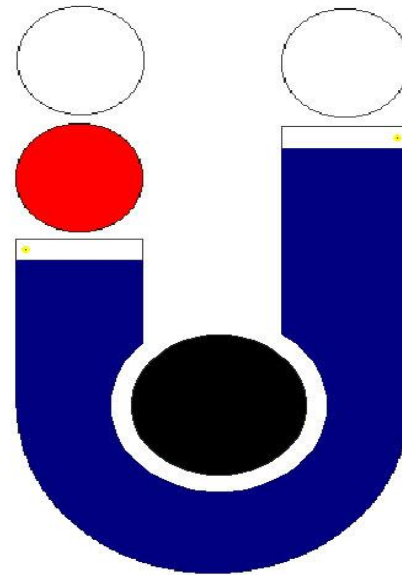


Pordenone, 14 aprile 2019

Corso di formazione per Ufficiali di gara regionali di Pesistica

2^a Lezione

REGOLA dei 20 kg



Repetita iuvant

- Le cose ripetute aiutano -



REGOLA dei 20 kg - TCR&R 6.6.5 e NORMA



6.6.5 Il peso totale dei tentativi di inizio, dichiarati e realmente effettuati nello Strappo e nello Slancio non possono essere meno di venti (20) kg al di sotto del Totale verificato (**Totale di partenza dichiarato nella riunione per la verifica delle iscrizioni definitive**) sia per gli uomini che per le donne.

La Giuria escluderà dalla gara l'Atleta che non rispetterà tale regola.

Alla regola descritta in precedenza si fa riferimento **comunemente come la "Regola dei 20kg"**.



- 1 La **Regola (6.6.5)** si applica a tutti gli Eventi della IWF salvo diversa indicazione.
- 2.1 Esempio. **Un/un'Atleta** si iscrive ad una gara con un Totale verificato di 200 kg. Il peso totale dei primi tentativi nello Strappo e nello Slancio deve essere di almeno 180 kg (ad esempio: 80 kg e 100 kg; 77 kg e 103 kg o qualsiasi altra combinazione).





Regola dei 20 kg

Sintesi



Totale dichiarato 200 kg

Nessuno si è accorto che la regola non è stata rispettata

Nome	Peso pers.kg	Strappo			Slancio			TOTALE
		1	2	3	1	2	3	
AAA	47.77	75	80	85	100	105	108	0
		80	81	85	100	105	108	

La somma, al I° tentativo di Slancio deve essere non inferiore a **180 kg**

Se termina la gara, la Giuria trova l'errore !

Tutti i tentativi del C&J sono considerati **NON VALIDI**

$$75\text{kg} + 100\text{kg} < 180\text{kg}$$

$$75\text{kg} + 105\text{kg} = 180\text{kg}$$

$$75\text{kg} + 108\text{kg} > 180\text{kg}$$

Anche il TOTALE è modificato in "0."



REGOLA dei 20 kg - TCR&R 6.6.5 e NORMA



3. **Procedura per l'applicazione della Regola dei 20 kg:**

Il Segretario di gara e gli Arbitri (Segreteria per le Operazioni di peso) sono il primo punto di contatto per la corretta applicazione della Regola dei 20 kg durante le operazioni di peso.

I seguenti TO sono responsabili della supervisione di Totali e tentativi iniziali a seguito della pubblicazione del Referto:

- Responsabile dei passaggi e altri Incaricati dei passaggi
- **Controllore Tecnico nell'area di riscaldamento**
- Operatori Direzione di gara
- Direttore di gara
- Giuria

In tutti i casi, ogni Atleta / Dirigente della squadra che si rifiuta di rispettare le indicazioni della Giuria o del TO designato viene eliminato dalla gara.

Nota: Gli Atleti/e / Dirigenti della squadra sono totalmente **responsabili dell'osservanza dei Totali e di tutti i TCRR in vigore.**

4. Qualora i pesi iniziali non rispettino la Regola dei 20 kg, uno **dei TO sopra indicati deve immediatamente informare l'Atleta /** Dirigente della squadra interessato e fare le modifiche necessarie.



REGOLA dei 20 kg - TCR&R 6.6.5 e NORMA



5. Qualora il **primo tentativo** di un Atleta nello Strappo sia più leggero di quanto richiesto dalla **Regola 20 kg, l'Atleta / Dirigente della squadra** deve essere informato dal **Responsabile dei passaggi o dall'Ispettore tecnico nell'area di riscaldamento** della necessità di **aumentare il primo tentativo nello Slancio per rispettare la Regola**.
6. **Qualora l'Atleta/Dirigente della squadra non faccia i cambiamenti necessari per il primo Slancio** e si rifiuti di farlo, questi viene eliminato dalla gara immediatamente al rifiuto.
7. In caso di mancata osservanza della Regola dei 20 kg da **parte dell'Atleta/Dirigente della squadra e questa non venga rilevata dai TO e l'Atleta effettua i tentativi, riusciti o meno, e l'errore viene rilevato dopo l'esecuzione dei sollevamenti**, eventuali **tentativi nello Slancio** non conformi alla Regola **saranno fatti diventare "Non Validi"**. **L'Atleta/Dirigente della squadra sarà obbligato a indicare** un peso sul bilanciere in conformità alla sequenza e alla Regola dei 20 kg a condizione che rientri nei tre (3) tentativi nello Slancio. Non sarà concesso alcun ulteriore tentativo.
8. **Qualora l'Atleta / Dirigente della squadra non rispetti la Regola dei 20 kg** e la mancata osservanza venga rilevata dai TO una volta terminata la gara, **il Totale dell'Atleta non sarà valido** e quindi sarà tolto dai Risultati Finali per disposizione della Giuria.





Start number: 7

MEN - Senior 105 +105

Name: _____ Club: _____

Birth day: _____ Lot N°: **861** Body weight: **100.99** Entry year: **245** Regola 20 kg - 225

SNATCH			CLEAN and JERK		
1st Attempt	2nd Attempt	3rd Attempt	1st Attempt	2nd Attempt	3rd Attempt
Rg 110	Automatic Declared Kg 110	Automatic Declared Kg 111 112	Rg 135	Automatic Declared Kg 130	Automatic Declared Kg 131 140
Signature	Signature	Signature	Signature	Signature	Signature
Rg	Rg	Rg	Rg 110	Rg	Rg
Signature	Signature	Signature	Signature	Signature	Signature
Rg	Rg	Rg	Rg	Rg	Rg
Signature	Signature	Signature	Signature	Signature	Signature

Qualificazioni **20...**

L'Atleta dichiara 245 kg di Totale.

Al peso 110 kg di Strappo e nello Slancio 135 kg.

Nello Strappo, in 1^a prova parte con 110 kg [PROVA NON VALIDA], ripete in 2^a prova [PROVA VALIDA]. In 3^a prova, 117 kg [PROVA NON VALIDA].

Nello Slancio, diminuisce il peso di partenza a 110 Kg [dichiarati 135 kg], 25 kg in meno, non rispettando la regola del R.T.I. 6.6.5





MEN - Senior 105 +105						Start number 7
Name: _____			Club: _____			
Birth day: _____	Lot N°: 861	Body weight: 100.99	Entry year: 245	100kg Rule: 45		
SNATCH			CLEAN and JERK			
1st Attempt	2nd Attempt	3rd Attempt	1st Attempt	2nd Attempt	3rd Attempt	
Kg 110	Automatic Declared 110	Automatic Declared 111 112	Kg 135	Automatic Declared 111 130	Automatic Declared 131 140	
Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	
Kg _____	Kg _____	Kg _____	Kg 110	Kg _____	Kg _____	
Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	
Kg _____	Kg _____	Kg _____	Kg _____	Kg _____	Kg _____	
Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	Signature _____	



L'Atleta dichiara 245 kg di Totale.

Al peso 110 kg di Strappo e nello Slancio 135 kg.

Nello Strappo, in 1^a prova parte con 110 kg [PROVA NON VALIDA], ripete in 2^a prova [PROVA VALIDA]. In 3^a prova, 117 kg [PROVA NON VALIDA].

Nello Slancio, diminuisce il peso di partenza a 110 Kg [dichiarati 135 kg], 25 kg in meno, non rispettando la Regola del R.T.I. 6.6.5

La Regola dei 20 kg deve essere fatta rispettare riferendosi al Totale dichiarato e sottoscritto alle operazioni di peso.



PROCEDURA DEL MARSHAL

Sarà più chiaro usando una penna

NERA

e

ROSSA

Start no. 3	Name: CHINEN Yuki		Birth date: 29/ 07 / 1993	
Lot no. 159	Category: 56	Body weight: 55.87	Signature: RC	Entry total: 280
Snatch				
1st Attempt		2nd Attempt		3rd Attempt
Declared Weight at the Weigh-in: 115		Automatic Increment: 121		Automatic Increment: 130
		Declared Weight: 130 RC		Declared Weight:
Sign:		Sign:		Sign:
1st Change 120 RC		1st Change		1st Change
Sign:		Sign:		Sign:
2nd Change		2nd Change		2nd Change
Sign:		Sign:		Sign:

Coaches



NERA

Marshals



ROSSA



GRAZIE

a tutti per l'attenzione

**GLI ARBITRI
SONO CONTRO
TUTTI I DOPING**

