con i talloni dietro la linea stessa ed il pallone appoggiato a terra tra i suoi piedi.

L'alunno/a afferra la palla con entrambe le mani e la lancia più lontano possibile per alto-dietro attraverso la rapida e simultanea estensione degli arti inferiori e della schiena.

Valutazione e punteggio

Il giudice misurerà la lunghezza in centimetri dalla linea di partenza al punto battuta della palla (se la palla cade sulla linea di divisione, il punteggio da assegnare è quello più vicino alla linea di lancio).

Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

La prova non è valida se l'alunno/a supera la linea di lancio alla fine del lancio o se la battuta della palla avviene fuori della linea di lancio (lateralmente). Se la battuta della palla tocca la linea laterale, il lancio è valido.

Ogni alunno/a ha a disposizione due prove (i Ragazzi - dodicenni - lanciano la palla da 2 kg

mentre i Cadetti - tredicenni e quattordicenni - la palla da 3 kg).
Il punteggio ottenuto nella migliore delle due prove costituisce il punteggio della prova.

3. Strappo con Bilanciere Giocattolo

Materiale necessario

- Bilanciere Giocattolo
RAGAZZI (12enni): bilanciere a carico fisso da 7 KG
CADETTI (13 e 14enni): bilanciere a carico fisso da 10 KG
- 1 Pedana delle dimensioni minime di m. 2,5x2,5.

Esecuzione

L'alunno/a esegue 3 alzate con la tecnica dello Strappo (i Ragazzi col bilanciere giocattolo da 7 KG ed i Cadetti con quello da 10 KG).

Tra una alzata e l'altra l'Alunno appoggia il bilanciere a terra e può effettuare una piccola pausa prima di riprendere la posizione di partenza.

Valutazione e punteggio

Il giudice assegnerà 4 punti per ognuna delle prove portate a termine. Assegnerà zero punti per ognuna delle prove non portate a termine.

Il punteggio dell'esercizio sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove.

4. Discese Veloci in Accosciata Strappo

Materiale necessario

- 1 Pedana delle dimensioni minime di mt 2,5 x 2,5.
- 1 bastoncino di legno (tipo manico di scopa).

Esecuzione

L'alunno/a parte in piedi, con il bastoncino appoggiato sulle spalle dietro la nuca, le braccia flesse e la presa larga (presa a strappo) ed i piedi leggermente divaricati (1: Posizione di partenza).

Al segnale di "via" esegue più rapidamente possibile un piegamento completo delle gambe scendendo in massima accosciata (con l'articolazione delle anche che arriva almeno in linea o al di sotto della altezza delle ginocchia) e, contemporaneamente, estende completamente le braccia (2: Posizione di incastro).

Ritorna, quindi, in piedi, con le gambe completamente estese e le braccia tese sopra la testa (3: Posizione finale).

Poi appoggia il bastoncino dietro la nuca flettendo le braccia (posizione di partenza) e riparte con un altro piegamento. Ogni alunno/a esegue tre prove.

N.B. Nella posizione di "incastro" e nella risalita i talloni vanno mantenuti in contatto con il suolo e le braccia vanno mantenute completamente estese.

Valutazione e punteggio

Il giudice assegnerà 4 punti per ognuno dei piegamenti portati a termine in modo corretto. Assegnerà zero punti per ognuno dei piegamenti non portati a termine o eseguiti in modo scorretto.

Il punteggio dell'esercizio sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove.

Il piegamento non è valido (non viene contato) se il movimento di discesa in massima accosciata non è sufficientemente rapido; se l'articolazione delle anche non scende almeno fino all'altezza delle ginocchia (o al di sotto di queste); se i talloni si sollevano da terra nella posizione di incastro o di risalita; se le braccia non risultano completamente estese nella fase di incastro e risalita.

Allestimento sede gara e Attrezzature

Predisposizione di una sala peso con bilancia per il peso degli Alunni, da effettuare prima dell'inizio della gara.

Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.

Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 25 zone di punteggio, la prima di 3 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.

Bilancieri giocattolo a carico fisso: 7 KG | 10 KG.

Palle Zavorrate: 2 KG | 3 KG.

1 bastoncino di legno.

Pedana (o delimitazione di un'area) dalle dimensioni minime di mt. 2,5 x 2,5 per l'esercizio di Strappo e per le Discese Veloci in Accosciata Strappo

Calendario

Le Fasi Regionali dello Sthenathlon School FIPE devono essere organizzate dai Comitati Regionali FIPE entro il termine ultimo indicato nel calendario. La Segreteria Federale provvederà alla stesura e alla pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio dello "Sthenathlon School FIPE" che saranno trasmesse a tutti i Comitati e al MIUR.

Classifiche e premiazioni

Al termine della gara vengono stilate le classifiche nazionali d'ufficio, di Squadra e individuali. Le classifiche per Squadre Scolastiche vengono stilate per gruppo di età (due classifiche separate, una per i "Ragazzi" e una per i "Cadetti"), prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei quattro esercizi di ogni alunno componente la Squadra. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle Squadre Scolastiche 1^a, 2^a e 3^a classificate - sia maschili che femminili - sia "Ragazzi" che "Cadetti" - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (oro per i componenti la Squadra prima classificata, argento per i secondi e bronzo per i terzi). Le premiazioni regionali, individuali e di squadra, maschili e femminili, spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

Vengono stilate anche le classifiche individuali per categoria di peso e classe d'età. Ai primi

tre Alunni classificati in ciascuna categoria di peso, nella rispettiva classe di età, vengono assegnate le medaglie individuali d'Oro, Argento e Bronzo.

Copertura assicurativa

La FIPE garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (alunni, insegnanti/accompagnatori) in tutte le Fasi. Sarà cura del Comitato Regionale comunicare all'Ufficio Gare Nazionali, almeno 7 giorni prima dello svolgimento della rispettiva Fase Regionale, l'elenco nominativo (comprensivo del luogo e data di nascita) di tutti i partecipanti (Alunni e Insegnanti/Accompagnatori), al fine di consentire alla Segreteria Federale di dare seguito a tutti i relativi adempimenti necessari per garantire la copertura assicurativa nel giorno di gara.

Non occorre riportare i nominativi di eventuali Alunni, Insegnanti/Accompagnatori che risultano regolarmente Tesserati alla FIPE.

Certificato di Idoneità Sportiva

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

➤ TROFEO CONI

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2009 e 2010 (12° e 13° anno di età), regolarmente tesserati come atleti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara:

*La gara si articola in **Fasi Regionali e Fase Nazionale. Le Fasi Regionali** fungeranno da selezione per eleggere la miglior Squadra Regionale che otterrà il diritto di rappresentare la propria Regione nella Finale Nazionale del Trofeo CONI. **La partecipazione della FIPE alla Finale Nazionale del Trofeo CONI è vincolata alla partecipazione di almeno dieci Comitati Territoriali alle Fasi Regionali.***

Il presente Regolamento Tecnico disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pesistica (FIPE) al Trofeo Coni 2022 nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento Generale del Progetto consultabile al seguente link progetto: [REGOLAMENTI TECNICI](#)

Partecipazione

Al Trofeo CONI possono partecipare gli/le Atleti/e di 12 e 13 anni (nati nel 2009 e nel 2010) tesserati/e per Associazioni/Società Sportive in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE.

Composizione Squadre

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e; ai fini della Classifica saranno conteggiati solo i 4 (quattro) risultati migliori (2 maschili e 2 femminili).

Ogni Società può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Fasi Regionali

Il termine ultimo - a disposizione delle Organizzazioni Territoriali FIPE - per organizzare le Fasi Regionali del Trofeo CONI (valide per la Qualificazione alla Fase Nazionale del Trofeo CONI) è fissato nella data di domenica 26 giugno.

A conclusione delle singole Fasi Regionali, i Comitati Regionali CONI devono ricevere le classifiche regionali, al fine di registrare sulla piattaforma dedicata al progetto, nella sezione “Finale Nazionale”, i vincitori che avranno diritto a partecipare alla Finale Nazionale del Trofeo CONI. Sarà possibile registrare i dati suddetti fino al 15 luglio 2022.

L'organizzazione delle Fasi Regionali è a totale carico delle Organizzazioni Territoriali FIPE. Alla Fase Regionale possono partecipare gli/le Atleti/e dodicenni e tredicenni (nati nel 2009 e 2010), regolarmente tesserati per un'Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE, e in possesso di regolare certificazione medica (in corso di validità).

Finale Nazionale

La Finale Nazionale è organizzata dal CONI in collaborazione con le rispettive Federazioni Sportive Nazionali, e si svolgerà dal 29 settembre al 2 ottobre in Toscana, in Valdichiana Senese.

Alla Finale Nazionale parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (quattro) Atleti/e e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (o dalla terza, e così via).

Nel caso in cui uno o più Atleti/e di una squadra siano impossibilitati a partecipare alla Finale, potranno essere sostituiti da Atleti/e dello stesso sesso tesserati per la stessa Società.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio dei 4 (quattro) Atleti/e ed 1 (uno) Allenatore (di ogni squadra regionale) sono a carico del CONI, che, tra l'altro, fornirà anche le divise di ciascuna rappresentativa regionale.

Abbigliamento

Gli/le Atleti/e possono gareggiare indossando normali scarpe da ginnastica, una t-shirt o maglietta a maniche corte e pantaloncini corti aderenti (tipo ciclista) o fuseaux. Nelle prove di Strappo è consentito indossare scarpe e costumino da Pesistica.

Regolamento Tecnico Trofeo CONI

La gara si svolge sulle seguenti quattro prove:

1. Salto triplo a piedi pari senza rincorsa.
2. Lancio dorsale della palla zavorrata.
3. Strappo con bilanciere giocattolo.

Il risultato totale di ogni Atleta è dato dalla somma dei risultati dei singoli esercizi.

1. **PESISTICA:** Vengono effettuate 3 (tre) alzate di STRAPPO; tra una prova e l'altra è possibile incrementare il carico del bilanciere rispettando le seguenti misure: un aumento

massimo di 5 KG sia fra la prima e la seconda prova che tra la seconda e la terza prova. Il Tecnico accompagnatore o delegato deve recarsi al tavolo dei passaggi subito dopo la fine dell'alzata del proprio atleta per dichiarare il peso dell'alzata successiva.

Ai fini della Classifica verrà tenuto in considerazione il risultato sinclair della miglior prova valida.

La pedana per le prove di Strappo deve avere dimensioni minime di 3 metri x 2 metri. La partenza minima è di 10 kg e possono essere utilizzati bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg e aste olimpiche da 15 kg per i carichi superiori ai 22 kg, oltre ai dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg.

La corretta esecuzione dell'esercizio di Strappo sarà giudicata secondo il Regolamento Tecnico Internazionale.

2. SALTO TRIPLO da FERMO: con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura in metri ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

3. LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA: Il Lancio viene effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima a metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 2 (due) kg.

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 14 14.5 15 oltre 15
Punti:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 14 14.5 15 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

Classifiche di Gara

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e - (2 maschi e 2 femmine) - (oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore a 4).

Per la Classifica per Comitato della Finale Nazionale saranno sommati i risultati di tutti gli Atleti componenti la Squadra. In caso di parità di punteggio tra Squadre, prevale quella che avrà in rosa il miglior punteggio Sinclair (singolo).

Premiazioni

Nelle Fasi Regionali, alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate vengono assegnate le Coppe e ai 2 (due) Atleti e alle 2 (due) Atlete che le compongono le medaglie relative al piazzamento della propria squadra (oro, argento e bronzo) messe in palio dal Comitato Territoriale organizzatore.

Nella Finale Nazionale, il Trofeo CONI 2022 sarà assegnato alla Regione che avrà ottenuto più punti, sommando - al massimo - i migliori 10 (dieci) piazzamenti ottenuti per singola Federazione a cui ha aderito. I casi di parità verranno risolti dando priorità ai migliori piazzamenti.

La Classifica del Trofeo CONI 2022 sarà stilata seguendo le indicazioni del CONI stesso e viene calcolata assegnando i seguenti punteggi:

- Regione 1^a classificata: 12 pts
- Regione 2^a classificata: 10 pts
- Regione 3^a classificata: 9 pts
- Regione 4^a classificata: 8 pts
- Regione 5^a classificata: 7 pts
- Regione 6^a classificata: 6 pts
- Regione 7^a classificata: 5 pts
- Regione 8^a classificata: 4 pts
- Regione 9^a classificata: 3 pts
- Regione 10^a classificata: 2 pts
- Regione 11^a classificata in poi: 1 pts

Nel caso - alla Finale Nazionale - dovesse venir meno il numero di 10 Squadre Regionali, si riconoscerà a tutte le Rappresentative un solo punto a prescindere dalla classifica finale.

Le premiazioni delle gare dei singoli sport avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione; vengono premiati - per disciplina - gli/le Atleti/e delle prime tre Regioni classificate.

TITOLO VI

ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

Attività Agonistica:

- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Specialità (Strappo e Slancio);
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Juniores di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Under 17 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti Under 15 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti 13 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting;
- Fasi Regionali Coppa Italia di Distensione su Panca;

In presenza di Atleti che partecipano alle Fasi di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

Attività Promozionale:

- Fasi Regionali m/f Sthenathlon School FIPE;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Qualificazioni Regionali m/f Criterium Giovanissimi di Pesistica;
- Fasi Regionali Trofeo CONI 2022.

Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:

- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).
- **Esibizioni promozionali che prevedono gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.**

Norme Generali

Tutte le gare regionali devono essere organizzate nel rispetto totale delle “**Linee guida per l’organizzazione delle gare federali di interesse nazionale**” pubblicate sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti-gara.

Per le gare regionali 2022 sono stati assunti dei provvedimenti straordinari volti ad assicurare la massima flessibilità organizzativa delle competizioni che gli Organizzatori hanno facoltà di applicare, se ritenuti migliorativi degli standard di sicurezza richiesti, sempre in riferimento ai **Protocolli Anti Covid** e alle sopra citate **Linee Guida**. I provvedimenti in materia sono consultabili sul sito federale nella pagina federpesistica.it/regolamenti-gara.

Nella stesura dei Calendari dell’Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritarie le Fasi di Qualificazione ai Campionati Nazionali di Pesistica Olimpica, di Distensione su Panca e di Para Powerlifting e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d’ufficio.

Le Organizzazioni Territoriali definiscono le date (sempre facendo riferimento al termine ultimo indicato nel calendario nazionale), gli orari e le sedi di gara.

Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno quaranta giorni prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara. La Segreteria Federale, una volta ricevute queste informazioni, abiliterà la possibilità di iscrizione alla gara per le Società Sportive. **Le iscrizioni vanno effettuate direttamente dalle Società Sportive sul sistema informativo federale Leonardo, entro il termine indicato (di norma 21 giorni prima del termine ultimo fissato per la gara). I Comitati Regionali hanno la possibilità di consultare e scaricare gli elenchi degli iscritti in tempo reale accedendo con la propria utenza su Leonardo, oltre quella di verificare lo stato dei pagamenti della quota di iscrizione, quando previsto. Una volta chiuse le iscrizioni, numeri alla mano, i Comitati Regionali devono comunicare alle Società Sportive della Regione il programma di gara dettagliato con giorni e orari di ciascuna sessione di gara.**

Anche nel caso in cui le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione scritta a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale entro lo stesso termine; in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale che abiliterà le Società ad effettuare l’iscrizione in Regione differente dalla propria.

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d’ufficio, si raccomanda e si ribadisce l’importanza di quanto riportato a pag. 18 circa **l’elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali**.

Contributi

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Le Organizzazioni Territoriali hanno facoltà di organizzare manifestazioni agonistiche delle discipline federali, previa acquisizione di una quota di pagamento per gli eventuali partecipanti; le quote di iscrizione possono essere fissate liberamente da ciascun Comitato, purché deliberate dai Consigli Regionali (*o dai Delegati Regionali*) e rese note pubblicamente prima degli eventi.

Rimane comunque assolutamente vietato versare quote di iscrizione in contanti; l'unico mezzo consentito è il pagamento da parte degli interessati (*Società Sportive o singoli Atleti, purché regolarmente tesserati*) tramite bonifico bancario direttamente sul c/c bancario dell'Organizzazione Territoriale.

Tutela Sanitaria

In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.

È da considerare superabile, dove previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore e personale abilitato all'uso**.

Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DEVE** autorizzare l'inizio delle competizioni.

TABELLA CLASSI d'ETÀ 2022

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2009	ES13	1992	SE	1975	SE/M55	1958	SE/M65
2008	ESU15	1991	SE	1974	SE/M55	1957	SE/M655
2007	ESU15	1990	SE	1973	SE/M55	1956	SE/M+65
2006	U17	1989	SE	1972	SE/M55	1955	SE/M+65
2005	U17	1988	SE	1971	SE/M55	1954	SE/M+65
2004	JU	1987	SE	1970	SE/M55	1953	SE/M+65
2003	JU	1986	SE	1969	SE/M55	1952	SE/M+65
2002	JU	1985	SE	1968	SE/M55	1951	SE/M+65
2001	SE	1984	SE	1967	SE/M55	1950	SE/M+65
2000	SE	1983	SE	1966	SE/M65	1949	SE/M+65
1999	SE	1982	SE	1965	SE/M65	1948	SE/M+65
1998	SE	1981	SE/M45	1964	SE/M65	1947	SE/M+65
1997	SE	1980	SE/M45	1963	SE/M65	1946	SE/M+65
1996	SE	1979	SE/M45	1962	SE/M65	1945	SE/M+65
1995	SE	1978	SE/M45	1961	SE/M65	...	SE/M+65
1994	SE	1977	SE/M45	1960	SE/M65	...	SE/M+65
1993	SE	1976	SE/M55	1959	SE/M65	...	SE/M+65

Legenda:

ES13:	Esordienti 13
ESU15:	Esordienti Under 15
U17:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65

TABELLE CATEGORIE di PESO 2022

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI I3 2009	ESORDIENTI UNDER 15 2008 2007	UNDER 17 2006 2005	JUNIORES 2004 2003 2002	SENIORES 2001 E PREC.
39	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
44	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
61	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
67	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
73	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
89	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
96	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
102	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+102	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI I3 2009	ESORDIENTI UNDER 15 2008 2007	UNDER 17 2006 2005	JUNIORES 2004 2003 2002	SENIORES 2001 E PREC.
36	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
40	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
45	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
59	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
64	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
71	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+71	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
76	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

TABELLA MINIMI di ACCESSO FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2022

CAMPIONATI ITALIANI FEMMINILI	CAT	FINALI ESO I3	FINALI ESO U15	FINALI UNDER 17	FINALI JUNIORES	FINALI ASSOLUTI	FINALI ASSOLUTI STRAPPO	FINALI ASSOLUTI SLANCIO
	39	48	-	-	-	-	-	-
	44	53	-	-	-	-	-	-
	49	58	95	105	-	-	-	-
	55	64	104	115	162	171	76	95
	61	70	112	123	174	184	82	102
	67	75	120	132	185	196	88	108
	73	80	125	138	195	206	93	113
	81	85	133	147	206	217	97	120
	+81	86	-	-	-	-	-	-
	89	-	139	153	216	228	102	125
	96	-	146	158	223	235	105	130
102	-	150	162	228	241	107	134	
109	-	153	167	-	-	-	-	
+109	-	-	-	233	246	111	135	

CAMPIONATI ITALIANI FEMMINILI	CAT	FINALI ESO I3	FINALI ESO U15	FINALI UNDER 17	FINALI JUNIORES	FINALI ASSOLUTI	FINALI ASSOLUTI STRAPPO	FINALI ASSOLUTI SLANCIO
	36	42	-	-	-	-	-	-
	40	45	55	62	-	-	-	-
	45	49	61	70	91	106	45	61
	49	53	65	75	98	114	49	64
	55	56	71	81	106	124	53	71
	59	60	75	85	112	130	57	73
	64	64	79	90	118	137	61	76
	71	67	83	95	124	145	64	81
	+71	70	-	-	-	-	-	-
	76	-	86	98	129	150	66	83
	81	-	90	101	133	150	66	83
	+81	-	95	106	-	-	-	-
	87	-	-	-	137	150	66	83
+87	-	-	-	142	150	66	83	

- Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alla Fasi Regionali di Qualificazione dei Campionati Italiani di Pesistica.

FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR

Formula Maschile

$$=SE(PESO CORPOREO < 175,508; 10^{(0,75194503 * ((\text{LOG} 10(PESO ATLETA / 175,508))^2))}; 1)$$

Formula Femminile

$$=SE(PESO CORPOREO < 153,655; 10^{(0,783497476 * ((\text{LOG} 10(PESO ATLETA / 153,655))^2))}; 1)$$

TABELLA SINCLAIR MASTER 2022 (MELTZER | FABER)

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 45	1981	41	1,149
	1980	42	1,162
	1979	43	1,176
	1978	44	1,189
	1977	45	1,203
	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 55	1976	46	1,218
	1975	47	1,233
	1974	48	1,248
	1973	49	1,263
	1972	50	1,279
	1971	51	1,297
	1970	52	1,316
	1969	53	1,338
	1968	54	1,361
	1967	55	1,385
	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER 65	1966	56	1,411
	1965	57	1,437
	1964	58	1,462
	1963	59	1,488
	1962	60	1,514
	1961	61	1,541
	1960	62	1,568
	1959	63	1,598
	1958	64	1,629
	1957	65	1,663

	ANNO	ETÀ	COEFF
MASTER +65	1956	66	1,699
	1955	67	1,738
	1954	68	1,779
	1953	69	1,823
	1952	70	1,867
	1951	71	1,910
	1950	72	1,953
	1949	73	2,004
	1948	74	2,060
	1947	75	2,117
	1946	76	2,181
	1945	77	2,255
	1944	78	2,336
	1943	79	2,419
	1942	80	2,504
	1941	81	2,597
	1940	82	2,702
	1939	83	2,831
	1938	84	2,981
	1937	85	3,153
	1936	86	3,352
	1935	87	3,580
	1934	88	3,843
	1933	89	4,145
	1932	90	4,493
	1931	91	1,699
1930	92	1,738	

TABELLA MINIMI QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
 - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
 - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nella tabella sotto riportata
 - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

PESISTICA OLIMPICA

MASCHI				FEMMINE			
CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES	CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
49	175	-	-	40	115	-	-
55	200	220	240	45	130	145	155
61	220	240	265	49	150	160	165
67	245	265	290	55	160	170	180
73	265	290	315	59	170	180	190
81	290	305	330	64	180	190	200
89	300	315	345	71	185	200	210
96	310	330	360	76	190	210	220
102	315	340	370	81	200	215	230
+102	315	-	-	+81	205	-	240
109	-	360	385	87	-	220	245
+109	-	375	390	+87	-	220	-