



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

PARA POWERLIFTING | COPPA ITALIA 2023

Fiumicino, 11-12 marzo 2023



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

PROGRAMMA di GARA

SESSIONE GARA	M F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #1	F	41 45 50 55 61	SABATO 11 MARZO	16.00 17.30	SABATO 11 MARZO	18.00
SESSIONE GARA #2	F	67 73 79 86				a seguire
SESSIONE GARA #4	M	49 54	SABATO 11 MARZO	18.30 20.00	DOMENICA 12 MARZO	9.00
SESSIONE GARA #5	M	59				a seguire
SESSIONE GARA #6	M	65				a seguire
SESSIONE GARA #7	M	72	DOMENICA 12 MARZO	09.30 11.00	DOMENICA 12 MARZO	11.30
SESSIONE GARA #8	M	80				a seguire
SESSIONE GARA #9	M	88	DOMENICA 12 MARZO	11.00 12.30	DOMENICA 12 MARZO	13.00
SESSIONE GARA #10	M	97				a seguire
SESSIONE GARA #11	M	107	DOMENICA 12 MARZO	12.30 14.00	DOMENICA 12 MARZO	14.30
SESSIONE GARA #12	M	107+				a seguire