



Corso online
Ufficiale di Gara Regionale
2022

Organizzazione Gara Nazionale

CNUG

Commissione Nazionale Ufficiali di Gara

Organizzazione Gare Nazionali



- Classi d'età
- Categorie di Peso
- Minimi di accesso
- Record Italiani
- Giuria di Gara
- Finalisti
- Schema Orario

Organizzazione Gare Nazionali



Dal 2019 è stata anticipata l'età dell'Attività Agonistica
Gli Atleti tredicenni diventano **Agonisti** e
Appartengono alla classe **Esordienti 13**

Classi d'età

2009	ESI3	1992	SE	1975	SE/M55	1958	SE/M65
2008	ESU15	1991	SE	1974	SE/M55	1957	SE/M655
2007	ESU15	1990	SE	1973	SE/M55	1956	SE/M+65
2006	U17	1989	SE	1972	SE/M55	1955	SE/M+65
2005	U17	1988	SE	1971	SE/M55	1954	SE/M+65
2004	JU	1987	SE	1970	SE/M55	1953	SE/M+65
2003	JU	1986	SE	1969	SE/M55	1952	SE/M+65
2002	JU	1985	SE	1968	SE/M55	1951	SE/M+65
2001	SE	1984	SE	1967	SE/M55	1950	SE/M+65
2000	SE	1983	SE	1966	SE/M65	1949	SE/M+65
1999	SE	1982	SE	1965	SE/M65	1948	SE/M+65
1998	SE	1981	SE/M45	1964	SE/M65	1947	SE/M+65
1997	SE	1980	SE/M45	1963	SE/M65	1946	SE/M+65
1996	SE	1979	SE/M45	1962	SE/M65	1945	SE/M+65
1995	SE	1978	SE/M45	1961	SE/M65	...	SE/M+65
1994	SE	1977	SE/M45	1960	SE/M65	...	SE/M+65
1993	SE	1976	SE/M55	1959	SE/M65	...	SE/M+65

Organizzazione Gare Nazionali



Dal 2019 sono state istituite le nuove **categorie di peso** di **Pesistica Olimpica** sulla base delle nuove introdotte dall'**IWF**

Categorie di Peso

MASCHILI

CAT	ESORDIENTI 13 2009	ESORDIENTI UNDER 15 2008 2007	UNDER 17 2006 2005	JUNIORES 2004 2003 2002	SENIORES 2001 E PREC.
39	☑	--	--	--	--
44	☑	--	--	--	--
49	☑	☑	☑	--	--
55	☑	☑	☑	☑	☑
61	☑	☑	☑	☑	☑
67	☑	☑	☑	☑	☑
73	☑	☑	☑	☑	☑
81	☑	☑	☑	☑	☑
+81	☑	--	--	--	--
89	--	☑	☑	☑	☑
96	--	☑	☑	☑	☑
102	--	☑	☑	☑	☑
+102	--	☑	☑	--	--
109	--	--	--	☑	☑
+109	--	--	--	☑	☑

FEMMINILI

CAT	ESORDIENTI 13 2009	ESORDIENTI UNDER 15 2008 2007	UNDER 17 2006 2005	JUNIORES 2004 2003 2002	SENIORES 2001 E PREC.
36	☑	--	--	--	--
40	☑	☑	☑	--	--
45	☑	☑	☑	☑	☑
49	☑	☑	☑	☑	☑
55	☑	☑	☑	☑	☑
59	☑	☑	☑	☑	☑
64	☑	☑	☑	☑	☑
71	☑	☑	☑	☑	☑
+71	☑	--	--	--	--
76	--	☑	☑	☑	☑
81	--	☑	☑	☑	☑
+81	--	☑	☑	--	--
87	--	--	--	☑	☑
+87	--	--	--	☑	☑

Organizzazione Gare Nazionali



Categorie di Peso

Le **categorie di peso** della **Distensione su Panca** sono **10** sia per i maschi che per le femmine

CATEGORIE DI PESO DISTENSIONE SU PANCA

Maschili 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | 107+

Femminili 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | 86+

Rimangono invariate le **categorie di peso** di **Para Powerlifting**

CATEGORIE DI PESO PARA POWERLIFTING

Maschili 49 | 54 | 59 | 65 | 72 | 80 | 88 | 97 | 107 | 107+

Femminili 41 | 45 | 50 | 55 | 61 | 67 | 73 | 79 | 86 | 86+

Organizzazione Gare Nazionali



Minimi di accesso alle Finali Nazionali di **Pesistica**

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani **Juniores**, **Assoluti**, **Assoluti di Strappo** e **Assoluti di Slancio**, si qualificano i primi sei (6) Atleti classificati in ciascuna categoria di peso che hanno raggiunto nel corso delle Qualificazioni 17 Regionali i minimi di accesso alle Finali previsti.

Tabella minimi di accesso a pag. 64 del **Programma Attività Agonistica Federale 2021**

Alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani **Esordienti 13**, **Esordienti Under 15**, **Under 17**, si qualificano i primi sei (6) Atleti classificati in ciascuna categoria di peso.

Minimi di accesso

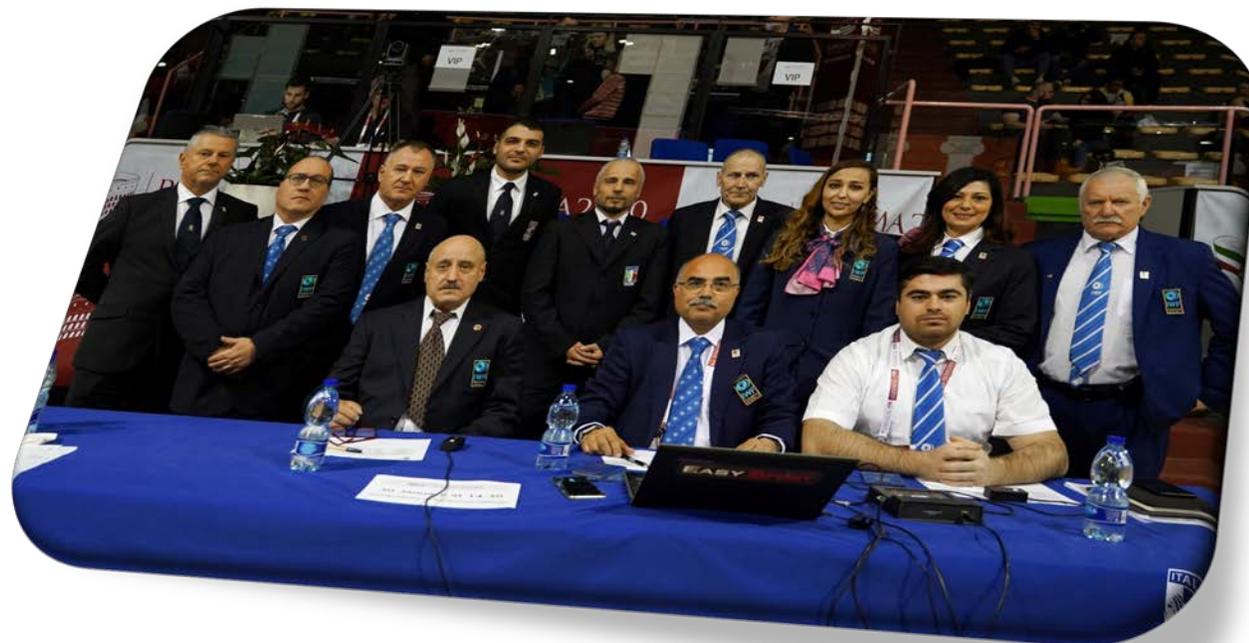
Organizzazione Gare Nazionali



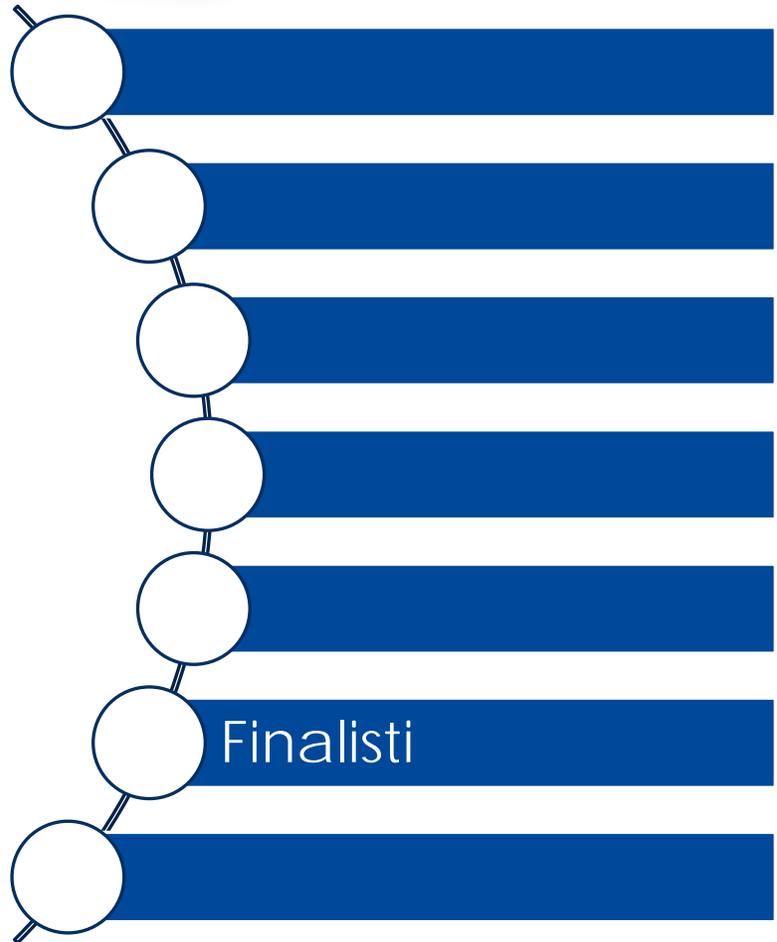
Giuria di Gara
(SOPPRESSA SU PROPOSTA DELLA CNUG
NEL IX CONS. FEDERALE DEL 30/04/2022)

Solo in occasione dei
Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica

Giuria di Gara



Organizzazione Gare Nazionali



6 sono gli Atleti Finalisti per tutte le Finali Nazionali dei **Campionati Italiani di Pesistica**

6 anche il numero degli Atleti Finalisti ai **Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca**
e
Campionati Italiani Assoluti di Para Powerlifting

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sequenza delle categorie in Gara

È stata stabilita con sorteggio

Esordienti 13		Esordienti 15		Under 17		Juniores		Assoluti di Specialità		Assoluti	
Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
				61	81			96	64		
				67	81+			102	71		
				73	40			109	76		
				81	45			109+	81		
				89	49			55	87		
				96	55			61	87+		
				102	59			67	45		
				102+	64			73	49		
				49	71			81	55		
				55	76			89	59		

Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Anticipo delle Operazioni del Peso delle due
categorie della prima sessione di gara di
sabato e di domenica a:

- Venerdì dalle ore 19:00 alle ore 20:00
- Sabato dalle ore 17:00 alle ore 18:00



Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

CAMPIONATI ITALIANI UNDER 17 DI PESISTICA
Roma (RM) | 27-28.03.2021 | Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito | Largo del Portabandiera 3

Programma Gare

Orari		Venerdì 26.03.2021	
19:00	Operazioni di Peso cat. 61 67 kg		

Orari		Sabato 27.03.2021		Atletti/e	
08:00	Inizio Gara - 61 67 kg			6	6
08:00	Operazioni di Peso cat. 49 55 kg				
10:00	Inizio Gara - 49 55 kg			6	6
10:00	Operazioni di Peso cat. 73 81 kg				
12:00	Inizio Gara - 73 81 kg			6	6
12:00	Operazioni di Peso cat. 59 64 kg				
14:00	Inizio Gara - 59 64 kg			6	6
14:00	Operazioni di Peso cat. 89 96 kg				
16:00	Inizio Gara - 89 96 kg			6	5
16:00	Operazioni di Peso cat. 71 76 kg				
18:00	Inizio Gara - 71 76 kg			6	6

Orari		Domenica 28.03.2021		Atletti/e	
08:00	Inizio Gara - 102 102+ kg			2	5
08:00	Operazioni di Peso cat. 81 81+ kg				
10:00	Inizio Gara - 81 81+ kg			4	6
10:00	Operazioni di Peso cat. 49 55 kg				
12:00	Inizio Gara - 49 55 kg			6	6
12:00	Operazioni di Peso cat. 40 45 kg				
14:00	Inizio Gara - 40 45 kg			1	6

17:00 Operazioni di Peso cat. 102 | 102+ kg

Alternanza **Maschi** | **Femmine**
Tra le sessioni di Gara

Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Presentazione Atleti ore 07:45

Inizio Gara ore 08:00



Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Prima sessione di Gara

Presentazione della prima categoria in gara

Presentazione della seconda categoria in gara

Tutte due le categorie rimangono allineate sul palco

Giuramenti (Allenatore | Atleta | Ufficiale di Gara)

Esecuzione dell'Inno Nazionale

Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Sessioni di Gara successive

Presentazione della prima categoria in gara

La categoria presentata scende dal palco

Presentazione della seconda categoria in gara

La categoria presentata scende dal palco

Premiazioni della sessione di gara precedente

Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Schema Orario di Gara

Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

Alternanza degli Esercizi in Pedana

STRAPPO prima categoria in gara

STRAPPO seconda categoria in gara

PAUSA 5 minuti tra lo Strappo e lo Slancio

SLANCIO prima categoria in gara

SLANCIO seconda categoria in gara

Schema orario

Organizzazione Gare Nazionali



Grazie a
Tutti

