

IV° TROFEO A SQUADRE DELLE REGIONI POMEZIA 15/07/2023



CLASSIFICA FEMMINILE

LAZIO	661,55	1
CAMPANIA	635,40	2
UMBRIA	453,60	3
SAN MARINO	446,39	4
EMILIA ROMAGNA	389,82	5

CLASSIFICA MASCHILE

CAMPANIA	877,40	1
LAZIO	781,04	2
EMILIA ROMAGNA	697,15	3
UMBRIA	680,89	4
SAN MARINO	595,22	5

TOT TROFEO M + F

CAMPANIA	1512,80	1
LAZIO	1442,59	2
UMBRIA	1134,49	3
EMILIA ROMAGNA	1086,97	4
SAN MARINO	1041,61	5

BEST LIFTER FEMMINILE

D'Innocenzo Ludovica	U17 FF.OO.	LAZIO
Tommasiello Roberta	JU Alpha Era	LAZIO
Basinelli Alessia	SE Crossfit Trigoria	LAZIO

BEST LIFTER MASCHILE

Lacaria Leonardo	U17 FF.OO.	LAZIO
Blando Pasquale	JU Steel Bull	CAMPANIA
Venditti Alessio	SE FF.OO.	LAZIO

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA Kg

55/67/73/81/89

Gara: TROFEO DELLE REGIONI

Luogo: POMEZIA

Data: 15/07/2023

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1	2	3	1	2	3	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
JUN	167	FAZIANI MICHELE	05	A.S.D. SPORT GARAGE	0801030	53.57	⁶⁰ 62	65	67	⁷⁰ 75	80	85	65	80	145	1	10	229,66
ES15	758	ZILLI STEFANO	08	A.S.D. SPORT GARAGE	0801030	54.91	⁵⁵ 60	63	66	⁷⁰ 75	80	85	63	80	143	2	8	222,24
JUN	274	ZUCCHERI ALESSANDRO	05	PESISTICA PERUGIA S.S.I.	1001039	64.18	⁷³ 78	82	83	⁸⁵ 94	91	95	83	95	178	3	6	247,71
JUN	447	BLANDO PASQUALE	03	STEEL BULL A.S.D.	1504140	66.29	⁹⁰ 96	101	106	¹²⁰ 125	135	140	106	135	241	1	10	328,45
U17	545	FERRONI ALESSANDRO	07	PESISTICA PERUGIA S.S.I.	1001039	66.35	⁴⁵ 48	48	52	⁵⁰ 55	58	60	48	58	106	4	5	144,38
U17	739	LACARIA LEONARDO	06	G.S. FIAMME ORO	1204002	62.82	⁸⁰ 84	81	86	⁹⁵ 95	100	100	81	100	181	2	8	255,5
SEN	528	D'ELIA MICHAEL	95	POLISPORTIVA SAN MARI	0809009	72.04	⁸⁵ 85	88	94	¹⁰⁷ 107	107	112	88	107	195	1	10	252,63
JUN	880	TALPIS NICHITA	04	CENTER PARMA A.S.D.	0805033	72.50	⁸⁵ 85	90	90	¹⁰⁰ 100	105	105	85	105	190	2	8	245,25
SEN	139	VENDITTI ALESSIO	01	G.S. FIAMME ORO	1204002	74.60	¹¹⁵ 120	125	125	¹⁴⁰ 140	144	141	120	141	261	1	10	331,47
U17	348	MOTTA SALVATORE	06	A.S.D. ELITE FITNESS POI	1504150	73.46	⁷² 72	76	80	⁹⁰ 90	96	100	80	100	180	2	8	230,6
JUN	740	FRIGERIO LUCA	04	A.S.D. CROSSFIT ROMA	1204260	75.65	⁶¹ 61	66	71	⁷³ 73	78	83	71	83	154	3	6	194,07
SEN	33	D'AMORE SALVATORE	99	A.S.D. ROYAL GYM 87	1501090	82.95	¹¹⁵ 115	124	125	¹³⁵ 135	142	150	115	150	265	1	10	318,35

13 = Tredicenni § U15 = Under 15 § U17 = Under 17 §- JU = Juniores § SE = Seniores § M45 = Master 45 § M55 = Master 55 § M65 = Master 65 § M+65 = Master +65 § "---" = Ritirato / Fuori Gara / Non Classificato

il Segretario di Gara ; _____

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note: _____

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA Kg

55/67/73/81/89

Gara: TROFEO DELLE REGIONI

Luogo: POMEZIA

Data: 15/07/2023

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1	2	3	1	2	3	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SEN	277	PECCINI FABIO	91	PESISTICA PERUGIA S.S.I	1001039	82.67	⁹⁰ 95	100	105	¹²⁰ 120	125	135	105	135	240	2	8	288,8
U17	297	BOLLINI GIOVANNI	07	POLISPORTIVA SAN MARI	0809009	87.82	⁸⁰ 80	85	90	¹⁰⁰ 100	106	112	85	112	197	3	6	230,39
SEN	881	BINI MICHAEL	00	POLISPORTIVA SAN MARI	0809009	81.35	⁸⁰ 80	80	85	¹⁰⁰ 100	100	105	85	100	185	4	5	224,4

13 = Tredicenni § U15 = Under 15 § U17 = Under 17 §- JU = Juniores § SE = Seniores § M45 = Master 45 § M55 = Master 55 § M65 = Master 65 § M+65 = Master +65 § "---" = Ritirato / Fuori Gara / Non Classificato

il Segretario di Gara ; _____

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note: _____

PROTOCOLLO della GARA

FEMMINILE

CATEGORIA Kg

45/55/59/64/71/76/87

Gara: TROFEO DELLE REGIONI

Luogo: POMEZIA

Data: 15/07/2023

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1	2	3	1	2	3	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
ES15	474	SHPAKODRAY VIKTORIYA	08	A.S.D. RED CAVE	0809023	45.00	³⁰ 30	34	38	⁴⁰ 40	44	47	38	47	85	1	10	142
ES15	896	REGOLI LETIZIA	08	A.S.D. SPORT GARAGE	0801030	52.94	²⁵ 25	28	30	³⁸ 38	41	45	28	41	69	1	10	101,54
SEN	239	NANNA NOEMI	01	POLISPORTIVA SAN MARI	0809009	58.53	⁵⁸ 60	63	63	⁷⁵ 72	75	---	60	72	132	2	8	181,23
JUN	398	TOMMASIELLO ROBERTA	04	A.S.D. ALPHA ERA	1204261	57.52	⁶⁰ 63	68	71	⁸⁰ 85	85	90	71	85	156	1	10	216,67
ES15	759	SAPORI ASIA	08	A.S.D. SPORT GARAGE	0801030	58.08	⁴⁶ 46	49	50	⁵⁶ 56	60	64	46	60	106	4	5	146,28
SEN	794	BISCIOTTI DESIREÈ	95	PESISTICA PERUGIA S.S.I	1001039	57.46	⁴⁵ 48	48	50	⁵⁵ 58	62	63	50	58	108	3	6	150,11
ES15	429	D'INNOCENZO LUDOVICA	08	G.S. FIAMME ORO	1204002	62.66	⁶⁰ 62	63	70	⁷⁰ 75	80	80	70	80	150	2	8	197,24
SEN	580	BASINELLI ALESSIA	98	A.S.D. CROSSFIT TRIGOR	1204333	62.48	⁷⁵ 77	81	84	⁹⁵ 98	103	107	81	107	188	1	10	247,64
JUN	749	PIRAZZINI MARTA	05	A.S.D. SPORT GARAGE	0801030	62.13	³³ 30	32	34	³⁸ 38	42	44	34	42	76	4	5	100,46
ES13	905	FALCINELLI VERENA	10	PESISTICA PERUGIA S.S.I	1001039	62.48	³⁸ 38	38	40	⁴⁸ 48	50	52	38	50	88	3	6	115,92
JUN	940	CROCAMO ELIDE	04	A.S.D. PESISTICA OLIMPIC	1505096	67.33	⁶⁰ 63	66	68	⁷⁵ 80	83	86	68	86	154	1	10	194,15

13 = Tredicenni § U15 = Under 15 § U17 = Under 17 §- JU = Juniores § SE = Seniores § M45 = Master 45 § M55 = Master 55 § M65 = Master 65 § M+65 = Master +65 § "---" = Ritirato / Fuori Gara / Non Classificato

il Segretario di Gara ; _____

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note: _____

PROTOCOLLO della GARA

FEMMINILE

CATEGORIA Kg

45/55/59/64/71/76/87

Gara: TROFEO DELLE REGIONI

Luogo: POMEZIA

Data: 15/07/2023

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1	2	3	1	2	3	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SEN	184	SCOTTO DI UCCIO FABIANA	02	BOX 80070 BACOLI S.S.D.	1504163	73.93	⁹⁰ 90	94	95	¹¹⁰ 110	115	116	90	116	206	1	10	247,15
ES15	351	ALBANESE MELISSA	08	POLISPORTIVA SAN MARI	0809009	71.54	⁵⁸ 58	58	62	⁶⁸ 68	72	73	62	73	135	3	6	164,7
U17	756	CRISCUOLO EMMA	07	STEEL BULL A.S.D.	1504140	74.13	⁷³ 73	77	79	⁸⁵ 85	85	85	77	85	162	2	8	194,1
JUN	667	PADULA ANNA LISA	03	PESISTICA PERUGIA S.S.D.	1001039	84.40	⁶⁸ 68	72	75	⁸⁵ 85	88	91	75	91	166	1	10	187,57

13 = Tredicenni § U15 = Under 15 § U17 = Under 17 §- JU = Juniores § SE = Seniores § M45 = Master 45 § M55 = Master 55 § M65 = Master 65 § M+65 = Master +65 § "---" = Ritirato / Fuori Gara / Non Classificato

il Segretario di Gara ; _____

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note: _____