

CNUG

Commissione Nazionale Ufficiali di Gara

Corso di formazione per Ufficiali di Gara 2021

Regolamento Tecnico di Pesistica (abbigliamento degli Atleti)

REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE PESISTICA OLIMPICA



Capitolo 4 Abbigliamento degli Atleti

ABBIGLIAMENTO

Il costume:

- deve essere un pezzo
- deve essere senza colletto
- può essere di qualsiasi colore
- non deve coprire i gomiti
- non deve coprire le ginocchia



CIO' SIGNIFICA

- 4.7.4 Non è consentito indossare una maglietta e dei calzoncini al posto del costume.



- NB: fatta eccezione per le gare giovanissimi

4.7 ALTRO ABBIGLIAMENTO

4.7.1 Solo un body (unitard) può essere indossato sotto il costume. Il body che soddisfi i seguenti criteri:

- essere un pezzo o due pezzi
- essere aderente
- essere senza colletto
- può coprire entrambi i gomiti e / o le ginocchia
- può essere di qualsiasi colore
- nessun disegno permesso

SOTTO AL COSTUME

SI

NO



SOTTO AL COSTUME

4.7.2 Può essere indossata solo una maglietta sotto il costume. La T-shirt deve essere conforme ai seguenti criteri:

- essere senza colletto
- non coprire i gomiti
- può essere di qualsiasi colore

4.7.3 Sotto al costume è consentito indossare un solo paio di calzoncini che non devono essere più lunghi del costume stesso e devono soddisfare i seguenti criteri

- Devono essere aderenti;
- Non devono coprire le ginocchia;
- Possono essere di qualsiasi colore

SI



NO



SI



NO



VESTIARIO OK



LA CINTURA

4.4.1 Può essere indossata una cintura per la pesistica. Se utilizzato, deve essere indossata sopra al costume.



4.4.2 La larghezza massima della cintura è di dodici (12) cm.

MAX 12 CM



FASCE, CEROTTI E NASTRO ADESIVO

...

4.5.1.2 È consentito indossare sulle ginocchia fasce elastiche in un pezzo unico, ginocchiere in neoprene/gommate o protezioni per le rotule che consentono il movimento. **Non è consentito rinforzare le fasce/protezioni per le ginocchia con fibbie, fascette, stecche di balena, plastica o filo.**

...

4.5.1.6 Non è consentito indossare fasce o prodotti sostitutivi entro dieci (10) cm dell'area dei gomiti. **L'area di dieci (10) cm è compresa tra cinque (5) cm al di sopra e cinque (5) cm al di sotto del gomito.**

...

4.5.2.2 I cerotti indossati sulle dita e sul pollice non devono sporgere oltre la punta delle dita.

...

4.6.2 I guanti possono coprire solo la prima falange delle dita.

FASCE, CEROTTI E NASTRO ADESIVO

IN GENERALE CEROTTI FASCE ETC SONO CONSENTITI SU QUALUNQUE PARTE DEL CORPO MA **NON**
SUI GOMITI; NEANCHE SE AUTORIZZATO DAL MEDICO

NULLA PUO' MAI ESSERE ATTACCATO AL BILANCIERE

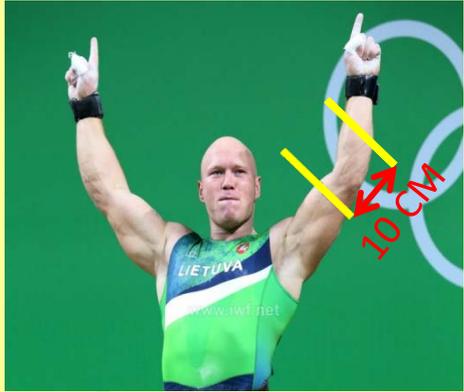
NON ESISTONO LIMITI ALLA LUNGHEZZA DELLE FASCE

IL COSTUME E/O I CALZINI POSSONO COPRIRE I BENDAGGI

NON è NECESSARIA ALCUNA SEPARAZIONE TRA CALZINI GINOCCHIERA E COSTUME

E' INVECE NECESSARIA UNA SEPARAZIONE TRA GUANTI E CEROTTI/BENDEOSSATI SULLE DITA

SI PUO'



NON SI PUO'



DISPOSITIVI ELETTRONICI PERSONALI

Su pedana di gara/palco è vietato l'uso di dispositivi elettronici personali (Vale a dire iPod, tablet, telefoni cellulari, ecc.). Fanno eccezione le apparecchiature mediche (Vale a dire audioprotesi o strumenti simili). È consentito usare tali dispositivi nell'area di riscaldamento. L'IWF, la Federazione affiliata ospitante/il Comitato Organizzatore o eventuali Comitati organizzatori dei Giochi non sono responsabili dei beni personali di Atleti, Dirigenti della Squadra e Technical Officials



