



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA



# PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2024

**Attività promozionale  
e scolastica**

**GIOCA  
FIPAV**

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



# PROGRAMMA ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE 2024

## Attività Promozionali e Scolastiche

### INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2024	5

#### TITOLO I

##### NORME GENERALI

Classi di età	7
Tutela sanitaria	7
Atleti di nazionalità straniera	8
Atleti che si allenano fuori sede	9
Qualifiche Atleti Agonisti	9
Bando Studente/Atleta	10
Assegnazione e organizzazione delle gare nazionali	10
Standard Sedi Gara e Attrezzature	11
Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale	11
Obblighi   Divieti   Sanzioni   Reclami	11
Iscrizioni alle gare	13
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	13
Record Italiani Nazionali di Pesistica	14
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	14
Record Italiani Nazionali di Para Powerlifting	14

#### TITOLO II

##### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

Campionati Italiani	15
Norme generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica	15
Scelta categoria e comunicazione rinuncia	17
Turni Open Regionali di Qualificazione	17
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	21
Finali Nazionali Assoluti di Distensione su Panca	25
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	29
Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali	30
Assegnazione Punteggi   Rinunce	31

### **TITOLO III**

#### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE**

Fasi Regionali/Interregionali	32
Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica	33
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	33
Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica	33
Coppa Italia di Distensione su Panca	33
Premiazioni	34

### **TITOLO IV**

#### **ATTIVITÀ AGONISTICA PARA POWERLIFTING**

Norme Generali	35
Tipologie di disabilità	36
Standard Sedi di Gara   Attrezzature   Trasporti	39
Coppa Italia di Para Powerlifting	39
Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting	42
Minimi di Qualificazione Finali Assoluti Para Powerlifting	44

### **TITOLO V**

#### **ATTIVITÀ PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO**

Fasi Regionali/Interregionali	45
Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio	47
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	48
GiocaFIPE School	49
Trofeo CONI	57
Evento Nazionale Open Master	57
Trofeo delle Regioni	58

### **TITOLO VI**

#### **ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE**

Attività Agonistica	59
Norme Generali e Contributi	59
Gare promozionali regionali non presenti in calendario	60
Attività Promozionale Giovanile	62
Progetto GiocaFIPE	62
Tutela Sanitaria	63

### **TABELLE**

Tabella classi d'età 2024	64
Tabelle categorie di peso 2024	65
Finali Nazionali di Pesistica. Tabella minimi di accesso contributi di partecipazione	66
Formula Calcolo Coefficiente Sinclair e Tabella Sinclair Master 2023	67
Minimi Qualifiche Atleti Agonisti Pesistica Olimpica	68

# CALENDARIO AGONISTICO 2024

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)

## Febbraio

11 (t.u.)	1° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
11 (t.u.)	Campionati Italiani Assoluti di Specialità (C.N. UFF)   PESISTICA	Sedi Regionali
11 (t.u.)	Campionati Italiani Master di Pesistica   PESISTICA	Sedi Regionali
11 (t.u.)	Criterium Nazionale Universitario   PESISTICA	Sedi Regionali
12 - 20	European Championships   Road to Paris   PESISTICA	Sofia (BUL)

## Marzo

1 - 7	15 <sup>th</sup> Fazza Dubai World Cup   PARA PWL	Dubai (UAE)
10 (t.u.)	2° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
16 - 17	Finali Nazionali Campionati Italiani Juniores   PESISTICA	Roma
31 - 11 apr	IWF World Cup   Road to Paris   PESISTICA	Phuket (THA)

## Aprile

7 (t.u.)	Coppa Italia (C.N. UFF)   Qualificazioni Finali Assoluti   PANCA	Sedi Regionali
7 (t.u.)	Campionati Italiani Master   PANCA	Sedi Regionali
7 (t.u.)	Coppa Italia (C.N. UFF)   Qualificazioni Finali Assoluti PARA PWL	Sedi Regionali
19 - 22	Tbilisi 2024 World Cup   Road to Paris   PARA PWL	Tbilisi (GEO)
20 - 21	Finali Nazionali Campionati Italiani Under 15   PESISTICA	Roma
28 (t.u.)	GiocaFIPE School (C.N. UFF)	Sedi Regionali

## Maggio

12 (t.u.)	3° Turno Regionale Open di Qualificazione   PESISTICA	Sedi Regionali
12 (t.u.)	Criterium Nazionale Giovanissimi (C.N. UFF)   PESISTICA	Sedi Regionali
12 (t.u.)	GP Prime Alzate STRAPPO (C.N. UFF)   PESISTICA	Sedi Regionali
12 (t.u.)	GP Prime Alzate SLANCIO (C.N. UFF)   PESISTICA	Sedi Regionali
12 (t.u.)	Campionati Italiani Esordienti 13 (C.N. UFF)   PESISTICA	Sedi Regionali
18 - 19	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti   PANCA	Roma
18 - 19	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti   PARA PWL	Roma
22 - 26	IWF Youth World Championships   PESISTICA	Lima (PER)
25 - 26	Finali Nazionali Campionati Italiani Under 17   PESISTICA	Roma

**Giugno**

15 - 22	European Youth Championships   PESISTICA	Salonicco (GRE)
19 - 26	Manchester 2024 World Cup   PARA PWL	Manchester (GBR)
22 - 23	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti   PESISTICA	Roma

**Agosto**

7 - 11	XXXIII OLYMPIC GAMES	Parigi (FRA)
--------	----------------------	--------------

**Settembre**

4 - 8	XVII PARALYMPIC GAMES	Parigi (FRA)
19 - 27	IWF World Junior Championships   PESISTICA	Leon (ESP)
da definire	Finale Nazionale Trofeo CONI	CR Lazio

**Ottobre**

20	Trofeo delle Regioni   PESISTICA	Pomezia (RM)
26 - 3 nov	European Juniores & Under 23 Championships   PESISTICA	Raszyn (POL)

**Novembre**

24	Evento Nazionale Open Master   PESISTICA	CR Lazio
----	------------------------------------------	----------

**Dicembre**

4 - 14	IWF World Championships   PESISTICA	Manama (BRN)
--------	-------------------------------------	--------------

# TITOLO I

## NORME GENERALI

### CLASSI DI ETÀ

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

#### **Agonisti**

Esordienti 13	13° anno nati nel 2011
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2009 al 2010;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2007 al 2008;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 2004 al 2006;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 2003 e precedenti.

#### **Agonisti Master**

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1979 al 1983;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1969 al 1978;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1959 al 1968;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1958 e precedenti.

#### **Atleti Paralimpici**

Juniore	Esordienti 13   Esordienti Under 15   Under 17   Juniores
Seniores	Seniores   Master 45   Master 55   Master 65   Master +65

#### **Non Agonisti**

Non Agonisti	dal 5° anno di età ( <i>nati nel 2019 e precedenti</i> ).
Giovanissimi	nel 12° anno ( <i>nati nell'anno 2012</i> ).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

### TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.

2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.

5. Gli Atleti delle classi Master **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.

6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca, per lo svolgimento dell'attività sportiva, hanno l'obbligo del possesso del certificato medico agonistico. Pur non vigendo più l'obbligo di presentazione e di consegna in tutte le gare federali (sia nazionali che regionali) del Certificato, resta obbligatorio, e con responsabilità

dirette in capo ai Presidenti e Legali Rappresentati delle ASD/SSD, l'accertamento della disponibilità e la conservazione presso le sedi sociali, del Certificato Medico Agonistico degli Atleti, necessario ai fini del perfezionamento del tesseramento agonistico stesso e di conseguenza della partecipazione alle gare.

### **Si ricordano le condizioni inderogabili, per la validità dei Certificati Medici Agonistici:**

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi** (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di *Distensione su Panca*) **o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE** (anche nella forma estesa). Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

**Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.**

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2011, anche prima del compimento effettivo del tredicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

**7.** Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione al GiocaFIPE School, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

**8.** Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

**9.** Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo.

### **ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA**

È consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari. I cittadini extracomunitari devono dimostrare di essere regolarmente sul territorio italiano ed il

Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione (\*).

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (comunitari e/o extracomunitari) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dall'IWF o dall'IPC; si ricorda che non è consentito tesserare alla FIPE uno o più Atleti Agonisti (a prescindere dalla nazionalità, anche se in possesso della doppia cittadinanza) se gli stessi risultano essere (o essere stati) tesserati – nel corrente anno sportivo – con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (\*).

In ultimo, il Legale Rappresentante, all'atto del Tesseramento, dovrà trascrivere anche il Codice Fiscale dell'Atleta (Agonista o Non Agonista) Straniero (comunitario o extracomunitario).

È, altresì, consentito il Tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero. Per costoro non vi sono limitazioni alla partecipazione all'attività agonistica, fermo restando, però, che non devono essere (o essere stati) tesserati – nel corrente anno sportivo – con altro Club straniero affiliato ad una Federazione Sportiva riconosciuta da una delle due predette Federazioni Internazionali (\*).

(\*). Il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà indicare sul Modello "S2" ("Tesseramento Atleta") le condizioni sopra riportate, avendo cura di apporre una "X" nei campi corrispondenti e caricando il documento sul portale "Leonardo".

### **ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE**

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in altre Palestre o Strutture, **a condizione che le stesse siano affiliate alla FIPE**. In questi casi, all'atto del tesseramento, o nel momento in cui tale condizione si manifesti, la Società di appartenenza dell'Atleta deve spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento del singolo Atleta e, contestualmente, caricare sulla piattaforma il Mod ello S2AGFS, ricavabile sempre dal sito di tesseramento (tesseramento.federpesistica.it).

Per questi Atleti Agonisti, qualora sul sistema non sia caricato il Modello S2AGFS, non sarà autorizzata la partecipazione a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

### **QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA**

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche ai Turni Regionali Open di Qualificazione) di Pesistica Olimpica.
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
  - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
  - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nelle tabelle pubblicate a [pag. 68](#).
  - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

## **QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PARA POWERLIFTING**

**Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

**Atleta di Interesse Nazionale:** Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Vincitori del Titolo di Campione Italiano Assoluto di Para Powerlifting;
- Convocazione in Nazionale per Raduno Collegiale o Gara Internazionale.

## **QUALIFICHE ATLETI AGONISTI DISTENSIONE SU PANCA**

**Atleta di Interesse Federale:**

Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (regionale o nazionale) ricompresa nel calendario agonistico federale.

**Atleta di Interesse Nazionale:**

Atleti Vincitori del Titolo Italiano Assoluto di Distensione su Panca.

**Le qualifiche vengono attribuite immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata alla qualifica superiore anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade il 31 dicembre dell'anno successivo a quello di conseguimento della qualifica stessa. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente.**

## **BANDO STUDENTE/ATLETA**

La dichiarazione necessaria per aderire al bando viene rilasciata agli atleti presenti nei primi 10 posti della Ranking List Nazionale, stilata per categorie di peso, della classe di età di appartenenza dell'atleta, al momento della richiesta che l'atleta avanza alla Segreteria Federale.

## **ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI**

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IVF, pubblicato sul sito federale all'indirizzo: [federpesistica.it/regolamenti-tecnici](http://federpesistica.it/regolamenti-tecnici)

2. La manifestazione di interesse/richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta predisposto dalla Segreteria Federale. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gare. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

3. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli

impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

**6.** In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

**Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.**

### **Standard Sedi di Gara e Attrezzature**

Le sedi di gara devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del “Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica” pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “Spazi per l'attività sportiva” e per gli “Spazi di supporto” per le sedi di gara ospitanti le competizioni nazionali (Secondo Livello) di Pesistica Olimpica, di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca della FIPE è indicato, nel dettaglio, negli allegati 1, 2 e 3 (*Standard Sede Competizioni FIPE*) del suddetto Regolamento. L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni nazionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, negli allegati 4, 5 e 6 (*Sport Equipment*).

### **Servizi e attrezzature di competenza del Comitato Organizzatore Locale**

Di norma, il Comitato Organizzatore Locale deve provvedere ai seguenti servizi che saranno confermati o integrati di volta in volta attraverso una lettera formale inviata dalla Segreteria Federale al Comitato Organizzatore Locale contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione della competizione:

- Adeguata pulizia della sede di gara e dei bagni
- Ambulanza
- Convenzioni alberghiere per Società Sportive e addetti ai lavori in prossimità della sede di gara
- Coppe per i podi per Società Maschili e Femminili
- Gadgets per i partecipanti
- Medico di gara
- Persona addetta al cerimoniale
- Persone di supporto allo Staff FIPE per allestimento/smontaggio (da concordare)
- Premi Best Lifters per le migliori prestazioni individuali (maschile e femminile)
- Punto di ristoro (interno o adiacente)
- Servizio Navetta Società Sportive

### **OBBLIGHI | DIVIETI | SANZIONI | RECLAMI**

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.

2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
3. **Gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando - obbligatoriamente - il costumino da Pesistica.**
4. Il Tecnico (*o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna*) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e **il regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.  
Un Tecnico tesserato per la FIPE, diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società, e non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara, può assistere in gara un Atleta soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA >>> TECNICI ACCOMPAGNATORI**
5. **Nelle Finali Nazionali possono accedere nella zona warm-up (e percepire dunque il rimborso in qualità di tecnico accompagnatore) solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati alla FIPE;** non possono pertanto accedere nel campo gara accompagnatori "generici", seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica, cosa che invece rimane consentita nelle gare regionali (vedi quanto riportato sopra al punto 4).
6. **Abbigliamento in gara e nei momenti celebrativi per Tecnici e Atleti**
  - All'interno dell'area di gara (compresa l'area riscaldamento e le zone celebrative e premiali) possono accedere solo tesserati alla FIPE, o altre figure purché accreditate dai comitati organizzatori, con specifiche funzioni relative all'organizzazione dell'evento
  - I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo, calzature comprese;
  - Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica);
  - Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.
7. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Tecnici e Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli UdG, può prendere i seguenti provvedimenti:
  - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o il Tecnico;
  - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.
 Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
8. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, "reclamo" firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria

Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo).

9. Il “reclamo” deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara “sub judge”. Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell’avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
10. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

## **ISCRIZIONI ALLE GARE**

### **Turni Open Regionali di Qualificazione**

I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.

Le Società Sportive devono perfezionare l’iscrizione alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo Leonardo. Il lasso di tempo per completare l’iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico.

All’atto dell’iscrizione alle gare federali le Società devono inserire il best total e la categoria di peso per ciascun atleta iscritto; in ogni caso, se all’atto del peso la categoria risulterà differente da quella dichiarata in fase di iscrizione, sarà consentito il cambio.

**Alle gare regionali di qualificazione si accede con versamento preventivo della quota individuale di 10,00 €, per tutti gli atleti di tutte le classi di età. Sono sempre esentati dal pagamento della quota di iscrizione gli atleti non agonisti partecipanti all’attività promozionale giovanile.**

Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

### **Finali Nazionali**

La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali contenenti l’elenco degli Atleti qualificati.

## **PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI**

Nel cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell’Allenatore, dell’Atleta e dell’Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l’esecuzione dell’Inno nazionale (*le prime due strofe dell’Inno di Mameli*).

### **Giuramento dell’Allenatore:**

*In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ....., rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.*

### Giuramento dell'Atleta:

*In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ....., rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.*

### Giuramento dell'Ufficiale di Gara:

*In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani ....., con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.*

Le tempistiche delle cerimonie di presentazione e di premiazione di ciascuna sessione di gara sono stabilite dal Direttore di Gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

### ***Cerimonia di Premiazione Campionati Italiani Assoluti***

Nella premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting - per tutte le categorie di peso (maschili e femminili) - viene eseguito l'Inno Nazionale.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA**

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, delle Coppe del Mondo IWF, delle altre Gare Internazionali di Qualificazione Olimpica, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

Ove nella tabella dei Record Italiani siano ancora presenti i Record di Totale Standard, le misure da record da omologare di Strappo e di Slancio sono da considerarsi quelle la cui somma ha determinato il nuovo Record di Totale. I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA**

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati nelle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING**

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle gare ufficiali inserite nel calendario agonistico 2024 e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

***Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica, di Para Powerlifting e di Distensione su Panca sono pubblicate sul sito all'indirizzo [www.federpesistica.it/record-italiani](http://www.federpesistica.it/record-italiani).***

## TITOLO II

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

### CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi** sono le seguenti:

- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Strappo m/f di Pesistica.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Assoluti di Slancio m/f di Pesistica.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.
- **Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2004 al 2011*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores, Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2007 al 2011*). Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17, Esordienti Under 15 e Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti Under 15 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2009 al 2011*). Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti Under 15 ed Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Esordienti 13 m/f di Pesistica** (*riservati agli Atleti/e nati/e nel 2011*). Possono partecipare solo gli Atleti della Classe Esordienti 13.
- **Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca.**  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come Agonisti, senza vincoli di età.

### NORME GENERALI Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

#### Sistema di Qualificazione | Minimi di Accesso

**I primi 6 Atleti (di ogni categoria) piazzati nelle specifiche Ranking List di Qualificazione si qualificano alle Finali Nazionali.**

#### **Ranking List di Qualificazione: Regole Generali**

- 1) Concorrono alla stesura delle Ranking List di Qualificazione alle Finali Nazionali le seguenti gare ufficiali del calendario 2024: Turni Open Regionali di Qualificazione, Finali Nazionali, Gare Internazionali Ufficiali IWF e EWF dove è prevista la partecipazione delle Squadre Nazionali Azzurre.
- 2) Per comparire nelle Ranking List di Qualificazione di tutti i Campionati Italiani che prevedono la disputa delle Finali Nazionali, **occorre aver acquisito nell'arco della stagione un risultato valido.**
- 3) **Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Ranking di Qualificazione.**

- 4) In caso di ex aequo nelle Ranking List di Qualificazione in termini di chilogrammi sollevati precede gli altri l'Atleta più giovane di età (anno, mese e giorno di nascita).
- 5) Le Ranking List di Qualificazione vengono pubblicate e aggiornate dopo ogni gara valevole e vengono "chiuse" - di norma - un mese prima della disputa della Finale Nazionale. Nel caso in cui a "cavallo" della data di chiusura di una specifica Ranking List, ci sia una gara internazionale ufficiale valevole in cui sono impegnati Atleti Azzurri, la stessa viene considerata valida per tutti gli atleti impegnati con la Nazionale in quella specifica gara internazionale, comportando uno scivolamento di qualche giorno del termine di chiusura della Ranking List di Qualificazione.

## **CAMPIONATI ITALIANI CON CLASSIFICA NAZIONALE D'UFFICIO**

### **Campionati Italiani Assoluti di Specialità**

***In concomitanza con il I Turno Open Regionale di Qualificazione (t.u. 11 febbraio)***

Le gare del 1° turno open regionale di qualificazione (t.u. 11 febbraio) sono valevoli per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e dei Campionati Italiani Assoluti di Slancio. Il risultato ottenuto dagli atleti agonisti di tutte le classi di età iscritti al I Turno Open Regionale di Qualificazione viene inserito nelle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Assoluti di Specialità.

### **Campionati Italiani Esordienti 13**

***In concomitanza con il III Turno Open Regionale di Qualificazione***

Le gare del 3° turno open regionale di qualificazione (t.u. 12 maggio) sono valevoli per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Esordienti 13. Il risultato ottenuto dagli atleti agonisti della classe Esordienti 13 iscritti al 3° Turno Open Regionale di Qualificazione viene inserito nelle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Esordienti 13.

## **CAMPIONATI ITALIANI CON FINALI NAZIONALI**

### **Campionati Italiani Juniores**

***Chiusura Ranking List di Qualificazione: al termine dei Campionati Europei Seniores***

***Finale Nazionale: 16/17 marzo 2024***

Al termine dei Campionati Europei Seniores viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17 e Juniores (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido**.

### **Campionati Italiani Esordienti Under 15**

***Chiusura Ranking List di Qualificazione: 17 marzo 2024***

***Finale Nazionale: 20/21 aprile 2024***

Al termine delle Finali Nazionali Juniores viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13 e Esordienti Under 15 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido**.

## **Campionati Italiani Under 17**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 21 aprile 2024**

**Finale Nazionale: 25/26 maggio 2024**

Al termine del 3° Turno Open Regionale di Qualificazione viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione Provvisoria comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15 e Under 17 (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido**.

## **Campionati Italiani Assoluti**

**Chiusura Ranking List di Qualificazione: 26 maggio 2024**

**Finale Nazionale: 22/23 giugno 2024**

Al termine delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Under 17 viene pubblicata la Ranking List di Qualificazione comprendente gli atleti delle classi di età Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master (inseriti con il miglior risultato in ciascuna categoria di peso in cui hanno gareggiato nell'anno) che hanno acquisito nell'anno **almeno un risultato valido**.

## **SCelta CATEGORIA & COMUNICAZIONE RINUNCIA**

Le Società degli Atleti inseriti nella Top15 di ciascuna categoria che figurano in due o più categorie di peso nelle Ranking List Provvisorie di Qualificazione di ciascuna Finale devono comunicare entro il termine indicato dalla Segreteria Federale la categoria di peso in cui intendono gareggiare nella Finale. **In caso di mancata comunicazione della scelta della categoria l'Atleta viene inserito d'ufficio nella categoria in cui ha gareggiato nella gara più recente (tra le gare in cui ha stabilito i migliori risultati con cui figura nelle Ranking di Qualificazione).**

Successivamente la Segreteria Federale pubblica le Start List Provvisorie della Finale aprendo una ulteriore finestra per eventuali rinunce degli atleti inseriti che rimarrà aperta fino alla domenica precedente la disputa delle Finali Nazionali. Ricepite le rinunce vengono pubblicate le Start List Ufficiali delle Finali Nazionali con l'inserimento degli eventuali nuovi atleti finalisti dovuto agli scivolamenti causati dalle rinunce.

## **TURNI OPEN REGIONALI di QUALIFICAZIONE**

### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali open di qualificazione e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

**I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.**

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**I Comitati Territoriali sono tenuti a mettere in calendario regionale i Turni Open di Qualificazione; nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:**

- **contribuzione obbligatoria** - nel rispetto delle tabelle federali vigenti utilizzate anche per le Finali Nazionali - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.
- **contribuzione obbligatoria all'aspetto organizzativo** riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

### **Iscrizioni**

In tutte le gare regionali di qualificazione, per tutti gli Atleti Agonisti di tutte le classi d'età (Esordienti I3, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master), **è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta.** Il sistema di pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato nel calendario agonistico. **Le Società Sportive hanno a disposizione un secondo termine, entro le ore 12.00 del terzo giorno successivo al termine "naturale" di chiusura iscrizioni,** per consentire a chi avesse avuto qualunque tipo di problema, una seconda chance di iscrizione; **in questo caso è prevista una quota maggiorata di € 20,00 per ogni atleta iscritto, per tutte le classi d'età.**

**N.B. Iscrizioni prenotate nei tempi in cui è prevista la quota "normale" di iscrizione (€ 10,00) ma pagate nella finestra in cui è prevista la quota maggiorata non saranno ritenute valide:** in questi casi la Società deve eliminare l'iscrizione prenotata a quota normale, effettuare nuovamente la prenotazione dell'iscrizione e versare la quota con i metodi di pagamento previsti dal sistema entro le ore 12.00 del mercoledì successivo al termine di chiusura delle iscrizioni.

Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista (per tutti gli atleti agonisti che si intende iscrivere alla competizione), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. **Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate;** generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. **È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti (sul portale Leonardo, nella colonna pagamento, deve essere presente la lettera S).**

Le Società hanno la possibilità, anche a iscrizioni chiuse, fino al giorno della disputa della gara, di poter verificare su Leonardo l'elenco degli atleti effettivamente iscritti alla gara. Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

### **Minimi di partecipazione**

**Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione ai Turni Open Regionali di Qualificazione.** Tutti gli Atleti possono gareggiare nei turni open di qualificazione, a condizione che rispettino i minimi di partenza fissati dal Regolamento Tecnico Internazionale che sono 21 KG per le donne e 26 KG per gli uomini in tutte le gare.

**Per gli Atleti della classe Esordienti I3 (nati nel 2011), in deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare regionali di qualificazione a cui partecipano, sono ammessi carichi di partenza minimi ridotti fissati nelle misure di 15 KG per gli uomini e 10 KG per le donne.**

**In tutte le Finali Nazionali dei Campionati Italiani, invece, anche per gli Atleti della classe Esordienti I3, valgono i carichi di partenza minimi previsti nel Regolamento Tecnico Internazionale (26 KG per gli uomini e 21 KG per le donne).**

### **Atleti Nazionali e Fuori Sede**

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea, anche senza avanzare richiesta di autorizzazione, ma avendo cura di effettuare nei termini previsti l'iscrizione alla gara sempre attraverso Leonardo, come sopra descritto.

Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso in cui l'Atleta sia registrato sul sito di tesseramento come **Atleta Agonista Fuori Sede** e che nella piattaforma sia stato caricato il modello **S2AGFS** (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), compilato in tutti i suoi campi.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può comunque presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa, motivando la richiesta: solo in questo modo la Società avrà abilitata su Leonardo la possibilità di iscrizione in una sede di gara differente da quella della propria Regione.

**In nessun caso - ad eccezione di quando un Comitato non organizza sul proprio territorio la gara regionale di qualificazione - possono essere concesse autorizzazioni "in blocco" a Società Sportive per partecipare in una Regione differente dalla propria.**

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito [federpesistica.it](http://federpesistica.it) nella sezione Atleti/Stampe**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. **Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.**

**Tutti gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando obbligatoriamente il costumino da Pesistica per effettuare le previste operazioni di peso.**

Il costume da indossare nelle operazioni di peso può essere lo stesso o delle medesime caratteristiche regolamentari di quello da indossare in gara.

Se l'Atleta ha un peso corporeo superiore a quello della categoria di peso dove risulta iscritto, **può beneficiare di una tolleranza massima fino a 250 (duecentocinquanta) grammi** rispetto al peso personale rilevato dalla bilancia, considerando la tara del peso del costume da gara.

Se l'Atleta rientra nella categoria di peso dove si è iscritto, il peso corporeo rilevato sulla bilancia deve essere registrato così come appare, senza alcuna detrazione.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso in cui gareggeranno e il totale ufficiale di ingresso che è soggetto, come riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale, alla Regola dei 20 kg.

NB: L'Atleta non deve indossare scarpe o calzini o qualsiasi altra calzatura durante il peso.

### **Standard Sedi di Gara e Attrezzature**

Le sedi di gara che ospitano le gare regionali di Pesistica Olimpica devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del *“Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica”* pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli *“Spazi per l'attività sportiva”* e per gli *“Spazi di supporto”* per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) di Pesistica è indicato, nel dettaglio, nell'allegato I (*Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Olimpica*) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni regionali è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 4 (*Sport Equipment | Pesistica Olimpica*).

## **Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali**

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina I): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

**Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.**

## **Contributi Fasi di Qualificazione**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori dei Turni Open Regionali di qualificazione. Le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

**Nel caso in cui un Comitato annulli l'organizzazione di un Turno Open di Qualificazione vale quanto riportato a pagina 18, con contribuzione obbligatoria a beneficio del Comitato che ospita gli atleti della propria Regione.**

## **FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA**

**I primi 6 Atleti di ogni categoria**, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali stesse (vedi sistema di qualificazione a pagina 15).

## **Programma Operazioni di Peso**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Le operazioni di peso delle due categorie della prima sessione di gara di ambo le giornate di competizione possono essere anticipate alla sera precedente.

**Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara.**

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

**Tutti gli Atleti devono presentarsi in sala peso indossando obbligatoriamente il costumino da Pesistica per effettuare le previste operazioni di peso. Il costume da indossare nelle operazioni di peso può essere lo stesso o delle medesime**

### **caratteristiche regolamentari di quello da indossare in gara.**

Se l'Atleta ha un peso corporeo superiore a quello della categoria di peso dove risulta qualificato, può beneficiare di una tolleranza massimo fino a 250 (duecentocinquanta) grammi rispetto al peso personale rilevato dalla bilancia, considerando la tara del peso del costume da gara.

**NB: L'Atleta non deve indossare scarpe o calzini o qualsiasi altra calzatura durante il peso.**

### **Programma Gara**

Il programma di gara ufficiale di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della gara. Il Programma di Gara delle Finali Nazionali viene redatto dal Direttore di Gara: l'ordine di disputa delle categorie, la sequenza delle stesse all'interno della singola sessione di gara e l'accorpamento o meno delle due categorie componenti la sessione di gara per le chiamate in pedana nei singoli esercizi vengono stabilite di volta in volta dalla Direzione di Gara e pubblicate sul sito federale, sentita la Segreteria Federale per le contingenti esigenze organizzative.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

### **Classifiche e premiazioni**

#### **▪ Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica dei Campionati Italiani di Classe**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

**Nei Campionati Italiani Assoluti vengono assegnate le medaglie per la sola classifica del Totale.**

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura prederà gli altri.

Per le due migliori prestazioni individuali, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair, vengono assegnati i premi di "Best Lifter | Men" e "Best Lifter | Women". Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Italiani Assoluti di Slancio, la miglior prestazione individuale viene calcolata sulla singola classifica di specialità, pertanto saranno assegnati premi distinti per le due migliori prestazioni individuali maschili e per le due migliori prestazioni individuali femminili nella singola specialità.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.

Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

I Campionati Italiani Assoluti di Strappo, i Campionati Italiani Assoluti di Slancio e i Campionati Italiani Assoluti, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei “*Campionati Italiani Militari Assoluti di Strappo*”, dei “*Campionati Italiani Assoluti di Slancio*” e dei “*Campionati Italiani Militari Assoluti*”.

#### ▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

**1° classificato/a: 10 punti | 2° classificato/a: 8 punti | 3° classificato/a: 6 punti  
4° classificato/a: 5 punti | 5° classificato/a: 4 punti | 6° classificato/a: 3 punti**

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Nei Campionati Italiani Assoluti di Strappo e nei Campionati Assoluti di Slancio vengono stilate quattro classifiche separate: maschile e femminile per l'Assoluto di Strappo e maschile e femminile per l'Assoluto di Slancio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

#### **Contributi**

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**.

#### **Contributi di partecipazione**

**Per gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili che hanno centrato i minimi di accesso al contributo di partecipazione (nei Turni Open Regionali o nella Finale Nazionale stessa) nelle Finali dove sono previsti (vedi pag. 68), viene corrisposto alle Società Sportive un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

**Per i Tecnici accompagnatori (solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE)**, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

**Nei Campionati Italiani Juniores e Assoluti gli atleti qualificati in virtù del piazzamento tra i primi 6 che si sono qualificati con un risultato inferiore al minimo di accesso al contributo previsto, possono partecipare alla Finale Nazionale, ma percepiscono il contributo di partecipazione (sia loro che il rispettivo Tecnico Accompagnatore) solo nel caso in cui raggiungano la misura minima prevista per la propria categoria di peso nel corso della Finale Nazionale.**

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

**Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento; non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica. I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo (comprese le calzature).**

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA**  
>>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**

**N.B.**

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale), qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

## **FINALI NAZIONALI ASSOLUTI di Distensione su Panca**

***La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:***

Maschile: Kg 49 | Kg 54 | Kg 59 | Kg 65 | Kg 72 | Kg 80 | Kg 88 | Kg 97 | Kg 107 | Kg +107  
Femminile: Kg 41 | Kg 45 | Kg 50 | Kg 55 | Kg 61 | Kg 67 | Kg 73 | Kg 79 | Kg 86 | Kg +86

### **Sistema di Qualificazione**

**I primi 6 Atleti di ogni categoria**, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione ai Campionati Assoluti di Distensione su Panca acquisiscono il diritto di partecipazione alle Finali Nazionali. In caso di ex-aequo precede gli altri l'atleta con il peso corporeo minore.

### **Operazioni di peso**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Il programma dettagliato delle operazioni di peso di ciascuna competizione riportante gli orari di inizio e di fine del peso per ciascuna categoria viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

### **Programma di Gara**

Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma viene pubblicato sul sito federale insieme alle **Start List Ufficiali** della gara.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso,

accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

### **Caricatori e Spotter**

I Caricatori (**Loaders**) devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.

**All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un Tecnico tesserato FIFE.**

L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

### **Classifiche e premiazioni**

#### ▪ **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) prederà gli altri. In caso di ulteriore parità prederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “*Best Lifter | Men*” e “*Best Lifter | Women*” per le due migliori prestazioni individuale, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Gli Atleti hanno l'obbligo di salire sul podio con costumino da gara o, al più, con tuta (sociale o no) e con calzature adeguate (scarpe da pesistica o da ginnastica). Nel corso delle premiazioni è fatto divieto di portare sul podio vessilli, bandiere, striscioni ed ogni altro oggetto diverso dall'abbigliamento sportivo della Società di appartenenza.

Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

#### ▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dall'Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

**1° classificato/a:** 10 punti | **2° classificato/a:** 8 punti | **3° classificato/a:** 6 punti  
**4° classificato/a:** 5 punti | **5° classificato/a:** 4 punti | **6° classificato/a:** 3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

## **Contributi**

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

## **Contributi di partecipazione**

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

**Per i Tecnici accompagnatori (solo Tecnici con Qualifica tesserati FIPE)**, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione sono erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

**Sono ammessi nel ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale, con possibilità di accesso all'area warm-up, solamente Tecnici qualificati e regolarmente tesserati FIPE per l'anno di riferimento;** non possono accedere all'area warm-up e percepire il contributo di partecipazione gli accompagnatori generici, seppure tesserati alla FIPE, ma con altre qualifiche diverse da quella tecnica. I Tecnici possono assistere i propri Atleti (in sala riscaldamento ed in zona gara) solo se vestiti con abbigliamento sportivo (comprese le calzature).

Un Tecnico tesserato FIPE, diverso dal Tecnico Responsabile indicato nel foglio di affiliazione dalla Società Sportiva, può rivestire il ruolo di Tecnico Accompagnatore Ufficiale e ricevere il contributo di partecipazione soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia stato inserito

dalla Società nel programma di tesseramento nella sezione >>> **DATI E ORGANIGRAMMA**  
>>> **TECNICI ACCOMPAGNATORI**

**N.B.**

- I Tecnici che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come tecnico.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle tre prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente in fase di affiliazione**) vengono rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

**Rinuncia**

**Gli Atleti inseriti nelle Start List Provvisorie delle Finali Nazionali possono rinunciare alla partecipazione fino alla domenica precedente la Finale stessa. In caso di comunicazione di rinuncia, viene ammesso alla Finale il primo dei non qualificati.**

Per quanto riguarda l'assegnazione dei punteggi alle Società in caso di rinuncia si rimanda a quanto pubblicato a pagina 31.

## **PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)**

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

### **PESISTICA OLIMPICA**

#### **Campionati Italiani Assoluti di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti: 5 punti

#### **Campionati Italiani Assoluti di Strappo di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Strappo: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Strappo: 5 punti

#### **Campionati Italiani Assoluti di Slancio di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti di Slancio: 15 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 14 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 13 punti
- 9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Slancio: 5 punti

#### **Campionati Italiani Juniores e Under 17 di Pesistica**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 11 punti
- 7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under 17: 10 punti
- 8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores | Under 17: 9 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

### **Campionati Italiani Esordienti 13 e Esordienti Under 15 di Pesistica**

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 7 punti

7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 6 punti

8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 5 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Esordienti 13 | Esordienti Under15: 1 punto

### **DISTENSIONE su PANCA**

#### **Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca**

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 7 punti

7° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 6 punti

8° classificato/a Classifiche Ufficiali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 5 punti

9° | 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 1 punto

### **Classifiche Ufficiali Campionati Italiani: Regole Generali**

- 1) Nelle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato Italiano dove sono previste le Finali Nazionali vengono inseriti gli Atleti che hanno preso parte alla Finale Nazionale e gli Atleti presenti nelle Ranking List di Qualificazione dello specifico Campionato Italiano (che hanno dunque acquisito almeno un risultato valido nell'arco della stagione). **Nei Campionati Italiani Assoluti di Specialità e nei Campionati Italiani Esordienti 13 le classifiche ufficiali dei Campionati coincidono con le classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati disputate in corrispondenza del 1° (Assoluti di Specialità) e del 3° Turno (Esordienti 13).**
- 2) Eventuali piazzamenti Fuori Gara non vengono considerati come risultati validi ai fini della compilazione delle Classifiche Ufficiali del singolo Campionato.
- 3) Le Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani vengono pubblicate e aggiornate dopo la disputa della Finale Nazionale (se prevista) dello specifico Campionato.
- 4) Nel caso in cui un Atleta non rientrante nel lotto dei qualificati alla Finale figuri in due o più categorie di peso differenti, nelle classifiche ufficiali dello specifico Campionato Italiano, viene inserito d'ufficio nella categoria in cui è meglio piazzato. In caso di pari posizione nelle due categorie di peso, viene inserito d'ufficio nella categoria a cui hanno preso parte nella gara più recente in ordine di tempo tra quelle in cui hanno ottenuto i risultati con cui sono stati inseriti nelle Ranking di Qualificazione.

- 5) Gli atleti presenti nelle Ranking List Top 15 in più di una categoria, in caso di rinuncia alla Finale Nazionale prima della comunicazione della scelta della categoria, per la compilazione delle classifiche ufficiali vengono inseriti d'ufficio nella categoria a cui hanno preso parte nella gara più recente in ordine di tempo tra quelle in cui hanno ottenuto i risultati con cui sono stati inseriti nelle Ranking di Qualificazione.
- 6) Anche per l'assegnazione dei punteggi plurimi nelle classifiche ufficiali dei Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di Classe), per le posizioni che vanno dal 7imo al 25esimo posto, in caso di ex aequo, vale il principio che l'atleta di età (anno, mese e giorno) più giovane precede gli altri.
- 7) Nelle Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca, in caso di ex aequo, a parità di chilogrammi sollevati, l'atleta con il peso corporeo più basso precede gli altri in classifica.

### **ASSEGNAZIONE PUNTEGGI | RINUNCE**

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati come primi dei non qualificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.**
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia** alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati **ventiseiesimi classificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Definitive* che non prendono parte alle Finali Nazionali** hanno la possibilità di giustificare la mancata presenza entro il terzo giorno successivo la disputa delle Finali Nazionali comunicando in forma scritta giustificata motivazione, con assunzione di veridicità di quanto dichiarato, pena il deferimento alle autorità competenti. **Nel caso di formale giustificazione l'Atleta sarà posizionato nelle classifiche ufficiali come primo dei non qualificati** mantenendo il punteggio societario spettante.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Ufficiali* che non prendono parte alle Finali Nazionali e non giustificano** nei tempi e nei modi sopra descritti la propria assenza, **vengono posizionati in 26esima posizione** con nessun punteggio plurimo per la Società di appartenenza.
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato primo dei non qualificati** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio (a seconda del tipo di gara), SOLO nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa.

## TITOLO III

### **MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE**

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f

#### **Formula di Gara:**

*Le gare sopra citate si articolano in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.*

Oltre alle suddette gare danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting, la Coppa Italia di Para Powerlifting e il Trofeo Open di Para Powerlifting m/f che sono trattate nel Titolo IV.

### **FASI REGIONALI/INTERREGIONALI**

**Per quanto riguarda le norme in vigore circa l'Organizzazione, le Iscrizioni, gli Atleti Fuori Sede, le Operazioni di Peso, gli Standard Sedi di Gara, l'Attrezzatura, l'Elaborazione e la Trasmissione Classifiche Regionali e i Contributi delle Gare Regionali Ufficiali sopra indicate, vale quanto previsto per i Turni Open Regionali di Qualificazione (pag. 17/21).**

- **CRITERIUM NAZIONALE UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**  
***Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1984 al 2006 (Juniore e Seniore) regolarmente iscritti a una facoltà universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniore e si disputa contestualmente al 1° Turno Open Regionale di Qualificazione.***

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico in corso o, in sostituzione, copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

Le classifiche del Criterium Nazionale Universitario vengono stilate per categoria di peso, in base al Totale sollevato. **Nelle classifiche nazionali d'ufficio, in caso di ex aequo prederà gli altri l'Atleta di età anagrafica più giovane (anno, mese e giorno).**

### ➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

**Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1983 e precedenti.** La gara si svolge contestualmente alla Coppa Italia di Distensione su Panca.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1983 e precedenti che prendono parte alla Coppa Italia di Distensione su Panca viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (nati negli anni dal 1979 al 1983);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (nati negli anni dal 1969 al 1978);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (nati negli anni dal 1959 al 1968);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (nati negli anni dal 1958 e precedenti).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta) e la tabella Sinclair Master (coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta), pubblicate a [pag. 67](#).

### ➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f**

**Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nel 1983 e precedenti.** La gara si svolge contestualmente al 1° Turno Regionale Open di Qualificazione.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1983 e precedenti che prendono parte al 1° Turno Regionale Open di Qualificazione viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Pesistica, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (nati negli anni dal 1979 al 1983);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (nati negli anni dal 1969 al 1978);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (nati negli anni dal 1959 al 1968);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (nati negli anni dal 1958 e precedenti).

Le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair (coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta) e la tabella Sinclair Master (coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta), pubblicate a [pag. 67](#).

### ➤ **COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti 13, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

**Under 20:** dal 13° al 20° anno (nati negli anni dal 2004 al 2011);

Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107

Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

**Over 20:** dal 21° in poi (nati nel 2003 e precedenti);

Maschi: 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | +107  
Femmine: 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | +86

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE pubblicato sul sito federale nella pagina [federpesistica.it/regolamenti](http://federpesistica.it/regolamenti).

## PREMIAZIONI

### Classifiche individuali

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

### Classifiche Società

Alle Società Sportive 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> classificate della **Coppa Italia di Distensione su Panca** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe che la Segreteria Federale provvederà a spedire ai rispettivi Comitati Regionali.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a: 10 punti
- 2° classificato/a: 8 punti
- 3° classificato/a: 6 punti
- 4° classificato/a: 5 punti
- 5° classificato/a: 4 punti
- 6° classificato/a: 3 punti
- 7° classificato/a: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi dei Campionati Italiani Master di Pesistica, del Criterium Nazionale Universitario di Pesistica, della Coppa Italia di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, vengono spedite dalla Segreteria Federale ai Comitati Regionali che dovranno provvedere alla consegna delle stesse agli Atleti.



- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista (o, in alternativa, la dichiarazione sostitutiva della tessera plastificata da atleta agonista stampabile dal sito di tesseramento).

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale + nome dell'atleta da classificare".

***Nel caso in cui un Atleta effettui ma non superi la visita di classificazione, lo stesso gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.***

### ➤ **Atleti già classificati con status "rivedibile"**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione nel caso in cui la validità della rivedibilità sia scaduta. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno, salvo diverse disposizioni della Commissione Classificatrice.

## **TIPOLOGIE di DISABILITÀ**

1. Amputati
2. Cerebrolesi
3. Paraplegici
4. Spina Bifida
5. CP Paralisi Cerebrale
6. Ipostaturismo
7. Altre disabilità motorie

Il World Para Powerlifting organizza competizioni per atleti con disabilità fisiche e prevede una sola classe sportiva (oltre alla Classe sportiva "Non Ammissibile" (NA). Un atleta ha il diritto di partecipare all'attività agonistica del Para Powerlifting a condizione che risponda ad entrambi i criteri riportati di seguito:

1. L'Atleta dimostra una delle disabilità ammissibili riportate di seguito
2. La disabilità ammissibile dell'atleta risponde ai criteri minimi di disabilità di cui a comma 2.

## **I. TIPI di DISABILITÀ AMMISSIBILI**

Le disabilità indicate rappresentano le disabilità ammissibili per il World Para Powerlifting.

### **Potenza muscolare ridotta**

Gli atleti affetti da potenza muscolare ridotta presentano una patologia che riduce o elimina la capacità dell'atleta di contrarre volontariamente i muscoli per muoversi o generare forza. *Esempio:* Tra gli esempi di una patologia che può determinare una potenza muscolare ridotta figurano la lesione spinale (completa o parziale), la distrofia muscolare, la sindrome post-polio e la spina bifida.

### **Deficit a carico degli arti**

Gli atleti affetti da deficit a carico degli arti presentano una totale o parziale assenza di ossa o articolazioni a seguito di trauma.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare un deficit a carico degli arti figurano: amputazione traumatica, malattia (ad esempio, amputazione dovuta a tumore delle ossa) o deficit a carico degli arti congenito (ad esempio micromelia).

### **Lunghezza asimmetrica degli arti inferiori**

Gli atleti affetti da lunghezza asimmetrica degli arti presentano una differenza nella lunghezza delle gambe.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare una lunghezza asimmetrica degli arti inferiori figurano: micromelia e disturbo della crescita degli arti congenita o traumatica.

### **Nanismo**

Gli atleti affetti da nanismo presentano una lunghezza ridotta delle ossa negli arti superiori, negli arti inferiori e/o nel tronco.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare il nanismo figurano acondroplasia, disfunzione dell'ormone della crescita e osteogenesi imperfetta.

### **Ipertonia**

Gli atleti affetti da ipertonìa presentano un aumentato tono muscolare e una ridotta capacità del muscolo di allungarsi dovuta a lesione a carico del sistema nervoso centrale

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie in grado di determinare ipertonìa figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

### **Atassia**

Gli atleti affetti da atassia presentano movimenti scoordinati causati da lesione a carico del sistema nervoso centrale.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atassia figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica, colpo apoplettico e sclerosi multipla.

### **Atetosi**

Gli atleti affetti da atetosi sono caratterizzati da lenti movimenti continui involontari.

*Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare atetosi figurano paralisi cerebrale infantile, lesione cerebrale traumatica e colpo apoplettico.

### **Ampiezza di movimento passivo ridotta**

Gli atleti affetti da ampiezza di movimento passivo ridotta presentano una limitazione o assenza di movimento passivo in una o più articolazioni. *Esempio:* Tra gli esempi di patologie sottostanti in grado di determinare un'ampiezza di movimento passivo ridotta figurano artrogriposi e contrattura derivante da immobilizzazione articolare cronica o trauma a carico di un'articolazione.

## **2. CRITERI MINIMI di DISABILITA'**

Per risultare ammissibili alle competizioni di Para Powerlifting, la Disabilità ammissibile dell'atleta deve rispondere ad uno (1) o più dei seguenti Criteri minimi di disabilità:

### **Potenza muscolare ridotta**

Diminuzione della forza muscolare pari a venti (20) punti in uno (1) o entrambi gli arti. Vengono sottoposti a test i seguenti movimenti:

- Flessione dorsale, flessione plantare della caviglia
- Inversione, estroflessione della caviglia
- Flessione ed estensione del ginocchio
- Flessione, estensione, adduzione e abduzione dell'anca.

Il punteggio massimo totale è di cento (100) punti per entrambi gli arti (vedi punto 3, Appendice I). Agli atleti affetti da artrodesi del piede, dove non sia possibile alcuna inversione o estroflessione, sarà attribuito il livello cinque (5) nell'ambito di questi movimenti.

### **Deficit degli arti inferiori**

Amputazione unilaterale come minimo a livello dell'articolazione tibio-tarsica, con assenza del calcagno, oppure deficit a carico degli arti congenito allo stesso livello.

### **Lunghessa asimmetrica degli arti inferiori**

Una differenza minima di sette (7) cm tra la gamba sinistra e la gamba destra. Le misurazioni devono essere effettuate dalla spina iliaca superiore all'estremità del malleolo mediale sullo stesso lato.

### **Nanismo**

Altezza in piedi inferiore o pari a:

- Atleti: 145 cm
- Atlete: 140 cm

Gli atleti affetti da nanismo sono soggetti a una rivalutazione annuale (secondo quanto previsto dall'Articolo 14.6) fino all'età di diciotto (18) anni.

### **Atassia, atetosi**

Gli atleti devono dimostrare un coinvolgimento osservabile in uno (1) entrambi gli arti inferiori. L'atassia o l'atetosi devono risultare rilevabili durante la valutazione dell'atleta e deve esserci una evidente perdita di funzione.

### **Ampiezza di movimento passivo ridotta**

- Diminuzione di sessanta (60) gradi nella flessione o estensione dell'anca o anchilosi dell'articolazione dell'anca; ovvero
- Difetto di estensione di trenta (30) gradi o anchilosi dell'articolazione del ginocchio in qualsiasi posizione; ovvero

- Mobilità gravemente ridotta di natura permanente e/o come da scoliosi nella misura di sessanta (60) gradi, rilevata con il metodo Cobb (sono obbligatori la lastra ai raggi X e un referto medico a corredo).

Nota: tutte le misurazioni di ampiezza di movimento passivo relative all'articolazione del ginocchio e dell'anca utilizzano una linea orizzontale come riferimento di base.

## **STANDARD SEDI di GARA | ATTREZZATURE | TRASPORTI**

Le sedi di gara che ospitano le gare di Para Powerlifting devono riportare le caratteristiche indicate negli allegati del “Regolamento di procedura per l'omologazione degli impianti sportivi di nuova costruzione per lo svolgimento di manifestazioni agonistiche federali della Federazione Italiana Pesistica” pubblicato sul sito federale all'indirizzo <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali>.

In particolare, lo standard richiesto per gli “Spazi per l'attività sportiva” e per gli “Spazi di supporto” per le sedi di gara ospitanti le competizioni regionali (Terzo Livello) e nazionali (Secondo Livello) di Para Powerlifting FIPE è indicato, nel dettaglio, nell'allegato 2 (Standard Sede Competizioni FIPE | Pesistica Paralimpica) del suddetto Regolamento.

L'attrezzatura necessaria per un corretto svolgimento delle competizioni, regionali e nazionali, è invece riportata sempre nello stesso Regolamento, nell'allegato 5 (Sport Equipment | Pesistica Paralimpica).

Il Comitato Organizzatore Locale, in ogni manifestazione nazionale, deve mettere a disposizione delle Società Sportive un servizio navetta, su prenotazione, dal punto di interesse più vicino alla sede di gara (aeroporto o stazione ferroviaria) agli alberghi convenzionati e degli alberghi alla sede di gara nei giorni di gara, utilizzando mezzi adatti al trasporto di persone diversamente abili.

## **COPPA ITALIA di PARA POWERLIFTING**

**Gara valida per la Qualificazione alle Finali Nazionali Assoluti di Para Powerlifting**

### **Formula di Gara:**

La Coppa Italia di Para Powerlifting si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale ed è valevole ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting.

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi di età regolarmente tesserati, che abbiano completato l'iscrizione alla gara nei termini e nei modi previsti. Gli atleti tesserati come agonisti non in possesso dello status di atleti classificati o rivedibili (con rivedibilità in corso di validità) possono iscriversi **alla gara e gareggiare fuori classifica; nel caso in cui l'atleta in questione risulti qualificato alle Finali Nazionali Assoluti (vedi requisiti pag. 40), per essere ammesso alla Finale Nazionale in classifica deve sottoporsi alla visita di classificazione con modalità comunicate in seguito dalla Segreteria Federale.**

**Non sono previsti contributi di partecipazione per la Coppa Italia di Para Powerlifting.**

# CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di PARA POWERLIFTING

## Sistema di Qualificazione

**Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting accedono i primi 6 classificati in ciascuna categoria di peso, maschile e femminile, nelle classifiche nazionali d'ufficio della Coppa Italia di Para Powerlifting, che raggiungono i minimi previsti pubblicati a pagina 44.**

## Atleti Nazionali | Norme particolari

Per gli Atleti partecipanti a Gare Internazionali o convocati per almeno un Collegiale Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio vevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2024.

## Organizzazione Qualificazioni (Coppa Italia di Para Powerlifting)

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare la Coppa Italia di Para Powerlifting e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati. I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

**I Comitati Regionali sono tenuti a organizzare le gare regionali di qualificazione nel fine settimana indicato nel calendario come termine ultimo, o ad anticiparle/frazionarle al weekend precedente.**

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

I Comitati Territoriali sono tenuti a mettere in calendario regionale la Coppa Italia di Para Powerlifting; nei casi straordinari in cui, nonostante la messa in calendario dell'evento, un Comitato non sia nelle condizioni di organizzare la gara (es: per scarso numero di partecipanti, per limitate risorse economiche, per indisponibilità sedi, etc.) e ne annulla l'organizzazione, valgono i seguenti dispositivi normativi a carico del Comitato che ha annullato la gara:

- contribuzione obbligatoria - nel rispetto delle tabelle federali vigenti utilizzate anche per le Finali Nazionali - per le Società della Regione che sono costrette a recarsi in altra Regione.
- contribuzione obbligatoria all'aspetto organizzativo riguardo agli Ufficiali di Gara tramite messa a disposizione del personale arbitrale della propria regione, oppure (in caso di assenza di personale arbitrale) contribuzione in quota parte alle spese sostenute dal Comitato Territoriale ospitante.

## Iscrizioni

In tutte le gare regionali di qualificazione, per tutti gli Atleti Agonisti di tutte le classi d'età (Esordienti I3, Esordienti Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master), **è obbligatorio il pagamento preventivo della quota individuale di 10,00 € ad Atleta.** Il sistema di

pagamento della quota è integrato nella procedura di iscrizione sul sistema informativo Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare l'iscrizione dei propri Atleti alle gare regionali di qualificazione accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale Leonardo, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato nel calendario agonistico. Le Società Sportive hanno a disposizione un secondo termine, entro le ore 12.00 del terzo giorno successivo al termine "naturale" di chiusura iscrizioni, per consentire a chi avesse avuto qualunque tipo di problema, una seconda chance di iscrizione; **in questo caso è prevista una quota maggiorata di € 20,00 per ogni atleta iscritto, per tutte le classi d'età.**

**N.B.** Iscrizioni prenotate nei tempi in cui è prevista la quota "normale" di iscrizione (€ 10,00) ma pagate nella finestra in cui è prevista la quota maggiorata non saranno ritenute valide: in questi casi la Società deve eliminare l'iscrizione prenotata a quota normale, effettuare nuovamente la prenotazione dell'iscrizione e versare la quota con i metodi di pagamento previsti dal sistema entro le ore 12.00 del mercoledì successivo al termine di chiusura delle iscrizioni.

**Le Società Sportive, per vedersi accettata e riconosciuta l'iscrizione, devono effettuare il pagamento della quota di iscrizione prevista (per tutti gli atleti agonisti che si intende iscrivere alla competizione), utilizzando i sistemi di pagamento disponibili su Leonardo. Le iscrizioni "prenotate" senza che poi venga dato seguito al pagamento della quota prevista entro il termine di chiusura delle iscrizioni non saranno accettate:** generare da Leonardo il titolo di pagamento delle quote di iscrizione senza dar seguito al pagamento dello stesso nei termini consentiti, non consente in nessun modo la partecipazione alle gare. È onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti (sul portale Leonardo, nella colonna pagamento, deve essere presente la lettera S). Le Società hanno la possibilità, anche a iscrizioni chiuse, fino al giorno della disputa della gara, di poter verificare su Leonardo l'elenco degli atleti effettivamente iscritti alla gara. Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.

### **Abbigliamento Atleti | KIT CHECK**

Come riportato nell'articolo 19 del Regolamento di Para Powerlifting ogni Atleta si deve sottoporre al Kit Check.

L'Atleta deve presentare agli Ufficiali di Gara la propria dotazione di gara che deve essere esposta sul tavolo, per l'ispezione:

| a. Scarpe | b. Calze | c. Costume da gara (le spilline devono essere indossate durante tutti i sollevamenti dell'Atleta) | d. T-Shirt (può essere richiesto all'Atleta d'indossare la T-shirt ai fini del controllo) | e. Reggiseno | f. Eventuale copricapo (per le donne) | g. Polsiere (facoltative) | h. Cintura (facoltativa) | i. Straps personali (facoltativi) | j. Eventuali accessori personali indicati dalla Commissione Classificatrice.

L'Atleta deve inoltre dichiarare:

| k. Eventuali difficoltà nell'estendere completamente uno o entrambi gli arti superiori | l. Eventuale uso delle polsiere | m. Eventuale uso della cintura | n. Eventuale uso di Straps personali | o. Utilizzo di bendaggi (solo se ammessi in fase di Classificazione) | p. Utilizzo di cerotti (solo se ammessi in fase di Classificazione).

### **FINALI NAZIONALI ASSOUTI PARA POWERLIFTING**

La Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting si disputerà nella stessa sede e nella stessa data delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

### **Operazioni di Peso Gare Nazionali**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora e 30 (trenta) minuti.

**Il programma di gara ufficiale riportante gli orari di inizio peso e inizio gara per ciascuna delle categorie in programma è quello che verrà pubblicato sul sito federale insieme alle Start List Ufficiali della competizione.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli UdG, del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre, al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Documento di identità

## **Antidoping**

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci “doping” ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere prima della partecipazione alla competizione, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

## **Classifiche e premiazioni Gare Nazionali**

### ▪ **Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Gli atleti Juniores (*nati dal 2004 al 2011*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d'ufficio al termine della competizione.

Vengono assegnati anche i due primi individuali di “Best Lifter | Men” e “Best Lifter | Women” per le due migliori prestazioni individuale assolute, maschile e femminile, calcolate con il coefficiente Sinclair.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

### ▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 10 punti
- 2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 8 punti
- 3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 6 punti
- 4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 5 punti
- 5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 4 punti
- 6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 3 punti
- 7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani/Coppa Italia di Para Powerlifting: 1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

## **Contributi di partecipazione**

### **Finali Assoluti**

**Per gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting**, viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.

. da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

**Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo anche come accompagnatore.**

### **FINALI NAZIONALI di PARA POWERLIFTING | Minimi di Qualificazione**

<b>CAT M</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>59</b>	<b>65</b>	<b>72</b>	<b>80</b>	<b>88</b>	<b>97</b>	<b>107</b>	<b>+107</b>
<b>MINIMI</b>	48	53	58	63	66	70	74	78	81	85
<b>CAT F</b>	<b>41</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>67</b>	<b>73</b>	<b>79</b>	<b>86</b>	<b>+86</b>
<b>MINIMI</b>	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42

## TITOLO V

### **ATTIVITA' PROMOZIONALE, GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO**

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- GiocaFIPE School (*Fasi Provinciali/Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Trofeo CONI (*Selezioni Regionali e Finale Nazionale*)
- Evento Nazionale Open Master (*Gara Nazionale a iscrizione*)
- Trofeo delle Regioni (*Gara Nazionale a Squadre Regionali*)

#### **Tutela Sanitaria**

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 7 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

#### **FASI REGIONALI/INTERREGIONALI**

##### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, le date, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni.

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura prima di comunicare alla Segreteria la Regione scelta e poi di perfezionare l'iscrizione su Leonardo.

Le Società Sportive devono perfezionare **l'iscrizione dei propri Atleti** alle gare regionali giovanili promozionali accedendo nella propria area riservata sul sistema informativo federale **Leonardo**, nell'area "Iscrizioni Gare". Il lasso di tempo per completare l'iscrizione alla gara sarà unico per tutte le fasi regionali e scade tassativamente 21 giorni prima del termine ultimo indicato sul calendario agonistico; coloro che non perfezioneranno l'iscrizione entro questo termine non potranno prendere parte alla gara. **L'iscrizione è gratuita.**

## **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

In ogni caso, gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera da atleta non agonista, anche in formato digitale (**scaricabile dalla Società di appartenenza dell'Atleta sul sito tesseramento.federpesistica.it nella sezione Atleti/Stampa**).

In alternativa l'Atleta può semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale di tesseramento, gli Atleti in organico per le Società della propria Regione e l'effettiva avvenuta iscrizione alla gara. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco NON possono prendere parte alla gara.

All'atto del peso gli Atleti devono confermare o modificare quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione per quel che riguarda la categoria di peso.

## **Standard Sedi di Gara a Attrezzature**

Per quel che riguarda le caratteristiche necessarie per le gare regionali di Pesistica Olimpica si rimanda a quanto pubblicato a pagina 20.

## **Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali**

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina 1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

**Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nel formato generato dal sistema di gestione gara ufficiale, utilizzando l'apposito tasto di export integrato nel programma in dotazione ai Comitati.**

## **Contributi**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi.

Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ **GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f**

*Possono partecipare gli Atleti nati nel 2012 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.*

**Formula di Gara:**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali d'ufficio** stilate dalla Segreteria Federale.

**Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

**Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59**

Nel Gran Premio Prime Alzate di Strappo gli Atleti si cimenteranno in tre prove di Strappo, mentre nel Gran Premio Prime Alzate di Slancio in tre prove di Slancio.

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg sia per i maschi che per le femmine. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

**Classifiche Nazionali e Premiazioni**

Le Classifiche Nazionali dei due Gran Premi Prime Alzate vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

**Fattori che decidono la classifica degli atleti:**

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta di età più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi nei Gran Premi Prime Alzate vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

### ➤ **CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA**

*Possono partecipare gli Atleti nati nel 2012 (12° anno di età), regolarmente tesserati come atleti NON AGONISTI per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.*

#### **Formula di Gara:**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali** d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

#### **Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

**Maschili: 43 | 49 | 55 | 61 | 67 | +67 - Femminili: 40 | 45 | 49 | 55 | 59 | +59**

**La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio.** Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può incrementare il carico nel limite massimo di 5 KG rispetto al tentativo precedente.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara, il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

#### **Fasi Regionali**

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

#### **Classifiche e Premiazioni**

##### ▪ **Atleti**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate.**

##### **Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:**

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

### **Impianti ed Attrezzatura**

- 1. Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
- 2. Bilancierini tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
- 3. Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
- 4. Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

### **➤ GIOCAFIPE SCHOOL**

*Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 2010, 2011, 2012) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado. I 12enni (2012) gareggiano nel gruppo di età "Ragazzi", i 13enni (2011) e i 14enni (2010) nel gruppo di età "Cadetti".*

### **Formula di Gara**

*La gara si articola in **Fasi Provinciali/Regionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria. Le Fasi Regionali del GIOCAFIPE SCHOOL devono essere organizzate dai Comitati Regionali FIPE entro e non oltre domenica 28 aprile 2024.*

*Per ogni fase regionale sarà necessario organizzare almeno due postazioni del circuito in parallelo in modo che due squadre possano confrontarsi direttamente nell'esecuzione della "Prova Sthenathlon Young".*

### **Certificato di Idoneità Sportiva**

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

### **Partecipazione**

#### **Categorie**

##### **Scuola secondaria di I grado**

Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2012 (2013 nei casi di anticipo scolastico)

Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2010 - 2011

##### **Studenti/sse con disabilità**

Categoria Ragazzi/e: nati/e nel 2012 (2013 nei casi di anticipo scolastico)

Categoria Cadetti/e: nati/e negli anni 2009 – 2010 – 2011

#### **Rappresentative di Istituto**

Alle Fasi Regionali ciascun Istituto Scolastico può partecipare con un massimo di 16 Alunni (4 "Ragazzi" + 4 "Ragazze" + 4 "Cadetti" + 4 "Cadette").

Ogni Squadra completa è composta, per ciascun gruppo di età, da 2 Atleti Maschi + 2 Atlete

Femmine (squadra mista). Ogni istituto può portare 2 squadre complete per ogni fascia di età. Gli Istituti Scolastici sono tenuti a presentarsi in gara, nelle fasi regionali, con gli appositi “Modelli Eventi”, debitamente compilati e firmati.

### **Programma Tecnico GiocaFIPE School**

La manifestazione si svolge con l'esecuzione di differenti prove, entrambe concorrono alla definizione della classifica finale a squadre, come di seguito specificato:

- 1) **Prova Pesistica Giovanile (Strappo con bilanciere a carico fisso)**
- 2) **Prova GiocaFIPE (Circuito a Squadre/Staffetta, composto da 6 esercizi):**
  - Esercizio 1: MED BALL CLUSTER
  - Esercizio 2: CRAWLING
  - Esercizio 3: SLAM BALL
  - Esercizio 4: FASTER ROPE
  - Esercizio 5: AFFONDI
  - Esercizio 6: SIT UP MED BALL

### **I - PROVA PESISTICA OLIMPICA GIOVANILE**

**Esecuzione dell'esercizio di Strappo (da sospensione) con bilanciere a carico fisso.**

#### **materiale necessario:**

- ✓ bilanciere da 5 kg per le categorie d'età cadetti/e;
- ✓ bilanciere da 10 kg per le categorie d'età ragazzi/e (asta tecnica da 5kg + coppia tecnica da 2,5kg);
- ✓ spazio per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt, delimitato con nastro;

#### **esecuzione:**

- ✓ l'alunno/a esegue n. 3 alzate con la tecnica dello strappo con partenza dalla posizione di sospensione (sopra la rotula);
- ✓ l'alunno/a, chiamato in pedana, si posiziona nella posizione di partenza e al via del giudice esegue l'esercizio di strappo;
- ✓ l'alunno/a si ferma in posizione di accosciata per due secondi e risale in posizione eretta solo dopo l'indicazione del giudice;

#### **valutazione:**

- ✓ ogni esecuzione dell'esercizio da parte di ogni alunno/a della squadra è giudicata positivamente se sono mantenuti tutti i canoni dell'esercizio di strappo come da regolamento e se l'alunno si ferma in posizione di accosciata per i 2 secondi indicati dal giudice;

- ✓ NB: posizione di accosciata ritenuta valida il bacino e il ginocchio sono sulla stessa linea e/o se il bacino è più basso del ginocchio;
- ✓ Ad ogni esecuzione corretta viene attribuito n. 1 punto (che verrà trasformato in n. 1 secondo di abbuono);

## **2 - PROVA GIOCAFIPE: Circuito a tempo a squadre (staffetta)**

Ogni squadra dovrà eseguire il circuito proposto secondo le specifiche dei singoli esercizi. I giudici verificheranno la corretta esecuzione degli esercizi del circuito e registreranno il tempo di esecuzione per ogni squadra.

Il giudice dà il via e contemporaneamente fa partire il cronometro.

Il primo alunno della squadra posizionato dietro la linea di inizio parte ed esegue un round del circuito mentre il giudice controlla l'esecuzione degli esercizi secondo le specifiche.

Al termine dell'ultimo esercizio del round, l'alunno/a corre oltre la linea di partenza e il secondo alunno/a immediatamente parte con esecuzione del suo round; e così per il terzo e quarto alunno/a che conclude la prova della squadra.

Al termine della prova del quarto alunno/a, il giudice ferma il cronometro e registra il tempo della squadra. Se durante l'esecuzione del round si verifica una non corretta esecuzione del gesto il giudice chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente. Se la squadra è composta da meno di n. 4 alunni, ad inizio competizione il tecnico della squadra dichiarerà chi dei suoi alunni ripeterà il round del circuito per andare a completare tutti e 4 round del circuito previsti.

Il circuito deve essere costruito secondo le seguenti specifiche (figura 1):

### **ESERCIZIO I: MED BALL CLUSTER**

#### **materiale necessario:**

- ✓ palle zavorrate:
  - categoria cadetti/e: due palle mediche da 4 kg;
  - categoria ragazzi/e: due palle mediche da 6 kg;
- ✓ spazio delimitato per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt;

#### **esecuzione:**

- ✓ l'alunno/a deve eseguire sei ripetizioni dell'esercizio;
- ✓ si parte con una palla appoggiata a terra davanti ai piedi e una posizionata dietro;
- ✓ l'alunno/a afferra la palla davanti e con un unico movimento porta la palla in appoggio sulle spalle andando in posizione di accosciata fino a toccare con i glutei la palla che è posizionata dietro l'alunno, devono essere mantenuti i canoni dell'esercizio di girata;
- ✓ l'esercizio si completa con la risalita dalla posizione di accosciata e l'estensione completa degli arti sopra la testa;
- ✓ la palla viene riappoggiata a terra per eseguire la successiva ripetizione;
- ✓ al termine delle ripetizioni, la palla deve essere riappoggiata all'interno dello spazio delimitato;

### **valutazione:**

la singola ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ la palla parte appoggiata a terra;
- ✓ l'alunno esegue l'accosciata fino a toccare la palla posizionata dietro;
- ✓ la posizione finale è a braccia estese sopra testa;
- ✓ la palla non esce dallo spazio delimitato;
- ✓ ripetizione è considerata non valida il giudice chiederà all'alunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

## **ESERCIZIO 2: CRAWLING**

### **materiale necessario:**

- ✓ un cinesino;
- ✓ tracciato rettilineo di lunghezza 5 mt per l'esecuzione dell'esercizio;
- ✓ tracciato di 5 mt con indicazione punto di partenza arrivo e linee equidistanti 1 mt;

### **esecuzione:**

- ✓ l'alunno/a utilizzando la tecnica del crawling (gattonare) percorre 5 mt con appoggiato sul dorso un cinesino da tenere in equilibrio per tutta la distanza da percorrere.
- ✓ l'alunno/a inizia posizionandosi in quadrupedia e, in appoggio sulle mani e sulle punte dei piedi, solleva le ginocchia in modo che siano a un angolo di 90 gradi mantenendo tenendo l'addome contratto; mantenendo la posizione l'alunno/a avanza dalla linea di partenza all'arrivo.

### **valutazione:**

lo spostamento è considerato valido se:

- ✓ l'alunno/a mantiene il cinesino in equilibrio sul dorso dalla linea di partenza fino al superamento con entrambi i piedi della linea di arrivo;
- ✓ nel caso in cui il cinesino cada, l'alunno/a lo raccoglie e lo riposiziona sul dorso ripartendo dal punto di caduta;

lo spostamento è considerato non valido:

- ✓ se l'alunno/a tiene in posizione il cinesino con l'ausilio delle mani;
- ✓ se l'alunno/a avanza toccando con le ginocchia a terra;

se un passo è considerato non valido il giudice chiederà all'alunno/a di tornare indietro alla linea di riferimento precedente rispetto alla posizione dell'alunno/a lungo il tracciato e ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire il round;

## **ESERCIZIO 3: SLAM BALL**

### **materiale necessario:**

- ✓ palle zavorrate:
  - categoria ragazzi/e: una slam ball da 4 kg;
  - categoria cadetti/e: una slam ball da 6 kg;
- ✓ spazio delimitato per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt;

**esecuzione:**

- ✓ l'allunno/a deve eseguire sei ripetizioni dell'esercizio;
- ✓ si parte con una palla appoggiata a terra davanti ai piedi;
- ✓ l'allunno/a afferra la palla con un piegamento degli arti inferiori e rialzandosi in posizione eretta porta la palla sopra la testa a braccia completamente estese;
- ✓ l'allunno/a lancia la palla verso terra e la riprende (non al volo);
- ✓ ogni ripetizione la palla deve partire da ferma;
- ✓ al termine delle ripetizioni, la palla deve essere riappoggiata all'interno dello spazio delimitato;

**valutazione:**

la ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ la palla parte appoggiata a terra;
- ✓ le braccia prima del lancio sono completamente estese sopra testa;
- ✓ la palla non esce dallo spazio delimitato;

Se una ripetizione è considerata non valida il giudice chiederà all'allunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

**ESERCIZIO 4: FASTER ROPE****materiale necessario:**

- ✓ un peso da 5kg;
- ✓ una corda di 10 mt;
- ✓ tracciato di lunghezza per l'esecuzione dell'esercizio, due linee parallele di riferimento;

**esecuzione:**

- ✓ l'allunno/a posizionato dietro la linea di partenza dell'esercizio, ha il compito di tirare a sé il disco di un determinato peso cercando di percorrere la corsia più velocemente possibile;
- ✓ la transizione dall'esercizio precedente avviene di corsa;

**valutazione:**

lo spostamento è considerato valido se:

- ✓ l'allunno/a posizionato oltre la linea di riferimento trazona il disco dalla linea di partenza fino al superamento della linea di arrivo;

lo spostamento è considerato non valido:

- ✓ se l'allunno/a tiene il disco con l'ausilio delle mani o supera la linea di arrivo con entrambi i piedi;

**ESERCIZIO 5: AFFONDI****materiale necessario:**

- ✓ un bastone;
- ✓ tracciato di lunghezza 4,20 mt con 6 linee equidistanti ogni 80 cm per l'esecuzione dell'esercizio;

**esecuzione:**

- ✓ l'allunno/a parte con i piedi pari sulla prima linea di riferimento e con il bastone tra le mani impugnatura strappo ed estende gli arti superiori sopra la testa;
- ✓ l'allunno/a esegue n. 6 affondi in avanzamento alternando gli arti di appoggio;
- ✓ l'allunno/a ad ogni affondo deve posizionare il piede sulla linea di riferimento a terra (a distanza di 80 cm) avanzando fino al completamento di tutto il tracciato;
- ✓ ad ogni affondo il piede davanti deve posizionarsi sulla linea successiva e il ginocchio della gamba dietro deve toccare per terra.

**valutazione:**

la ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ l'allunno/a mantiene il bastone tra le mani e le braccia estese sopra la testa;
- ✓ il piede che avanza tocca la linea successiva di riferimento a terra del tracciato;
- ✓ l'avanzamento deve essere alternato tra arto destro e sinistro;
- ✓ il ginocchio dell'arto dietro deve toccare per terra ad ogni ripetizione;

se una ripetizione è considerata non valida il giudice chiederà all'allunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

**ESERCIZIO 6: SIT UP MED BALL****materiale necessario:**

- ✓ palla zavorrata:
  - categoria cadetti/e: una palla medica da 2 kg;
  - categoria ragazzi/e: una palla medica da 2 kg;
- ✓ spazio delimitato per l'esecuzione della prova 2 mt x 2 mt;
- ✓ un materassino;

**esecuzione:**

- ✓ l'allunno/a deve eseguire 6 ripetizioni dell'esercizio;
- ✓ posizione di sit up con pianta del piede contro pianta del piede;
- ✓ si parte schiena appoggiata a terra con una palla tenuta con arti superiori distesi in appoggio a terra dietro la testa;
- ✓ l'allunno/a afferra la palla rialzandosi porta la palla in avanti appoggiandola a terra davanti ai piedi;
- ✓ ogni ripetizione la palla deve partire da ferma;
- ✓ al termine delle ripetizioni, la palla deve essere riappoggiata all'interno dello spazio delimitato;

**valutazione:**

la ripetizione viene considerata valida se:

- ✓ in ogni ripetizione la palla parte appoggiata a terra, tocca terra davanti ai piedi;
- ✓ la palla non esce dallo spazio delimitato;

se una ripetizione è considerata non valida il giudice chiederà all'allunno/a di ripetere il gesto correttamente, prima di proseguire con le ripetizioni o il round;

## **TRANSIZIONE FINALE**

l'alunno/a raggiunge di corsa la zona cambio e/o la zona arrivo per la conclusione del round. Nel caso di cambio, l'alunno/a che ha appena terminato la prova corre nella zona cambio dove trova il compagno e tocca l'alunno/a in partenza per il turno successivo.

Nel caso di conclusione del round della squadra, l'alunno corre oltre la linea d'arrivo; in quel momento il giudice ferma il tempo;

Per gli esercizi n. 4 e n. 5, il tecnico designa un alunno/a collaboratore che riporta gli attrezzi al punto di partenza per l'esecuzione del round successivo.

Ogni squadra iscritta alla manifestazione eseguirà:

- **PROVA PESISTICA GIOVANILE:** ogni strappo eseguito correttamente corrisponde ad un "bonus in secondi".

I strappo corretto = 1 secondo di abbuono

**Prova GIOCAFIPE:** il giudice dà il via al primo componente della squadra e registra con il cronometro il tempo complessivo di esecuzione del circuito da parte dei componenti della squadra.

### **Redazione della Classifica Provvisoria Squadre in Gara**

Risultato Parziale per ogni Squadra [secondi] = Tempo impiegato per eseguire la "Prova Sthenathlon Young" [secondi] - "Bonus in secondi" acquisito nella "Prova Pesistica Giovanile" [secondi].

Sulla base del tempo calcolato con gli esiti due prove, viene stilata la classifica parziale a squadre (dal tempo minore al tempo maggiore).

### **Prova Finale: Ripetizione della "Prova GIOCAFIPE"**

Le squadre si sfideranno direttamente eseguendo nuovamente il circuito, del quale è registrato il tempo secondo le stesse modalità precedentemente eseguite.

Le "sfide" verranno eseguite secondo il numero delle squadre partecipanti:

Squadra classificata al 1° posto nella classifica parziale vs Squadra classificata al 2° posto nella classifica parziale;

Squadra classificata al 3° posto nella classifica parziale vs Squadra classificata al 4° posto nella classifica parziale, e così di seguito.

### **Classifica Finale Squadre in gara**

Risultato Finale per ogni Squadra [secondi] = Risultato Parziale della squadra [secondi] + Tempo impiegato dalla Squadra nella Prova Finale [secondi];

Sulla base del tempo finale calcolato, viene stilata la classifica finale a squadre (dal tempo minore al tempo maggiore) che determina il vincitore della Fase Regionale dello Sthentahlon School.

## **Riepilogo Materiale Necessario:**

- n. 4 bilanciere 5kg;
- n. 2 coppie dischi tecnici 2,5kg;
- n. 2 cronometro;
- slam ball:
  - categoria ragazzi/e: 2 slam ball da 4 kg
  - categoria cadetti/e: 2 slam ball da 6 kg
- palle mediche:
  - categoria ragazzi/e: 2 palle mediche da 4 kg;
  - categoria cadetti/e: 2 palle mediche da 6 kg;
- n. 2 cinesino;
- n. 2 bastoni;
- n. 2 piastre 5 kg;
- n. 2 corde 10 mt;
- n. 2 tappetino;
- palle mediche:
  - categoria ragazzi/e cadetti/e: 2 palle mediche 2 kg;
- nastro per delimitare spazio di lavoro dei diversi esercizi del circuito;

## **CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

Una volta effettuate le fasi regionali viene stilata la classifica nazionale d'ufficio da parte della segreteria federale.

Le classifiche per Squadre Scolastiche sono miste (unica classifica per maschi e femmine) e vengono stilate per gruppo di età (due classifiche separate, una per i "Ragazzi" e una per i "Cadetti"), prendendo in considerazione il tempo totale calcolato per la redazione della classifica finale delle fasi regionali.

Il risultato totale di Istituto (per ciascun gruppo di età), preso in considerazione per le classifiche finali di squadra, è quello determinato dalla somma dei risultati dei migliori 4 alunni/e appartenenti al singolo Istituto in gara.

In caso di parità di risultato prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle Squadre Scolastiche 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate - sia "Ragazzi" che "Cadetti" - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (oro per i componenti della Squadra prima classificata, argento per i secondi e bronzo per i terzi).

Le premiazioni regionali di squadra spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

## ➤ **TROFEO CONI**

**La gara è riservata agli atleti di 10, 11 e 12 anni (nati dal 2012 al 2014) tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE e si sviluppa in due fasi, Selezioni Regionali e Finale Nazionale.**

La Federazione Italiana Pesistica partecipa al Trofeo CONI 2024 con l'attività ludico-sportiva denominata GiocaFIPE, composta da due prove:

- Pesistica Giovanile (Esercizio di Strappo)
- Circuito GiocaFIPE

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e. I primi 4 classificati (2 maschi e 2 femmine anche di ASD/SSD tra loro differenti) andranno a comporre la selezione che accederà alla Fase Nazionale. Nella Finale Nazionale una squadra può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Alla Finale Nazionale parteciperanno, in rappresentanza di ogni Comitato, i migliori quattro atleti della regione e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso un componente della selezione della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitato a partecipare alla Finale, potrà essere sostituito dal quinto (o dal sesto, e così via).

Il Regolamento completo è disponibile sul sito federale nella sezione *Gare/Regolamenti Tecnico Sportivi*.

## ➤ **EVENTO NAZIONALE OPEN MASTER**

**Possano partecipare gli Atleti natile nel 1988 e precedenti, regolarmente tesserati come atleti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.**

La gara è a iscrizione ed è previsto il pagamento di una quota. Le iscrizioni andranno effettuato dalle Società Sportive degli Atleti interessati alla partecipazione sul portale Leonardo, nell' area "iscrizioni gare", accessibile con le stesse credenziali già in possesso delle Società per le normali operazioni di tesseramento.

A differenza dell'attività "ufficiale" dei Master è prevista la presenza di una ulteriore classe d'età, la Master 40. Pertanto, sono ammessi e quindi iscrivibili alla gara tutti gli atleti agonisti tesserati nati nel 1988 (dal 36esimo anno di età in su) e precedenti. Alla scadenza delle iscrizioni viene pubblicato l'elenco degli atleti iscritti e il programma di gara ufficiale.

In fase di iscrizione le Società dovranno selezionare anche la categoria di peso per ciascuna atleta iscritto, anche se la gara si disputerà con la formula "sinclair". In ogni caso la stessa non sarà vincolante al momento delle operazioni di peso.

Saranno premiati i podi di ciascun gruppo d'età (Master40, Master45, Master55, Master65 e Master+65), con l'utilizzo dei coefficienti sinclair e del coefficiente malone/meltzer, sia - all'interno di ciascun gruppo d'età - i podi di ciascuna categoria di peso.

I risultati ottenuti dagli Atleti sono validi come minimi di accesso per l'iscrizione alle gare internazionali master.

L'organizzazione è a totale carico della Società/Comitato Regionale organizzatore.

## ➤ **TROFEO DELLE REGIONI**

*Torneo a Squadre Regionali che si svolge secondo il Regolamento Tecnico IWF.*

Le squadre possono essere composte da massimo 6 Atleti (3 maschi e 3 femmine):

n. I Under 17

n. I Juniores

n. I Seniores

Qualora le regioni non dispongano della Squadra completa possono partecipare con uno o più atleti della stessa classe. Gli atleti della classe inferiore partecipano alla classe superiore. Gli atleti della classe superiore partecipano alla classe inferiore, ma il punteggio Sinclair ottenuto viene dimezzato.

## TITOLO VI

### ATTIVITÀ FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

#### Attività Agonistica:

- 1° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 2° Turno Open Regionale di Qualificazione
- 3° Turno Open Regionale di Qualificazione
- Coppa Italia Distensione su Panca (Valida come Qualificazione Finali Assoluti Panca)
- Coppa Italia Para Powerlifting (Valida come Qualificazione Finali Assoluti Para Powerlifting)

In presenza di Atleti che partecipano ai Turni Open Regionali di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

#### Norme Generali

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritari i Turni Open di Qualificazione, le gare valevoli per la qualificazione ai Campionati Italiani di Distensione su Panca e di Para Powerlifting e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio.

Le Organizzazioni Territoriali definiscono le date (sempre facendo riferimento al termine ultimo indicato nel calendario nazionale), gli orari e le sedi di gara.

Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno quaranta giorni prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara. La Segreteria Federale, una volta ricevute queste informazioni, abiliterà la possibilità di iscrizione alla gara per le Società Sportive. **Le iscrizioni vanno effettuate direttamente dalle Società Sportive sul sistema informativo federale Leonardo, entro il termine indicato (di norma 21 giorni prima del termine ultimo fissato per la gara)**. I Comitati Regionali hanno la possibilità di consultare e scaricare gli elenchi degli iscritti in tempo reale accedendo con la propria utenza su Leonardo, oltre quella di verificare lo stato dei pagamenti della quota di iscrizione, quando previsto. **Una volta chiuse le iscrizioni, numeri alla mano, i Comitati Regionali devono comunicare alle Società Sportive della Regione il programma di gara dettagliato con giorni e orari di ciascuna sessione di gara.**

E' onere e responsabilità delle Società Sportive assicurarsi che il pagamento sia stato regolarmente effettuato e registrato dal sistema nei termini previsti.

Nessuna deroga può essere concessa in tal senso né da parte dei Comitati Regionali organizzatori né da parte degli UdG preposti alla gestione della gara.

Per tutte le regole in essere riguardanti le modalità di iscrizione, si rimanda a quanto pubblicato a pagina 18, così come per quanto concerne l'eventuale disdetta dell'organizzazione stessa da parte di un Comitato Regionale. Resta inteso che in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale che abiliterà le Società ad effettuare l'iscrizione in Regione differente dalla propria.

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pag. 21 circa **l'elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

### **Contributi**

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

### **Gare promozionali regionali agonistiche non presenti nel calendario federale**

**I Comitati Territoriali hanno la possibilità di organizzare gare promozionali delle discipline federali nel rispetto dei Regolamenti Tecnici delle stesse: unica deroga è consentita sul numero degli Arbitri di Pedana, che – nella Pesistica Olimpica – possono essere organizzate con la sola presenza nella terna dell'Arbitro Centrale.**

Per questa tipologia di gare promozionali, devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso e sono previste quote di partecipazione, che possono variare a discrezione di ciascun Comitato (da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €).

Tali gare promozionali non possono dare per nessun motivo titolo per l'inserimento nelle ranking per la partecipazione alle Finali Nazionali, per l'assegnazione del voto di base, per l'omologazione di Record.

Per queste gare, in nessun caso, può nemmeno essere prevista una Classifica Nazionale d'ufficio e i Comitati Regionali organizzatori non possono dare a questo tipo di gara valenza di Campionato Regionale con relativa assegnazione di Titoli di Campione Regionale.

**Anche per queste gare vale la deroga, per tutte le classi di età, per partenze inferiori a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale: le misure minime sono 10 kg per le donne e 15 kg per i maschi.**

### **A. Gare organizzate direttamente dai Comitati Territoriali**

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate direttamente dalle OOTT, in collaborazione o meno con una o più Società affiliate FIPE e devono rispettare

scrupolosamente i regolamenti tecnici delle discipline federali ed i parametri organizzativi delle gare iscritte nel calendario ufficiale.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

Per questa tipologia di gara deve essere presentata apposita richiesta alla Segreteria Federale comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

## **B. Gare organizzate da ASD/SSD affiliate con il concorso delle OOTT**

Sono comprese in questa tipologia, le gare organizzate dalle ASD/SSD affiliate, aperte eventualmente alla partecipazione di altre ASD/SSD affiliate, e comunque alla partecipazione di soli tesserati FIPE, per le quali deve essere presentata apposita richiesta alle OOTT competenti per territorio, comprensiva di tutte le informazioni logistiche, organizzative e regolamentari.

Le OOTT, preventivamente interpellate, potranno concedere il Patrocinio del Comitato Territoriale FIPE (seguirà apposito regolamento attuativo di concessione dei Patrocini) e potranno, inoltre, concordare con gli organizzatori, sulla base di proprie valutazioni soggettive di tipo politico gestionale ed economico, le modalità concrete di intervento, che potranno essere dirette (contribuzioni economiche) o indirette (fornendo attrezzatura e/o altri servizi da concordare).

Ai fini della concessione del patrocinio e di eventuali contribuzioni, devono comunque essere rispettati scrupolosamente i regolamenti tecnici/organizzativi federali e devono essere coinvolti UdG federali in veste ufficiale, le cui utilità possono essere retribuite dalle OOTT a titolo di partecipazione indiretta all'evento.

Possono essere previste quote di partecipazione, da un minimo di 10 € ad un massimo di 30 €, gestite attraverso il portale Leonardo e devono essere utilizzati Ufficiali di Gara FIPE regolarmente qualificati e tesserati nell'anno in corso.

## **C. Eventi agonistici/promozionali organizzati dalle ASD/SSD affiliate senza nessun coinvolgimento ufficiale della Federazione e dei propri Comitati Territoriali**

Come è noto, le ASD/SSD affiliate alla FIPE al proprio interno possono organizzare attività sportiva dilettantistica (agonistica e/o non agonistica) nelle forme di attività didattica di corsistica ordinaria o di workshop specifici, aperta esclusivamente ai propri atleti tesserati alla FIPE, delle discipline federali di seguito specificate:

- Pesistica Olimpica;
- Sollevamento Pesi giovanile;
- Distensione su Panca;
- Pesistica Paralimpica (Parapowerlifting);
- Sthenathlon;
- Sthenathlon Young;
- Fitness e Wellness che prevedono l'utilizzo di sovraccarichi e resistenze (Cultura Fisica).

Nell'ambito di questa attività ordinaria di corsistica didattica sportiva, le ASD/SSD possono anche organizzare minieventi (nella forma promozionale di simulazione di gare) anche a

completamento delle attività di allenamento e preparazione alle attività agonistiche ufficiali federali su indicate, aperti ai propri tesserati e a quelli di altre ASD/SSD affiliate eventualmente coinvolte.

In questo caso specifico non è previsto il coinvolgimento ufficiale delle OOTT competenti, che, pertanto, non possono mettere a disposizione nessuna contribuzione diretta né indiretta, né possono concedere Patrocini; non possono essere utilizzati loghi/marchi federali in abbinamento a queste tipologie di eventi, se non quelli che sanciscono l'affiliazione FIPE.

Le Società sono libere di stabilire quote di partecipazione, modalità di iscrizione e di svolgimento che dovranno eventualmente essere incassate dalle Società stesse.

A titolo esemplificativo e non esaustivo, possono essere organizzate gare standard di Pesistica Olimpica, o gare solo di strappo o solo di slancio, può essere totalmente discrezionale la scelta delle classi di età, di categoria di peso, di genere, etc.; possono essere utilizzati arbitri nel numero ritenuto più utile dagli organizzatori le cui funzioni possono essere assolte anche non da arbitri qualificati ufficialmente (esempio da tecnici o anche da atleti in una logica di responsabilizzazione e di educazione ai regolamenti tecnici); è previsto anche il coinvolgimento di UdG FIPE, ma in questo caso gli stessi non potranno essere formalmente convocati dalle OOTT e dovranno officiare a titolo esclusivamente personale e senza divisa federale; possono essere utilizzate attrezzature non omologate dall'IWF purché nel rispetto dei previsti canoni di sicurezza.

### **Attività Promozionale Giovanile:**

- Fasi Regionali m/f GiocaFIPE School;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio “Prime Alzate” di Strappo;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio “Prime Alzate” di Slancio;
- Fasi Regionali m/f Criterium Giovanissimi di Pesistica;
- Fasi Regionali Trofeo CONI 2024.

***Per questo tipo di gare regionali è possibile servirsi della figura di arbitro unico in luogo della terna.***

### **Progetto GiocaFIPE 2024**

Il Progetto intende supportare le associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate FIPE (ASD/SSD) che svolgono attività di carattere promozionale e sportivo a rilevanza anche sociale sul territorio, attraverso progetti che utilizzano lo sport come strumento educativo e sociale per avvicinare nuovi giovani all'attività fisica, con le finalità ultime di avviare giovani leve alla propedeuticità motoria delle discipline federali.

**Le attività richieste nel Progetto ed attuate dalle ASD/SSD, affiliate FIPE, sono destinate a bambine/i e adolescenti dagli 8 fino ai 14 anni (nati dal 2010 al 2016) non agonisti, non partecipanti alle gare di Pesistica Olimpica regionali e nazionali, che potranno esercitare l'attività del GiocaFIPE.**

Per poter partecipare al Progetto, le ASD/SSD devono essere in possesso - alla data di presentazione della domanda e per tutto il prosieguo del Progetto - dei seguenti requisiti, a pena di esclusione:

- affiliazione FIPE;
- disponibilità di un locale/impianto sportivo dotato di attrezzature adeguate a svolgere l'attività sportiva federale, anche in convenzione con Istituti Scolastici, privati, Enti locali o altro, purché in regola con le norme federali e generali sulla pratica in sicurezza dell'attività sportiva;
- presenza di Tecnici FIPE, tesserati per l'intera durata di Progetto, almeno di 1° livello.

Il Progetto prevede la redazione di una Classifica in cui saranno inserite tutte le ASD/SSD partecipanti. La classifica determinerà la distribuzione proporzionale di un contributo economico per ciascuna ASD/SSD. La formazione della classifica avverrà al termine del periodo di competenza, convalidando i punti accumulati mediante verifica da parte della FIPE dell'effettivo svolgimento delle attività previste. Il Regolamento del Progetto GiocaFIPE è pubblicato sul sito federale nella sezione Gare/Regolamenti Tecnico Sportivi.

### **Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare:**

- Trofei o Gare Regionali Promozionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- **Esibizioni promozionali che prevedono anche gli esercizi della Pesistica riservate agli Atleti Non Agonisti della fascia di età 8/12. In queste occasioni non devono essere redatte classifiche né effettuate premiazioni ufficiali.**
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).

### **Tutela Sanitaria**

**In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.**

**È da considerare superabile, dove previsto, il tetto massimo del compenso destinato al personale medico, la cui presenza resta obbligatoria ai fini dello svolgimento della competizione. Ciascun Comitato Organizzatore può stabilire con il Medico il compenso per ogni singola giornata di gara in cui il Medico stesso viene impegnato.**

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore** e **personale abilitato all'uso**.

Nell'eventualità in cui l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DEVE** autorizzare l'inizio delle competizioni.

## TABELLA CLASSI d'ETÀ 2024

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

2011	ES13	1994	SE	1977	SE/M55	1960	SE/M65
2010	ESU15	1993	SE	1976	SE/M55	1959	SE/M655
2009	ESU15	1992	SE	1975	SE/M55	1958	SE/M+65
2008	U17	1991	SE	1974	SE/M55	1957	SE/M+65
2007	U17	1990	SE	1973	SE/M55	1956	SE/M+65
2006	JU	1989	SE	1972	SE/M55	1955	SE/M+65
2005	JU	1988	SE	1971	SE/M55	1954	SE/M+65
2004	JU	1987	SE	1970	SE/M55	1953	SE/M+65
2003	SE	1986	SE	1969	SE/M55	1952	SE/M+65
2002	SE	1985	SE	1968	SE/M65	1951	SE/M+65
2001	SE	1984	SE	1967	SE/M65	1950	SE/M+65
2000	SE	1983	SE/M45	1966	SE/M65	1949	SE/M+65
1999	SE	1982	SE/M45	1965	SE/M65	1948	SE/M+65
1998	SE	1981	SE/M45	1964	SE/M65	1947	SE/M+65
1997	SE	1980	SE/M45	1963	SE/M65	1946	SE/M+65
1996	SE	1979	SE/M45	1962	SE/M65	1945	SE/M+65
1995	SE	1978	SE/M55	1961	SE/M65	...	SE/M+65

### Legenda:

ES13:	Esordienti 13
ESU15:	Esordienti Under 15
U17:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65

## TABELLE CATEGORIE di PESO 2024

### CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	ESORDIENTI I3 2011	ESORDIENTI UNDER 15 2010   2009	UNDER 17 2008   2007	JUNIORES 2006   2005   2004	SENIORES 2003 E PREC.
39	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
44	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
61	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
67	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
73	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
89	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
96	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
102	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+102	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+109	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

### CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI I3 2011	ESORDIENTI UNDER 15 2010   2009	UNDER 17 2008   2007	JUNIORES 2006   2005   2004	SENIORES 2003 E PREC.
36	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
40	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
45	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
49	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
59	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
64	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
71	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+71	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--
76	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
81	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+81	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--
87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+87	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**FINALI NAZIONALI di PESISTICA 2024**

**TABELLA MINIMI di ACCESSO al CONTRIBUTO di PARTECIPAZIONE**

<b>CAMPIONATI ITALIANI MASCHILI</b>	<b>CAT</b>	<b>FINALI JUNIORES</b>	<b>FINALI ASSOLUTI</b>
	55	162	171
	61	174	184
	67	185	196
	73	195	206
	81	206	217
	89	216	228
	96	223	235
	102	228	241
	109	233	246
<b>+109</b>	<b>240</b>	<b>253</b>	

<b>CAMPIONATI ITALIANI FEMMINILI</b>	<b>CAT</b>	<b>FINALI JUNIORES</b>	<b>FINALI ASSOLUTI</b>
	45	91	106
	49	98	114
	55	106	124
	59	112	130
	64	118	137
	71	124	145
	76	129	150
	81	133	150
	87	137	150
<b>+87</b>	<b>142</b>	<b>150</b>	

- **Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione ai Turni Open Regionali di Qualificazione.**
- **Non sono previsti minimi di accesso al contributo per le Finali Nazionali Esordienti Under 15 e Under 17.**

## FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR

### Formula Maschile

$$=SE(PESO CORPOREO ATLETA < 193,609; 10^{(0,722762521 * ((\text{LOG} 10(A5/193,609))^2))}; 1)$$

### Formula Femminile

$$=SE(PESO CORPOREO ATLETA < 153,757; 10^{(0,787004341 * ((\text{LOG} 10(A5/153,757))^2))}; 1)$$

## TABELLA SINCLAIR MASTER 2024 (MELTZER | FABER)

	ANNO	ETÀ	COEFF
<b>MASTER 45</b>	1983	41	1,149
	1982	42	1,162
	1981	43	1,176
	1980	44	1,189
	1979	45	1,203
	ANNO	ETÀ	COEFF
<b>MASTER 55</b>	1978	46	1,218
	1977	47	1,233
	1976	48	1,248
	1975	49	1,263
	1974	50	1,279
	1973	51	1,297
	1972	52	1,316
	1971	53	1,338
	1970	54	1,361
	1969	55	1,385
	ANNO	ETÀ	COEFF
<b>MASTER 65</b>	1968	56	1,411
	1967	57	1,437
	1966	58	1,462
	1965	59	1,488
	1964	60	1,514
	1963	61	1,541
	1962	62	1,568
	1961	63	1,598
	1960	64	1,629
	1959	65	1,663

	ANNO	ETÀ	COEFF
<b>MASTER +65</b>	1958	66	1,699
	1957	67	1,738
	1956	68	1,779
	1955	69	1,823
	1954	70	1,867
	1953	71	1,910
	1952	72	1,953
	1951	73	2,004
	1950	74	2,060
	1949	75	2,117
	1948	76	2,181
	1947	77	2,255
	1946	78	2,336
	1945	79	2,419
	1944	80	2,504
	1943	81	2,597
	1942	82	2,702
	1941	83	2,831
	1940	84	2,981
	1939	85	3,153
	1938	86	3,352
	1937	87	3,580
1936	88	3,843	
1935	89	4,145	
1934	90	4,493	
1933	91	1,699	
1932	92	1,738	

## TABELLA MINIMI QUALIFICHE ATLETI AGONISTI PESISTICA OLIMPICA

- **Atleta di Interesse Federale:** Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (anche alle fasi regionali di qualificazione) di Pesistica Olimpica
- **Atleta di Interesse Nazionale,** coloro i quali posseggono almeno uno dei seguenti requisiti:
  - Presenza in Raduno Collegiale Nazionale almeno 90 giorni in un anno solare
  - Raggiungimento dei Minimi ricompresi nella tabella sotto riportata
  - Vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Pesistica Olimpica e/o Assoluto di Specialità di Pesistica Olimpica.

### PESISTICA OLIMPICA

MASCHI				FEMMINE			
CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES	CAT	UNDER 17	JUNIORES	SENIORES
<b>49</b>	<b>175</b>	-	-	<b>40</b>	<b>115</b>	-	-
<b>55</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>240</b>	<b>45</b>	<b>130</b>	<b>145</b>	<b>155</b>
<b>61</b>	<b>220</b>	<b>240</b>	<b>265</b>	<b>49</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>165</b>
<b>67</b>	<b>245</b>	<b>265</b>	<b>290</b>	<b>55</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>
<b>73</b>	<b>265</b>	<b>290</b>	<b>315</b>	<b>59</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>
<b>81</b>	<b>290</b>	<b>305</b>	<b>330</b>	<b>64</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>
<b>89</b>	<b>300</b>	<b>315</b>	<b>345</b>	<b>71</b>	<b>185</b>	<b>200</b>	<b>210</b>
<b>96</b>	<b>310</b>	<b>330</b>	<b>360</b>	<b>76</b>	<b>190</b>	<b>210</b>	<b>220</b>
<b>102</b>	<b>315</b>	<b>340</b>	<b>370</b>	<b>81</b>	<b>200</b>	<b>215</b>	<b>230</b>
<b>+102</b>	<b>315</b>	-	-	<b>+81</b>	<b>205</b>	-	<b>240</b>
<b>109</b>	-	<b>360</b>	<b>385</b>	<b>87</b>	-	<b>220</b>	<b>245</b>
<b>+109</b>	-	<b>375</b>	<b>390</b>	<b>+87</b>	-	<b>220</b>	-

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

**PROGRAMMA  
ATTIVITÀ  
AGONISTICA  
FEDERALE  
2024**

**Attività promozionale  
e scolastica**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA



**GIOCA  
FIPV**