



CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE "Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk)"

REGOLAMENTO anno sportivo 2020

1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alle Organizzazioni Territoriali FIPE.
Il garante del Corso è il Presidente/Delegato del Comitato Territoriale.

2) Durata

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.

Il numero massimo dei partecipanti sarà deciso di volta in volta sulla base degli spazi disponibili, per garantire i criteri di sicurezza e in linea con le disposizioni governative che saranno via via emanate.

3) Partecipazione

Possono accedere al Corso tutti coloro che hanno raggiunto la maggiore età.

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*) interessati a perfezionarsi nella tecnica, che ai non tesserati FIPE che vogliono approfondire gli aspetti pratici - *per gli utilizzi più svariati* - dello "Strappo" (*Snatch*) e dello "Slancio" (*Clean and Jerk*), come strumento propedeutico all'allenamento della forza per tutte le discipline sportive o come esercizi pratici nelle diverse applicazioni delle attività del fitness.

Tutti i partecipanti devono essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione in corso di validità da presentare - *anche in copia conforme all'originale* - in occasione delle operazioni di accredito.

4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 95,00**, per i tesserati FIPE;
- **€ 125,00**, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione - con esito positivo - ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" anno 2019*), etc. *Le agevolazioni non sono cumulabili*).

5) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito www.federpesistica.it - sezione Formazione) che, una volta completata, sarà inoltrata - dal sistema informatico - direttamente al Comitato competente.

Raggiunto il numero minimo di adesioni, il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - quanto prima - l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (come meglio specificato all'interno del predetto portale).

Non può essere ammesso/a a partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota. **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare

la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: poiani.corsi@federpesi.it.

3. Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

6) Attestato di partecipazione

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

Riconoscimento di 0,5 Crediti NSCA.