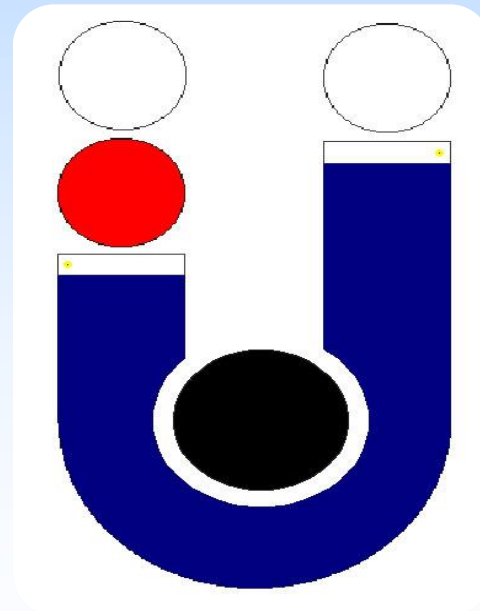


Pordenone, 14 aprile 2019

Corso di formazione per Ufficiali di gara regionali di Pesistica

2^a Lezione

Gli Arbitri alla pedana
Coordinatore della gara



Repetita iuvant

- Le cose ripetute aiutano -





1/10. Gli Arbitri alla pedana

Ogni **Arbitro officiante** si accerti subito che nella **postazione** assegnatagli ci siano tutti gli **strumenti necessari al suo compito**:

- **PULSANTIERA DI SEGNALAZIONE**
- **PALETTA BIANCA E ROSSA**



A: Arbitro
AA: Arbitri



2/10. Gli Arbitri alla pedana



- **Gli AA. laterali vigilino costantemente che il peso dei dischi sia quello previsto per il carico richiesto (attenzione al kg e al ½ kg).**
- **L'A. centrale vigili su tutta l'operazione di caricamento.**
- **Nel dubbio interrompa la gara.**

A: Arbitro
AA: Arbitri



3/10. Gli Arbitri alla pedana

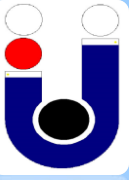


- **L'A. concentri la sua attenzione sul Pesista solo quando sale sulla pedana di gara.**
- **Non perda mai di vista, nell'alzata, i movimenti delle braccia, dei gomiti, delle spalle e dei piedi.**
- **Particolare attenzione pongano gli AA. laterali agli arti inferiori e superiori nella fase di accosciata.**

A: Arbitro
AA: Arbitri



4/10. Gli Arbitri alla pedana

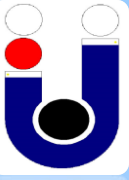


- **L'A. deve vedere e giudicare soltanto il Pesista nel compimento dell'alzata.**
- **Non tenga conto della fisionomia, del cognome, se lo ha arbitrato in precedenza e che decisione ha espresso.**
- **Non si faccia influenzare dal fatto che è un campione o uno sconosciuto, se è Pesista diligente o scorretto.**

A: Arbitro
AA: Arbitri



5/10. Gli Arbitri alla pedana



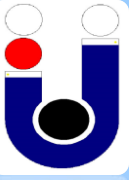
- **L'A. deve giudicare ogni alzata fine a se stessa.**
- **Egli non consideri mai se il Pesista in gara è per abitudine scorretto.**
- **Prenda ogni decisione senza pregiudizi.**

A: Arbitro

AA: Arbitri



6/10. Gli Arbitri alla pedana



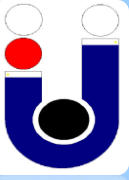
- **Giudichi solo per ciò che osserva nell'esecuzione dell'alzata, non per quello che hanno visto gli altri.**
- **Annunci il suo giudizio con decisione.**

A: Arbitro

AA: Arbitri



7/10. Gli Arbitri alla pedana



- **L'A. non polemizzi mai con il pubblico dopo il giudizio di un'alzata.**
- **Nel caso in cui sia infastidito faccia appello al Presidente di Giuria o al Direttore di gara o al Coordinatore della gara.**

A: Arbitro

AA: Arbitri



8/10. Gli Arbitri alla pedana



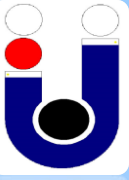
- **L'A. in divisa non applaude né al successo dei Pesisti durante la gara né nelle fasi delle premiazioni.**
- **L'A. nel corso dell'esecuzione degli inni nazionali, se presente, sta sull'attenti.**

A: Arbitro

AA: Arbitri



9/10. Gli Arbitri alla pedana



- **La miglior scuola per l'A. è la palestra.**
- **In questo luogo l'A. può affinare, durante l'allenamento di un Pesista, la sua capacità di giudizio.**

A: Arbitro

AA: Arbitri



10/10. Alcuni compiti del Coordinatore della gara



IL COORDINATORE RIPRODUCE PER SICUREZZA TUTTI I VERBALI DELLA GARA:

1. UNA COPIA AL RESPONSABILE DEL COMITATO (Direttore di gara).
2. UNA COPIA AL **COORDINATORE**.
3. **GLI ORIGINALI** DEVONO ESSERE INVIATI IN BREVE TEMPO ALLA SEGRETERIA FEDERALE.

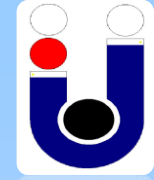


IL RAPPORTO SULLA GARA NON DEVE ESSERE RIPRODOTTO E DIFFUSO.

ESSO DEVE ESSERE INVIATO ALLA SEGRETERIA FEDERALE CHE LO TRASMETTERÀ, EVENTUALMENTE, ALLA C.N.U.G.

A: Arbitro - AA: Arbitri - CNUG: Commissione Nazionale Ufficiali di Gara





GRAZIE

a tutti per l'attenzione

GLI ARBITRI
SONO CONTRO
TUTTI I DOPING

