

CALENDARIO

CORSO DI II LIVELLO ONLINE 2020
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI
"PERSONAL TRAINER ADVANCED"
Totale Crediti SNaQ 20

SEDE PARTE PRATICA: PORDENONE

1°Modulo	venerdì 22 gennaio	9:00 - 13:00	Aspetti Psicologici
		14:00 - 18:00	
	sabato 23 gennaio	9:00 - 13:00	Kettlebell
		14:00 - 18:00	Strength Balance
	domenica 24 gennaio	9:00 - 13:00	Test PT
		14:00 - 18:00	Home PT
2°Modulo	sabato 6 febbraio	9:00 - 13:00	Pesistica
		14:00 - 18:00	Functional Strength
	domenica 7 febbraio	9:00 - 13:00	Pesistica
		14:00 - 18:00	

Il programma è suscettibile di variazioni