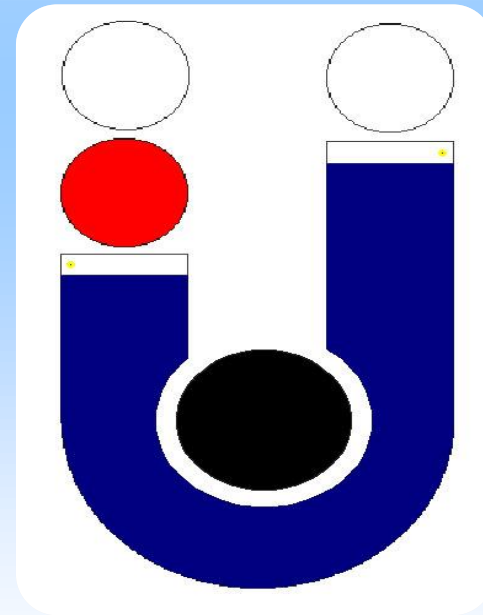


Pordenone, 14 aprile 2019

Corso di formazione per Ufficiali di gara regionali di Pesistica

2^a Lezione

PAAF 2019
Tutela sanitaria:
Certificato medico



Repetita iuvant

- Le cose ripetute aiutano -



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
PROGRAMMA 2019
ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE
ATTIVITÀ PROMOZIONALI E SCOLASTICHE



TITOLO I

NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

Agonisti

Esordienti 13	13° anno nati nel 2006
Esordienti Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2004 al 2005;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2002 al 2003;
Juniors	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 1999 al 2001;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 1998 e precedenti.

Agonisti Master

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1974 al 1978;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1964 al 1973;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1954 al 1963;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1953 e precedenti.

Atleti Paralimpici

Juniors:	dal 14° al 20° anno nati dal 1999 al 2006;
Seniores:	dal 21° anno in poi nati nel 1998 e precedenti.

Non Agonisti

Non Agonisti	dal 6° anno di età (<i>nati negli anni dal 2013 al 2007</i>).
Giovanissimi	nel 12° anno (<i>nati nell'anno 2007</i>).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.
2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.
3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.
5. Gli Atleti delle classi Master (*sia nel caso in cui partecipino alla sola attività dei Master, sia nel caso prendano parte anche ai Campionati Seniores e Assoluti*) **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.
6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere

rilasciato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa.

Si ricorda che le condizioni inderogabili, per l'accettazione delle copie dei Certificati da parte degli Ufficiali di Gara preposti, sono le seguenti:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di Distensione su Panca) o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE (anche nella forma estesa)**. Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (*Es.: Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (*seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE*), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**
Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato (anche con firma digitale) e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2006, anche prima del compimento effettivo del quattordicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione ai Giochi Scolastici FIPE, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico agli Ufficiali di Gara preposti.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo (sulla base di quanto indicato dal CONI - con propria circolare 04.07.2017 - si deve ritenere tale chi ha ottenuto una abilitazione PSSD).



GRAZIE

a tutti per l'attenzione

**GLI ARBITRI
SONO CONTRO
TUTTI I DOPING**

